



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4936	ImageGroup:	I3CN4938
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐོར་ཚམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག skor tshoms stong thun bcu gcig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༣། སྒོར་ཚམས་སྟོང་ཕུན་བཅུ་གཅིག།

༡༡ ། སྐྱེད་ཆེ་མས་སྟོང་བྱན་བཅུ་གཅིག

གཡུ་ཐོག་ཡན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད།

མགོན་པོས་དག་བཅས་བྱས།



དཀར་ཆག

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན།..... (1)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན།

..... (14)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་

ཐུན། (21)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་བཞི་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན།

..... (67)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྔ་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་

ཐུན། (92)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དྲུག་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན།

..... (122)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་འདི་ལ་བཅུ་དང་བཅུ་

པ་མཛོད། (147)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དགུ་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན། (154)

སྒྲ་ཚམས་སྒྲ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་བཅུ་པ་ཙཱ་ལྷ་སྒྲ་ཐུན།... (171)

སྒྲ་ཆེ་མས་སྒྲ་བུ་བུ་གཅིག་ལས་མཐའ་མ་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་

བུ། (177)

སྐྱོད་ཆོས་སྐྱོད་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་

དང་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཐུན་།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།། ཆའི་སྐྱོན་ས་ནད་
བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཆའི་སྐྱོན་བསྟན་པ།
རྩ་མོ། དེས་ཆོག་། དབྱེ་བ། སྐྱོན་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སངས་པ་ཆ་བལྟ་བ་
བསྟན་པ། ཆ་བལྟ་བའི་རྩ་མོ་བསྟན་པ། སྐྱོན་གྱི་ཆ། ཏུས་གྱི་ཆ། ཆ་ལས་
ནད་གྱི་དམིགས་བརྟག་པ། སྤྱི་ལོ་ལོག་ཞོན་གྱི་དོས་གཟུང་བ། འཆི་
ལྟས་གྱི་ཆ་བསྟན་པའོ།། དེ་ལ་ཆའི་སྐྱོན་ནི། ལྷན་འདི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་འམ་ལྷའི་ལོན་ཏན་ལས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཆ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་
འམ་ས་ལོན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་ལས། ཆ་ཆེན་ཆ་བསྐྱེད་ལ་
གནས། །དངས་མ་བདག་ཉིད་མདངས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཀུན་
དང་འབྲེལ། ཆ་བསྐྱེད་ཆེན་ཆེ་རབ་སྤྱ། །ལོ་མའི་ཆེ་ལྟར་གྱུས་པ་ཡིན།།
གྱུས་པ་དེ་ལ་ཆ་བར་ནི། །བཏུན་བསྐྱེད་དག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
ཡང་ཆའི་སྐྱོན་ནི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལྷན་དང་དག་དག་ཏུ། །རི་ལྟར་

ལྷ་པ་ཚོགས་མར་བཤད། །ཡང་ཅ་གཉན་གྱི་མས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་ཡང་། །ཅ་
 པ་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་སྟོག་ཅ་སྟོང་པར་འབྲེལ་ཞེས་པས་
 མངོན་ནོ། །ཅའི་ངོ་བོ་ནི་ཁྲག་རྒྱུང་ཅུ་རྒྱ་པ་སྟུ་གྱ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་
 ན་རྒྱ་མ་རྒྱས་པ་ཡང་ཅ་ཏུ་ཐལ་ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་ཙོས་ཁྲག་རྒྱུང་ཅུ་རྒྱ་པ་
 སྟུ་གྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ཅའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྦྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་
 དཀར་པོ་བཞིན་ཞེས་བ་དང་། (དཀར་པོ་ཙོས་མར་ཏུ་འགྲོ་བས།) དཀར་
 པོ་མར་ཡིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ངོ་བོ་ནི་སྟུ་གྱ་ཁྲག་རྒྱུང་ཅུ་རྒྱ་
 པ། ལྷས་སྐྱེན་དང་གི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོག་ཅ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །ཅའི་ངེས་ཆོག་ནི། ལྷས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་དང་།
 གནས་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་དང་། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཕྱིར་ཅ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། (རྒྱུང་བཟེད་ལས།) ཅ་ནི་ཅ་བ་འབྲེལ་
 བས་ཅུ། བཅས་པའི་ཅ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་པའི་ཅ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེད། འཆི་བའི་ཅ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ཅ་ཞེས་སོ། །ཅའི་དབྱེ་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི།
 ཅ་དཀར་(མྱེད་པ་ལས་འབྱུང་།) དང་ནི། ཅ་ནག་(སྟོག་ཅ་ལས་
 འབྱུང་།) ཁྲག་ཅ། རྒྱུང་ཅ། རྒྱུང་ཁྲག་འབྲེལ་པའི་ཅ་དང་གསུམ་སོ། །

རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྔ་ཙ་སྔ་ཙ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཙ་དང་གསུམ་
 མོ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རྟིང་གི་དབྱིལ་ན་ཙ་ཙ་ལྷུ་པ་
 ཤེལ་གྱི་གཏུག་མ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཡང་རྩེ་དཀར་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། སྟོག་
 གི་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་འཛེར་བ། རིང་ལྷུང་མཚན་གང་
 བ། ཉ་ར་བཅུ་ཚལ་ཏུ་གསལ་ས་པ་ཙ་མ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཙ་ཙ་ལྷུ་པ་དེ་
 ལས། དངས་མ་རྩ་བའི་ཙ་ཙ་སྟོན་པོ་བཞི་བྱས་ཏེ། དངས་མའི་དངས་
 མ་རྩའི་ཐིགས་པ་ལྷ་བྱ་རྩ་བའི་ཙ་དང་། བྲག་གི་དངས་མ་མཚལ་ཙ་ག་
 ལ་མའི་ཐིགས་པ་ལྷ་བྱ་རྩ་བའི་ཙ་དང་། མདངས་སམ་འོད་ཀྱི་དངས་
 མ་ཁ་དྲོག་སྔ་ཚེགས་ལྷ་སྟང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ་རྩ་བའི་ཙ་དང་།
 དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་ལེ་སྒྲུམ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱངས་
 པ་ལྷ་བྱ་རྩ་བའི་ཙ་དང་བཞིར་བྱས་པ་འོ། དེ་ཡང་རྟིང་ནི་ལྷ་ལ་ཉེར་
 གནས་ཤིང་། རྒྱང་ལྷའི་རྟིང་ནས་ཡང་དག་རྒྱང་། ལྷས་བྱངས་ཀྱན་གྱི་
 དངས་མ་ནི། ཉ་ག་ཏུ་རྟིང་ལ་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་པས་མདོན་ནོ། དེ་ལས་
 སྟོག་ཙ་ཙ་ལྷུ་པོ་སྟོག་པ་ཙ་བྱུང་པོ། སྟོག་ཙ་ལ་སྟོག་པའི་ཙ་བྱུག་དང་།
 མདོན་ལུམ་ཏུ་རྩ་བའི་ཙ་བྱུག་ (ཚངས་པའི་ལྷུང་པ་དར་གྱི་དབྱང་ཐག།
 གཏན་གྱི་རེ་ཐག། མཚན་པའི་ར་སྟོན། འཇང་གི་ར་སེར། བཀལ་མའི་ཙ་ནག། ཙ་
 ནག་ལ་པ་མིག་དམར་ནམས་སོ།) ཏུ་བྱས་སོ། དེ་ལས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་

ཚ་ལུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། ཁོང་སྟོང་ཅན། བྱེན་ཅུ་ཅན། ཤ་ཅ་
 ཅན། མཛན་ཅ་ཅན། དབྱ་མ། ཏུ་བྱ་མ། གལུམ་ཏུ་འབྲིལ་མ། ལྷ་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་མ། སྤྱིར་རྒྱག་མ། སྤང་པ་མ། ལྷར་མ། མཆེད་མ། རྣམ་པར་
 མཆེད་མ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ་བྱེས་སོ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་
 ཚ་བྱི་གདགས་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཚ་མཆོད་ཚ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བད་དོན་སྣོད་ཀྱི་
 མཆོད་ཚ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི། མཆོད་ཚ་གལུམ་བརྒྱ་བཏུན་ཅུར་བྱེས་སོ། དེ་
 ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚ་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་ཚ་ལ། བད་ཀན་རྒྱ་བའི་ཚ་བརྒྱ་
 བཏུན་ཅུ་ཚ་ལ། མཁྲིས་བ་རྒྱ་བའི་ཚ་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་ཚ་ལ། དེ་གལུམ་
 མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་ཚ་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་ཚ་ལ་ཉི། བཏུན་བརྒྱར་བྱེས་
 པའོ། དེ་ལས་སྟོང་སྤག་བཏུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ་བྱེས་སོ། དེ་ལས་ཚ་བྱི་
 བ་སྤག་བྱེད་དང་བཞིར་བྱེས་སོ། སྤམ་པ་རྒྱ་ལྷག་(སྤག་ཅ།) ཅམ། ས་
 བ་(པགས་ཅ།) སྤ་ཉག་ཅམ། རིང་བ་(སྤག་ཅ།) འདོམ་གང་ཅམ།
 སྤང་བ་ཡུངས་འབྲུ་(པགས་ཅ།) ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་རྒྱ་ཉི།
 དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་སྤང་ལོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤོན་ཏུ་རི་ལྟ་བ་ཅིག་
 ཁོང་བ་ཚ་བལྟ་བ་བལྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་ལམ་སྤོན་ཏུ་ཁོང་བ་
 དང་། ཏུས་སྤོན་ཏུ་ཁོང་བའོ། དང་པོ་ནི། བད་པར་ཚ་བལྟ་བའི་དོན་ལྟ་བ་
 བས་ཏེ་ཅང་འགྲངས་པར་མི་བཟའ། སྤྱགས་པར་ཡང་མི་བྱ། ཆང་མི་

བུར་། གཏམ་མང་པོ་མི་ལའ། ཉལ་པོ་མི་བྱ། གཉིད་ཆག་མི་བྱ། ཏ་ཅང་
 གང་བ་དང་རྩོད་པར་མི་བྱའོ།། ཅུས་ཆོད་སྟོན་ཅུ་ལང་བ་ནི། རི་ཅེ་ལ་ཉི་
 མ་མ་ཤར་བ། ཟས་སྟོམ་མ་ཟོས་པ། ཕྱི་དབུགས་ནང་ཅུ་མ་ཞུགས་པ།
 ནང་གི་དབུགས་ཕྱིར་མ་རྒྱས་པ། བདགས་སྤོབས་སྟོམས་པའི་ཅུས་དེ་
 ཅུ་བཟའོ།། ཅི་ཞེ་ན། ཅ་ནང་ཁྲག་རྒྱུ་གཉིས་སྟུ་བའི་ཕྱིར། མཚན་མ་
 རྒྱུ་ཤས་ཆེ། ཉིན་མོ་ཁྲག་ཤས་ཆེ། རྒྱུ་ཁྲག་ཆ་སྟོམས་པའི་ཅུས་རྟོགས་
 པར་འཇུར་རོ།། ཅ་བཟུ་བའི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ནད་པའི་ལག་པ་སྟན་པའི་
 སར་མོ་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བ་སྟོམས་པར་བཞག་པ་ན་ནད་མེད་པའི་.....
 ཆོད་དང་པོ་(ནད་པའི་སར་མོ།) ནི། མ་གང་བ། མ་ཚས་པ། བྱ་བྱེད་མ་
 བྱས་པའོ།། དེ་ཡང་གཡོན་དང་པོ་སྟོན་ན། བདག་ལ་སྟོམ་ཤིག་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཟེར་རོ།། ལྷལ་སྟོན་ན་དེ་ལས་སྟོན་གོ། སྟོན་པའི་སར་མོ་ནི་མ་
 འབྲགས་པ། མ་ཚས་པ། འཇམ་པ། མཉེན་པའོ།། ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ནི།
 མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་པའི་ས་ནས་ནི།
 སར་མོ་གསུམ་གཞིབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅ་སྟེང་ཅུ་མཐེབ་སྟེང་ཅེ་འོང་ཆད་
 རོ།། དེ་ཅ་ལྟ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་དེ་ཅ་དོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 གསལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་གཞན་ཅུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་
 སྟན་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། དཔེར་ན་ཆོན་ལྷ་ལྟའི་སྟང་བ་སྟམས་ནས་སྒྲིལ་

པ་དེར་ཡོད་པ་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་སྟོང་པའི་
 གནས་སྐབས་ཚན་གཅིག་ན་གྲོང་ངམ་ལུལ་པ་དང་འབྲུ་ཟེར་རོ། ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལུང་པའི་མདོ་གསུམ་མང་པོ་འདུས་པའི་སར་གང་གི་ཡང་
 གཏམ་འོང་བ་དང་འབྲུ་སྟེ། རྟོན་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་འབྲང་དེར་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོམས་པར་གཞག་པ་ནི་མཛུབ་པོ་མཚོན། གུང་མོ་
 བཀའ། སྤྱིན་ལག་ཆག རྣམ་པ་གསུམ་རིང་བྱུང་མཚོ་དམན་མེད། ཏ་
 ཅང་མ་སྟོང་། ཏ་ཅང་མ་བསྐྱམས་པར་སྟོམས་པ་བྱའོ། ། མནན་པའི་ཚད་
 ནི། མཚོན་གྱི་པགས་པ། དཀའ་གྱི་ཤ། ཕྱག་གི་ཕྱས་པ་ཅམ་ཏུ་མནན་རྟེ།
 ཅའི་དབྱིབས་ནི་ལ་ཕྱག་འབྲུ་བར་བཤད། ཅེས་སོ། ། ལྷན་གྱི་ཅ་ལ་
 གཉིས་རྟེ། བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷས་པའོ། ། བསྐྱམས་པ་ནི། སྤྲན་པ། ཉད་པ་ཐ་
 མལ་པ། སྤྲན་པའི་དབྱགས་ལ་ནད་ཅ་བྱུང་། ཕྱི་ཅ་བྱུ་བ་ཅ་གཉིས་
 འཕར། ཉད་ཏུ་བྱུ་བ་ཅ་གཉིས་བཞི། བར་ཏུ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་འཕར་ན།
 ཉད་མེད་ཅ་ཅ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས་
 གྲོལ་བ། གུང་བ་ལས་གྲོལ་བ། གཙོད་སྟོང་དང་བྲལ་བ། ལན་གངས་
 བརྒྱར་འཕར་བ། ཟེར་ལྷག་ཏུ་འཕར་བའོ། ། ལྷན་གྱི་ཅ་དེ་ནི་ནད་མེད་
 པ་ཐ་མལ་གྱི་ཅ་བརྟག་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ནད་ཅན་གྱི་ཅ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནད་བརྟག་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། གཞན་

ཡང་རྒྱན་གྱི་ཅ་དེ་ལས་དག་དང་གདོན་ལྡང་ངམ་མི་ལྡང་ནོར་གྱི་གོང་
 འགམས་དང་། གླི་བྱར་ཡི་འགྲོག་དང་། ཆེ་རིང་བྱང་ནམས་ (གང་ལས་
 རྣམ་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལས།) རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྩལ་གྱི་ཅ་
 བོ། རྒྱན་ཅ་རྟོགས་ཀྱང་རྩལ་རྒྱན་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཅའི་རྒྱན་འགྱུར་
 བས། དེ་ཉིད་ནད་ཅན་གྱི་ཅ་ཅ་འབྲུལ་ཉེན་ཡོད་པས་ལོག་ཏུ་རྩལ་ཅ་
 བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་ཅ་དང་། ཁམས་ཅ་གཉིས་སོ། རྩལ་ལ་
 དབྱིད། དབྱར། རྟོན། དགུན་དང་བཞིའོ། དབྱིད་མཆིན་པ་ཤིང་གི་ཅ་
 བི་ལྡང་གི་རྒྱན་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ། དབྱར་སྟོང་མེའི་ཅ་སྟོན་ཆེ་རིང་ལ་ཅེ་
 མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོན་སྟོ་བ་ལྷགས་གྱི་ཅ་བྱ་བྱ་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ་ལྟ་
 བུའོ། དགུན་མཁལ་མ་ཆའི་ཅ་བྱིང་བུལ་དལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།
 བ་རྒྱང་བཞིན་གཤམ་ནས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་རྟོན་པའི་ཞག་
 བརྟན་ཅ་ཅ་གཉིས་ལ་བརྟག་ན་མེད་ལ། མནན་ན་སྤར་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། རྩལ་ལྡོ་པོ་དེ་ལ་རང་ཅ་བྱུང་ན་བཟང་། དག་དང་སྤང་ན་དག་ལྡང་
 ཉིང་ན། བྱ་དང་སྤང་ན་ནོར་ལ་རྟོར་བརྟག་དང་གོང་འགམ་འོངས་ཏེ་
 ངན་ནོ། དེ་ལ་མ་ལྟ་བུ། ཤིང་མ་རྩ། རྩ་མ་ལྷགས། ལྷགས་མ་ས། ས་མ་མེ།
 མེ་མ་ཤིང་ངོ། བྱ་ལྡན་གྱི་རྩ་ལྟོག་པའོ། དག་ལྡན་གྱི་ཤིང་དག་ལྷགས།
 ལྷགས་དག་མེ། མེ་དག་རྩ། རྩ་དག་ས། ས་དག་ཤིང་ངོ། གྲོགས་ལྡན་དེ་

ལས་བྱེད་ཏུ་ཕྱག་པའོ།། ཅུ་ལས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་ཉེ། ཅུན་
 ཅུས་ཐ་མལ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཤེས། ཏུས་ཅས་ཏུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་འབྱུར་བ་
 ཤེས་པས་ནད་ཅན་དང་། ནད་མེད་ཤེས་པར་བྱུར་ནས། ནད་ཅན་གྱིས་
 ནད་མེད་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུར་ནས། ནད་ཅན་གྱི་ཅུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་རྒྱགས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་གི་རྒྱགས་
 བསྟན་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་ཆ་གང་སྤྱིར་བརྟག་པ་དང་།
 ལུས་སྟོད་སྤྱིར་བརྟག་པའོ།། དང་པོ་ནི་ཆད་པའི་ཅུ་དང་། གང་
 བའི་ཅུའོ།། ཆད་པའི་ཅུ་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ཉེ། སྤངས་ཀྱི་ཆ་བ་(སྤྲོ་ལ་
 ལྷག་པ།) དང་། སྤངས་(མཚུགས་པ།) ཀྱི་ཆ་བ་དང་། ལྷགས་(ལ་
 སྤྲོ་ལ་པ།) ཀྱི་ཆ་བའོ།། སྤངས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་འབྲམས་འབྲུགས་གསར་
 པའོ།། སྤངས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་རིམས་ཀྱི་རིགས་ནམས་སོ།། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་བ་
 ནི་སལ་ཆེར་ཆད་པ་རྟིང་པ་ནམས་ལས་འབྱུར་པོ།། སྤང་བའི་ཅུ་ལ་
 ཡང་གསུམ་ཉེ། སྤངས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། སྤངས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་སྤང་བའོ།། དེ་ནམས་ནི་སལ་ཆེར་སྤང་བ་རྟིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཅུ་ཉེ། ཆ་
 སྤང་གང་ཡང་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི། སྤང་མོ་གསུམ་ཆར་ཀྱི་མགོ་ན་ཆ་
 བའི་ཅུ་ཏུ་འདུག་གས་སྤང་བའི་ཅུ་ཏུ་འདུག་བརྟགས་ལ། དང་པོ་ནས་
 སྤང་མོ་གསུམ་དེ་མོས་མདན་ཅིང་། དེ་མོས་བརྟག་ཉེ་བརྟགས་པས་

བྱད་པར་མཆོན་ཙ་ཙ་ན་ལུས་སྟོང་སྒྲི་སྟོང་ལ་ཚ་བ་ཆེ། ཀན་གྱི་འོག་ཚ་
 ན་ཙ་མཆོན་རྒྱ་མ་ཚ་བ་ཆེ། བྱག་གི་འོག་ཚ་ན་ལང་དང་མཁལ་མ་ལུས་
 སྟོང་གི་ཚ་བ་ཆེའོ། ། གང་པའི་ཙ་གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བྱེ་བྱག་གི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་སྟོང་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་།
 ནད་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟག་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི་ནད་པ་སྟེས་པའི་ལག་པ་
 གཡོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སར་མོ་གཡོན་པས་བལྟའོ། ། མཆོན་གྱི་ཡ་བྱར་
 སྟོང་། མ་བྱར་རྒྱ་མ། ཀན་གྱི་ཡ་བྱར་མཆེར་པ། མ་བྱར་ཙ་བ། བྱག་གི་ཡ་
 བྱར་མཁལ་མ་གཡོན། མ་བྱར་བསམ་བཤེའུའི་ཙ་རྒྱག་གོ། ནད་པའི་
 ལག་པ་གཡས། སྟོན་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོན་གྱི་ཡ་བྱར་སྒྲི་བ། མ་
 བྱར་ལང་། ཀན་གྱི་ཡ་བྱར་མཆོན་པ། མ་བྱར་མཆེར་པ། བྱག་གི་ཡ་བྱར་
 མཁལ་མ་གཡས། མ་བྱར་སྟངས་པའི་ཙ་རྒྱ་བའོ། ། རོན་སྟོང་དེ་ནམས་ལ་
 ཚ་གང་བརྟག་པ་ནི། གང་ལྟར་ཚ་གང་གི་ཙ་དེ་ནམས་གང་བཞིན་སར་
 མོ་རེ་མོས་མནན་པས་བྱད་པར་གཡོན་པའི་མཆོན་ཙ་གང་ན་སྟོང་ལ་
 ཚ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ། བྱད་པར་མཆོན་ཙ་གང་ན་རྒྱ་མ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་གང་ལ་རྒྱ་མ་ཚ་བ་འུང་ལ། སལ་ཆེར་སྟོང་ཚ་ལ་རྒྱ་མ་གང་བ་མང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ཐམས་ཆད་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ནད་བྱེ་བྱག་
 ཏུ་བརྟག་པ་ནི། སར་མོ་གསལ་ཆར་གྱིས་ (མནན་ན།) ཙ་རྒྱད་སྟོང་

ཞིང་སྤུལ་ (ཉི་མལ་མི་ཐུབ་ན།) བ་རྒྱུང་། ས་ (ཅའི་རྒྱུང་།) ལ་གྲིམས་པ་
 (རྒྱུངས་པ་འདྲ་བའོ།) མཁྱིམ་པ། འབྱུར་ (ཁ་བྱ།) ལ་འགྲིལ་བ་ (ལ་
 འགྲེང་བ།) རྩལ་བྱིང་ལ་ (གཉིང་བྱ།) རྒྱད་པ་ (མནན་ན།) བད་ཀན།
 མེང་གི་གངས་ལ་རྒྱག་པ་འདྲ་ (མཚོན་ཐུག་རྒྱད་ལ་ཀན་འོག་ཀྱང་རྒྱད་.....
 པའོ།) བ་སྒྲུག་པོ། རྒྱད་སྤ་ལ་མཁྱོགས་ (རྒྱད་ཅིང་གྲིམས་པའོ།) པ་
 འགྲམས། རྒྱད་སྤམ་ལ་རྒྱག་པ་འབྲུགས། སྤ་ལ་སྤྲོ་ (མནན་ན།) ཅུ་མི་
 བརྟུབ་པ་བྱག། སྤམ་ལ་ཁིངས་པ་མ་ཁྱེ་གསར། (མནན་ན།) སྤ་ལ་ལེབ་
 པ་སྤིན། ཞན་རྒྱད་ (སྤ་ལ།) ཅིང་ཞར་ (མནན་ན།) བ་སྤྲན། དམལ་
 (གཉིང་ན་མནན་ན།) ཞན་པ་དཔྱ་ཆ། (ཅའི་རྒྱུང་།) སྤ་ལ་ (དམ་པ།)
 སིང་བ་ (བྱང་བ།) རྒྱ་མེར་ཉི། ཅའི་བཤད་པ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། སྤ་ཁིང་ལོག་འོན་གྱི་གདོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་
 བད་བྱ་གཙོད་སྤྲོད་དང་། འཆུབ་དང་ཆ་རྒྱུང་མི་སྤྲོམས་པར་ཉ་མྱོང་
 ཞགས་ཀྱིས་བརྟུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གདོན་གྱི་ཆ་ལྟོ། ཡང་ན་ལྷམ་བྲལ་
 (གཡམས་གཡོན་གཉིས།) རྒྱུང་ཡང་གདོན་གྱི་ཆ་ལྟོ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་
 སྤྲིང་ཆ་འཆུབ་ན་རང་བཞེན་པའི་ལྷམ་དཀོར་བདག་གཞོད། མཆིག་
 ཆ་ལ་ས་བདག་མཁའ་མ་གཡོན་ལ་ས་སྤིན་སྤྲིན། སྤྲི་ཆ་ལ་སྤྲི་བརྟུབ་
 བྲག་བཅན། མཆེར་ཆ་ལ་དྲི་ཕོ་དྲི་མོ། མཁའ་མ་གཡམས་ལ་སྤྲི་བརྟུབ་

བཀ་བདུད། རྟོན་ལ་ཐུར་ན། སྒྲིང་ནང་ལ་དཀོར་བདག་སྒྲོ་ལ་གཉན།
 མཆེན་པ་ལ་ས་བདག་མཆེར་པ་ལ་དྲི་པ། མཁལ་མ་ལ་སྒྲ། ཡང་ན་ད་
 དང་ཐུར་ན། སྒྲིང་ནང་མལ་ཆེར་དཀོར་བདག་རིམས་ནང་མལ་ཆེར་ལ་
 མ་མ། མཆེན་ནང་མལ་ཆེར་བྱང་སྒྲན་མཆོ་སྒྲན། གཟེར་ནང་མལ་ཆེར་
 བཅན་བདུད། རྩ་ནང་མལ་ཆེ་བ་གདོན་ནོ། ། འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ལ་གསུམ་
 ཉི། རྩུང་འཕྱར་བ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་དང་། མ་ཚང་བ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་
 དང་། རྩུང་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། རྩས་བཞིས་ཆ་
 རྩུང་འཕྱར་བ་དང་། ཆའི་རང་རྩུང་འཕྱར་བ་ལོ། རྩས་བཞིའི་ཆའི་
 རྩུང་འཕྱར་བ་ནི། དཔྱིད་མཆེན་པ་ཤིང་གི་ཆ་ལ་དགུན་མཁལ་མ་ཆའི་
 དག་ཆ་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། དེས་ཀྱུན་ལ་འགྲེལ། ཆའི་རང་རྩུང་འཕྱར་བ་
 ནི། རྩལ་ནག་ལྷག་གིས་བྱབས་པ་འདྲ་བ། འཕྱལ་པ་རྒྱུ་བྱ་འཕྱུ་བ་
 (སྐབས་སྒྲ་ཉིས་འཕྱད་འཕར་བ།) འདྲ་བ། རྩལ་བ་རྩ་བ་མཆོངས་བ་
 (སྐབས་སྒྲ་འཕོར་འཕོར་འོང་བ།) འདྲ་བ། ཁང་རྩལ་ཐིགས་པ་བཀས་པ་
 (སྐབས་སྒྲ་ཉིས་བཟུང་གསུམ་བཟུང་འོང་བ།) འདྲ་བ། དར་ཅི་རྩུང་(སྒྲ་
 ཅའོང་།) གིས་བཟྱུད་པ་འདྲ་བ། (རེ་ཐ་རེ་ཐར་འོང་བ།) རྩ་གཞུག་ཆད་
 པ་འདྲ་ན་འཆི། རྩུང་པར་རྩ་སྒྲོ་རྩག་ཐབས་ལ་ཁའི་(འདར་ཁྱི་ལྷ།)
 ར་མ་འདྲ་ན་འཆི། མཆེན་པ་རྩག་ཐབས་ལ་ཉའི་ར་མ་འདྲ་ན་འཆི།

12

འདྲེ་ཕྱོད་དེས་མེད་ཏུ་ཕྱོད་པའོ། ། འཆི་ཕྱོད་དེས་པ་ཅན་ཏུ་ཕྱོད་པར་
དེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཉམས་དང་སྒྱར་ན། བན་པོན་འདྲེ་མིན་བཞེན་པ་
ནམས་ཕྱོད་ཏུ་བྱང་བ་ལལ་ཆེར་འདྲེ་ཕྱོད་དོ། ། ཟླ་པོ་ཐ་མལ་བ་ནམས་
དེ་ཉྒྱར་བྱང་ཡང་འཆི་ཕྱོད་ཏུ་ལལ་ཆེར་འདུག་གོ། ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་
ནམས་ནི་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཅའི་སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་
ཐབས་སྟོང་ཐུན་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱགས་སོ། །

སྐྱོད་ཚམས་སྐྱོད་བྱས་བཅུ་གཅིག་ལས་

གཉིས་པ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱས།

ཚངས་དང་དྲང་སྤང་པ་གལ་ལ། རྫོང་གསུམ་གྲས་པས་བྱག་འཛལ་
ནས། རྒྱལ་སྐྱོད་བྱས་མདོ་ཙམ་ཞིག །གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
ཟི། རྒྱལ་ས་ནད་རྩོམ་གཟུང་བའི་ཐབས་འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ལྷན་ཚལ་
བཟུན་པ། རོ་པོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཟུན་པ། སྐྱོན་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
སྤང་བ་རྒྱལ་བཟུན་པ་བཟུན་པ། རྒྱལ་བཟུན་པའི་སྤྱོད་བཟུན་པ། རྒྱལ་ནད་ཀྱི་
བཟུག་པ་བཟུན་པ། རྒྱལ་གདོན་རྩོམ་གཟུང་བ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུན་
པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་སྐྱོད་འཁུངས་པ་ནམས་མཁུས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་
དངས་སྒྱིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། དངས་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་ལ། སྒྱིགས་
མ་ཅ་བྱེད་པ་རྒྱུད་ནས་སྤང་བའི་གནས་སུ་བསགས་པའོ། མཚན་ཉིད་
ནི་མ་མ་སྒྱིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནས་བྱུང་བ། བཟུན་ཞིང་གསེར་བ་དྲི་ར་
བ་དང་བཅས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཉིད་གི་
རྒྱུ་འོ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱིས་པ། (འི་ཆ།) དར་མ། (འི་ཆ།)

ཀན་དགོན་ (གྱི་མུ།) རྟོ། རེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་མེད་ (གྱི་མུ།) དང་།
 མ་ནིང་ (གྱི་མུ།) ལ་ཡང་སྤྱར་རྟོ། གཞུང་ལས། བྱིས་པ་དཀར་ལ་དར་
 མ་མེད། ། ཀླས་པ་རྒྱང་ཉེ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། བྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བྱད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལོ། བྱད་ཡོད་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་ནས་ཤེས་པར་བྱལོ། བྱད་མེད་པ་འོ་རྒྱལ་གསུམ་ཉེ། ཚན་དེའི་
 ཏུས་ལྷ་བརྟག་པ་དང་། གྲང་ཡལ་བྱི་ཏུས་ལྷ་བརྟག་པ་དང་། གྲང་བའི་
 ཏུས་ལྷ་བརྟག་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉེ། སྤི་ (སྤི་མ་ཡོད་བརྒྱམས་
 བལོ།) དང་། ཁ་ (ཁར་ཀུམ་བྱི་ལྟ་བུ་ལོ།) རྟོག་དང་། མེ་ (གཡའ་མོ་ལྟར་
 ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།) རྟོག་དང་། གྲང་ཡལ་ཏུས་ཀྱི་ཡ་ (སྤོན་བཞིན་ཏུ་ནལ་
 ལེ་ལོང་དེ་ཡོང་པར་བྱུང་བའི་ཅམ་སྤྱབ་པ་ལོ།) དང་། སྤྱིས་ (སྤྱིགས་པས་
 བསྐྱར་སྤི་འབྱུང་བལོ།) མལོ། གྲང་བའི་ཏུས་ལྷ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོག་ (རྟོམ་ལྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།) པའི་ཏུས་ལྷ་བརྟག་ (རྟོག་ཚེ་ལལར་.....
 གཞོང་ལྟ་བུ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལོ།) པ་དང་། ལོག་པའི་རྒྱེས་ལ་བརྟག་ (དཀར་
 གསལ་ལེ་གསལ་བ་ནི་བྱད་མེད་པ་ལོ།) པ་ལོ། སྤོན་ཏུ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོང་བ་
 ལ་གཉིས། ཏུས་སྤོན་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྤོན་ཏུ་སོང་པ་ལོ། ཏུས་
 སྤོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། བྱི་དབྱུགས་གྲང་མོ་བྱད་ཏུ་མ་རྒྱགས་པ།
 བྱད་དབྱུགས་རྟོན་མོ་བྱི་ཏུ་མ་རྒྱགས་རྟོ། སྤོན་ལ་ཉི་མའི་ (མདངས་ལོག་

གླིང་མ་ལ་བརྟག་པའོ། དང་པོ་ལ་ཀྱ་ཡའི་རྒྱ། ཀྱ་ཡའི་གནས། ཀྱ་ཡའི་
 ལ་དྲག་གོ། ལྷ་ནི་ལྷས་བྱངས་ལྷ་བ་ཆུ་ལམ་ནས་པའི་རྟིགས་མ་ཆུ་ལམ་
 བས་བྱང་པའོ། གནས་ལ་གསུམ་ཉི། ཆུ་ལ། གཏིང་། བར་དང་གསུམ།
 བྱང་གཞི་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་གོ། ལ་དྲག་ལ་བརྟུ་གཅིག་ཉི། རྩོད་པོར་
 རྩུང་ནད། ལེར་པོ་མཁྱིམ་པ། དཀར་པོ་བད་ཀན། སྤྱ་ཆེ་ལྷ་ཕུ་ཡན་ལག་
 བྱང་། ལེ་བརྟན་ལྷ་ཕུ་མཆིན་ནད། ལྷ་སྤྱེགས་ལྷ་ཕུ་མཁལ་མཆེར་བྱིན་ད།
 ལྷངས་བསྐྱབས་ལྷ་ཕུ་མཆིན་གྱིད་ནད། ལྷན་ལྷ་ཕུ་(སྤང་དེ་བ་) ལྷོན་ད།
 ཕྱེ་མ་(ཉྱག་གེ་བ།) ལྷ་ཕུ་མཁལ་ནད། ཉེ་ཅལ་(བྱན་བྱན་པ་) ལྷ་ཕུ་
 ཆང་པ་རྒྱས་པ། ལྷགས་ཕྱེ་ལྷ་ཕུ་ཅུག་ནད་དོ། གླིང་མ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷ་
 དང་ཕྱེ་བྲག་གོ། ལྷ་ནི་ལྷས་བྱངས་ལྷ་བ་ཆུ་ལམ་ནས་པའོན་པའོ། ཕྱེ་
 བྲག་ལ་གསུམ་ཉི། གླིང་མ་ཤིན་ཏུ་འཁྱུག་གྱུར་ན། །ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་
 ལྷས་བྱངས་ལྷ། གླིང་མ་མེད་ན་ལྷས་བྱངས་ཟད། གླིང་མ་ཆང་ན་སྤྱན་
 བྱང་ཡིན་ནིས་པའོ། གྱང་བའི་ཅུས་སྤྱ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷག་
 པའི་ཅུས་སྤྱ་བརྟག་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྩེས་ལ་བརྟག་པའོ། ལྷག་པའི་
 ཅུས་སྤྱ་རྟིགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གང་ཡང་ཅུང་ཉི། ལྷག་ན་རིང་
 བའམ། སྤལ་བའམ། ལྷ་བ་ཆང་པའམ། བྱ་བྱན་དང་། ཉ་མིག་གི་མིག་ལེ་
 རྟིགས་གང་ཏུ་བྱང་ཡང་ཅུང་ཉི། ཤར་ཏུ་བྱང་ན་གཞོགས་གཡས་

མཆོད་པའི་ནད་དོ། ལྷོར་བྱང་ན་མགོ་པའི་ལྷོར་དེ་སྤྱིང་གི་ནད་དོ།
 ལུབ་ཏུ་བྱང་ན་གཞོགས་གཞོན་ཏེ་སྤོ་བའི་ནད་དོ། བྱང་ཏུ་བྱང་ན་
 ལུས་སྤང་མཁལ་མའི་ནད་དོ། མཚམས་བཞིར་བྱང་ན་ཡན་ལག་བཞི་
 རྟེ་མཆེར་པའི་ནད་དོ། ལྷག་པའི་རྩེས་ཁྱིམ་དོག་ལ་བྱག་སྟེ། རྩོན་པོ་
 རྒྱང་ནད། ལེར་པོ་མཁྱིས་པ། སྐྱ་པོ་བད་ཀན། དམར་པོ་ཁྲག་ནད། སྐྱག་
 པོ་བད་ཀན་སྐྱག་པོ། སྐྱག་ནག་བྱག་ནད་དོ། རྩ་ལ་གདོན་རྩ་སྐྱུང་
 བ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟན་ཏེ་གདོན་རྩ་སྐྱུང་བ་
 དང་། རྩའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱགས་ཁྱི་སྟོན་སྐྱེད་པོ་སྐྱུང་
 བའོ། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། མཉུང་ཆེ་
 བསྐྱེད་ས་འདྲ་མོ་ལྟ་ཁྲོས། ཁར་སྐྱེས་འདྲ་ན་དག་ལྟ་ཁྲོས། ལྷག་པོ་འདྲ་ན་
 ལྷལ་ལྟ་ཁྲོས། བད་མ་འདྲ་ན་མོ་ལྟ་ཁྲོས། ཁོད་ཀོར་འདྲ་ན་(སྐྱུ་ཁྱིམ་
 བ།) ལྷལ་པོ་གཞོད། ལ་དན་ཕྱར་འདྲ་མགོན་པོ་གཞོད། ཁྱིག་པོ་འདྲ་
 ན་སྐྱ་བཅུད་གཞོད། ཉ་དང་བྱང་འདྲ་ས་བདག་གཞོད། ཁར་ཆེ་ཕྱར་
 འདྲ་སྐྱ་བཅན་གཞོད། རྩ་སྟོན་སྐྱལ་འདྲ་སྐྱ་གདོན་གཞོད། ཤ་ཅ་འདྲ་ན་
 ཡམ་ཤར་གཞོད། གལ་ཏེ་འདྲ་ན་ཐེ་རང་གཞོད། རྩོད་པོ་འདྲ་ན་སྐྱ་
 བཅུད་གཞོད། ལུ་མ་འདྲ་ན་མོ་གདོན་གཞོད། མ་ཉི་གནག་ལྷག་དམ་སྟེ་
 གཞོད། ལེ་ལོང་འདྲ་ན་མཆོ་སྟན་གཞོད། ཁྲ་བའི་མདོང་ས་འདྲ་སྐྱག་མོ་

ཁྲིམ། ལྷགས་ (ལྷལ་པ།) ལྷག་འདྲ་ན་རེ་མ་རྟེ། ལྷག་མ་བཅུགས་འདྲ་
 (ཤར་ཤར་པ།) ལྷག་བདག་གཞོན་ཅེས་པའོ། རྒྱུ་རེ་བཞིན་དང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ནས་གདོན་རྩ་ལ་ཀུང་བཞི། ཤར་ཏུ་གོང་གི་རྩགས་དེ་
 དག་གང་བྱང་ཡང་རྒྱལ་པོ། ལྷར་བཅན། ལུབ་ཏུ་བཅུད། བྱང་ཏུ་ལྷ་
 དང་མ་མོའོ། ལྷ་ལུབ་ཏུ་བཅན་དང་བཅུད། ལུབ་བྱང་ཏུ་ལྷ་བཅུད།
 བྱང་ཤར་ཏུ་ས་བཤདག་རྒྱལ་པོའོ། འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྩ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆན་
 དེའི་ཏུས། གྲང་ཡལ་ཀྱི་ཏུས། གངས་པའི་ཏུས་སོ། ཆན་དེའི་ཏུས་
 བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤི་དང་། (ཀོ་ཏུལ་བཤགས་པ།) ཁ་དྲོག་ (རྩ་གྲིང་
 པ།) དང་། མེ་རྟོག་ (ལུ་བ་འཛོར་ཞིང་ཆོམ་བྱར་ཆད་པ།) ལ་བརྟག་པའོ།
 གྲང་ཡལ་ཀྱི་ཏུས་ལ་གཉིས་རྟེ། ཀྱུ་ (སངས་ཞིང་མེད་པའམ་ཆད་ན་འཆི།)
 ཡ་དང་། ལྷས་མ་ལ་བརྟག་ (ལྷ་དུ་མི་འདོད་ན་ངན་ཅོ།) པའོ། གྲང་
 བའི་ཏུས་ལ་གཉིས་རྟེ། ལྷག་པའི་ཏུས་དང་། ལྷག་པའི་རྩེས་སོ། ལྷག་
 རྩེས་ལ་བཅུན་རྟེ། ཁ་དྲོག་མཆོལ་མཉེས་པ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་
 རྩེས་མཉེས་པ་ཆད་ (བཟིས་པ) པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་མཉེས་པ་
 (བད་ཀན་སྤྱག་པོ།) ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་མཉེས་པ་ཆད་ (བད་
 རྒྱང་།) པ་འདྲ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ཆད་པ་ (རྒྱང་།) འདྲ་བ་དང་། ལོ་
 མ་གྱི་བ་ (བད་ཀན་སྤྱག་པོ།) འདྲ་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་ཆད་པ་ (རྩེ་ལེར་རམ་

571) འབྲུ་བ་དང་། བད་གཞི་ཚིག་ཅིང་ཆད་པ་ཉི། །འཆི་བ་ཉིད་ཏུ་
 རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ཡིགས་
 པའི་དོན་རྣམས་ཉིད་པོར་བརྟུན་ནས་ནི། །རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་འབྲུ་
 (གཟུ་ཚིག་) མགོན་པོས་བཞེས་སྐྱེས་མཁས་པས་བརྟུན་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུ་
 པ་མང་། ། རྒྱུ་ལྟར་བས་བརྟུན་ན་ཡིགས་ཉིས་དོན་མི་རྟོགས། །སྤང་ནས་
 རྒྱུ་པའི་བྱ་སྤྲོ་བ་གཞིན་པ་ཀྱན། །དེས་ན་གདམས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 ཀྱིས། །རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བརྒྱུ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ལྟར་ (ག་བ་ཆེ་ལ་ལག་ཏུ་བྲུ་
 རྒྱུ་པའི་བྱ་སྤྲོ་བ་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་) རྒྱུ་ལྟར་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །

སྐར་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་

པ་ཆད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་

ནད་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱན། །མདོ་ཅ་བརྩས་པས་
ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས། །ཆ་བའི་ནད་དར་སྤྱོད་མར་འབྱུང་བ་ཆེ། །དེས་
བཟུང་བཅས་ཀ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོག་འཕྲུག་ །འདི་ཤེས་གང་བའི་ནད་
ཀྱན་ཞོར་ལ་ཤེས་ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས། ཆད་པ་དང་གང་བ་
གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ནད་གཅིག་གྲང་མེད་ལ། ཆ་བ་ཤེས་ན་དེའི་
ཞོར་ལ་གང་བའི་ནད་ཤེས་པར་འབྱུང་རྟེ། ཆ་བ་མེད་པའི་ནད་གང་
ཡང་གང་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཆ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཆ་བ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ལ་དོན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་རྟེ། ཆ་བའི་རྒྱ་དང་གཅིག་
སྟོན་དང་གཉིས། རོ་པོ་དང་གསུམ། དེས་ཆོག་དང་བཞི། དབྱེ་བ་དང་
ལ། བཅུག་པ་དང་རྩལ། བཅས་ཐབས་དང་བདུན། རྩེས་གཅད་པ་དང་
བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆ་བའི་རྒྱ་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་། རིང་བའི་རྒྱ་
གཉིས་རྟེ། རིང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་རྒྱད་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་ཆ་བ་

བསྐྱེད་པའི་རིང་རྒྱ་བྱེད་དེ། ལྷ་ལས། མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མངས་
 ཅུག་ལྟར་སྒྲིག། དེ་ལས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་
 མེད་ན་ཉོན་མངས་མེད། ཉོན་མངས་མེད་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་ཉེ། །
 ཞེ་སྤང་མེད་པར་ཆ་བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་༥ ཆ་བའི་ཉེ་རྒྱ་ནི་
 རྣམ་པར་མ་ལྟར་པའི་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་ཆ་ལ་རྣ་
 བ་ཉེ། ཁང་ལ་ལྷགས་པས་གནོད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བ་ཀུན་གྱི་ཆ་
 བ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་༥ ཆ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ལ་
 བཞེ་ཉེ། རྩས་དང་། གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ།
 དང་པོ་རྩས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལས། སྤྱི་ཅ་རྩས་བཞི་དཔན་ལྷག་
 ལྷག་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྤྱོད་ཆོད་དཔྱིད་ཆོད་ཆ་བའི་རྒྱེན་ཞེས་འབྱུང་
 ངོ་༥ གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་ནི། གདོན་ནི་དག་པོ་ཁྲོས་བ་དཔལ་
 བའི་མིག་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བད་འབྲུགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ༥ ཟས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་ནི། ཟས་ནི་ཆ་སྒྱུར་ལན་ཆ་བྱོ་བའི་རོ། ཤ་ཆང་
 བུར་མར་བྱོད་བཅུད་བཞེན་དུགས་སྒྲིང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱེན་ནི། སྤྱོད་ལམ་འདུག་རྒྱུ་དུག་པོའི་ལས་བྱས་ཤིང་། ཆོད་གྲང་
 གཉིད་ལྷག་བང་འགྲོས་ཉེན་པ་དང་། མི་ཐེག་ཁྱུར་དང་ས་སྤྱན་བསྐྱེས་
 པ་དང་། གཞུ་སྤྱ་བཀའ་དང་འཛིང་ག་བཀྱེ་བ་དང་། རྩ་ཡི་དབས་དང་

གཡང་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དེ་བས་འོག་རྒྱུད་དང་ནོ་དུས་ག་བརྒྱུད་ས་པས་
 སྤང་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་པ་དེས་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་ཀྱང་།
 བྱད་པར་བྱ། ཏུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས་མི་འབྱུང་། །ཟས་
 སྤྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་འཁྲུགས་མི་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལམ་དག་གིས་མ་
 བསྐྱེད་འགྲམས་མི་འབྱུང་། །ཁ་ཟས་བྱད་པར་ཏུག་ཚད་རྒྱུན་ཏུ་འཁྱུར་
 ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མའི་རོ་པོ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་
 ཏུས་པས་བྱད་ཤིང་ཐོག་པ་ལྟར་མཁྱིས་པའི་རོ་པོ་ཆ་ལ་ནོ་བ་ལ། རྒྱུན་
 བཞི་པ་དེས་ཆ་བ་བུས་ནས་འབར་བས་གནོད་བྱ་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། ། ཆ་བའི་རོ་པོ་ནི་མཁྱིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་
 རྟགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཆ་བ་ཞེས་བྱའི་རོ་པོ་དེ། །
 མཁྱིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་རྟགས་བ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་མཁྱིས་པ་རྩམ་
 བཅས་རྩོ་ཞིང་ཆ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར་བས་ཏི། །ཐང་
 ལ་རྟགས་པས་ཆ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། མཁྱིས་པའི་
 རོ་པོ་རྩམ་བཅས་ཐང་ལ་རྟགས་བ་ལ། ཆད་པའི་ནད་བྱུང་ཅམ་ན་
 གདོད་རྩམ། རྩོ་བ་ཐང་ལ་རྟགས་པས་རྩམ་ཏུ་མྱིན་ཞིང་ཆ་དོན་འགྲུལ།
 ཆ་བ་ཐང་ལ་རྟགས་པས་ཕྱི་ནས་དྲོད་མེར་འབར། །ཡང་བ་ཐང་ལ་
 རྟགས་པས་གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ཡང་། དྲི་མནམ་པ་ཐང་ལ་རྟགས་བས་

ཅུལ་རྩི་ཆེ་ལ་རྩི་རྩལ་ས། འབྲུ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཚད་འབྲུ་འོང་།
 གཤེར་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས། གཏར་ཁྲག་ལུད་པ་དང་འབྲུ་བ་སླ་ཙམ་
 པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆ་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་གནོད་བྱ་སྟེག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། ལྷུང་ལས། ཆ་པའི་རྩ་མཚན་གནོད་བྱ་སྟེག་
 པ་ཞྭ། གནོད་བྱ་ལས་རྒྱང་ས་བརྟན་དང་རྩི་མ་གསུམ། །འདི་དག་ཐལ་
 བར་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཆ་པའི་རྩོད་ཀྱིས་སྤུལ་པས་སྟོག་འདྲོར་
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཆ་པའི་
 དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཅུས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 ཉེས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་གྱི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྤབས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་གྱི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བྱིས་པའི་ཆ་བ་དང་།
 དར་མའི་ཆ་བ་དང་། ལྷས་པའི་ཆ་བའོ། ཅུས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ན་ཆ་བ་
 གསར་བ་དང་རྟིང་པའོ། ། ཉེས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱང་གི་ཆ་བ་
 དང་། བཤྱིས་པའི་ཆ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཆ་བ་དང་། ཁྲག་གི་ཆ་བ་
 དང་། རྩ་མེར་གྱི་ཆ་བའོ། ། ལྷུང་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ཆ་བ་རང་ལྷུང་
 ཅན་དང་། གཞན་ལྷུང་ཅན་གཉིས་སོ། །གཞན་ལྷུང་ཅན་ལ་ལྷན་ཚད་
 དང་འབྲུས་ཚད་གཉིས་སོ། །གནས་སྤབས་གྱི་དབྱེ་ན། མ་སྟོན་པའི་ཆ་

བ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཚ་བ་དང་། རྟོང་པའི་ཚ་བ་དང་། གཤམ་པའི་ཚ་བ་
 དང་། རྟོང་པའི་ཚ་བ་དང་། རྟོང་པའི་ཚ་བ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
 དབྱེན། འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་
 དང་། རྟག་གི་ཚ་བ་འོ། ། ཚ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། འཁྲུར་མེད་རོམ་
 གཞུང་བ་དང་། སྤང་བྱང་ལུ་བཞེར་བརྟག་པ་འོ། ། རོམ་གཞུང་བ་ལ་ཁྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཁྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཉེ། ཕྱི་སྤྱོད་པའི་རྩ་བྱེན་ཕྱི་སྒྲིན་
 རྟས་བརྟག་པ་དང་། བྱང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་པ་དང་།
 གསང་བ་ལ་གཞོན་པ་ཉེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་པ། ཕྱི་སྤྱོད་པ་རྩའི་སྒྲིན་
 རྟས་བརྟག་པ་འོ། ། ཞོང་གི་ཁྱེན་ཕྱི་སྒྲིན་བས་ལུ་བཤད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་
 ལམ་དེ་རྟགས་བྱས་པས་ན་ན་ཚད་པར་ཤེས་སོ། ། བྱང་མཚན་ཉིད་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཅ་ཅུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། བ་ལྷགས་ལ་
 བརྟག་པ་འོ། ། ཅ་ཅུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚ་བའི་ཅ་ནི་མཐུགས་རྒྱས་གྲིམས་
 པ་གསུམ་ཞེས་པས། ཅ་དེ་གསུམ་བྱུང་ན་ཚ་བ་འོ། ། ཅུ་མདོག་དམར་
 སེར་དྲི་རྟགས་རྒྱང་པ་ཆེ་ཞེས་པས། ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། བ་ལྷགས་
 ལ་བརྟག་པ་ནི། མགོ་ན་ཤ་ཚ་ཁའི་ར་རྒྱར་རམ་ཁ། ཁྱེ་ཉིད་བད་ཀན་ཆེ་
 ལ་ལྷ་སྒྲིན་བསྐྱམ། མིག་ཁྱིན་དམར་སེར་གཟེར་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། ལྷང་
 པ་དམར་སེར་ཚ་རྩོ་སྐྱམ་དད་ཆེ། ། ལྷག་མཁྱིས་འཁྲུག་ཁལ་ཆེ་དྲི་མ་

མནམ། ཁུབ་གཉིད་རྩུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་སྤྱབ། ཉིན་དགུང་
 མཚན་དགུང་ཁྱ་བའི་དུས་ན་ལང་། དེ་དག་མཁྱིས་པའི་མེ་རྩོད་འཁེལ་
 ཉགས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་རོ། མན་གནོད་བཞེན་པས་བརྟག་པ་ནི། ཟས་
 སྦྱོད་མཛད་དཔྱད་ཆ་བཞི་བཞེན་བ་ཡིས། །འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་གོམས་
 པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པས། ལྷར་བཙས་བྱས་ན་གང་འཕྲོད་དེས།
 བཙས་མ་བྱས་ན་ཟས་སྦྱོད་བསེལ་རྩོད་གང་འཕྲོད་དེས། རང་གིས་
 ཟས་སྦྱོད་སྤྱད་དཔྱད་བསེལ་བསྟན་ལ་གསང་མདའ་གཏང་། བསེལ་
 འཕྲོད་ན་ཆ་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོད་འཕྲོད་ན་གང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཆ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་ལ། བྱི་ཉགས་དེ་ནམས་ཀྱུན་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཉིང་དུ་བྱུན་པར་རང་རང་གི་ཉགས་གོང་ཁལ་དུ་འབྱུང་
 བ་ཉི། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཆ་བ་ན་སྤེའི་རིམ་པས་ཤེས་ཞེས་པས། བྱིས་པ།
 དར་མ། ཉགས་པ་གསུམ་གང་ན་བ་ལ་ཤེས་སོ། དུས་གྱི་ཆ་བ་ཡུན་གྱིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། རྒྱ་བ་མ་འདས་པ་ནི་ཆ་བ་གསར་པ། རྒྱ་བ་
 འདས་པ་ནི་ཆ་བ་རྟིང་པ། ལ་ལན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟིངས་བའོ། ཉེས་
 པའི་ཆ་བ་བསྐྱོང་རྒྱའི་ཉགས་ལས་དཔག་ཅེས་པས། ཆ་བ་རྩུང་དང་
 བསྐྱོངས་ན། རྩུང་གི་ཉགས་གང་ཤུམ་ཆེ། འདར་གཡལ་མང་། གཉིད་
 ཡིར། དབྱི་སྦྱིད་ན། རྩུང་བ་ལྱུར་བ་ནམས་རྩུང་གི་ཆ་བའོ། ཆ་བ་མཁྱིས་པ་

དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། མིག་དང་ཕྱེ་དང་བཞིན་དང་པགས་པ་དང་རྒྱ་མཚར་
 བ་ནི་མཁྱེས་པའི་ཆ་བཤོམ། ཆ་བ་བད་ཀན་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། ཁ་མང་ལ།
 མཆིལ་ལྷ་བ་མང་། ཟས་མི་འཇུ་མུག། གཉིད་ཆེ། ཤེས་པ་ཕྱི་བཞི་བད་
 ཀན་གྱི་ཆ་བཤོམ། ཆ་བ་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། མིག་རྒྱ་དམར། རྩ་རྩྱུང་
 གཟེར། རྩ་ཁྲག་མང་བ་ནི་ཁྲག་གི་ཆ་བཤོམ། ཆ་བ་རྒྱ་མཚར་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 ན་ཟེ་འཁྲུག་བྱེད། རྩ་མོར་མང་། གདོང་དང་རྒྱང་པོལ་དང་གསལ་པ་
 དང་ཆང་ར་གཡོ་ཞིང་སྤྱང་ས་བ་ནི་རྒྱ་མཚར་གྱི་ཆ་བཤོམ། གནས་གྱི་ཆ་བ་
 འཇུག་མོ་གང་ནས་གསལ་ཞེས་པས། ཆ་བ་པགས་ལ་གུམས་པ་དང་།
 ཤ་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས། ཕྱི་ཤ་ལྷགས་གྱི་ཆ་བ་ཡིན། ཚ་རྩ་རྒྱག་པ་དང་།
 རྩས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས། བར་ཚ་རྒྱས་གྱི་ཆ་བ་ཡིན། རྩན་ལ་བབས་པ་
 དང་། རྩྱུང་རྩ་རྒྱང་བ་གཉིས། ནང་རྩན་རྩྱུང་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་པས། གནས་
 གང་རྩ་བབས་པ་དེ་ན་བས་གསལ་ལོ། རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རྟགས་ལ་
 གསལ་བས་ཤེས་ཞེས་པས། བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 ཆོད་པ་རྒྱུད་བཤོམ། ལྡན་ཆོད་ལ། རྒྱུད་ལྡན་དང་བད་ཀན་ལྡན་པ་
 གཉིས། ཆ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གཅིག་ཤོགས་གཅིག་གིས་བྱེད། །དཔེར་ན་
 གཉིན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ་ཞེས་པས། རྒྱུད་གིས་ཆ་བ་བྱས་
 ནས་བསྐྱེད་རྟགས་བྱེད་པའོ། བད་ཀན་ཆ་བར་ལྡན་པས་འཐབ་པའོ།

མི་མ་ཐུན་མི་གཉིས་ས་གཅིག་ཆོགས་དང་མཚུངས་ཞེས་པས། ཆ་གྲང་
 གཉིས་འབབ་པའོ། ། འདུས་པའི་ཆ་བ་དུས་ངན་ཤར་པོ་འདྲ། ། ཁོ་བས་
 ད་དུག་གཅིག་འོག་གཅིག་མི་ཚུད་ཅེས་པས། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 འདུས་པའི་ཆ་བ་དེ་རེ་རེ་བཙས་ན་གཉིས་གཉིས་སྟེལ། གཉིས་གཉིས་
 བཙས་ན་རེ་རེ་སྟེལ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལྟན་འདུས་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པ་ནི། དེ་
 དག་བསེལ་དྲོད་གཉེན་པོ་འོས་བསྟན་པས། བན་སྟམ་བྱེད་ཅིང་བསྟུང་
 བ་གནོད་པས་ཤེས་ཞེས་པས། བསེལ་བསྟེན་གྲང་དང་པོ་བན་པ་སྟམ་
 བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུང་ན་གནོད། དྲོད་བསྟེན་གྲང་དང་པོ་བན་པ་
 སྟམ་བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུང་གནོད་པ་ནི་ཆ་བ་གཞན་རྒྱད་ཅན་གྱི་.....
 རྟགས་ངེས་པའོ། ། བ་སྟོན་བྲམས་གཟེར་ཆོགས་གཞི་སྤྲོད་དུས་ན། ། རྒྱས་
 པ་ཆད་རྟགས་རྒྱང་པ་རྫོགས་པར་འབྱུང་། ། རྫོང་ཆད་བསེལ་གྱི་གཉེན་
 པོ་བསྟེན་གྱིན་འཁེལ། ། གཤམ་ཆད་དྲོད་བཅུད་བསྲིང་གྱིན་གནོད་པར་
 ཆར། ། རྫོང་པའི་ཆ་བ་ཡུན་ཡིང་ཡུར་པ་ཤེས། ། རྫོངས་ཆད་རྩལ་ཅེ་ལྟ་
 བྲག་གཤོས་ལས་གསལ་ཞེས་པས། ཆོགས་གཞིན་བྲམ་ལེ་བྱེད། སྤྲོད་ལ་
 བ། ཅ་གཤོ། རྩ་རྟག་ན་མ་སྟོན་པར་ངེས་སོ། ། ཆད་པ་རྒྱང་པའི་སྟེ་རྟགས་
 རྫོགས་པར་བྱུང་ན་རྒྱས་ཆད་དུ་ངེས་སོ། ། ཅ་རྫོང་ལ་རྒྱག་རྩ་དམར་ལ་
 གདོང་རྩམ་ལྟེ་བསྐྱམ་ལ་རྩལ། བསེལ་བསྟེན་གྱིན་ཆ་བ་སྟེན་རྫོང་ཆད་

ཏུ་རེས་སོ། ། བསེལ་བ་གནོད་པ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་ན་
 ཡན། རྟོད་པ་ཕན་པ་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱངས་ན་གནོད། ཅ་འཕང་
 དམའ་ལ་ཀཉིང་གིམས། རྩ་སྡོལ་རྒྱང་པ་སངས་བུལ། ཀྱུ་ཡ་བག་ཅམ་
 འབྱུག་ན་གལ་པར་རེས་སོ། ། ཚེ་བ་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱ་བ་ལོན་ཚུན་
 ཚད་རྟིང་པར་རེས་སོ། ། རྟོན་མེད་པར་རྩལ་མང་། བགས་པ་ཅེ། རྩ་བྱག་
 འོང་། གདོད་དང་བྱང་ཐུས་ཀྱང་པོལ་གཡོན་རྟོངས་ཚད་ཏུ་རེས་སོ། །
 རིམས་ཚད་མགོན་ཟ་ཟི་གྲང་ཤུམ་བྱེད། མི་ལམ་ཟ་ཟི་མང་། ཅ་
 མཁྱུགས་རྩ་མེར་ལ་རྟོག་ན་རིམས་སྤྱེ་རེས་སོ། ། འབྱུགས་ཚད་གཟེར་
 དང་ལྷན་པ་དབྱུགས་ལ་གསལ་ཞེས་པས། གཟེར་ཅེ། ལྷན་པ་དམར་
 མེར་ཏུ་དྲ་ལྷན་དབྱུགས་མི་བདེ། ཅ་སྐྱམ་ལ་དྲག། རྩ་དམར་ལ་དྲི་རྒྱང་
 ཆེན་འབྱུགས་སྤྱེ་རེས་སོ། ། འགྲམས་ཀྱི་ཚེ་བ་རྩྱུད་ལམ་དྲགས་ཇེས་ན་
 ཞེས་པས། དྲག་ཤུལ་ལ་ནར་མེར་འོང་། ཅ་གིམས་རྩ་དམར། གང་
 འགྲམས་པ་དེ་ན་ན་འགྲམས་སྤྱེ་རེས་སོ། ། ཏུག་ཚད་མ་རེས་ཁོལ་བྱར་
 བད་སྐྱམས་མང་ཞེས་པས། བད་རྟགས་ལ་རེས་པ་མེད། ཁོལ་བྱར་ནད་
 རྩ་མང་པོ་འོང་། རྟོན་མེད་ཏུ་ན། བྱས་མེད་ཏུ་འདྲག་ཤི་འགྲོས། ཤེད་
 འཚར། ཅ་རྩ་རྟག་མི་ཐུབ་པ་ཏུག་ཚད་ཏུ་རེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤང་སྤང་
 ཐུ་བཞིར་མར་གདགས་པ་ནི། གསོ་སྤྱོད་དང་། གསོ་དཀའ་བ་དང་།

གས་བ་ཅམ་དང་། སྤང་བ་བ་ཞིའོ།། དེ་ལ་གས་སྤ་བ་ནི། ཙ་རྒྱུད་མཁྱེད་
 ལ་འཕྱར་ཞུག་རྒྱུད་། །རྒྱ་མདོག་མདངས་གསལ་ཕྱེ་ལྷོན་གཏར་ཁྲག་
 ཟུང་། །ལུང་པ་འགྲགས་སྤ་གཟེར་རྒྱུད་རམ་པ་བདེ། །ཟུང་ལེན་ཤེད་ཆེ་
 སྤན་དཔྱད་རོ་ལེན་ན། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་གས་བ་སྤ་བར་བཤད་ཅིས་
 ས། གས་དཀའ་བ་ནི། །འཆི་ལྷས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ། །སྤ་
 གཉན་འཕྱར་ཞུག་མང་ན་གས་བ་དཀའ་ཞེས་པས། ། བད་ཁོང་
 །འཕེམས་སྤ་གཉན་གྱི་ནད་སྤ་མང་། །ནད་འཕྱར་ཞུག་ཆེན་འཆི་རྟགས་
 མེད་ཀྱང་གས་བ་དཀའ་བའོ། །འཆི་རྟགས་ལ། ཙ་དང་། ཙ་དང་། ལུང་
 པ་དང་། ཁྲག་དང་། དཔྱགས་དང་། བད་སྟོབས་དང་། གཟེར་བ་དང་།
 ལུས་ཤེད་དང་། དབང་པོ་དང་དགུ་ལ་བརྟག་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་འདར་དཔྱན་
 དཔྱན་ཞུང་པ་དང་འཕྱུག་པ་འཆི། ལུང་པ་ཏུང་ཁྲ་ཤ་སྟོང་འདྲ་བ་ལ། །
 མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གེ་བར་སྟག་ན་འཆི། །ཁྲག་མེད་མཚལ་འདྲ་ནག་ཅིང་
 ཆད་ན་འཆི། །དཔྱགས་ནི་མ་བསྟོད་གཉིད་ཏུ་སྤང་རྒྱུར་ཡང་། །རམ་པ་
 མི་བདེ་ཐུང་ལ་ཕྱེག་ན་འཆི། །ནད་སྟོབས་ཁོང་ཐེབས་གཉེན་པོ་མི་ལེན་
 ལ། །ཞུག་འཕྱར་མང་ལ་འདྲེ་ཁ་སྟོད་ན་འཆི། །གཟེར་ས་སྟག་མར་ཁ་
 བར་སྟེང་ཁ་གཟེར། །གཞན་ཏུ་མི་འཕྱོར་པ་བཅུགས་འདྲ་འཆི། ལུས་
 ཤེད་ཆད་དལ་སྟན་ལ་འཕྱར་འདྲ་འཆི། །དབང་པོ་མི་ཞུག་ཁོང་ཏུ་སྟོས་

བ་དང་། །ན་བཞི་ལ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཆགས། །མཆོ་བཟེས་སོན་ག་ལྟེ་
 བསྐུམས་ལྷགས་ལྷ་ལྷས། །གདོང་ལ་ས་ཆགས་སྒྲི་མང་གསལ་ཆ་རྒྱུང་། །
 རྩམ་དང་སྐུ་གྱིས་ཐོར་ན་ངེས་པར་འཆི་ཞིས་འབྱུང་ངོ། །གས་པ་ཅམ་
 ནི། དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་
 བཅོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལེན་ན་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ནད་ཀྱི་རྟགས་
 འཆི་ལྟས་ལྷ་སྒྲིང་སྤྱིད་པས། བརྒྱལ་ཆ་གཅིག་འཆོ་སྤྱིད་པས་གས་པ་
 ཅམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཡང་འདྲ་ནད་རྟགས་མཐུན་བཅོས་
 བསྐྱེད་ལྟ། འཆི་ལྟས་སྒྲིང་ཡང་གཉེན་པོ་ལེན་ལྟར་ན། །མ་ངེས་འདྲར་
 རྒྱང་ཡིན་ཕྱིར་གས་པ་ཅམ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྤང་བ་ནི། འཆི་རྟགས་
 ཀྱན་ནད་གཅིག་ལ་ཚང་བར་ཡང་། །འཆི་རྟགས་གཅིག་ནད་ཀྱན་ལ་མི་
 འབྱུང་པས། །འཆི་ལྟས་མང་ལ་བཅོས་ཁ་མི་ལེན་ན། །ངེས་པའི་འཆི་
 ལྟས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་གྱེ། འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱན་ནད་གཅིག་ལ་མི་
 འབྱུང་། །ནད་ཀྱན་ལ་ཡང་འཆི་རྟགས་གཅིག་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟས་
 མང་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །ལས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་ཏེ་
 སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་བདུན་པ་ཆ་བ་བཅོས་
 པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། དེ་ལ་
 སྤྱི་བཅོས་ལ་གསུམ་གྱེ། ནད་དང་གཉེན་པོར་སྤྱི་བའི་བཅོས་ཚུལ་

དང་གཅིག ཏུས་ལ་མི་འདའ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་གཉིས། ཚ་
 པའི་དངོས་པོ་འཛམས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་
 པོ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྲད་པའི་བཙོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉེ། བཙོན་ཚུལ་
 རྣམ་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །གང་ལ་གང་འཚམ་སྟོན་ནས་བཙོན་པར་
 བྱ་ཞེས་པ་དང་གཅིག །ཚ་གྲང་འདྲེས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །
 འདྲེས་པ་བྱེ་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྲད་ཅེས་པ་དང་། བྱེར་ཞིང་
 འགམས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། བྱེར་བ་བསྐྱས་ལ་ནད་དང་གཉེན་
 པོ་སྤྲད་ཅེས་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་དང་གང་འཚམ་སྟོན་
 བཙོན་པ་ནི། ལྷས་བྱངས་ན་ཚོད་དང་ཐུར་ནས་བཙོན་པ་དང་
 གཅིག །ནད་སྟོལ་ས་ཏུས་དང་ཐུར་ནས་བཙོན་པ་དང་གཉིས། ཉེས་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཙོན་པ་དང་གསུམ། བབས་མ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བཙོན་པ་དང་བཞི། རང་བཞིན་གཙོ་པའི་སྟོན་ནས་བཙོན་པ་དང་ལྔ། ན་
 ལྷགས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཙོན་པ་དང་དྲུག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷས་
 བྱངས་ན་ཚོད་དང་ཐུར་ནས་བཙོན་པ་ནི། བྱངས་འབྲིང་བྱས་པའི་ཚ་
 པ་གཉེན་ལྟར་བཞེད། བྱངས་བཟང་དར་མའི་ཚ་པ་དབྱ་ལྟར་གསད།
 བྱངས་ངན་གས་པའི་ཚ་པ་ཕྱ་ལྟར་གས་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷས་
 བྱངས་འབྲིང་པོ་དང་བྱས་པའི་ཚ་པ་གཉིས་པའི་ལ་འཇམ་གྱིས་བྱིད་ལ་

གདོན། ལུས་རྒྱུངས་པ་ཟླ་པ་དང་མའི་ཆ་བ་ཟས་སྤྱད་ལྟར་དཔྱད་ཆ་
 བཞིས་ཐོག་བབས་ལྷ་གསོད། རྒྱུངས་རན་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆ་བ་ཟས་
 གསར་གྱིས་གསོ་ཞིང་སྤྲོད་བསེལ་འཇམ་གྱིས་གདོན་ནོ། བད་ལྟོབས་
 ཏུ་པ་དང་སྤྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། ལྟོབས་ལྡན་གསར་པའི་ཆ་བ་ཐོག་
 བབས་གསོད། བད་ལྟོབས་རྒྱུང་པའི་ཆ་བ་རང་གིས་གདོན་ཞེས་
 གསུངས་པས། བད་ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཆ་བ་གསར་པ་གཉིས་བསེལ་
 རྒྱུང་གིས་ཐོག་བབས་ལྷ་གསོད། བད་ལྟོབས་རྒྱུང་པ་དང་ཆ་བ་རྒྱུང་པ་
 གཉིས་བསེལ་འཇམ་གྱིས་ལྟན་བསྐྱེད་པ་གདོན་ནོ། ཉེས་པ་གྲོགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རྒྱུང་གི་ཆ་འབྲས་འདིར་རྒྱལ་ཏུ་བཅོས། །
 མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་ཟགས་གཙང་རྒྱལ་ཏུ་བཅོས། །བད་ཀན་ཆ་བ་གནས་
 སྤྱར་རྒྱལ་ཏུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་ཆ་བ་ཤེད་དམན་རྒྱལ་ཏུ་བཅོས། །རྒྱ་མེར་
 ཆ་བ་སྤྱང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཏུ་བཅོས་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་གི་ཆ་བ་ལ་
 བསེལ་བཅུད་གྱིས་རྒྱུང་ལྟ་ལྟར་བཞུགས་ཞིང་། བསེལ་འཇམ་གྱིས་ཆ་བ་
 བད་ལོ་མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་བསེལ་ཆོག་རྒྱུགས་གྱིས་རྒྱུང་འདིར་བྱ་བད་
 ཀན་གྱི་ཆ་བ་བསེལ་འཇམ་གྱིས་སྤུལ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཏུ་གདོན། །ཁྲག་གི་ཆ་
 བ་ཐང་གིས་རན་ཁྲག་བྱེད་གཏར་གྱིས་གདོན། རྒྱ་མེར་གྱི་ཆ་བ་ལྟོའམ་
 ཆ་ནས་རྒྱུངས་ལ་སྐྱེས་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་མོ། །བབས་ས་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་

བཅས་པ་ནི། ཤ་ལྷགས་ཆ་བ་རྩལ་དང་རྩལ་བཅས། རྩལ་ཆ་བ་རྩལ་
 རྩལ་གྱི་ཆ་བཅས། རྩལ་པའི་ཆ་བ་རྩལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་
 བཅས། རྩལ་གྱི་ཆ་བ་ལྷགས་གྱི་ཆ་བཅས། རྩལ་གྱི་ཆ་བ་རྩལ་གྱི་ཆ་
 བཅས་པར་བྱ། རྩལ་པས་གཙ་པོར་རྩལ་པའོ། རང་བཞན་གཙ་པོར་
 རྩལ་བཅས་པ་ནི། རང་རྩལ་ཅན་དེ་རྩལ་འདི་ཅུ་བཅས། རྩལ་
 གཞན་རྩལ་ཅན་དེ་གང་མཐོ་གཞན་ཅན་གཞན། རྩལ་མིན་ཆ་བ་མིན་བྱ་
 ལམ་ལྟ་གཞན། རྩལ་པའི་ཆ་བ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསད། རྩལ་
 པའི་ཆ་བ་རྩལ་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ཆ་བཅས། གལ་ཆད་མཐོ་ལྷགས་བཅས་
 ལ་མིན་ནད་ལྟ། རྩལ་པའི་ཆ་བ་མིན་པའི་ཆ་བ་དང་བྱལ། རྩལ་པའི་
 ཆ་བ་རྩལ་མེར་རང་མར་བསྐྱམ། རྩལ་གསུངས་པས། རྩལ་པའི་ཆ་བ་
 མིན་པར་བྱས་ལ་ལམ་ལྟ་འབྱུང་དགོས། རྩལ་པའི་ཆ་བ་ལ་རྩལ་བཞིས་
 འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསད་པའི་ཅུ་བཅས་དགོས། རྩལ་པའི་ཆ་
 བ་བཅས་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ཆ་བཅས་པའི་ཅུ་བཅས་དགོས། གལ་
 པའི་ཆ་བ་བད་ཀན་གྱི་མཐོ་ལྷགས་རྩལ་བཅས་ལ་ནད་དང་མིན་ལྟ་
 ལྟ་ལ་བཅས་དགོས། རྩལ་པའི་ཆ་བ་མིན་པའི་ཆ་བ་དང་བྱལ་བའི་
 ཅུ་བཅས་དགོས། རྩལ་པའི་ཆ་བ་རྩལ་མེར་རང་མར་བསྐྱམ་པའི་
 ཅུ་བཅས་དགོས། རྩལ་གྱི་རྩལ་བཅས་པ་ནི། འབྱམས་ཀྱི་ཆ་བ་

ལུས་བྱུངས་རང་སྐྱོར་གཞུག། །འབྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱེ་གསར་དབྱང་
 བས་མཉམ། །རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་གྲོག་ཚུལ་ཏུ་བཅས། །དུག་ཚད་འདུ་བ་
 ཁོ་མཉམ་གཉེན་པོས་གསང། །ཅིས་གསུངས་པས། ལུས་བྱུངས་ལྡན་མས་
 བ་རང་སྐྱོར་གཞུག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅས། །ནད་ཁྲག་དབྱེ་ལ་གཏར་གྱིས་
 དབྱང་། །ཚ་རྒྱུངས་བསལ་གྱིས་གསང་པས་འབྲུགས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་བཅས། །རིམས་ཚད་བྱ་གྲོག་ཚུལ་ཏུ་གནམ་ཏུ་སྤར་བས་བཅས། །དུག་
 ཚད་ལ་གཉེན་པོས་གསང་ཅིང་། །འདུ་བ་འབྲུགས་པ་ཚ་མཉམ་པས་
 བཅས་སོ། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་དབྱེ་བའི་བཅས་ཚུལ་ནི། མ་སྒྲིན་པའི་
 ཏུས་སྤྱ་བད་རྒྱུང་དང་འདྲེས་ན་ཐང་གིས་བྱེ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། མ་
 སྒྲིན་འདྲེས་པ་བྱེ་ལ་ལམ་ཏུ་གཞུག། །འདི་ཏུས་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ན་
 དུགས་ཐོག་འབབ། །ཤོགས་འཁེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཁེལ་བྱེད། །མ་
 སྒྲིན་ཆང་སྒྲང་ཆང་ཏུ་མི་བྱང་བཞིན། །ལམ་ཏུ་མི་རྒྱུད་འཛིའམ་གས་
 དགར་འཕྱར། །དེ་བྱིར་བད་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཤོགས་གཞལ་ཅིང་། །མཁྱིས་
 ཚད་མི་འཁེལ་ལམ་ཏུ་གཞུག་པས་བཅས། །ཞིས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་
 སྒྲིན་པའི་ཏུས་སྤྱ་ཚ་བ་དང་བད་རྒྱུང་བཞུངས་པས། །ཟས་རྒྱུད་སྒྲན་
 དབྱང་རྒྱ་བཞི་བསྐྱེན་ན་ཚ་བ་མི་ཚོས་པར་བད་རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཕོག་.....
 ནས་སྤར་ཚ་བ་འབྲུགས་པར་འཕྱར་བས། ཚ་བ་བད་རྒྱུང་གཉིས་དང་

འདྲེས་པ་དེ་དབྱེད་ནས་རྟེ། དེ་ལ་མ་རྩ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཀན་ཚ་
 བ་སེལ། ཀུན་ཀ་རི་དང་སྒྲེ་རྩེས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་ཚ་བ་སེལ་རྟེ། དེ་
 བཞིས་ཐང་རྩོ་འཇམ་བར་རྒྱང་གི་རྩམ་སྒྲ་གཉིས་པ་ས་བར་རྒྱང་གཉིས་
 སེལ། མཁྱིམ་ཚད་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཚ་བ་ལམ་རྩ་རྩོད་ནས་
 ལེགས་པར་སྒྲིན་པས་གཉིན་པོ་གསེས་པར་འགྱུར་བའོ། དེའི་རྩམ་སྒྲ་
 ཟས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་བར་རྒྱང་སེལ་ལ་མཁྱིམ་ཚད་མི་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་
 བྱེད་པའོ། སྒྲིན་རྩམ་རྩོད་པའི་ཚ་བ་འདྲེས་པ་ནས་སྒྲ་སྒྲིག་གཉིས་
 རྩོད་པོ་གཞུང་རྩ་བསྐང་ལ་དབྱེ་ཞེས་པས། ཚ་བ་སྒྲིན་ཞིང་རྩམ་པ་དང་།
 རྩོད་པའི་འདྲེས་སྒྲ་གྲང་བ་དང་འདྲེས་ན་རྩོགས་གཉིས་རྩོད་པོ་གཞུང་
 རྩ་བསྐང་ས་པས་རྟེ། ཚ་གང་གང་རྩང་གཉིས་རྩོགས་འདྲེད་རྩ་བས་ལ་
 འདྲེས་པ་དབྱེ་བར་བྱས་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྩོན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་པས། འདྲི་
 སང་རྩ། དེ་ལ་རྩོན་ཡོན་ནམ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བཅོས་གང་བར་
 ལུལ་ན་རྩོན་ཡོན་གཉིས། །ལུན་རྩ་རྒྱང་ས་པས་སྒྲིག་ལ་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་པས། ལྷ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་ནས་གང་བའི་རྩོད་རྩ་ལུལ་ན་ཡོན་ཏན་
 རྩ་སྒྲིག་ལ་མི་འབབ། རྩོན་རྩ་རྩོད་ལུན་རིང་བར་འགྱུར། གང་བཅོས་ཚ་
 བར་ལུལ་ན་རྩོན་ཡོན་གཉིས། །གསེབ་སྒྲ་ལྟེ་རྩམ་འདས་སྒྲིག་ལ་འབབ།
 དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་ཚ་བཅོས་གང་བར་ལུལ་ཞེས་པས། ལྷ་ལ་གང་བ་བཅོས་

གསེང་པའི་ཉེར་ཏུ་ལུས་ན་གསེབ་སྒྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ལྷན་ཏུ་
 ཁོ་ཐལ་ན་ཆ་བ་རྒྱུ་ལས་འདའ་བར་འཕྱར་བས། དེ་བས་ན་ལྷ་ལ་ཆ་
 བ་བཅོས་ནས། རི་ཐང་མཚམས་ལུ་རྒྱུ་ཆོད་ཟིན་པ་གཅིས་སོ། །གས་
 ཆོད་གྲུང་པའི་མགོ་ལུར་མ་བཟུས་ན། །གཉིན་པོ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 འཕེལ་བས། །མགོ་ལུར་བཟུས་ལ་ནད་དང་གཉིན་པོ་ལྷན་ཅིས་
 གཞུངས་པས། གས་པའི་ཆ་བ་ནི་བད་རྒྱུད་གྲུང་པའི་འོག་ཏུ་ཆ་བ་གས་
 པ་ཡིན་པས། ཆ་བའི་མགོ་ལུར་པའི་གྲུང་རྒྱུད་ཐོག་སྒྲིབ་དཔུང་
 པའི་སྒྲ་ལ་གྲུང་ལས་ལ། བད་རྒྱུད་སེལ་བ་ཆ་བ་ལ་མ་འདས་
 པ་ལ་བསེལ་གྱི་གཉིན་པོ་གསལ་པོས་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉིན་པོ་འགྲོ་བའོ།
 ལྷང་ཆོད་རྒྱུད་ལ་རན་པ་མ་བྱིན་ན། །རྒྱུད་གསེབ་ཆ་བ་ལུས་ན་ལ་ཆོན་
 འདའ། དེ་ལྷན་ཅིས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཆོད་གཞུག་གདོན་ཞིས་པས། ལྷང་
 ཆོད་ནི་རྒྱུད་གསེབ་ཆ་བ་ལུས་པ་ཡིན་པས། འཕྱང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཅེས་
 པའི་ལ་བུ་ལྷན་མི་གཅན་པར། པའི་ལ་གྲུང་གིན་རྒྱུད་འཕེལ་ན། ཆ་བ་
 ལུས་པ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཐད་རྒྱུད་ལས་ལུར་པའི་ཆ་བར་སོང་ནས་ལ་འདའ་.....
 པས། ཅེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷན་ལ་བསེལ་གྱིས་ཆ་བ་གདོན་དགོས་སོ། །
 གྲུང་རྒྱུད་དང་མོར་མོ་པའི་མེ་དྲོད་གསོ། གཞི་འཛིན་མ་ཤེས་མེ་ཤི་ཆ་
 རོ་བཟུག། ཆ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་རྒྱུད་བ་འཇམ་པོས་དབྱེ་ཞིས་པས།

རྩོད་མ་ཚད་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གྲང་རྩོད་མ་ནི་བད་ཀན་གྲང་བ་
 དང་། རྩོད་མེར་གྲང་པར་འདྲེས་པ་ཡིན་པས། ཟས་སྒྲན་རྩོད་ཆན་གྱིས་
 རྩོད་མ་མེ་རྩོད་མས་མ་ལ་སྦྱངས་པུ། རྩོད་མ་རྩོད་མེར་དང་ཚ་བ་ཡིན་
 པས་མེ་རྩོད་ཀམ་མི་དགོས་པར་དང་པོར་སྦྱངས་པུའོ། ། འདྲེས་པ་ནི་
 བད་ཀྱན་གཉིན་པོ་བཞེན་དཀའ་བས། བཙམ་རོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་
 གྲང་ལ་བཙམ་ཞེས་པས། རྩོད་མེར་འདྲེས་པའི་ནད་ཐམས་ཆད་ལ་
 བསེལ་བཞེན་ན་གྲང་བ་སྒྲེ། རྩོད་བཞེན་ན་ཚ་བ་སྒྲེས་པས་གཉིན་པོ་
 བཞེན་དཀའ་བས་ན་བཙམ་གྱི་རོ་ལེན་ན་གང་ལེན་པ་དེ་རྩོད་མ་བཙམ་
 ལ། བསེལ་ལེན་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་བཙམ་བསྐྱར་བའོ། ། བསེལ་རྩོད་
 གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། ཕྱིར་གྱི་ལ་བཙམ་སམ་ཡང་ན་ལྷག་
 སྦྱོང་བུ་ཞེས་པས། བསེལ་ཡང་མི་ལེན། རྩོད་ཀྱང་མི་ལེན་ན་ཟས་སྒྲན་
 གཉིས་ཀ་བསེལ་རྩོད་བཞེས་པ་ལ་ཕྱིར་གྱི་ལ་ཏུ་བཙམ་སྟོ། ། ཕྱིར་གྱི་ལ་མི་
 ལེན་ན་ཟས་བསེལ་ལ་སྒྲན་རྩོད། ཡང་ཟས་རྩོད་ལ་སྒྲན་བསེལ་གྱིས་
 ལྷག་སྦྱོང་བུའོ། ། ཡང་ན་བསེལ་སྒྲན་གྲང་གཉིས་གཏང་། རྩོད་སྒྲན་
 དགོངས་དང་ཐོ་རངས་གཏང་ལ་ལྷག་སྦྱོང་བུ། གང་ཡང་མི་ལེན་སྦྱོན་
 གྱི་ལས་ནད་ཡིན། རྩོད་མ་གསོག་འཆི་སྒྲུས་འཆོ་བ་འགའ་འབྱུང་གིད་
 ཅས་པས། བཙམ་གྲང་མ་ཡན་ན་འཆི་སྒྲུ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་ཚ་གྲང་འདྲེས་

བ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་བཙུག་ལེན་རྒྱ་མི་འདོད་དེ། འདི་སྐད་ཀྱི། ཚ་གྲང་
 འདྲེས་པའི་དབྱེ་ཐབས་མ་ཤེས་པར། ཚ་བ་བད་རྒྱུད་སྤྱོད་བཤེགས་
 བཙུག་བྱས་པས། གང་ཡང་རོས་མ་ཐིག་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་འཁྱུར། དེ་
 བྱིར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིར་
 བའི་ཚ་བ་གཉིན་པོ་ལེན་རྒྱ་མི་འདོད་པས་བསྐྱེད་ཐར་བྱ་བ་ལ། རྒྱག་
 དང་བད་ཀླན་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ལུས་བྱུངས་པ་ལ་བྱིར་ཞིང་གམས་པ་ལྟེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱིར་བ་དང་། ཚ་བ་མ་ཐིག་པའི་རི་རྒྱུད་མཚམས་སྤྱོད་
 བཙུག་ཤེས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བྱིར་བ་དང་། བད་འདུས་པ་ལ་གཏར་དང་
 བཤལ་གྱིས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་བཏོན་པས། སྤྱོད་གམས་ཏེ་རྒྱས་འདས་པའི་
 བྱིར་བ་དང་གསུམ་རྒྱ་འདུས་སོ། དེ་སྤྱོད་བྱིར་བ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་
 གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱས་ཐང་ལ་དེད་པ་སྤྱོད་ཚ་མིག་རྒྱ་དེད་
 བས་མི་གཞིད་པས། བྱིར་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ལ་གསལ་པར་
 བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་ནད་དང་གཉིན་པོ་སྤྱོད་པའི་བཙུག་ཚུལ་ལོ། རྒྱས་
 ལས་མི་འདའ་བ་ནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། ཚ་བ་རྒྱས་ལས་འདའ་བའི་
 བད་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་
 དམན་ནས་རྒྱས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལོག་ནས་རྒྱས་ལས་
 འདའ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལྷག་ནས་རྒྱས་ལས་འདའ་བའོ། དེ་ལ་རོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལས་འདའ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། དང་པོ་གནད་རྒྱུ་བབས་
 བའི་ཆ་བ་དེ། ཁོག་མའི་རྒྱལ་ན་སློག་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ། དེ་ལ་ནད་ཀྱི་
 ཆོད་སྤངས་རྒྱལ་ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞིས་སློག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ་ཞིས་
 པས། འབྲུགས་སྒོ་བུ་ལ་བབས་ནས་ལྷན་པ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་བའམ། རིམས་
 མཁྱིས་པ་ལ་བབས་པའི་མཁྱིས་རིམས་ཆ་རྒྱལ། ཁྱིག་དང་ལྷན་མེར་
 བོར་མོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཤམ་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་ཆོད་སྤངས་ན་རྒྱལ་
 ལས་འདའ་བས། ནད་དང་སྤྲོད་དཔྱད་གཉིས་སློག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱེད་
 པའོ། དམན་པས་རྒྱལ་འདའ་བ་ནི། ནད་ཆེ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པས་
 འབྲུལ་ལ་བདེ་ཅམ་མགོ་ནོན་ཡང་གཏིང་ཆོད་མ་ཐོན་པས་ལྷན་རིང་
 རྒྱུངས་ཟད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་འདའ་བས། ནད་ཆོམ་པའི་གཉེན་
 པོ་བཞེན་དགོས་ཏེ། དམན་པས་བཅས་ཀྱིས་ནད་མགོ་མནན་པ་ཡིས། །
 བདེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་གཏིང་ཆོད་མ་ཐོན་པ། ཁོང་བ་རྒྱུངས་ཟད་རྒྱལ་
 ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པ་མི་གཅད་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ལ་
 གཏིང་། ཞིས་འབྱུང་ངོ། ལྷག་པས་རྒྱལ་འདའ་བ་ནི། གཤམ་ཆོད་ཀྱང་
 བར་འབྲུལ་ནས་རྒྱུད་བཞེན་པས་ཆ་བ་རྒྱལ་འདའ་བ་དང་། ལྷག་པས་
 རྒྱལ་འདའ་བ་ནི། ཆ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བཞིལ་དྲགས་པས་ཁ་ཐལ་ཏེ། བད་
 རྒྱུད་ཀྱང་བ་སྐྱིས་ནས་རྒྱལ་འདའ་ཞེ། ལྷག་པ་གཤམ་ཆོད་ཀྱང་བར་

འབྲུག་པ་ཡིས། །མི་བཞི་བཞེན་པ་ཚ་བ་རྒྱལ་ལས་འདེལ། །ཉུག་པ་ནང་
 རྒྱུ་གཞིན་པ་རྒྱགས་པ་ཡིས། །བད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་གྲང་བས་ལྷོག་ལ་ཚོལ།
 འདི་གཞིན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱ་རས་ནས་ཚོར་
 རྒྱུ་ན་བཙོན་པས་བཙོན། །དེ་དག་ཤེས་ན་རྒྱལ་ལས་འདེལ་མི་ཁྱིད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། གྲང་བ་ཚ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཚ་བ་གྲང་བ་ལྷ་
 ལྷ་བ་གཞིན་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གྲང་བ་བཙོན་རྒྱུ་ཚ་བ་ལྷེས་པ་
 དང་། ཚ་བ་བཙོན་རྒྱུ་གྲང་བ་ལྷེས་པ་གཞིན་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཉེ་ནས་
 ཚོར་བ་དང་། བཙོན་གྱི་ལྷ་ལས་རྒྱལ་ལས་མི་འདེལ་བར་བྱའོ། ། ཚ་
 བའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷེས་བཙོན་པ་དང་། ལྷེས་བཙོན་པ་དང་། དཔུང་ལྷེས་
 བཙོན་པ་དང་བཞིའོ། ། དང་པོ་ལྷེས་བཙོན་པ་ནི། ལན་ལས་
 བཞེན་པ་དང་གཞོན་ལས་ལྷེས་པ་གཞིས། དེ་ལ་ལན་པའི་ལས་བཞེན་
 པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་གིས་ལྷེས་ཉེ། ལྷེས་ལས། ལ་ལྷེས་ཚ་བ་ལས་རྒྱ་གཞུག་
 པའི་ལས། ལྷེས་པའི་ཚ་བ་ལན་ལ་གཏང་བའི་ལས། ལྷེས་ལྷེས་རྒྱུ་ལ་
 ལན་པ་ལྷེས་པའི་ལས། ལྷེས་ལྷེས་པའི་ལས་བཞེན་པ་བསད་མདའི་ལས། །
 ལྷེས་པའི་ཚ་བ་བརྟུ་ལྷེས་དགང་བའི་ལས། ལྷེས་རྒྱུ་ལྷེས་པ་ལ་ལན་
 དགུག་པའི་ལས། ལྷེས་པའི་ཚ་བ་ལན་ལྷེས་ལྷེས་པའི་ལས། ལྷེས་པའི་ཚ་

བ་ཞིན་པ་དབུ་པ་འེ་ཟས། །ཤར་བ་ཁ་ཐལ་མེ་རྟོད་གསེ་པ་འེ་ཟས། །
 རྒྱང་བཅོས་ཁ་ཐལ་བཅུད་ཀྱིས་མནན་པ་འེ་ཟས། །རྒྱང་མ་ཟད་ཚད་པ་
 ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་འེ་ཟས། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་ཟས་སྐབས་དང་རྒྱར་ལ་
 བསྐྱེད། །ཞིས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པ་འེ་རུས་ལུ་བསེལ་རྒྱང་
 བད་རྒྱང་ལ་འཕྲོག་ལ། རྟོད་རྒྱང་པ་ཚ་བ་བསྐྱེད་པས་སྤང་ཉེ། བསེལ་
 རྟོད་སྟོམས་པ་འེ་རྟོ་འཇམ་བསྐྱེད་པས་ཚ་བ་ལམ་རུ་འཇུག་གོ། ཚ་བ་
 རྒྱས་པ་ལ། ཚ་མེད་པ་འེ་རྒྱལ་གྲོག་དང་། བ་དར་དང་། ཆབ་ཚ་དང་། ཟན་
 ཤར་མ་དང་། འཁྱར་ཚད་དང་། རྒྱབས་ཚད་དང་། རྩེ་ལུག་ཕྱར་མེད་ལ་
 སྒྲགས་པས་ཁ་ཟས་ཡེན་ལ་གཏང་། རྟོད་བཅུད་པ་ག་ཅ་ཤོར་ཀྱང་ཚ་བ་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚ་བ་མག་ཚམས་པ་འེ་རུས་ལུ་རྒྱང་མོར་བུ་བ་སྐྱེ་ཉེ།
 གཡལ་དང་། བྱ་རྒྱང་དང་། འདར་བ་དང་། གཉིད་ཡེར་བ་དང་། ཟ་ཟི་
 ཆལ་ཚེལ་དང་། རྩ་བ་འོན་པ་དང་། རམས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྩེ་བསྐྱམ་པ་
 དང་། གཟེར་འཕེ་པ་དང་། རྟོར་རྒྱགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱུང་ན་མེ་
 ལང་པ་འེ་ཐང་དང་། ལུར་ཞོ་དང་། སྒྲག་ཆབ་དང་། སྐྱམ་ཤེའི་ཚེ་ལུ་
 སྒྲགས་པས་རྒྱང་རྒྱགས་དེ་མོན་ཅམ་བྱི་རན་པ་བྱིན་ལ་ཚ་བ་མདའ། དེ་
 རམས་བསྐྱེད་ལ་མེ་གཏང་ཉེ་ཚ་བ་བསྐྱེད་དོ། རི་ཐང་མཚམས་ལུ་
 རྒྱང་དང་ཚ་བ་ཤན་མ་བྱེད་དེ། རྩེ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཟེར་ཞིང་རམ་

བ་མི་བདེ་བ་དང་། འཆལ་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་བྱ་དང་། ཅ་
 ལྷག་པ་དང་། རྒྱ་དམར་བ་ལ་སྐྱེས་མེ་ཆོམ་ཟེ་བ་ལ་བསད་མདར་མེ་
 ལང་པའི་ཐང་དང་། བྱར་ཞོ་ཀར་དང་མར་དཀར་གྱི་ཉིང་ཁྱལ་དང་།
 བསིང་པོ་གསར་འཇམ་ཁྱེ་བྱུང་བ་བྱུང་པས། དེ་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་བྱུང་
 བ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུང་ཆ་ད་ཏུ་བཅས། གཏང་གིན་
 མ་བདེར་སྐང་ན་ཆ་ད་པ་ཡིན་པས་བསིལ་གྱིས་བཅས། བདེ་བ་ལྟར་
 བྱས་གྱིན་ཁྱེད་མེད་ན་མོར་བྱ་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཐེགས་ཅེ་རྒྱ་བ་བྱིན་ལ་
 འཕྲོ་བཅད་ལ་ཆ་བ་བདེའོ། ཆ་ད་གཞུག་རྒྱུང་གིས་བྱུང་པའི་རྒྱུང་ཆ་ད་
 ལ། བསད་མདར་ལ་ངེས་པ་རྒྱུང་ནས་དང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། རི་དྲགས་
 གྱི་ཤ་ཆེད་ཁྱེ་མ་སྤྱད་པ་གཏང་། མཛོ་ཞོ་དང་བསིང་པོ་གསར་སྤེབ་
 གཏང་། དེས་མཛོན་ན་སྐྱེས་ཤིང་ཆེད་ཁྱེ་གཏང་། དེས་བྱུང་མཛོན་ན་
 ལྷག་ཤིང་སྤེབ་ཉེ་དང་བྱར་ཆང་གཏང་། ཆ་རྒྱུང་གཉིས་འབྲེས་པ་ལ།
 རྒྱུང་ཁ་མཐོ་ཅམ་ན་ཤིགས་ར། མར་གསར་། ཆང་གསར་འཇམ། ལྷག་
 ཆབ་གཏང་། ཆ་བ་ཁ་མཐོ་ཅམ་ན། ལྷག་ཆ་ད་ལྟར་བསིལ་རྒྱུང་བྱུང་
 ལ་ཁ་ཡན་དཀྱུག་གོ། གཤམ་ཆ་ད་བད་རྒྱུང་གི་ཆ་བའི་མགོ་ཕྱར་བ་ལ།
 དང་པོ་བད་རྒྱུང་ལ་ཕན་པའི་ཟས་རྩྱད་བཅུད་བྱུང་ལ། བད་རྒྱུང་གི་
 མགོ་ཕྱར་བ་ཤ། དེ་བཤུས་པ་དང་ཆ་བ་རྒྱུང་པར་ལྟར་གིས་འགྲོ་བས།

དེ་རུས་མ་འདས་པ་ལ་བསེལ་རྒྱུ་གིས་གསལ་དོ། ཚ་བ་བརྟེན་ས་
 པའི་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དྲོད་བརྒྱད་བཀ་ཅམ་ཤེར་གྱུང་ཐོག་...
 རྒྱ་མི་ཉེར་བས་ཟས་ལྷན་རིང་རུ་ཡན་ལ་གཏང་བ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་མྱེས་
 སམ་མེ་དྲོད་ཉམས་ན་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བྱའོ། བསེལ་ཁ་
 ཐལ་ནས་མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤོར་ན་ལྷག་ཤ་ཉ་ཤ་གཡི་སྦྱང་གི་ཤ་དང་།
 ཆང་འཇམ་པོ་དང་ཟན་དྲོན་གཏང་དོ། བསེལ་ཁ་ཐལ་ཏེ་རྒྱུ་འཕེལ་
 ལས་སྦྱོན། ཤ་རྟིང་ཤ་ཆེན་དང་། མར་རྟིང་བྱར་ཆང་གིས་མནན་ནོ།
 ལུས་བྱངས་ཟད་ནས་བཅོས་མི་ཐེག་པའི་རིགས་ལ། རི་དྲགས་དང་
 རྫོམ་ཤ་གསར་པ་དང་། མར་གསར་དང་། བྱར་དཀར་སྦྱར་བ་དང་།
 བསེང་པོ་གསར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་བཅོས་པར་བྱའོ། དེ་
 རྒྱུར་འཕྲོད་ཟས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་སྐབས་གར་དགོས་སུ་བསྟན་པར་...
 བྱའོ། གནོད་ཟས་ལ་དྲུག་ཉེ། ཚ་བ་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱ་མི་ཉེར་དང་། རྒྱས་
 པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་སྦྱད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་འབྱུང་ཅིང་ཚ་བ་བྱེར་བ་
 དང་། གཤམ་རྟིང་ས་ཚ་བ་མེ་དྲོད་འཛུམ་པ་དང་། རྟིང་པའི་ཚ་བ་སྟོད་
 ལ་ནོན་པ་དང་། རྫོང་མི་ཉེད་ཀྱིས་མི་འཕྲོད་ཟས་དང་དྲུག་ མི་འཕྲོད་
 ཟས་ནམས་དྲུག་འབྲས་སྤང་བར་བྱ། ཞིས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྒྲིན་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲུགས་དང་། བ་དར་གང་མོ་དང་། བསེལ་དྲག་པོ་སྤང་། རྒྱས་

ཚད་ལ་ཚད་དང་བྱུང་བཅུད་ཐང་། རྒྱུ་ཚད་དང་གཤམ་ཚད་དང་རྒྱུ་མ་
 ཚད་ལ་བསེལ་ཆིག་ཚུགས་ཐང་། རྒྱུ་ཚད་ལ་བྱུང་ཐང་། རྒྱུ་མ་མི་
 འཕྲོད་པ་ནི། རྒྱུ་གཟེར་གཤམ་ཆིག་གསུམ་ག་ལ་དཀར་དང་དམར་ཐང་།
 འབྲུམ་ནག་ལ་རྩམ་བཅུད་ཐང་། རིམས་མེ་པར་བབས་པ་ལ་དཀར་
 ཐང་། རྒྱལ་ལ་ཉལ་ག་གི་ཤ་དང་གཏེར་ཁྱིམ་ཚད་མ་ཐང་། གཉིས་བ་
 རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལམ་
 བཞེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལམ་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་མཐུན་
 པ་བཞེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚེ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བསེལ་གྱི་རྒྱུད་ལམ་
 བཞེན། རྒྱུ་ཚད་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་ལམ་བཞེན་པའོ། དང་པོ་བསེལ་
 གྱི་རྒྱུད་ལམ་ལ། གནས་དང་། གོས་དང་། བྱ་བཞག་གསུམ་ཉེ། བསེལ་
 གནས་ནི་གསེར་ཉིང་དང་རྩ་ཡི་འགམ། ཤིང་རྒྱུ་བསེར་བྱ་ཐང་ཉིང་
 བསེལ་ཁང་གནས། རང་གོས་ལ་སྒྲིལ་ཡང་ཞིང་བསེལ་བ་བཞོ། ལུས་
 དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་གཉིད་བསྐྱར་ཞེས་སོ། སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་ལམ་
 བཞེན་པ་ནི། བསེལ་གྱི་བ་སྒྲིལ་པའི་གནས་ནི་ཉི་གྱི་བ་མཚམས། ཁྲན་
 ཉིང་ཁ་ཡི་བ་མ་ཡིན་དཔེན་པར་འདུག མི་འབྲུག་མི་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིང་ཡང་
 བ་བཞོ། དྲག་ཤྱུལ་དལ་ཆེས་མ་ཡིན་མི་རྒྱལ་བཅག ཅིས་གསུངས་པས།
 མ་ཐོན་པ་ལ་ངོས་བད་རྒྱུད་ལྡན་པ་ལ་ཤིས་སོ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་

བློ་ཆ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིམས་པ་མི་མཐུན། ལུན་ཚད་ལ་བཞེལ་རྒྱུད་མི་
 མཐུན། རྩོད་ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཐུན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།
 གསུམ་པ་སྒྲིམ་གྱིས་བཅས་པ་ལ་ཞི་སྤྱད་གཉིས། ཞི་བས་བཅས་པ་ལ།
 ཐང་། བྱེ་མ། སྒྲན་མར་དང་གསུམ་མོ། ཐང་གིས་བཅས་པ་ལ་དུག་ཉི།
 སྒྲན་ཐང་། དབྱེ་ཐང་། བཟུ་ཐང་། གསལ་ཐང་། དུག་ཐང་། བསྐྱམ་
 ཐང་རོ། དང་པོ་ཆ་བ་མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་ཐང་ལ་གསུམ། མ་
 རུ་བཞི་ཐང་བད་རྒྱུད་སྒྲིལ་པར་བྱེད། ཉིག་ཏུ་གསུམ་པས་མཁྱིལ་ཚད་
 སྒྲིལ་པར་བྱེད། འབྲས་ཁུ་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་ཚད་སྒྲིལ་པར་བྱེད། ཅིས་
 གསུངས་པས། ཆ་བ་མ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སུ་བད་རྒྱུད་ཤས་ཆེན་མ་རུ་
 བཞི་ཐང་རྩོ་འཇམ་གཏང་། བད་ལན་ཤས་ཆེན་མ་རུ་དང་ལྷ་སྒྲུའི་
 ཐང་གཏང་། རྒྱུད་ཤས་ཆེན་སྒྲེ་ཤེས་དང་ཀུར་ཀ་ཤིའི་ཐང་གཏང་།
 མཁྱིལ་པ་ཤས་ཆེན་ཉིག་ཏུ་གསེར་བྱི་མེ་རྟོག་སྒྲེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐང་.....
 གཏང་། ཁྲག་ཤས་ཆེན་འབྲས་ཁུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གཏང་། རྩོ་འཇམ་
 ལུན་ལ་ཤིས་མོ། དེ་ཡང་འབྲས་ཁུ་གསུམ་དང་མ་རུ་བཞི་པ་ནི་མ་སྒྲིལ་
 ལུན་ལ་འཇོ་ཉི། ཚུགས་མེད་པས་གང་འཇོམ་ཏུ་སྤྱར་རོ། འབྱེད་པའི་
 ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་ཉི། རྒྱུད་ལས། སྒྲེ་ཤེས་ཆིག་ཐང་རྒྱུད་ཚད་འབྱེད་
 པར་བྱེད། སྒྲུ་ཅའི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད། ཁེ་འབྲུ་

47

བྱམ་གྱིས་དུག་ཚད་གསར་པ་ལེལ་ལོ། བའ་ཆེན་བཙུ་བ་ལ་རྟིང་ཚད་
 རེལ་དུ་གསོད་ཅིང་པ་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ། སྒྲིའི་ལ། པ་ལེ་ག། པ་ཤ་ག།
 རྟིང་ལེན། རྟིག་རྟ། བོང་ང་དཀར་ལ། ག་དུར་གྱིས་བཙུས་བྱང་ཡུན་
 རིང་ནས་གཏང་བའོ། གསོད་ཐང་ནི། རི་ཐང་མཚམས་ལྷ་རྒྱུ་ཚད་
 ཤིན་འཕྱོད་པ་ལ། སྒྲི་ལང་སྐགས་ལྷ་མ་གདོང་ཅུས་བཙུང་གསུམ་ཐང་
 དང་། ག་རྟེད། རྩྭ་རྟ། ལྷ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་པས་ཚད་ཅུགས་ཞི་
 བས་རི་ཐང་མཚམས་ལྷ་མེཔ་ལ་འོ། དུག་ཐང་ནི། རྟེད་འཆོངས་ཀྱི་
 རྒྱང་འཆོས་པ་ལ། བུར་རྟིང་། བར་རྟིང་། ཅུས་རྟིང་། ཆང་དུ་བཙུས་པ་
 ལ། རྩྭ་རྟ། ཤིང་ཀུན། ཁ་ཅུ་ཆ་བཏང་པ་ལ་གཏང་ངོ་། བསྐམ་ཐང་ནི། ཆ་བ་
 ཅུགས་པའི་རྒྱ་མེར་སྐྱེམ་པ་ལ། མེང་ཞིང་། འབྲས་བུ་གསུམ། སྒྲིའི་སྐྱེར་
 ལ། རྒྱ་མེར་གྱི་སྐྱེན་གསུམ་བཙུས་ཐང་རྩྭ་འཇམ་གཏང་ངོ་། བྱེམ་འི་རྒྱུར་
 པ་ལ། རྩྭ་རྟེར་དང་། ཅི་རྒྱུར་དང་། རྩྭ་རྟིང་འབྲས་པའི་རྒྱུར་བ་གསུམ།
 དང་པོ་རྩྭ་རྟེར་གྱིས་བཙོས་པ་ན། རྒྱལ་ལོ་གཡའ་ཀྱི་བ། བཙུན་མོ་ཅི་
 དམར། སྐམ་བྱི་ཡར་ཀྱ་དང་རྩྭ་ས། རྩྭ་པོ་པར་པ་ཏ་དང་སྐང་ཅི།
 འབྲངས་རྟིང་ལེན་དང་རྟིག་རྟ། དམག་མི་སྐམ་རྩྭ་རྟིག་ རྩྭ་པར་གང་
 ག་རྒྱང་། དར་ཡ་ཀན། རྩྭ་ཆོང་། རྩྭ་ཀང་། སྐང་རྩྭ། རྩྭ་ཐོག་ འབྲས་ཅུ།
 འཇམ་བུ། རྩྭ་རྩལ། རྩྭ་ཆོང་། རྩྭ་ཆོང་སྐམ་བཙུ་གསུམ། དམག་དཔོན་ནི།

རིམས་ལ་པར་པ་རྟ། འབྲུགས་ལ་སྤང་ཅི། རྟག་ལ་རྟོང་ལེན། མཁྱིས་པ་
 ལ་རྟིག་རྟ་མོགས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལོག་པར་གཏང་། ཆེབས་པ་
 གངས་རྩལ་བརྩམས་གང་ངམ། ཁུ་བྱས་ལ་གཏང་ངོ། ཅེའི་སྦྱར་བ་ལ་
 བཞི་ཉེ། འབར་པ་ཆད་སྟོབས་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་དང་། ལན་ཆད་རྩལ་
 གཅིག་གཞིམ་པའི་བྱེ་མ་དང་། བརྟིངས་ཆད་ཅད་ནས་གདོན་པའི་བྱེ་
 མ་དང་། འདུ་བ་ཁ་སྟོམས་བྱེད་པའི་བྱེ་མའོ། དང་པོ་ལ་ཆ་བ་རབ་
 འབྲིང་མཐའ་མར་སྦྱར་རྟེ། རབ་ལ་ག་ཕྱར་བྱི་བྱེ་མ། འབྲིང་ལ་ཅན་
 དན་བྱི་བྱེ་མ། མཐའ་མ་ལ་གི་མང་གི་བྱེ་མ་སྦྱར་བའོ། དང་པོ་ག་ཕྱར་
 བྱི་སྦྱར་བ་ལ། ག་ཕྱར་རྩལ་པོ། རྩལ་སྟོན་པོ། རྩལ་སྟོན་གཉིས་པོ་ག་ར་
 སྦྱར་ལ་ག་ཕྱར་རྩལ་རྩལ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ཆ་བ་རབ་བྱི་རབ་ལ་སྦྱར་བའོ།
 མན་བྱི་རྩལ་པོ་ག་ཕྱར་ཡང་། རྩལ་སྟོན་བྱིས་མ་བསྦྱར་ན། རྩལ་པ་
 རྩལ་པས་ཆ་བར་ལྟོག་ཅེས་འབྲུང་ངོ། རྩལ་སྟོན་གཉིས་པ་དེའི་ཉིང་རྩ།
 འབྲུགས་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ། རིམས་ལ་སྤང་ང་དཀར་པོ། སྟན་མོང་
 རྩལ་ལྷམ་བཞན་པ། ག་ཕྱར་རྩལ་སྟོན་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ཆ་བ་
 རབ་བྱི་འབྲིང་ལ་སྦྱར་བའོ། དེའི་ཉིང་རྩ་ཅན་དན། གི་མང་། རྟོང་ལེན།
 རྟིག་རྟ་མོག་བཞི་བཞན་པའི་ག་ཕྱར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཉིང་རྩ་བ་ཤ་ག་
 དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་བཞན་པའི་ག་ཕྱར་དབྱེ་པ་གཉིས་ཆ་བ་རབ་

གྱི་མཐའ་མ་ལ་སྐྱར་བཤོ། ཚ་བ་འབྲིང་ལ་ཅན་དན་དཀར་དམར། ཅུ་
 ཀང་། གུར་ཀུམ། གི་ལང་། ལུང་ལ། རྟོང་ལེན། ལི་ག་ཏུར། རིག་ཏ། བ་ཤ་
 ལ། ཀ་ར་སྐྱར་བཤོ་དན་གན་དན་ད་བཅུ་པའི་སྐྱར་བཤོ། ཚ་བ་མཐའ་
 མ་ལ་ཅན་དན་གཉིས་བཞག་ནས། བ་ལེ་ཀ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་
 བཟུན་པའི་གི་ལང་བཅུ་པའི་སྐྱར་བཤོ། དེ་ན་མས་ནི་ཚ་བ་འབར་བའི་
 རྟོབས་གསད་པའོ། ལན་ཚད་ཏུས་གཅིག་གཞོམ་པའི་སྐྱེ་མ་ནི། ཚ་བ་
 རྒྱང་ལན་ལ་ཨ་དཀར་བཅུ་པ་སྐྱར་ཏེ། ཨ་ཀ་ཏ། བཟང་པོ་ཏུག རྩ་ན།
 སྒྲེ་ཏེས། རྟོག་སྐྱའི་ཐལ། གུར་དཀར་སྐྱར་བཤོ། ཚ་བ་བད་ཀན་དང་
 ལན་པ་ལ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྐྱར་བ་སྟེ། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། ལུང་ལ། ལེ་
 འབྲ། ཤིང་ཆ། ལུག་སྒྲེས། བི་བི་ལིང་། ཀ་ར་སྐྱར་བཤོ། ཚ་བ་ཤས་ཆེན་
 ཅན་དན། གི་ལང་། རྟོ་མང་ན་ཤིང་དངར། གྱུ་འབྲུམ་བཟུན་ནོ།
 བརྟེན་མ་ཚད་ཆད་ནས་གདོན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། ག་སྐྱར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་པ་
 སྐྱར་ཏེ། ག་སྐྱར། བཟང་ཏུག ཅན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་ཏ། སྐང་
 སྟོས། རྟོ་ཏེག བ་ལེ་ཀ། ལུང་ལ། རྩ་ན། འབྲ་སྐྱ་ཏང་། ཤིང་ཆ། ཅུ་སྟོན་
 རྟེན་མོ། གི་མར་གཉིས། ཟི་ར་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་གལུམ། ཀ་ར་སྐྱར་ལ་
 ལུན་ཅུང་ལ་ལུན་རིང་ཏུ་གཏང་ངོ། བརྟེན་མ་ཚད་འབྲིང་ལ་ཅན་དན་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་བ་སྐྱར་ཏེ། ག་སྐྱར། རྟོ་ཏེག ཅུ་སྟོན་རྟེན་མོ། འབྲ་སྐྱ་ཏང་།

ཤིང་ཅ་ལྷ་བཞག་ལ། གི་མང་རྟིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ། ཤིང་དང་། བོང་ང་
 དཀར་པོ་གཏང་དོ། རྟིང་ཚད་མཐའ་མ་ལ་གི་མང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་ཐུར་
 ཏ། ཅན་དན་གཉིས་བཞག་ལ། ཐག་ཐུན་དང་རྟིང་ལེན་གཏང་དོ། རྩ་
 ཅི་འབྲས་པའི་རྩུར་བ་ནི། གཙུ་པོ་བཟུད་རྩུར་ཏ། ཅན་དན་གི་མང་
 གཉིས་བཞིལ་ཕྱི་གཙུ་པོ། ཅུ་གང་གུར་གུམ་གཉིས་ཅིའི་གཙུ་པོ། རྟིག་ཏ་
 བ་ཤ་ཁ་གཉིས་ཐང་གི་གཙུ་པོ། རྟིང་ལེན་པོང་དཀར་གཉིས་རྩའི་གཙུ་
 པོ། དེ་ལ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་པ་མཐས་ཏུག་གུམ་ཏུ་འབྲས་ནས།
 རིམ་བ་བ་ཤ་ཀ་རྟིང་ལེན་ཕྱིས་འབྲས་པ་མཐས། གི་མང་གིས་མཐས་པེལ།
 ཅན་དན། གི་རང་། རྟིང་ལེན། བོང་དཀར། རྟིག་ཏ་ནམས་ཀྱིས་ཏུག་
 མེལ་ལོ། ཚ་བའི་གཞི་ནི་མཆིན་པ་ལ། བྱ་ར་རྩོ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། ཚ་བ་ཡོད་ལན་ཆད་རྩོ་མཆིན་གཉིས་ལ་ཐམས་པས། མཆིན་པ་
 ལ་གུར་གུམ་རྩོ་ལ་ཅུ་གང་ཁ་འཛིན་ཏུ་ཐུར་རོ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐིས་གཉིས་ཐུ་མ་ཐུར་པ་མེད་པས། བ་ཤ་ཁ་དང་རྟིང་ལེན་ཀྱིས་མེལ།
 རྟིག་ཏ་པོང་ང་དཀར་པོས་མཐིས་པ་མེལ་ལོ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་
 རྟིང་གཉིས་ཐུ་མ་འབྲས་པ་མེད་པས། བ་ཤ་ཁ་རྟིག་ཏ་རྟིང་ལེན། བོང་
 དཀར་བཞིས་གསར་པ་མེལ། ཅན་དན། གི་མང། གུར་གུམ། ཅུ་གང་
 བཞིས་རྟིང་པ་མེལ་ལོ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྩོད་གཉིས་ལས་བཐས་

ཡལ་ཅན་དན། ཉིང་ལེན། ཅུ་གང་། ལུ་ཀུམ་དྲན་ཚད་མེལ། གི་ལང་།
 བོང་དཀར་ལྷོད་ཚད་མེལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚ་བ་ཀུན་ལ་གཙུག་པོ་བརྟུན་
 ལྷོར་མཆོག་ཅེས་བྱའོ།། དེའི་ཁ་བརྟུན་བ་ལ། འཁྲུགས་ཡིན་ན། ལུང་པ་
 དམར་ན་དེམ་མཁྲིལ། ཅན་དན་དམར་པོ། མཚལ་བ་ལྷན་ལ་ཚེས་ཁུག་
 ལུལ། ལུང་པ་མེར་ན་གམེར་གྱི་མེ་རྟོག་རུག་མོ་རྩེ་བ་ལྷན། ལུང་པ་
 ཅུང་ཁུ་ལ་གཟུར། ལྷ་ཅི། ཡིག་རྩལ་བ་ལྷན། མེ་རྩལ་ཁུ་བས་ལུལ། ལུང་
 པ་ལྷ་ལྷོག་ལ་རྩ་རྟ། ལྷ་རྟ། ལྷ་ཀ་རྩ། ལྷོག་ལྷའི་ཐལ་བ་བ་ལྷན། གཟེར་
 འཕྲ་ཞིང་ལུང་པ་འཁྲུར་ལྷོག་ཅིང་ན་ལྷ་ཅི་དང་། ལུ་ཀུལ་ན་གཞོ་
 བ་ལྷན། ལྷ་མང་ན་མིང་དང་ར་ལྷ་འཁྲུམ་བ་ལྷན། ལྷ་མི་འགྲོགས་ན་ལྷར་
 ལུ་རྩ་ན་བ་ལྷན། གཟེར་ཆེན་མ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷན། རིམས་ཡིན་ན་ལ་རྩ་རྩ།
 རྩ་བ། གམེར་གྱི་མེ་རྟོག་ག་རྩ་རྩ། བར་བ་རྩ་བ་ལྷན་ནོ།། རུག་ལ་རེ་རེ་ལ།
 འཕྲ་བྱ། ལྷར་ཅི། ལུ་ཀུ་མིང་། ལྷར་དེ། ལུང་ཐེས་དཔལ་པོ་མེར་པོ། ལྷ་
 ཅི། ལྷོར་ལྷན་བ་ལྷན་ནོ།། འཁྲུ་བ་ཁ་ལྷོམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི། ལྷ་རྩུ་ར་དང་།
 ལྷོག་ལྷན་ལྷོར་འཁྲུ་བ་ལྷོམས། བཞིལ་གཞུམ་དང་གི་ལང་ཚ་བ་ཀུའོག་
 མེ་འཁྲུ་མི་མི་ཡིང་། ལྷོག་ལྷོལ་མོ་བ་གཞི་འཛིན། ལྷོར་ལ་ལྷ་རྟ། ལྷོ་ཐེས།
 མཁྲིས་པ་ལ་རྟོག་རྟ། ལ་རྟོ་ལ། བད་ཀན་ལ་མ་རྩ། ལྷ་ལྷོག་ལ་བ་ཤེས།
 ལྷ་མེར་ལ་མོ་མ་ར་ཅ། གཉན་ལ་ལྷ་ཅི། དེ་ན་མས་ལྷོར་ལ་ལྷོམས་ལྷ

བཅས། དེ་ན་མས་ནི་བྱེ་མས་བཅས་པའོ། མཉན་མར་ནི་རྩེས་གཅོད་ཡིན་
 པམ་ཚ་མ་རྒྱང་པའི་རྩེས་གཅོད་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཉན་མར་ལྟར།
 མྱིང་ཚད་རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྩེས་གཅོད་ཏིག་ཏའི་མཉན་མར་ལྟར། དེ་ན་མས་
 ནི་ཞི་བྱེད་གྱིས་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུང་བྱེད་གྱིས་བཅས་པ་ལ། ཞི་
 བྱེད་ཐང་བྱེས་ཚ་བ་མ་མེལ་ན། རྒྱུང་བྱེད་བཞལ་གྱིས་མཁྱིས་ཚད་འོར་
 རྩ་ལྟར། ཚ་བ་ལྷན་ལ་མྱིན་རྩས་འབྲུ་བ་མཚོག་ རྒྱུང་བཅས་བཅས་གྱི་
 གཅོ་མ་ལྟར་བ་ཡིན། །བཅས་བརྟགས་ལྷགས་ནོན་རྒྱང་ས་མིན་གཞན་
 ན་མེད། །དེ་བྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཅད་ནས་འབྱིན་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པས།
 ཐང་དང་བྱེ་མ་ལ་རྒྱེད་མེད་ན་རྒྱང་ས་བྱས་ཏེ། ཚ་བ་མྱིན་པའི་རྩས་ལ།
 ཚ་བ་རྒྱུང་རྩ་བཅས་པ་དང་། བཅས་བརྟགས་པའི་རྩས་ལྟ་གཏང་དོ།
 དེ་ཡང་ཚ་བའི་རྒྱ་མཁྱིས་པ་ཡིན་ལ། མཁྱིས་པའི་གཞིན་པོ་རྒྱང་ས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་མཁྱིས་པ་དག་པར་རྒྱང་ས་ལ། ཚ་བ་རྒྱེ་རྒྱ་མེད་པའོ། དེ་ལ་
 ཡང་བརྟག་པ། རྒྱ་ལྷོ། དཔོན་གཞི་རྩེས་གཅོད་པ་དང་བཞི་རྒྱེ། དང་
 བ་བརྟག་པ་ལ། རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་དང་། རན་མི་རན་
 རྩས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། ལུབ་མི་ལུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པའོ། དང་པོ་
 རྒྱང་ས་གཏང་རྩ་རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ནི་ མཁྱིས་པའི་ནད་
 ལ་རྒྱང་ས་ལས་མ་འདའ་ཡང་། །མ་མྱིན་ཚ་བ་མ་རྒྱང་ས་བྱེད་ཏེ་འགྲོ། །

རྒྱུ་འབྲུད་ཆེ་དང་འདྲེ་ཁ་རྒྱུད་ལ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ཆེ་
 བ་རྒྱུ་ལྔ་གྲུ་ཡོད། འདྲེ་ཁ་རྒྱུད་ན་མི་ཐེབས་པས་དེ་གཉིས་ལ་མི་
 གཏང་། གཏང་རན་མི་རན་གྱི་རྒྱུ་ཆེད་བརྟག་པ་ནི། ཚ་བ་མ་མྱིན་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་བབས་པ། བཅོས་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་གཏང་། ལུབ་མི་ལུབ་
 ལུས་ཤེད་བརྟག་པ་ནི། ལུའི་ཤེད་མ་ཤོར་བ། བག་བཞི་ས་ལ་མ་རྒྱུད་པ་
 ལ་གཏང་ངོ། རྒྱུ་འབྲུད་ལ་ཚ་བ་མ་མྱིན་མྱིན་པར་བྱ། བྱེར་ན་བསྐྱུ་རྒྱུ་
 ཤས་ཆེ་ལ་གཏང་དགོས་ན་རྒྱུ་ཁ་མནན། མི་ཉམས་པ་ལ་གཏང་
 དགོས་ན་མི་དྲིད་གསོ། གས་པ་ལ་ཚ་བ་བསྐྱུར་ལ་གཏང་ངོ། རྒྱུ་ཆེད་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་ཁུས་བྱ། མར་དཀར་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ།
 རྒྱ་སྐྱ་ན་ལ་རྒྱ་ར་མཆུ་རྒྱུད་ཐུར་ངོ། དངོས་གཞི་ལ་གཙུག་པོ་དང་། ཁ་
 ཐུར་གཉིས། གཙུག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐར་རྒྱ། བཅུན་མོ་ཁོན་བྱ། སྐྱུ་རྒྱུ་
 ལེན། རྒྱུ་པོ་ཆུ་ཆ། མཚན་ཆ་གསེར་གྱི་མེ་ཉེག་ ཁྲིབས་པ་ཀར་བྱེ་མ་
 རྒྱུ་རྒྱུངས་པའམ། རིལ་བྱ་བྱས་ལ་གཏང་། ཁ་རྒྱུར་ལ་ཚ་བ་མ་མྱིན་
 པའི་རྒྱུ་ལྷ་གཏང་ན་ག་ལུར། གི་མང་བསྐྱུན། རྒྱུད་རྒྱུ་བབས་པ་ལ་
 གཏང་ན། ཐག་ཐུན་དང་རྒྱུ་མོ་ལྷུང་བསྐྱུན། བཅོས་བརྟགས་པའི་
 ལྔ་གྲུ་ལྷ་གཏང་ན། ཚ་ལ་གར་ཁུམ་བསྐྱུན། བཤལ་ཐེབས་ན་མདྲག་
 ལེར་པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། དྲི་ཆེན་ནད་ཐོན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གིས་

ལྷག་གཏང་། སྔ་བས་མ་འཆུན་ན་ཆུ་སྒྲིལ་གཏང་། རྒྱུང་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་མང་
 བའི་ཐང་གཏང་། འཕྱུལ་ཆུང་ན་སྒྲིལ་བཞུག་། རྒྱུང་མང་ན་ནས་བཞུག་
 རྒྱུང་མ་བཞུག་ན། སང་ངམ་གནང་ལ་བཞུར་ལ་གཏང་། རྒྱུང་སྒྲིལ་མ་དག་
 ན་ཆ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲིལ་ཆེར་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གལ་ཆེད།
 རྒྱུང་པ་དག་ནས་ཕྱི་རྒྱུང་གཅད་པ་ནི། ཆ་བ་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་ཆུ་གྲག་
 དང་། ཕྱི་རྒྱུག་དང་། ཞི་རྒྱུལ་གཏང་། ཆ་བ་ཆུང་བ་དང་། སྔ་བ་ཞན་པ་
 རྒྱུང་སྒྲིལ་ལ་འབྲས་ཁྱེད་དང་། ཕྱི་རྒྱུག་དང་། ཆུ་བ་སྒྲིལ་གྲང་གཏང་། བསྐལ་
 ཤིལ་རྒྱར་ཆེད་གཏང་། བཤལ་རྒྱུང་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་ཆ་བ་དང་།
 གསར་འཇམ་གཏང་། རྒྱུང་དཀར་སན་སེན་གཏང་། རྒྱུར་ཆ་བའི་
 བཤལ་རྒྱུང་བསྐལ་གྱིས་མ་བཅད་ན། ཆ་བ་སྐྱུང་སྒྲིལ་ལ་ཕར་དྲོང་བག་
 ཅམ་རེས་ཀྱང་ཆ་བ་བསྐྱུང་པས་གཞུབ་པར་བྱའོ། རྒྱུང་ལ་མེ་དྲོང་
 ཉམས་ན་ལྷག་ཤིང་། ཆུ་སྒྲིལ་དང་། གསར་འཇམ་དང་། སེ་འབྲུ་རྒྱུར་
 རྒྱུང་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲིལ་ལ། བསྐལ་ཆེར་བ་འབྲིང་གན་ཤིས་བཞེན་
 པས་ཆ་བ་ཆོགས་སྒྲིལ་པའོ། ཆ་བ་ཆེད་པ་ལྷན་ལ་ཡུན་ཏུ་ཞེན་པ་ལ།
 རྒྱུང་སྒྲིལ་ཉིན་རེ་མས་ཆ་བ་མི་ཐོན་པས། འབྲུ་བྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་རྒྱུང་སྒྲིལ་
 བྱས་ལ། ཞག་ལ། བཞུག་། བཞུར་ཆ་བ་མ་དག་བར་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་
 ཉི་མེད་གྱིས་བཅོས་པའོ། བཞེ་པ་དཔྱད་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་ཉི།

གཏར་གྱིས་ཁྲག་དན་ཅ་ལམ་ནས་ཐུང་བ་དང་། རུས་གྱིས་ཚ་རྒྱད་བ་
 ཐུར་དུཐུང་བ་དང་། རུགས་གྱིས་འཕྲལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་གཅག་པ་དང་།
 ལྷམ་ས་གྱིས་ཚ་བྱེར་གྲམས་པ་གཏོན་པ་དང་། རུ་ཡིས་ཕྱི་ཚད་མེ་དབལ་
 གཅག་པ་དང་། མེས་ཅའི་འགྲོས་འཕྲད་བཤམ་པའོ།། དེ་ལ་གཏར་
 གྱིས་ཁྲག་དན་དུཐུང་བ་ལ་ཡང་། བརྟག་པ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཕྱི་
 རིས་དང་བཞི། བརྟག་པ་ནི་ཅད་མི་ཅད་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ལྟེ།
 ཁྲག་མཁེས་ནད་ཀྱན་གཏར་བར་གསུངས་ན་ཡང་། ཚ་བ་གཏར་དུ་མི་
 ཅད་ནས་པ་མཐུན། མ་སྒྲིན་ཚད་པ་གཏར་ན་རྟོངས་པར་འབྱུར། །
 ཐུད་པར་རིམས་གཏར་གང་གཏར་དོན་ལ་འབབ། །འབྲུགས་མགས་
 དན་ཁྲག་མ་བྱེད་གཏར་བ་ཡིས། རྒྱངས་ཁྲག་ཤོར་བས་རྒྱང་སྐྱེ་ཚ་བ་
 འབྱེར། ཁད་ཁྲག་ལྷས་པས་ཚ་བའི་རྩ་མི་ཐོན། རྩོད་ཚད་གཏར་ན་
 རྒྱང་འཕྱོ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ། གཉན་ཚད་གཏར་ན་ཁྲག་ཤལ་ཕྱོག་ཅར་
 འཕྱག། རུག་ཚད་གཏར་ན་བྱེར་ཉེ་རྩ་མི་ཐོན། རྒྱངས་ཟད་ཚད་པ་
 གཏར་ན་ཕྱོག་ཉེན་འཆད། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བཅུན་པོ་དེ་
 གཏར་དུ་མི་ཅད་དོ། གཏར་དུ་ཅད་བ་ཚད་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དུས། ཐུད་
 པར་འགྲམས་འབྲུགས་ཁྲག་གཟེར་གཏར་བ་ཤིས། རིམས་དུག་གཉན་
 གཟེར་ཅར་བབས་རྒྱང་ཐོན་གཏར། ཞེས་གསུངས་པ། འགྲམས་

འབྲུག་ས་ཁྱི་ཚ་བ་མྱོན་ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་གཏར་རྒྱ། རིམ་ས་དང་དུག་.....
 གཉིས་ཀྱང་རྩེ་བའི་ལྷ་ས་ནས་སྐར་ཆེར་ཟེར་བ་དང་། རྒྱག་ཅ་རྒྱུད་ཡོར་
 གྱིས་རྒྱས་པའི་དུས་ལྷ་ཁྱི་ཚ་བ་ཆེན་ཅམ་གཏར་། མཐར་དུ་མི་བྱུང་ངོ།
 གཉན་གཟེར་ལ་གཉན་ཡོད་ཉིང་གཟེར་དང་ལུང་པ་ས་ཟིན་ནས་.....
 གཟེར་མ་ཆོག་ས་ན་གཏར་རྒྱ། མཐ་པ་ལ་སྐར་ས་དམར་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཚ་
 འབྲུར་ལ་འབྲིལ་ན་རྒྱག་ལས་ལྷུང་པས་གཏར་རྒྱ། གཏར་རན་མི་རན་
 རྒྱ་དུས་ཆེད་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། མྱོན་པ། རྒྱས་པ། རྩེ་བའི་ལྷ་ས་
 ལྷ་གཏར་རྒྱ། གཏར་བའི་རྩོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་ཉེ། རིང་བའི་
 རྩོན་འགྲོར་འབྱེད་ཐང་གིས་བད་རྒྱུད་དང་རན་རྒྱག་ལྷུང་ལ་གཏར་ཉེ་
 བའི་རྩོན་འགྲོ་ནི་འབྲུལ་བསྐྱུང་ཞིང་ཡོ་བྱུད་ཆོག་ས་ཐར་གསག་པའི།
 གཏར་བའི་དངོས་གཞི་ལ། གཉེལ་གདམས་པ་ལ་གཅག་ས་ལྷུང་གདབ་
 ཐབས། གཏར་རྩེ་དམིགས། རྒྱག་ཅ་རྒྱ་དམུང་ཆེད་དང་ལྷུང་རྩེ་ལ་
 རྒྱག་གཅད་པ་དང་། མཐ་ཆོན་གཉིས་ཉེ། དེ་རྩམས་གཏར་ཁའི་ལུ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱིས་པ་ལས་མ་ལྷུང་པ་
 མེད་ཅིང་། མཁྱིས་པ་རྒྱག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཆ་བ་རྒྱས་པ་དང་
 རྒྱག་འཕེལ་པས། མཁྱིས་པ་རྩོབས་རྩོས་ནས་རྒྱག་འདུལ་ཐར་བྱེད་པས་
 གཏར་དུ་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཆ་བ་ལྷན་ལ་གཏར་གྱིས་རྒྱག་ཤིང་དམར་

པ་ཁོན་ཤིས་པར་བཤད་དོ། གཏར་བ་དྲགས་ན་ཟུངས་འཛད། རྒྱང་
 གྱེ་རྫོང་འཆི་བས་སྤང་བར་བྱའོ། རྩལ་གྱིས་ཆ་བ་བ་སྤར་དབྱུང་བ་
 བློ། མཁྱིས་པ་རྩལ་ལ་གནས་པས། རྩལ་དབྱུང་བས་ཆ་བའི་རྒྱབས་བྱི་
 བས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩལ་དབྱུང་ཏུ་ཅད་མི་ཅད་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་
 བློ། མ་མཁྱིན་སྟོབས་ཆེད་ནད་ལ་རྩལ་མི་དབྱུང་། །སྤང་ཡང་རྩལ་མེད་
 བློ་འཁྱུགས་སྤར་ལ་འབྱེད། །ཟུངས་ཟད་རྩལ་བརྟོན་རྒྱང་གྱེ་ལྷས་
 སྟོབས་འཛམ་ཞིས་པས། དེ་གཉིས་ལ་མི་ཅད་། མ་མཁྱིན་སྟོབས་རྒྱང་ལམ་
 བས་ཐོག་པ་དང་། རྒྱས་བའི་ཆ་བ་རྒྱང་པས་གདོན་པ་དང་། སྟོང་པ་
 རྒྱང་ཟད་ཏུས་གཅིག་དབྱུང་བ་དང་། །བརྟིངས་པའི་ཆ་བ་ཅིབ་ཤ་
 དགོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རིམས་ཆད་བྱ་སྤར་སྤར་བ་དང་། །ཤ་སྤགས་
 ཅས་ཆད་རྩལ་ཏུ་དབྱུང་བས་བཅས་ཞིས་པས། བློ་རིགས་བྱག་པ་དེ་
 ལ་རྩལ་དབྱུང་བ་ཤིས་སོ། །སྤྱར་པ་ལ་ཁོང་ནས་འཁྱུལ་པ་དང་། བྱིན་ས་
 འདྲེན་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཆ་བ་མ་མཁྱིན་པ་ནད་སྟོབས་རྒྱང་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་རྩ་བཞི་འདྲེས་པའི་ཐང་སྤལ་བྱེད་ཏུ་འཇམ་
 གཏར་ལུ་གོས་གྱིས་བྱིབས། མཁྱིན་ལྷན་པ་དང་རྩལ་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱང་པ་ཐང་འགོ་ཏུ་བརྟག་ལ་རྩལ་བྱང་། རྩལ་ཐོན་ནས་བལ་དང་
 བྱིས་གྱིལ། རྒྱང་ནོན་སྤེ་ལང་སྐྱམ་ཤའི་ཆད་ཁྱུ་གཏར་། དེ་སྤར་ཉི་མ་ལྷ་

བྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བཞེན་པས་ཚ་བ་རང་སར་གདོན་ནོ།། ཟྱེ་འགྲོ་ལས་
 ནས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ།། ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཚ་བ་གསད་པའི་ཐང་བྱེ་
 གང་རིགས་པ་དེ་བཏང་ལ། གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་སྦྲན་བྱ་བ་དང་ཁུ་
 བྱང་བས། ཚ་རྒྱང་བ་སྤར་ཐོན་པས་ཚ་བའི་དབལ་གཅིག་པའོ།། ལྷོད་
 ཚད་རྒྱང་ཚད་འཐབས་པ་ལ། གཞུག་རྒྱང་གི་རྒྱས་པ་ཤ་མེད་པ་ལ།
 ཚང་ལུལ་གང་ལ་བསྐྱས་ལ། དེའི་ཁྱ་བ་ལུལ་བྱེད་ལ་ག་སྤར་རྒྱལ་སྦྲན་
 བཏབ་ལ་གཏང་ཁུ་དབྱུང་རོ།། མ་ཐོན་ན་སྤར་བསྐྱམས་ལ་བསེང་པོ་
 བཏབ་ལ་བསྐྱས་པས་གྲིལ་ཁུ་རྫོང་། རྒྱང་ཚད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཚ་
 བ་གསུམ། བཟང་རྒྱག་གསུམ། ལུས་ཚ་གསུམ་ཏུ་སྦྱར་ལ། བྱེད་ཚོ་རངས་
 གཏང་བྱེད་ཉི་རྫོས་ལ་གཏང་། ཉི་མ་བྱེད་ན་ཉི་མ་ལ་གོས་འཁྱུག་པོ་
 དང་ལྷ་བྱོན་ལ། ཆབ་ཚ་ཡོག་ཚད་བཏང་པའི་ཐེས་ལ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་
 ལ་ཁུ་གདོན་ནོ།། ཤ་དང་པགས་པ་ལ་བབས་པ་ལ་བ་སྤེའི་མྱི་ཁྱུས་
 བྱའོ།། རྒྱས་པ་ལ་བབས་པ་ལ་བདུད་ཅི་རྒྱང་ལུམས་བྱས་ལ་ཁུ་གདོན་
 ནོ།། ཁུ་ཐེས་རྒྱང་ཐོན་གཏང་བ་གཅེས་སོ།། རྒྱང་ཐོན་མེད་ན་རྒྱང་
 ཟྱེས་ནས་ཚ་བ་བྱེར་ཉི་འགྲོའོ།། རྒྱགས་ཀྱིས་འཕམ་ལྱི་རྒྱག་གཅིག་པ་ནི་
 བསེལ་རྒྱགས་དང་། རྫོང་རྒྱགས་གཉིས། བསེལ་རྒྱགས་ནི་རྩ་རྩམ། ཚོ་
 རྒྱགས་བྱུང་མའམ། ཚན་དང་ཞོ་སྤར་བའམ། བསེལ་བའི་རྩ་རྩམ་ཞོར་

[illegible]

སང་དོ་བྱ། གནངས་གསུམ་བྱན་ནོ། ཚ་བ་བྱེར་ལ་བ་ལྟ་བ་ལ་བྱེར་
 རྟེན་གྱི་ཐང་ཞག་བ་ཚུ་བྱང་བའི་རྗེས་ལ་ཉི་མ་ཁ་རྩོས་ལ། བིག་པན་
 ཆང་རྒྱར་བུ་ལ་བྱེད་བྱང་ལ། རྗེ་མོ་ལྷ་མོ་མར་བཅད་བྱ། སང་དབྱི་
 ད་ལྟང་བ་མར་གཅད་བྱ། གནངས་ལྷ་བས་མོ་ལ་ཡམ་གཅིག་བྱན་ལ་
 ཚ་བ་བལྟའོ། ཚ་བ་རྒྱས་པའི་མེ་དབལ་གསལ་བ་ལ། སྐར་རྩ་ཉི་མ་ཁ་
 རྩོས་རྩོས་ལ་རྩ་རྩོད་ལ་བྱ། གཟེར་ཡོད་ན་གཟེར་ལྟེང་ཏུ་བརྟེན་མག་
 བ་ན་མགོ་ལ་བརྟེན་གྱང་མིང་གིས་བྱང་བར་བྱན་ནོ། རྟིང་ཆད་ཐོན་
 ཏུས་མེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གནངས་ཆགས་སུ་བྱུང་། མེད་ཚ་བ་འགྲོས་
 འབྲང་བལྟམ་པ་ལ། ཚ་བའི་ནད་ཀྱན་བསྟེན་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཚ་
 བ་བསྟེན་དཀོས་ནད་རིགས་ནམ་པ་བྱག་མཁྱིམ་བ་རྩ་རྒྱག་ནད་ལ་
 འགྲོས་འབྲང་བལྟམ། ཞེས་པས་ཆོགས་པ་བྱག་པ་བསྟེན་རྩ་རྟོང་ཆད་
 པ་འབྲང་ཁ་གསོ་བས་གཅད་ཅེས་པས། སྟི་གཅུག་རྟེན་ཁྱད་དཀར་
 ནག་མཆོམས་མཐེབ་ལྟེང་བསྟེན་ཆད་གཞུག་རྒྱང་འབྱུང་ལྟང་པ་མེ་
 ཡིས་གཅད་ཅེས་པས། རྒྱང་གསེང་བསྟེན་རྒྱང་རིམས་འདར་བུ་ཡེར་བུ་
 མལ་ཏུ་གཞུག་ཅེས་པས། རྒྱང་གསང་དང་རྟག་ཁྱད་བསྟེན་རྟག་པའི་
 ཚ་བ་གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་གཅེས་ཞེས་པས། རི་བོད་ཅེ་ལ་མེ་རྩ་
 གདབ། རྒྱང་བའི་མདོ་དགག་མཐའ་དམག་མིས་བརྐྱར། རྟིང་ཏུ་

62

གང་ཅུང་བཟུང་པའི་ཐེས་ལ། ཅུ་ཉིད་། ཅུ་བཟུམ། ཅུ་དམར་ལ་ཅུ་བ་པ་
 ལ་འཛིམས་ན་ཅུང་ཡིན། ཅུ་ནག་ལ་བཟུམ། ཅུ་གིམས། ཅུ་ཉིག་གཏར་
 བཞུལ་ག་ཕྱར་གྱིས་མ་གཅུན་པ་ལ་ཕྱར་ན་ཚ་མ་ཡིན་ནོ། ཚ་མུ་ལ་ག་
 ཕྱར་ཆང་ཕྱར་བཏར་ལ་ཁུལ་དབྱུང་། ཚིགས་པ་བྱག་བཅུན་དང་། ཡན་
 ཉིད་བསྐྱིག་། དེ་ཐེས་བལ་ཚེ་ཅུས་ཕྱར་བ་ཙོར་བ་ལ་རྒྱ་ཉི། མྱོས་དཀར་།
 ཡ་གོ་ཅ། ལྷོལ་མཉམ་ལ་གཏར་། ལྷོལ་མུ་ཕྱར་ཆང་གཏར་། ཡན་
 ཉིད་བྱག་བཅུན་དཀར་ནག་མཚམས་བསྐྱིག་། ཤ་ཚེན་ཚ་བ་གཏར་། ཚ་
 བས་ལྷགས་ན་ག་ཕྱར་ལྷུལ་སྒོན་བཏར་ལ་ཁུལ་དབྱུང་། དེ་ཐེས་ཅུ་
 ཆགས་བྱ། སྐབ་ཅ་ཐོང་ཅ་གཏར་། ལྷོལ་མས་ལྷགས་ན་སྐྱོག་ཅ་མུས་བྱེད་
 དང་། སྐྱིག་ཅུགས་ཡན་ཉིད་། སེར་མ་ཉི་ལྷ་བསྐྱིག་། ཤ་འདོན་དང་
 དཀར་འདོན་ཕྱར་ནོ། ཚ་བས་སྐྱིགས་ན་མགོ་ལུས་ལ་ཅུ་ལྷགས་བྱ།
 ཚིགས་པ་བྱག་བཅུན་དང་། མཚོག་ཁ་བསྐྱིག་ ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་
 ཅུ་ཞོ་ཕྱར་ལྷག་། ལྷོལ་མས་སྐྱིག་ན་ཚ་ཕྱ་ཆང་ཕྱར་གཏར་། གཟན་དྲོན་
 བྱི་ལ་བགོ། མཁལ་ཉིད་བསྐྱོ། ཚ་བས་གཉིད་ཡེར་ན་ལྷ་ཅི་མར་དཀར་
 ལུས་ལ་བྱུག་སྐྱོག་ཆབ་གཏར་། ལྷ་ཅི་འོ་མར་བཟུས་ལ་གཏར་། ཅུང་
 གིས་ཡེར་ན་ཤ་ཆང་། ཕྱར་མ་སྐྱོག་ཆོད་གཏར་། དྲོད་མཉན་ཕྱར་མ། འོ་མ་
 འཇམ་ཅི་བྱས། གཉིད་གྱིས་མུས་ན་བ་ལ། རོ་དྲེག་ ལྷག་འབྲུ་གལམ་གྱི་

བང་གཏང་། ཕྱི་བ། ཉ་མིག་མིག་ལ་བསྐྱུ་མགོ་གཟེར་ན་གཡལ་སྒྱི་མའི་
 ཟུགས་བྱ། དེས་མ་ཆོགས་ན་གཟེར་བྱི་མེ་ཉོག་གི་བཤལ་བྱ། དཔལ་ཅ།
 མཆོག་གསང་གཏར་ལ་རྩ་ཟུགས་བྱ། སྤར་ཁོང་འཕར་ཅ་དང་སྤར་
 ཁྱུང་བསྐྱེག་མིག་ཆ་ན་ག་ཤར། རྣམ་མཁྱེས་སྒྱུར་ཁར་བྱུག་ལྷ་ཅེ་
 གཏར། རྣ་བ་འོན་ན་ཆོགས་པ་བརྩ་གཉིས་པ་བསྐྱེག་སྤྲུག་འཛག་ན་
 མཁན་སྤྱད་དང་། སྒྱུར་པ་བརྩས་ཁྱུར། རྣ་དྲེག་གུར་ཁུམ། རྣམ་མཁྱེས་
 བཏབ་ལ་གཏང་། མགོ་དང་རྩ་སྤྱད་རྩས་བཅོམ་། ཁ་ཕྱེ་བསྐྱེས་ན་
 ཉར་བྱ། ཉི་དགལ་རྩ་ཅག་པ། ཀ་ར། སྤང་གི་རིལ་བྱ་ལྱུར། སྤྲུལ་དང་ཆེ་
 བ་མ་རྩ་ལྷ་སྤྱ་བསྐྱེལ་ཁྱུར། ཀ་ར་སྤང་བཏབ་ལ་གཏང་། དང་ཁ་
 འགགས་ན་རྩ་གང་བདེ་བྱེད་སྤྱར། ཉིག་ཏ་རྩ་ཅ་རའི་བང་གཏང་།
 མཁྱེས་ཆ་རྣམས་ཁ་གཏར། གཟེར་ཆེན་མ་རྩ་ཅ་ར། ཀ་ར་སྤང་སྤྱར་ལ་
 གཏང་། སྤྲུལ་འགོག་ན། ཉར་བྱ་ཞོ་ཤ་སྤྱར་ལ་གཏང་། ཆ་བས་འབྲུག།
 ཞིན་དྲ་བཞི་བང་གཏང་། སྤྲུལ་བཅོམ་ན་རྩ་གང་། ཞ་གོང་། ཅ་ར། བི་ཕི་
 ལིང་། ཀ་ར་སྤྱར་ལ་གཏང་། ཆ་བས་སྤྲུག་ན་འབྲས་བུས་ཁྱུང་བ་ལ། སྤ་
 ཤེལ་ཅི་དང་སྤང་བཏབ་ལ་གཏང་། རྣ་སྤངས་ཆང་སྤྱར་བྱེ་བཏབ་
 གཏང་། ཉར་སྤྲུགས་བྱེད་ན་ཆོགས་པ་དྲེག་པ་བསྐྱེག་སྤྲུལ་ཁང་བང་
 གཏང་། ཆ་བས་རྩ་འགགས་ན་ཆོ་བུའི་སྤྲུལ་མལ་བ། བང་གསར་བྱི་

ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཅི་གཞུར་བ། སྤར་མཁྱེགས། ཉི་དགའ། ཀར་སྤར་ལ་
 གཏང་། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། སྤར་བྱན། ལྷ་ཆའི་ཐང་གཏང་། ལང་ཅ་གཏར་།
 ཟེ་ཆ་ལྷིག་སྤན་གཟེ་མ་ཆང་སྤར་གཏང་། རྒྱ་ཁྱིལ་ཏུ་འཇག་ན། བག་
 ལྷན་གྱར་གྱམ་དྲིམ་མཁྱེས་གཏང་། ཕྱན་ལང་གཏར། སྤི་མ་འགགས་ན་
 རྩེ་ཆན་དང་། སུལ་རྟོག་གི་ཐང་གཏང་། ཕྱི་ཕྱེ་མར་དཀར་གྱི་ཐང་
 གཏང་། རྩལ་འབྱངས་ན། ད་ལིས་ལྷག་མིག་གི་ཐང་གཏང་། རྩེས་ཆེ་སྤྱི་
 ཆང་སྤར་བྱུག། རྟོང་ལེན་ཅན་དན། བོང་དམར་གསར་བྱུག། ལྷས་རྟོད་
 སྤར་ཤར་ན་རྩེ་ལྷགས་བྱས་ལ། སྤྱི་ཅུར་ལྷན་ལ། མར་དཀར་བྱུག། ཆ་
 རྩེས་ལ་མག་འཁྱེམས་ན་ལྷག་མག་གསུམ། ཤུལ་སྤང་པ་བཅས་
 བརྒྱངས་ལ་ཆོས་པ་བཅོས་པའི་ཁྱ་བ་ལ། ཤིང་གུན། ལྷ་སྤྱི། ལྷམ་ཆ་
 བཏབ་ལ་གཏང་། ར་བ་འོན་ན་འབའ་སམ་སྤན་མར་སྤར། མེ་རྟོད་
 ཉམས་ན་ཆོད་མ་ཁ་སྤར། དང་ཁ་འགགས་ན་མེ་འབྱ་བཞི་སྤར། ཀར་
 ལག་ཞ་རངས་སུ་སོང་ན་རྒྱ་ལྷམས་བྱ། འབྲས་ལོལ་བྱང་ན་ཐང་གིས་
 ཁྱག་ཕྱེ་ལ་གང་ཉི་གཏར། ཁ་མིག་ལོན་པོར་སོང་ན་སྤྱོདས་བྱས་ལ་
 འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤན་མར་སྤར་རོ། ཆ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་རྟོང་
 གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཆ་བ་གསར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་རི་ཐང་.....
 མཆམས་གྱིས་གཅོད་པས་ཉེ། རྒྱང་གིས་རི་ཐང་མཆམས་སྤན་བསྟུ་ལ།

བསེལ་བཅུད་དང་མེས་གཙུག་། མཁེལ་པའི་རི་ཐང་མཚམས་འཕྲང་ལ་
 བསྐྱགས་ལ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཙུག་། བདལ་གྱི་རི་ཐང་
 མཚམས་ཕྱི་བསྐྱགས་ལ། ཟས་སྦྱོད་དང་རྫོད་མེས་གཙུག་། དེ་གསལ་ག་
 ལ་སྦྱོད་གྱིས་ཚད་ལྷག་ཐོན་པར་བྱའོ།། ཚ་བ་རྟིང་པ་ལ་རྒྱུད་དང་ལྷན་
 བ་བྱེར་རྟེ་རྟིང་པས་ཏིག་ཏའི་མར་དང་མེས་གཙུག་། རྒྱུ་མེར་དང་ལྷན་
 བ་རྟིང་པ་ཏི་རྟིང་པས་མེར་ལྷེང་མར་དྲང་། རྒྱུད་པ་དང་མེས་གཙུག་།
 རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མེར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་བསེལ་ཟས་གྱིས་གཙུག་དེ། དེ་
 གསལ་ཡང་ཚད་ལྷག་མེད་པར་བཅས་སོ།། ཚ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་ཐུན་ཐུན་
 མེས་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

སྐྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ལས་བཞི་བ་ ཆ་བ་བྱེ་བྱག་པའི་སྤྱོད་བྱེད།

ཆ་བ་བྱེ་བྱག་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུག་ཏུ།
མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ། སྤྱོད་པའི་ཆ་བ། གཤམ་པའི་ཆ་བ།
སྤྱོད་པའི་ཆ་བ། སྤྱོད་པའི་ཆ་བ་དང་བྱུག་ཤིག་ཀྱི་དབྱེ་པའི་ཆ་བ་
ལ། འགྲམས་ཚད་དང་། འབྲུགས་ཚད་དང་། རིམས་ཚད་དང་། རྒྱ་
ཚད་བཞི། རིགས་ཚད་ལ་ལྟ་ཏེ། བལ་ནད་དང་། འབྲུམ་པ་དང་། རྒྱ་
གཟེར་དང་། གཤམ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆ་བ་མ་སྒྲིན་པ་
དང་། རྒྱ་བྱེད་གང་གིས་མ་སྒྲིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་མ་སྒྲིན་
པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་མ་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་
རྒྱ་ལོད། མ་སྒྲིན་པ་ལ་རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་
གིས་བཅོས་པ། རྒྱས་ཅི་མྱོད་རྒྱ་བཅོས་པ་དང་བརྟན་ནོ། དང་པོ་རྒྱ་
བྱེད་གང་གིས་མ་སྒྲིན་ན། ཆ་བ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་གསུམ་ཏེ།
ནད་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་དང་།

རྒྱུན་གྱིས་མ་མྱོན་པའོ། ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་མ་མྱོན་ན། རྒྱུད་ལས།
 ཚེ་བ་བད་རྒྱུད་ཕྱིར་སྐྱར་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱུད་གིས་ཚེ་བ་བཟུང་ལ་བྱུང་
 པར་གཏོར། ། བད་ཀན་ཚེ་བའི་མག་མནན་སྒྱུར་མ་ཉེར། ། ཤིང་སྒྲོན་མེ་
 སྒྲོན་ཏུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོན་སྐྱེ་མ་བྱེད་ནང་བྱགས་མ་རྒྱགས་པས། །
 སྒྱེ་འཕྲོ་མན་ཆད་མ་མྱོན་ཞེས་བྱ་བརྒྱན། ། ཅེས་འབྱུང་ངོ། ། དཔེ་སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་བར་མ་མྱོན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ཏུས་ཚེ་བ་བཟུངས་དང་དབྱེར་
 མེད་འབྲེས། ། ཉན་ཁྲག་བྱུངས་ཁྲག་འོ་མ་རྒྱ་འབྲེས་འབྲ། ། ཡུངས་ཀར་
 མར་བཞིན་དེ་ལྷས་བྱུང་བར་གནས། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། དབྱེན་ཏུ་ཡོད་
 བ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་མྱོན་པའི་ཚེ་བ་དང་། མྱོན་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཚེ་བ་
 དང་། མྱོན་ཡངས་མེད་པའི་ཚེ་བ་དང་གསུམ་མོ། ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་
 མྱོན་པ་ལ། སྟོབས་ཆེན་དང་། སྟོབ་རྒྱུད་གཉིས། མྱོན་ཏུ་མི་འདོད་པ་
 རྒྱུད་གིས་མ་མྱོན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་མྱོན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་
 བྱེར་བ་གསུམ། མྱོན་ཡངས་མེད་པ་ལ། གནད་ཏུ་བབས་ནས་མྱོན་
 ཡངས་མེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ལྷག་པས་མྱོན་ཡངས་མེད་པ་གཉིས་སོ། །
 རྒྱུན་གྱིས་བྱེར་བ་ལ་ཚེ་བ་བྱེར་བ་དང་། བྱ་ཤོར་བ་དང་། ཚེ་བ་མག་
 རྒྱགས་པ་དང་། ཚེ་བ་རྒྱགས་པ་དང་བཞིའོ། ། རྒྱགས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལ། སྤྱིའི་རྒྱགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱགས་གཉིས། བྱེས་བྱི་བྱུང་རྒྱལ་དང་།

སྒྲིན་པའི་རྟགས་དང་བཞིའོ། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་
 རྟགས་དང་། སྒྲིན་ལྔ་ལ་མེད་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱུད་གིས་མ་སྒྲིན་པའི་
 རྟགས་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་
 སྒྲིན་པའི་རྟགས་དང་། བྱ་ཤོར་པ་དང་། བྱེར་བ་ལྷོགས་པ་དང་། རྟགས་
 པའི་རྟགས་སོ། བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བཙུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་
 བཙུག་པ། སྦྱར་བཙུག་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙུག་པ་དང་། གཉིན་པོ་
 གང་གིས་བཙུག་པའོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིམས་ཀྱི་
 ཆ་བ་ཆང་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། འགམས་འབྲགས་ཀྱི་ཆ་བ་དག་
 ཟིན་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། རྩག་གི་ཆ་བ་གཞི་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྩ་བཙུག་
 པའོ། གཉིན་པོ་གང་གིས་བཙུག་པ་ལ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་
 སྟོབས་ཆེན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དེ། སྟོབས་རྒྱུད་ལམ་ནས་བསྐྱོག་པའི་
 བཙུག་ཐབས་གཉིས། སྒྲིན་ལྔ་ལ་མེད་པ་སྒྲིན་གསལ་རྩལ་གཅིག་རྩ་
 བཙུག་པ་དང་གསུམ། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་
 བཞི། རྒྱུད་གིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་ལ། རྒྱུན་གྱིས་བྱེར་བ་
 བཙུག་པ་དང་རྩག་ རྒྱུད་པར་བྱ་ཤོར་སྒྲན་པ་དང་བརྩན། བྱེར་བ་བསྐྱ་
 བ་དང་བརྩན། གང་མས་བ་གསལ་བ་དང་དག། རྟགས་པ་བསལ་བ་
 དང་བརྩམས། རྩལ་ནི་སྒྲིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་རྩ་བཙུག་སོ། ཆ་བ་མ་

མིན་པའི་སྒྲིང་ཐུན་རྒྱུ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟན་ཏེ། ལྷ་ལྷོན་གང་
གིས་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་
འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་
པའི་ཚ་བ་ལ་ནགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། བཙུག་པའི་ཐབས་གང་
གིས་བཙུག་པ་དང་། རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བཙུག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ལྷོན་
གང་གིས་རྒྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་གྱིས་རྒྱས་པ་
དང་། ལྷོན་གྱིས་རྒྱས་པའོ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་ན། ཅན་མིན་
ལྷགས་རྒྱུ་ལྷོན་པའི་ཚ་བ་ལྟེ། ལྷགས་རྒྱུ་ལྷོན་གང་ལྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་ན། དཔེར་ན་ཤིང་བསྐྱམ་
མེ་ཡི་ལྱང་པོ་འདྲ་ཞེས་སོ། དབྱེ་ན་རྩ་ཡོད་ན། རིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་།
སྒྲིབས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བཤས་སྒྲིབས་དབྱེ་བའོ། རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན།
འབྲུགས་རྒྱས་པ་དང་། རིམས་རྒྱས་པའོ། སྒྲིབས་གྱིས་དབྱེ་ན་སྒྲིབས་
ཚེན་དང་སྒྲིབས་རྒྱུ་གཉིས་སོ། བཤས་སྒྲིབས་དབྱེ་ན། རྒྱས་ཚད་སྒྲིང་ལ་
བབས་པ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱར་བབས་པ་དང་། སྒྲི་ལ་བབས་པ་དང་། མཚན་
པ་ལ་བབས་པ་དང་། མཚེར་པ་ལ་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་
པ་དང་། མོ་མར་བབས་པ་དང་། མཁིས་མར་བབས་པའོ། རྒྱས་པའི་

ཉགས་ལ། སྤྱི་ཉགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཉགས་སོ། སྤྱི་ཉགས་ལ་ཙ་ཙ་
 ལ་བཉག་པ་དང་། ར་ལྷགས་ལ་བཉག་པ་ལོ། ར་ལྷགས་ལ་བཉག་པ་ལ་
 འཁྱགས་རྒྱས་བཉག་པ་དང་། རིམས་རྒྱས་བཉག་པ་དང་། རྟོབས་རྒྱས་
 གི་ཉགས་སོ། རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་གི་ཉགས་ལ། རྟོང་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་
 ཉགས་དང་། རྟོག་ཙར་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་ཉགས་དང་། རྟོ་ལ་རྒྱས་པ་དང་།
 མཆིན་པར་རྒྱས་པ་དང་། མཆེར་པར་རྒྱས་པ་དང་། མཁལ་མར་རྒྱས་
 པ་དང་། མ་བར་རྒྱས་པ་དང་། མཁྱིས་པར་རྒྱས་པའི་ཉགས་སོ། ཐབས་
 གང་གིས་བཙས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚུལ་གྱི་རྟར་བཙས་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཙས་པ་ལོ། ཚུལ་རི་རྟར་བཙས་པ་ལ་
 བཞི་ཞེ། རྒྱས་ཚད་རྟོབས་ཆེན་དར་དྲག་ཐོག་བབས་སྤྱ་གསད་པ་དང་།
 རྒྱས་ཚད་རྟོབས་རྒྱས་འཇམ་པ་ཞི་བས་བཙས་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་དང་
 པོ་ཚ་བའི་རྒྱངས་གསད་པ་དང་། བར་རྟུ་ལོ་མ་བལ་བའི་ཚུལ་རྟུ་
 བཙས་པ་ལོ། གཉེན་པོ་གང་གིས་གསད་པ་ལ་སྤྲོད་དཔྱད་ཟས་སྤྱད་
 བཞིས་བཙས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲོད་ལ་ཞི་བས་བཙས་པ་དང་། སྤྱང་བས་
 བཙས་པ་གཉིས། ཞི་བས་བཙས་པ་ལ་ཐང་དང་། བྱེ་མ་གཉིས། ཐང་ལ་
 དབྱེ་བའི་ཐང་དང་གསད་པའི་ཐང་གཉིས། བྱེ་མ་ལ་ཚ་བ་རབ་ལ་ག་
 སྤར་བྱེ་བྱེ་མ། ཚ་བ་འབྲིང་ལ་ཙན་དན་གི་སྤར་གི་བྱེ་མ། ཚ་བ་མཐའ་མ་

ལ་ཁུར་གུམ་ཅུ་གང་ཐང་ཆེན་གྱི་བྱེ་མཛོ། དབྱེད་གྱིས་བཅོས་པ་ལ།
 གཏར་ཁ་དང་། རུལ་དབྱེད་པ་དང་། རྩ་ལྷགས་དང་། རྩགས་གྱིས་
 བཅོས་པའོ། ཟས་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཟས་ཐན་པ་བསྟེན་པ་དང་།
 གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་
 ལ། ཐང་གཏར་གམ་བྱེ་གསུམ་གྱིས་བཅོས་ཏེ། རྟིང་ལ་རྒྱས་པ་བཅོས་པ།
 སྤྲོག་ཅར་རྒྱས་པ། སྤྲོ་ལ་རྒྱས་པ། མཆིན་པར་རྒྱས་པ། མཆེར་པར་རྒྱས་
 པ། མཁལ་མར་རྒྱས་པ། མོ་བར་རྒྱས་པ། མཁྱིས་པར་རྒྱས་པ་བཅོས་
 པའོ། རུས་ཇི་ཅམ་ཏུ་བཅོས་པ་ནི། རི་ཐང་མཆོམས་མ་ཤར་བར་ཏུ་
 བཅོས་པའོ། རི་ཐང་མཆོམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་གིས་ལྷ་འབྲུགས་རྩན་
 བསྟ། མཁྱིས་པའི་ལྷ་འབྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྟག བད་ཀན་གྱི་ལྷ་
 འབྲུགས་ཇེས་གཅད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅོས་པའོ། ཆ་བ་རྒྱས་པའི་རྟིང་
 ཐུན་ཇོགས་སོ།

རྟིངས་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པ་ལ་རྩག་སྟེ། རྩ་ལྷན་གང་གིས་རྟིངས།
 མཆོན་ཉིད་གང་ལྟར་རྟིངས། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་རྟིངས། དབྱེན་ཏུ་
 ཡོད། རྟིང་ཚད་གྱི་ཉགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ།
 རྩ་ལྷན་གང་གིས་རྟིངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྟིངས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་

རྟོང་ས་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་རྟོང་ས་པ་ལོ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྟོང་ས་
 བ། རྟོང་དང་ཚ་བར་ལྟན་པས་རྟོང་གི་ཚ་བ་བྱས་པ་ལོ། དཔེ་ཅི་དང་
 འདྲ་བར་རྟོང་ས་ན་མགར་གྱི་སྐྱེ་མལ་དང་འདྲ་ཉེ། རྟོང་ལས། རྟོང་གིས་
 ཚ་བ་བྱས་ཀྱིན་ཚད་རྟགས་འཁེལ། རྟོང་ཉིད་གང་ཕྱིར་ཚད་རྟགས་
 འགལ་ཞེན། རྟོང་ས་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སྐྱེ་མལ་འདྲ། ལྷན་པ་གང་
 ཡར་ཐེ་ཡི་གྲགས་སུ་འབྱུར། འབྱུང་བྱེད་མ་གཅད་ཚ་བ་ཅི་ཕྱིར་
 འཁེལ། རྟོང་ཕྱིར་རྟོང་ས་པའི་ཚ་བ་ཞེས་སུ་འདོད། ཅིས་གསུངས་སོ།
 དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཚ་བ་རྟོང་ས་པ། ཅ་
 རྟོང་ས་པ། རྟོང་རྟོང་ས་པ་དང་གསུམ་སོ། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་རིམས་
 རྟོང་ས་པ། རྟོང་རྟོང་ས་པ། མཁྱིམ་པ་རྟོང་ས་པ། བད་ཀན་རྟོང་ས་པ། རྟོ་
 རྟོང་རྟོང་ས་པ། རྟོ་མེར་རྟོང་ས་པ་དང་དྲུག་གོ། རྟོང་ས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱི་
 རྟགས་ལ་གསུམ་ཉེ། ཚ་བ་རྟོང་ས་པའི་རྟགས། ཅ་རྟོང་ས་པའི་རྟགས།
 རྟོང་རྟོང་ས་པའི་རྟགས་སོ། ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་ལ། སྤྱིར་བཅས་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོ་བཅས་པ་ལོ། སྤྱིར་བཅས་པ་ལ། རྟོ་ཇི་ལྟར་བཅས་
 པ་དང་། གཉེན་སྐྱོང་གིས་བཅས་པ་ལོ། རྟོ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ནི། ཚ་
 བ་རྟོང་ས་པ། ཁ་དྲག་དཔུང་པ་གཉེན་བའི་རྟོ་རྟོ་བཅས་པ། ཅ་རྟོང་ས་

བ་པ་ལྟར་ཁ་ཚ་བ་མ་གཅད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅས་པ། རྒྱུ་རྟོག་པ་ལྟན་
 བ་ལམ་ཏུ་ཐུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅས་སོ།། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་
 ལ། སྒྲན་གྱིས་བཅས་པ། དཔུང་གྱིས་བཅས་པ། ཟས་གྱིས་བཅས་པ།
 རྒྱུད་ལམ་གྱིས་བཅས་པ་དང་བཞིའོ།། དེས་ཆ་བ་རྟོག་པ། ཅ་རྟོག་པ་
 ལ། རྒྱུ་རྟོག་པ་གཞུག་བཅས་སོ།། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅས་པ་ལ་བྱག་རྩེ།
 རིམས་རྟོག་པ། རྒྱག་རྟོག་པ། མཁྱིམ་པ་རྟོག་པ། རྩ་མེར་རྟོག་པ་
 ལ། རྒྱ་རྟོག་རྟོག་པ་བཅས་པའོ།། རྟོག་པ་ཆད་ཀྱི་རྟོག་ཐུན་རྒྱལ་སོ།།
 གཤམ་པའི་ཆ་བ་བཅས་པ་ལ་བྱག་རྩེ། རྩ་རྟོག་གང་གིས་གཤམ་པ།
 མཆོན་ཉིད་གང་ལྟར་གཤམ་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པ། གཤམ་པའི་
 ཆ་བ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། དབྱེན་ཏུ་ཡོད། ཐབས་གང་གིས་
 བཅས་པའོ།། རྩ་རྟོག་གང་གིས་གཤམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་པ་དང་།
 གནས་གྱིས་གཤམ་པ་དང་། རྟོག་གྱིས་གཤམ་པའོ།། མཆོན་ཉིད་གང་ལྟར་
 གཤམ་ན། རྒྱུད་ལམ། གང་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་ཆ་བའི་མགོ་བྱེས་པས།
 བད་རྒྱུད་འོག་ཏུ་ཆད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ། །བྱི་གང་ནང་ན་ཆ་བས་
 གཤམ་ཅེས་བྱ་ཞེས་སོ།། དཔེ་ཇི་ལྟར་གཤམ་ན། གཤམ་པའི་ཆ་བ་སྤྲས་པའི་མེ་
 དང་འདྲ་ཞེས་སོ།། དབྱེན་ནི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྩའི་དབྱེ་བ་ལ་གཤམ་
 པ་ཆ་རྟོག་པ་ཅན་དང་། གཤམ་པ་གང་རྟོག་པས་ཅན་གཉིས་སོ།། བྱེ་བྲག་གི་

དབྱེ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་དང་། མ་བར་གཤམ་པ་དང་། གཤམ་པ་
 མར་གཤམ་པ་ལོ། རྟགས་མི་རྟེན་འབྱུང་པ་ལ་བཞི་གྱི་རྟགས་ལ་ནད་
 རིམ་གསུང་པ་དང་། ཅ་ཅུས་ཚད་ནས་འབྱུང་པ་དང་། གཏར་གྱིས་
 བྱགས་ལྷགས་པ་དང་། ཐམ་དང་ཐམ་གྱིས་མོག་ལྷུང་པ་བྱ་པ་ལོ། རྟགས་
 གྱི་རིམ་གསུང་པ་ལ་བྱིད་རྟགས་དང་། བྱེ་བྱག་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གཤམ་
 པ་ཚ་རྟེན་ལ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱེད་རྟེན་ལ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པ་ལོ།
 བྱེ་བྱག་གི་རྟགས་ལ་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་ལ་མ་བར་གཤམ་པ་ལ་གཤམ་པ་མར་གཤམ་
 པ་ལོ་རྟགས་པ་ལོ། ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་ལ་བྱིད་བཅས་པ་དང་།
 བྱེད་བྱག་ཏུ་བཅས་པ་ལོ། བྱིད་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལ་རྟེན་
 བཅས་པ་དང་། གཉིན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་ལོ། རྟེན་མི་རྟེན་བཅས་
 པ་ལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་པ་རྟེན་ཅན་བྱགས་ལྷུ་བྱགས་པ་ལོ་རྟེན་ཏུ་བཅས་
 པ་ལ་བར་ཏུ་ཏུད་ལྷུང་གྱི་སྐར་དབྱེ་པ་ལོ་རྟེན་ཏུ་བཅས་པ་ལ་མཐའ་མ་མི་
 རྟག་ཅུས་གསུང་པ་ལོ་རྟེན་ཏུ་བཅས་པ་ལོ། གཉིན་པོ་གང་གིས་བཅས་
 པ་ལ་རྟེན་གྱིས་བཅས་པ་ལ་ཐམ་གྱིས་བཅས་པ་ལ་རྟེན་ལ་ཐམ་གྱིས་བཅས་
 པ་ལོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཅས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐབས་པ་བཅས་པ་ལ་མ་
 བར་བཅས་པ་བཅས་པ་ལ་གཤམ་པ་མར་གཤམ་པ་བཅས་པ་ལོ། གཤམ་པ་ལོ་
 ཚ་བ་བཅས་པ་ལོ་རྟེན་ལྷུང་རྟགས་པ་ལོ།

ཚ་བ་རྟེན་པ་བཅས་པ་ལ་བྱུག་གྱེ། རྩ་རྩེན་གང་གིས་བརྟེན་པ་
 མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བརྟེན་པ་། དཔེ་ཅི་ནང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་།
 བརྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། བརྟེན་པ་ལ་རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་མཛོ། རྩ་རྩེན་གང་གིས་བརྟེན་པ་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། རྩེན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། རྩེན་བ་
 དམན་ནས་བརྟེན་པ་པོ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བརྟེན་པ་ན། བད་
 དང་ལུས་བྱངས་འདྲིས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་མན་ཕྱིར་ཚ་བ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། དཔེ་ཅི་ནང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་ན། རྟགས་ལ་
 བཅའ་མ་རས་ལ་རྩམ་ཞེན་ནས། ཤིང་ལ་སྤྱི་ཅི་གཏང་འདྲ་གཏིང་ཐོན་
 དཀའ་ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྩེ་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་
 ཚད་རྒྱུད་ལྟར་དང་། རྒྱུད་མེད་གཉིས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་
 གྱེ། བརྟེན་པ་ཚད་ཤ་ལ་རྩུས་པ། ཅ་ཅ་རྩུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་
 གསུམ་སོ། རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རྩེ་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
 རྟགས་གཉིས། རྩེ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་།
 རྒྱུད་ལྟར་ཀྱི་རྟགས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་ཤ་ལ་རྩུས་པའི་རྟགས། ཅ་
 ཅ་རྩུགས་པའི་རྟགས། རུས་ལ་ཞེན་པའི་རྟགས་སོ། ཐབས་གང་གིས་
 བཅས་པ་ལ་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྩེ་ལ་རྩུལ་ཅི་ལྟར་བཅས་པ་དང་།

གཉིན་པོ་གང་གིས་བཅས་པའོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅས་ན། དང་པོ་ཁྱེད་
 སྒྲིན་གྱིས་ཐུངས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅས། བར་ཏུ་ཐལ་ཚན་ཚུའི་བུན་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅས། བཟང་མ་ཏུག་སྒྲིང་ཅན་ནས་བཅད་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 བཅས་སོ། གཉིན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ཟུན་དང་། དཔུང་
 དང་། ཟས་དང་། རྒྱུད་ལས་གྱིས་བཅས་པའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅས་པ་ལ་ག་
 ལ་གྱིས་པ། ཅ་ཏུ་གྱུགས་པ། ཏུས་ལ་ཞིན་པ་བཅས་པའོ། རྒྱུད་ཚད་
 བཅས་པའི་སྒྲིང་ཐུན་རྫོགས་སོ།

ཆ་བ་རྒྱུད་ལ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཏུག་ཉེ། ཐུ་ཁྱིན་གང་གིས་རྒྱུད་ས་
 པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱུད་ས་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ལས་རྒྱུད་ས་པ།
 དཔྱེན་ཏུ་ཡོད། ཉགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐལས་གང་གིས་བཅས་པའོ།
 ཐུ་ཁྱིན་གང་གིས་རྒྱུད་ས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ས་པ་དང་། ཐུན་གྱིས་
 རྒྱུད་ས་པ་གཉིས་སོ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱུད་ས་ན། རྫོང་པོ་རྒྱུད་ཁྱིག་
 ཚུ་མེད་འདུས་པའི་ནད། བཅས་ཉིས་རྒྱགས་ཁྱེད་རྒྱུད་ས་ཚད་མིང་ཏུ་
 བཏགས། འདྲུག་རྒྱུག་ཏུགས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་པ་ལྟར་ཅེས་སོ། དཔེ་
 ཇི་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ན། ཚུ་མིག་རྒྱུད་ས་སམ་བྱེ་ཆལ་གྲུལ་པ་ལྟར་ཞིས་སོ།
 དཔྱེ་པ་ལ་བྱེ་དང་བྱེ་ཐུག་གཉིས། བྱེ་དཔྱེ་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ས་དང་གང་
 རྒྱུད་ས་གཉིས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་དཔྱེ་པ་ལ། རྒྱུད་ས་ཚད་པགས་ལ་གྲུལ་ས་

78

འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། ལྷ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་
 འགྲམས་ཞེས་བྱ། འགྲམས་ལ་དབྱེ་ན་ཏུ་ཡོད། ཉག་ས་རི་ལྷར་འབྱུང་།
 ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་འོ། ལྷ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱ་ན།
 སྤྱི་ལམ་དྲག་ཤལ་གྱིས་ལུས་བྱངས་འགྲམས་པས། རྒྱག་འབྲུག་ས་ཏེ་
 མགིས་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་ཕྱི་ཡལ་བཞི་
 འགྲམས་པ་དང་། བར་དོན་སྤྱི་ལམ་འགྲམས་པ་འོ། ཕྱི་ཡལ་བཞི་འགྲམས་
 པ་ལ། ཤ་འགྲམས་པ། རྩས་པ་འགྲམས་པ། ཅ་འགྲམས་པ། ཅུ་ཅུ་ས་
 འགྲམས་པ་འོ། ཤ་འགྲམས་པ་ལ་ཉུ་ཤ་འགྲམས་པ་དང་། ཤ་ཕྱིན་
 འགྲམས་པ་འོ། རྩས་པ་འགྲམས་པ་ལ་ཚིག་ས་འགྲམས་པ། ཀར་
 འགྲམས་པ། མགོ་སྐབས་འགྲམས་པ། ཕྱི་བ་མ་འགྲམས་པ་འོ། ཅ་
 འགྲམས་པ་ལ་མགོ་འི་ཅ་འགྲམས་པ། བྱང་ཁོག་གི་ཅ་འགྲམས་པ། ཡན་
 ལག་གི་ཅ་འགྲམས་པ་གསུམ། རྒྱག་ཅ་འགྲམས་པ། ལྷར་ཅ་འགྲམས་པ།
 ཅུ་ཅ་འགྲམས་པ་གསུམ་མོ། ཅུ་ཅུ་ས་འགྲམས་པ་ལ། ཅུ་བ་འགྲམས་པ་
 དང་། ལྷས་པ་འགྲམས་པ་འོ། བར་དོན་སྤྱི་ལམ་འགྲམས་པ་ལ། དོན་ལུ་
 སྤྱི་ལམ་ཅ་དང་རྒྱག་ མཚན་གྱི་དང་བརྟན། སྤྱི་ལམ་འགྲམས་པ་འོ།
 ཉག་ས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱི་ཉུ་ཉག་ས་དང་ཕྱི་བྲག་གི་ཉག་ས་གཉིས།
 ཕྱི་བྲག་གི་ཉག་ས་ལ་དོན་སྤྱི་ལམ་འགྲམས་པའི་ཉག་ས་དང་། ཕྱི་ཡལ་བཞི་

འགྲམས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། བཙས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། སྤྱིར་བཙས་པ་ནི། སྤྲོན་དབྱེད་ཟས་སྤྱོད་བཞིའོ། བྱེ་བྲག་རྩ་
བཙས་པ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་འགྲམས་པ་བཙས་པ་དང་། བྱི་ཡུལ་བཞི་
འགྲམས་པ་བཙས་པའོ། འགྲམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་རྩོགས་སོ།

འབྲུགས་ཀྱི་ཚད་པ་ལ་བཞི་ཉེ། རྩ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུགས་ཞེས་
བྱ། འབྲུགས་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་ཡོད། རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཐབས་གང་
གིས་བཙས་པའོ། རྩ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་ན། རྩས་གདོན་
ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཉེས་པ་འབྲུགས་ཏེ། རྟག་ཚད་སྤྱིས་ནས་
ལས་བྱུངས་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུགས་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ཉེ།
རྩས་འབྲུགས། སྟོང་འབྲུགས། འཇམ་འབྲུགས་སོ། རྩས་འབྲུགས་ལ་ཡང་
གསུམ་ཉེ། རྩ་དེགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བབས་སྒྲིས་དབྱེ་བ་དང་།
ལྷན་པས་དབྱེ་བའོ། རྩ་དེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཚ་འབྲུགས།
ཚ་འགྲམས། ཚ་དེགས་སོ། ཚ་འབྲུགས་ལ་ཚ་རྩས་དང་། ཚ་རྒྱགས་དང་།
རྩག་ཐབས་གསུམ་སོ། ཚ་འགྲམས་ལ་ཡང་ཚ་རྩགས་དང་། ཚ་བརྟོལ་
གཉིས་སོ། ཚ་དེམས་ལ་གཉན་ཚ་དེམས་དང་། འདུ་བ་ཚ་དེམས་
གཉིས་སོ། བབས་སྒྲིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད། སྟོང་ལ་བབས་པ། སྟོ་བ་ལ་
བབས་པ། མཆེན་པ་ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་

བབས་པ། མཁེལ་པ་ལ་བབས་པ། ཅ་ལ་བབས་པ། རྒྱང་ལ་བབས་པའོ།
 ལུང་པས་དབྱེ་ན། རྒྱ་སྐྱུ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་རྒྱུག་དང་། རྒྱུག་
 རྒྱུ་དང་། གེའོ་དང་། སེར་ལ་དངས་པ། དམར་ལ་དངས་པ། རྩོན་པོ་ལྷ་
 བ་ཅན་དང་བརྒྱད་དོ། རྩོང་འབྲུགས་ལ་ཆ་རྩོང་དང་། གྲང་རྩོང་
 གཉིས་སོ། འཇམ་འབྲུག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། རྩོགས་ཇི་ལྷར་འབྱུང་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོས་འབྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་དང་། རྩོང་འབྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་
 དང་། འཇམ་འབྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་སོ། རྩོས་འབྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྩོའི་རྩོགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྩོགས་དང་། རྩོག་ཏུས་འཆོ་འཆི་
 བརྩག་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་བརྩག་པ་ལ། རྩོས་ཆད་ཀྱི་རྩོགས་དང་། ཆ་
 རྩོགས་ཀྱི་རྩོགས་དང་། ཏུག་ཐབས། ཆ་རྩོགས། ཆ་བརྩོལ་པོ། ཡང་འབྱུ་
 བ་ཆ་རིམས། གཉེན་ཆ་རིམས་ཀྱི་རྩོགས། རྩོང་ལ་བབས་པའི་རྩོགས། རྩོ་
 ལ། མཆིན་པ། མཆེར་བ། མཁེལ་མ། མཁེལ་པ། ཅ་ལ། རྒྱང་ལ། ལུང་པ་ལ་
 བབས་པའི་རྩོགས་སོ། རྩོང་འབྲུགས་ལ་རྩོའི་རྩོགས། ཆ་རྩོང་གི་རྩོགས།
 གྲང་རྩོང་གི་རྩོགས་གསུམ་སོ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོལ་ཇི་
 ལྷར་བཅོས་བ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། རྩོལ་ཇི་ལྷར་
 བཅོས་པ་ནི། རྩོང་ལས། བཅོས་རྩོལ་ཆ་འབྲུགས་མཁེལ་ཐོག་འབབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱི་རྩོང་མཁེལ་པའི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཅེས། ཁོ་

འབྲུག་མ་དོན་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚ་རྒྱུད་གསལ་ཅིང་ཚ་ནས་
 དྲང་བ་གཅེས། །ཚ་རིམས་མཁྱིམ་ཚད་རྩལ་ལས་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ཚ་
 བ་རོལ་གསལ་བ་ཐུར་དཔུང་བ་གཅེས། །གཉིན་གཟེར་ཚུ་མེར་བྲི་མར་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོས་གསལ་རྩེས་བཤལ་གྱིས་རྒྱུད་བ་གཅེས། །
 རྩྱུང་འབྲུགས་ཁྲག་མཁྱིམ་རྒྱུད་གིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་གཏུལ་
 མཁྱིམ་ཚད་བསང་ལ་ཁྲག་རྟོག་གདོན། །འཇམ་འབྲུགས་ཚད་མག་བད་
 ཀུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་ལ་ཞི་བས་བཅས་ཤིར་རྩལ་ཏུ་གདོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲུགས་
 བཅས་པ། རྩྱུང་འབྲུགས་བཅས་པ། འཇམ་འབྲུགས་བཅས་པའོ། །རྒྱས་
 འབྲུགས་བཅས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅས་པ་ལ་བཞི་ཉེ།
 སྤྱི་གྱིས་བཅས་པ། དཔུང་གྱིས་བཅས་པ། ཟས་གྱིས་བཅས་པ། སྤྱི་
 ལམ་གྱིས་བཅས་པའོ། །སྤྱི་གྱིས་བཅས་པ་ལ། ཞི་བས་བཅས་པ་དང་།
 སྤྱིར་བས་བཅས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་བྱེ་མ་གཉིས་སོ། །དཔུང་
 གྱིས་བཅས་པ། རྩལ་དང་། ཏུགས་དང་། ཀུར་ཁས་བཅས་པའོ། །བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཅས་པ་ལ། ནད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཅས་པ་བརྟན། བབས་
 སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བཅས་པ། ལུང་པའི་སྤྱོད་ནས་བཅས་པ་བརྟན་དོ། །རྩྱུང་
 འབྲུགས་ལ། ཚ་རྩྱུང་དང་གང་རྩྱུང་གཉིས་སོ། །འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་རྩྱུང་

ཐུན་རྫོགས་སོ།

རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། རྩ་ཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་
བྱ་བ། རིམས་ལ་དབྱེན་རྩ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་
གིས་བཅས་པ་འོ། དེ་ལ་རྩ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ་ན། མ་ཙེ་
མཁའ་འགོ་འབྲུགས་པ་དང་། རྩས་བཞི་དམན་ལྷག་ཡོག་པ་དང་། མ་
གོམས་པའི་དྲི་དང་། རྟགས་ཡོག་པ་དང་། དྲག་བྱལ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།
འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་དན་དང་། འདྲོད་པས་གཏུངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་
མ་སྟོམས་པའི་རྟེན་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷགས་ཏེ། རྩལ་གྱི་
གནས་སྤྱོད་བབས་ནས། བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་རིམ་པས་འབབ་
པའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ། འབྲུག་སྟོན་རྩག་རྩ་རིམ་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
ན་རིམས། ནད་ཀྱི་དྲིས་ཡོག་པ་ན་ཡམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས་
ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེན་རྩ་ཡོད་ན། སྤྱིར་རིམས་ལ་བལ་ནད་དང་།
འབྲུམ་བྱ་དང་། རྩ་གཟེར་དང་། གག་སྟོག་དང་། ཆམ་པ་དང་ལྡ་ཡོད་ལ།
ཁྱད་པར་རྩ་བལ་ནད་ཀྱི་རིམས་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཉེ། ཐབས་ས་གནས་
དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་རྩས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ནད་
གཞི་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བའོ། ཐབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་
བ་ལ་བརྟུན། དང་པོ་སྦྱི་དང་བ་སྦྱར་བབས། གཉིས་པ་པགས་པ་ལ་

བབས། གསུམ་པ་ཙུ་ལ་བབས། བཞི་པ་ཤ་ལ་བབས། ལུ་པ་རྫོང་ཏུ་
 བབས། རྩག་པ་དོན་ལ་བབས། བརྟན་པ་རུས་པ་ལ་བབས་པའོ།། རིམ་
 པ་རུས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། དང་པོ་ཞག་གསུམ་བད་ཀན་གྱི་
 རུས། གཉིས་པ་མཁྱིས་པའི་རུས། གསུམ་པ་ཁྲག་གི་རུས། བཞི་པ་རྒྱང་
 ཁྲག་འཐབ་པའི་རུས། ལུ་པ་རི་ཐང་མཚམས་གྱི་རུས་སོ།། ནད་གཞི་
 རིགས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། རྒྱང་གི་རིམས། མཁྱིས་པའི་རིམས།
 བད་ཀན་གྱི་རིམས། འརུས་པའི་རིམས། གཉན་རིམས་མཁྱུས་པ་ཙུ་
 རྩག་གོ། རྒྱང་གི་རིམས་ལ། འདར་བུ་ཡེར་བུ་གཉིས། མཁྱིས་པའི་རིམས་
 ལ་ལེ་བཟན་དང་། ལྷང་གཟེར་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ལ་རྩོང་ས་པ་
 དང་། རྩགས་པ་གཉིས། འརུས་པའི་རིམས་ལ་རྩན་གྱི་རིམས་དང་།
 རྩག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་པ། ཉིན་གསུམ་པ། ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་
 དང་ལྟོ།། གཉན་རིམས་ལ། མཁྱིས་པ་ཙུ་རྩག ལྷང་གཟེར། རིམས་
 རྩན་ཟེ་ཟེ་རྩོས་ཞེས་བྱ་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ།། རྩགས་རི་རྩར་འབྱུང་
 བ་ལ། སྤྱི་རི་རྩགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྩགས་གཉིས། སྤྱི་རི་རྩགས་ལ་
 གསུམ་ལྟེ། དང་པོ་མ་སྤྱིན་པའི་རྩགས། བར་རུ་རྩགས་པའི་རྩགས། མཐའ་
 མ་རྩོང་ས་པའི་རྩགས་སོ།། བྱེ་བྲག་གི་རྩགས་ལ། བབས་པ་བརྟན་གྱི་
 བརྟན་པ། རུས་ལྟེ་བརྟན་པ། ནད་གཞི་རིགས་ཀྱི་བརྟན་པ། འརུས་

རིམས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ། གཉན་རིམས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་
 བརྟག་པ་ལོ། ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་
 བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ། བར་རྩ་
 རྒྱས་པ་གསད་པ། མཐའ་མར་རི་ཐང་མཚམས་གས་བཤོ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་
 བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅས་ས་བརྟན་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ། རིམ་པ་
 རྩས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ། ནད་གཞིའི་རིགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་
 པ་ལོ། དེ་ལ་རྒྱང་རིགས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩས་གསུམ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་
 པ་དང་། མཁྱིམ་རིམས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩས་གསུམ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་
 པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩས་གསུམ་དང་སྤྱར་ཏེ་
 བཅས་པ་དང་འདུས་རིམས་བཅས་པ་དང་། གཉན་རིམས་བཅས་
 པ་ལོ། འདུས་རིམས་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ་
 གཉིས། སྤྱིར་བཅས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ། བར་རྩ་ཞི་
 བས་བཅས་པ། མཐའ་མ་གས་བར་བྱ་བཤོ། བར་རྩ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་གསར་པ་བཅས་པ་དང་། རྟིང་པ་བཅས་པ་གཉིས། རིམས་གསར་
 པ་བཅས་པ་ལ། ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་། ནད་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཅས་པ་གཉིས། ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་
 སྟོབས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་བཅས་པ་དང་། ཆ་མཉམ་ན་བད་མཁྱིམ་རྒྱང་

གསུམ་རིམ་པས་བཅས་པ་གཉིས་སོ། ནད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལ།
 སྟོབས་ཆེན་ཐོག་བབས་སུ་གསད་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་འཇམ་འཁྲོས་
 སུ་གསད་པ་ཞོ། འདུག་རིམས་ཕྱེ་བྲག་རུ་བཅས་པ་ལ་ལཱེ། གཉན་
 རིམས་བཅས་པ་ལ། སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱིར་བཅས་པ་ལ་བཞི་ཉེ།
 དང་པོ་འཁྲོས་པའི་འཕྲུང་བཅས། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་རང་ལྟར་གསད།
 གསུམ་པ་ནད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་། བཞི་པ་ཆད་ལྷག་ཞི་བར་བྱའོ། ཕྱེ་བྲག་རུ་
 བཅས་པ་ལ་མགོར་བབས་པ་བཅས་པ། སྒྲི་པ་ལ་བབས་པ་བཅས་པ།
 མཁལ་མ་ལ་བབས་པ་བཅས་པ། མོ་བར་བབས་པ་བཅས་པ། ལྷ་མར་
 བབས་པ་བཅས་པའོ། རིམས་བལ་ནད་ཀྱི་སྟོང་ལྷན་ཐོགས་སོ།

འབྲུམ་བུའི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་ཉེ། ལྷ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་
 ཞེས་བྱ། འབྲུམ་བུ་ལ་དབྱེན་རུ་ཡོད། ཉགས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་། ཐབས་
 ཀར་གིས་བཅས་པའོ། ལྷ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བྱེན། ཆ་
 བ་ཆུ་མེར་ལ་བབས་ཏེ། རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ནས། མོར་བུའི་
 འབྲུམ་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེན་འབྲུམ་བུ་དཀར་
 པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་སོ། དཀར་པོ་ལ་རིགས་གསུམ་ཉེ། ཤར་སྒྲ་ཤར་།
 ཐོག་མགོ་སྦྱི་རྒྱམ། སེབ་བུ་གོ་བ་ཆེའོ། ནག་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉེ། སྒྲངས་
 པ་ལྷང་གཉེད། རྒྱག་བསྐྱམ་ཆེ་ལ་དེ་ཤིག་ ཟངས་གཟེར་སྒྲ་ཁུ་ཅན་ནོ།

རྣམས་མི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གི་རྣམས་གཉིས། བཅོས་
 པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་པ་ལ་བཞི་ཞེས་
 དང་པོ་བ་སྤྱིའི་སྒོ་བས་ལ་གཉིས་པ་ཆ་པ་ཆོད་ནས་དཔུལ། གསུམ་པ་
 ཁོང་ཁྱོད་སྤྱིར་འབྱེད། བཞི་བ་འབྲུམ་ཐེས་གསུམ་པའོ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་
 བཅོས་པ་ལ། རིགས་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཅོས་པ་དཔུལ། བཅོས་ས་དང་སྤྱིར་
 ཏེ་བཅོས་པའོ། རིགས་དང་སྤྱིར་བ་ལ། སྤྱིར་ས་པ་སྤྱིར་གཉིས་བཅོས་པ།
 ཁྲག་མཁའི་སྤྱི་འབྲུམ་པ་བཅོས་པ། དཀར་པོའི་རིགས་གསུམ་བཅོས་
 པའོ། བཅོས་ས་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། སྤྱིར་ལ་བཅོས་པ། སྤྱི་བར་
 ཐབས་ལ། མཆོད་པར་བཅོས་པ། སྤྱི་མར་བཅོས་པ། མི་ཐམས་པ་གསུམ་པ།
 ལྷ་ཆོད་པཅོས་པ། སྤྱི་ལམ་ཏུ་བཅོས་པ་བཅོས་པའོ། འབྲུམ་ཕུའི་རིགས་
 བཅོས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་ཐེགས་སོ།

སྤྱི་གཞིར་ཕྱི་རིགས་ལ་ཡང་བཞི་ཞེས་སྤྱི་མཆོད་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱི་གཞིར་
 ཞེས་ཕྱི་སྤྱི་གཞིར་ལ་དཔེ་ན་ཏུ་ཡོད། རྣམས་མི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་
 གཞི་གསེ་བཅོས་པའོ། སྤྱི་མཆོད་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱི་གཞིར་ཞེས་ཕྱི་སྤྱི་མཆོད་
 འབྲུམ་ཕྱི་ཆ་པ་སྤྱིར་ཏུ་བཅོས་པ། གཉིན་དང་སྤྱི་ཁོར་པ་སྤྱིར་ས་ཏེ། སྤྱི་
 མ་གཞིར་བར་ཕྱེད་ཅིང་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་གཞིར་ཞེས་ཕྱི་སྤྱི། དཔེ་བ་ལ་
 སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དཔེ་བ་ལ། དོན་འབྲུ་དང་སྤྱིར་འབྲུ་གཉིས།

ལྟོབས་ཆེན་དང་ལྟོབས་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། འུ་བྲག་གི་དབྱེ་པ་ལ།
 ལྷ་གཟེར། ལྷ་འཁོར། ལྷ་འཁྲོལ། ལྷ་ལྷགས་དང་བཞིའོ། ལྷགས་རི་ལྷར་
 འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་ལྷགས་དང་འུ་བྲག་གི་ལྷགས་གཉིས། འུ་བྲག་གི་
 ལྷགས་ལ་བཞིའོ། ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་ལ། གསར་བ་བཅས་པ་
 དང་། རྟིང་པ་བཅས་པའོ། གསར་པའི་རྒྱས་ལྷ་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་དང་འུ་
 བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅས་པ་ལ་ལྟོབས་ཆེན་བཅས་པ་དང་། ལྟོབས་ཆུང་
 བཅས་པའོ། ལྟོབས་ཆེན་བཅས་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། ལྷ་དང་གྱི་ཅི་བསྟུང་།
 མཁྱིམ་པའི་མེ་གསང་། ལྷ་འོར་གི་ཀླུ་སྟུང་། ལྷ་དང་ལོས་གཉིན་པོས་
 གསང་། མཆིན་པའི་ཟགས་བཅུ་ལ། འཕྲ་བའི་ཁོག་སྟུར། ཆུ་པོའི་རྒྱན་
 ལམ་གཅན་པའོ། ལྟོབས་ཆུང་བཅས་པ་ལ་གསལ་ཤི། དང་པོ་ཅ་ཁ་
 བཅུ་ལ། བར་རྒྱ་ཆ་བ་རོལ་རྒྱ་གསང་། མཐའ་མ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལམ་གཅན་
 པའོ། འུ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་འཁྲོལ། ལྷ་འཁོར། ལྷ་གཟེར། ལྷ་ལྷགས་
 བཅས་པའོ། རྟིང་པ་བཅས་པ་ལ། ལྷ་གྱིས་ཆ་བ་གསང་། བཤལ་གྱིས་
 ཀླུ་དྲི་སྟུང་། ཟས་གྱིས་ལྷས་ལྟོབས་བསྟེད། མཐའ་མ་གསར་རྟིང་རྒྱན་
 མོང་རྒྱ་གཅན། གང་བ་འབྱུངས་ན་གསོ་བའོ། ལྷ་གཟེར་གྱི་རིམས་གྱི་
 ལྷ་དང་རྒྱན་ཚོགས་སོ།

གག་ལྷག་གི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་ཤི། ལྷ་མཆན་ཅིའི་ཕྱི་གག་ལྷག་

ཅེས་བྱ། རྟགས་མི་རྒྱར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། ལྷ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་ཞེས་ཅེས་བྱ་ན། ལུས་ལ་དྲག་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པུ་
 བརྟན་ཡོད་པ་ལྟེ། རྟགས་གདོན་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷ་ལ་གསུམ་
 རང་སྤྱིན་འབྱུགས་ཀྱི། ལུས་ལ་རྩམ་པ་ལ་སྤྱུང་ས་ཤིང་ཐོར་པ་འབྱུང་ཞི།
 ལྷ་གི་གཟེར་རྒྱུ་གི་མ་པ་རྒྱུད་ནས་མཐའ་མ་སྤྱིན་ཅེར་ཤོར་ཉི་འབྱུང་བར་
 བྱེད་ན། དེ་ཡང་མཚན་ལ་བལྟས་པ་ཤུད་གཟེར། སྤྱི་བར་མཐའ་པ་གཤམ་
 པ། རྒྱུད་དྲག་ཞིན་མཐེན། སྤྱི་བར་གཉན་རྒྱང་། ལྷ་མེར་རྒྱ་གཟེར།
 བཤམ་པ་ལ་མེ་དཔལ་ཅིགས་ལ་མེན་པུ། ལྷ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ ཤལ་བལྟས་པ་
 རྒྱལ་པ། ཁོར་དྲག་ཤོར་པ་ཁོར་རྒྱལ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་དཔྱིན་འབྱུང་པ་
 བྱེད་གཞི་རིགས་གསུམ་ལས། འབྱུང་པ་དང་རྒྱར་ན་ས་རྒྱལ་རྒྱ་ཞེས་
 རྒྱལ་རྒྱར་རྒྱལ་དང་བཞི། བྱེད་གཞི་དང་རྒྱར་ན་གཉན་དཀར་པོ་ནག་
 པ་ཁྱེད་དང་གསུམ་མོ། རིགས་དང་རྒྱར་ན་ཤོར་ན་ཡང་ཤོར་ཡང་
 བྱུ་མེད་དང་པེའོ། གཤམ་པ་ལ་མོ་གཤམ་མོ་གཤམ་པུ་གཤམ་གཉན་གཤམ་
 རང་པེའོ། བཞུག་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱིར་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རི་རྟགས་
 ལ་བྱེད་དཀའ་བ་གསུམ་ཞི། ཕྱི་སྤྱུང་མ་དཔྱིབས་དང་ན་རྒྱལ་ས་མ་
 བཞུག་པ་གཉིས། བྱེད་ཅ་རྒྱུན་སྤང་རིག་བྱ་ལ་བཞུག་པ་བཞི། གསང་
 པ་སྤྱིན་གྱི་བཞུག་པ་དང་མཉུན་པོ། བྱེ་བྲག་གི་བཞུག་པ་ལ། གཤམ་རྒྱལ་

གཤིས། རྟོག་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྟག་པ་དང་། དཀར་ནག་ཁའ་
 གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། རྟོན་དང་ཡང་རྟོན་ཡམ་ལུ་ལུ་མི་བཞིའི་
 བརྟག་པ་ལོ། གཤིས་པ་ལ་གྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཤིས་སོ།
 གང་གིས་བཅས་པ་ལ། བྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཤིས། བྱིར་བཅས་པ་ལ་ཐམ་
 དང་། བྱིར་མམ་དང་། གསལ་པ་དང་། བྱིར་བམ་བཅས་པ་བཞིའོ།
 གསལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་ས་སྟེན་གྱིས་གསལ་པ། མི་མཐུན་པ་
 གཞེན་པོས་གསལ་པ། རུས་པ་སྟགས་གྱིས་གསལ་པ་ལོ། བྱེ་བྲག་རྩ་
 བཅས་པ་ལ། གཤིས་རྟོག་གཤིས། རྟོག་པ་བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་།
 བསྐྱུག་པ་གཤིས་ལྷག་པ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུག་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རི་མོའི་ཅེ་ནས་སྟེ། ལུང་པའི་མདོ་སྟོན་དགག། མཐའ་མ་དམག་
 མིས་བསྟོར། རྟོག་རྩ་གནམ་ལྷགས་དབམ་པ་ལོ། ལྷག་ནོན་ལ་བྱེར་པ་
 བསྟུ། ལུང་པ་བསྟེར་། མཐུམས་པ་བྲལ། རྩ་མེ་ནག་པོ་ལྷག་ན་སྟང་བའོ།
 གཤིས་པ་བཅས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་། བཅད་པ་གསུམ། ཡར་
 རྩ་མཐུན་ལ་རྟོན་པ་དང་། མར་རྩ་མེད་ལ་རྟོན་པ་བཅས་པ་ལོ། གཤིས་
 རྟོག་གི་རིམས་བཅས་པའི་རྟོན་རྟུན་རྟོགས་སོ།

ཆམ་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ལྷ་མཚན་ཅིའི་བྱིར་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ།
 ཆམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་ལོད། ཆམ་པའི་རྟགས་འི་རྟོན་འབྱུང་། ཐམས་

གང་གིས་བཅས་པའོ།། ཟུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་ན། མི་
 གཅང་བའི་ཟས་སྦྱང་རྩལ་ཚུབས་མ་གྲོམས་པའི་དྲི་ཕྱག་བའི་སྟེན་གྱིས་
 ཚ་བ་མཚུལ་བར་བབས་པས་ཆམ་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཆམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གྲེ་
 ཆམ། སློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་གསུམ་མོ།། ཆམ་པའི་རྟགས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ན་གསུམ་ཉྱེ། གྲེ་ཆམ་གྱི་རྟགས། སློ་ཆམ་གྱི་རྟགས། རིམས་ཆམ་གྱི་
 རྟགས་སོ།། ཐབས་གང་གིས་བཅས་པ་ལ་གྲེ་ཆམ། སློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་
 བཅས་པའོ།། ཆམ་རིམས་གྱི་སྟངས་བྱུང་ཐོགས་སོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
॥ श्री कृष्णाय नमः ॥

(Sanskrit)

[illegible]

དཔྱིད་ལྷ་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། སྐུ་རྒྱུ་བས་པས་བད་རྒྱུང་བསགས་
 བས། དཔྱར་གང་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། གདོན་གྱིས་ལྡང་བའི་རྒྱུན་ནི།
 རྒྱལ་བམེན་གྱིས་རྒྱང་ནད་སྦྱེད་ལ། ས་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་
 སྦྱེད་པའོ། ཟས་གྱིས་ལྡང་བའི་རྒྱུན་ནི། རྒྱུ་བ་པ། ཡང་བ། གང་བའི་ཟས་
 གྱིས་རྒྱང་སྦྱེད་ལ། རྒྱུ་བ་བསེལ་བའི་ཟས་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པའོ། སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ནི། ཆགས་པས་དུབ་པ་དང་། ལྷ་ཆག
 གཉིད་ཆག་དང་། རྒྱ་དན་དང་། སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་། དུ་བ་དང་།
 ཁའི་ལས་ཆེས་པ་དང་། བསེར་བྱས་བྱས་པ་དང་། འབྲུ་སྦྱག་དུག་པ་
 རྒྱང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་མང་པོ་བཞགས་པ་དང་། རྒྱགས་བཀག་པ་
 དང་། བཙུང་བ་ལ་སྐྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ།
 འགྲངས་རྒྱུ་ལ་དལ་བར་འདུག་ཅིང་ཉིན་གཉིད་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་
 རྒྱང་ཉལ་བ་དང་། རྒྱར་ལྷགས་པ་དང་། གོས་སྐབ་པ་དང་། ལུས་
 འབྲུགས་པ་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་གཉིས་
 གྱིས་བསྦྱེད་བའི་གང་བའི་རོ་པོ་ནི། བད་རྒྱང་གཉིས་གྱི་གང་བསེལ་
 ཐང་ལ་ལྷགས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱང་ལ་མཚན་ཉིད་དུག་ཡོད་པའི་ནད་
 བས་གང་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་མཚན་ཉིད་བདུན་
 ཡོད་པའི་ནད་ནས་བསེལ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གང་བའི་ནད་དོ།

དེ་ཡང་རྒྱང་གྲང་བ་ལྟགས་ན་ཡང་གྲང་བ་ཡིན། བསེལ་བ་ལྟགས་ན་
 ཡང་གྲང་བ་ཡིན། གྲང་བ་སེལ་གཉིས་ཀ་ལྟགས་ན་ཡང་གྲང་བ་འེན་ད་
 ཡིན་ནོ། གྲང་བ་འེན་ཅེས་ཆོག་ནི། ལུས་ཀྱི་མེ་རྩྱང་འཇམ་པ་ལ་གྲང་ཞིང་
 བསེལ་བར་བྱེད་པ་འེན་གྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་སྐབས་སུ་གེགས་
 བསེལ་ན། རྒྱང་ལ་རྒྱབ་ཡང་གཡོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བད་ཀན་འཇམ་མེ་
 བརྟན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་འེན་གྲང་བ་ལྟགས་
 ཀྱིས་གྲང་བ་འེན་གྲྱེད་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་འགལ་བྱང་རྒྱང་གི་
 གྲང་བ་དང་བད་ཀན་གྱི་བསེལ་བ་གཉིས་སྟུགས་མཐུན་པ་འེན་གྲང་བ་
 བ་ལས་ལོག་པ་གང་བ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། དེ་ལྟར་གྲང་བ་སེལ་གཉིས་
 མཐུན་ཅིང་ན། གྲང་བ་གང་ཡོད་ན་རྒྱབ་ཡང་གཡོ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 བསེལ་བ་གང་ཡོད་ན་འཇམ་མེ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། བད་རྒྱང་
 གཉིས་ལྟན་པ་འེན་ད་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱབ་ཡང་གཡོ་བ་གསུམ་ཡང་། བད་
 ཀན་གྱིས་འཇམ་མེ་བརྟན་ཅུས་ལ། བད་ཀན་གྱི་འཇམ་མེ་བརྟན་པ་
 གསུམ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱབ་ཡང་གཡོ་བར་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་(བད་རྒྱང་
 གཉིས་སྟེན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲང་བ་སེལ་དང་མཁྱིམ་པ་དབྱ་ཡིན། རྒྱང་མཁྱིམ་
 པ་དང་བརྟེན་ས་ཅ་ན་གཉེན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན། བད་རྒྱང་མི་མཐུན་པ་བྱིད།
 ནང་འཁྲུགས་འདྲ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་གཉེན་དམག་འདྲའོ།) གཉེན་

གྱིས་དཔག་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ། འོ་ན་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ (རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་
 ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་བཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་
 གི་གསལ་ནི།) རྒྱུ་མཁྱིམ་གཉིས་ཡང་བ་ཙམ་ཏུ་མཚན་ཉིད་པས། ཚ་བ་
 དང་བཟོང་ཏུ་བརྟུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་
 འདྲ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་གིས་ཚ་བ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པའི་གྲགས་བྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཚ་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་དེ་
 གྲང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞིན་པོ་དྲོད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་.....
 གྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པའི་ཚ་བ་མགར་བྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་འདྲ། འབྱུང་བྱེད་
 མ་མཚད་མེ་ལྷག་འཇིག་རྟེན་བསྟེན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཚ་བ་རྒྱུ་
 འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཅད། ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། ཡང་ཕ་
 མཁལ་སྟོང་གི་ཚ་བ་གང་རྒྱུ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལ་ཚ་བ་
 གནས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་འོག་ཏུ་གཏུག་པ་ལོ། རྒྱུ་གང་བ་མེད་ན་གཏུག་པ་
 ཕྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་གང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།
 གང་མའི་དབྱེ་བ་ལ་བྱུག་སྟེ། བབས་མ་གནས་དང་རྒྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་
 དང་། སོ་སོ་རྟེན་དང་རྒྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། བད་ལམས་ཉེས་པ་དང་
 རྒྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་འབྲས་རིམ་པ་དང་རྒྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་།
 གསར་རྟེན་ཏུ་མ་དང་རྒྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རོ་སོ་རིགས་དང་རྒྱར་ཏེ་

དབྱེ་བའོ། བབས་ས་གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། ཟྱེ་ག་སྐྱགས་ལ་
 གནས་པའི་གྲང་བ། རང་སྒོ་སྦྱིང་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། སྔ་མཆོན་བར་
 ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། མཁལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། བར་ཅ་
 ཅས་ཅུ་རྒྱས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བའོ།། སྔ་མ་རྟེན་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་
 ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ་སྔ་ནད་དང་། སྔའི་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་སྔ་མཆོན་དང་། སྒྲིག་སྐྱགས་ཀྱི་ནད་དོ།། ཁམས་ཉེས་པ་
 དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱང་གྲང་བ་དང་། མཁྱིས་པ་གྲང་བ་དང་། རྒྱག་
 གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་གྲང་བ་དང་། ཅུ་མེར་གྲང་བ་དང་། སྒྲིན་གྲང་
 བའོ།། རྒྱ་འབྲས་རིམ་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་མ་བཟུ་བ་དང་། འབྲས་
 བྱ་གཙོང་ནད་དོ།། གཙོང་ནད་ལ། འོར་སྐྱ་བབ་གཉིས། སྐྱན་དཔུ་ཅུ་
 གཉིས་སོ།། གསར་རྟིང་ཅུས་དང་སྐྱར་ན། གྲང་བ་གསར་པ་དང་། གྲང་
 བ་རྟིང་པའོ།། ར་པོ་རིགས་དང་སྐྱར་ན། གྲང་བ་མེ་ཉམས། གྲང་བ་རྟེན།
 གྲང་བ་ལྷགས་དྲག། གྲང་བ་ཞ་བ། གྲང་བ་བྱེར་བ། གྲང་བ་འདྲིལ་བ།
 གྲང་བ་འཁྱིངས་པ། གྲང་བ་སྒྲོས་པ། གྲང་བ་ཟགས་པ། གྲང་བ་
 བསྐྱམས་པ། མ་རྒྱ་སྒྲིག་ཐབས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། གྲང་བའི་རྟེན་གས་ལ།
 སྦྱིའི་རྟེན་གས་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟེན་གས་གཉིས།། སྦྱིའི་རྟེན་གས་ལ་གསལ་སྟེ།
 རྒྱང་འཕེལ་བ་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་རབ་དྲུ་གྲང་བ་དང་།

བད་ཆུང་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་མཚལ་ཏུ་གང་བཤོ། དེ་ལ་ཆུང་འཕེལ་ན་
 བཅོས་པའི་ཁ་ན་ཡང་བའི་ཕྱིར་གང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། བད་ཀན་འཕེལ་
 ན་བཅོས་དཀའ་ན་ཕྱི་བས་རབ་ཏུ་གང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱད་
 ནས་གསལ་ལ། བད་ཆུང་གཉིས་ཀ་འཕེལ་ན་ཆུང་ཤིང་བད་ཀན་གྱིས་
 བྱས་ནས་བཅོས་དཀའ་ན་ཕྱི་བར་འཕྱར་ལ། བད་ཀན་གྱི་ཤིང་ཆུང་
 གིས་བྱས་ན་ནོད་རྒྱུ་པའི་རྟག་པར་འཕྱར་བས་མཚལ་ཏུ་གང་བས་
 ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་བད་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ནས་པར་འཕྱར་བཤོ།
 ཅེ་བྱག་གི་རྟགས་ལ་བྱག་སྟེ། བབས་ས་གནས་དང་ཐུར་བའི་རྟགས་།
 ས་མ་རྟེན་དང་ཐུར་བའི་རྟགས་། ནད་ཁམས་ཉེས་ས་དང་ཐུར་བའི་
 རྟགས་། རྩ་འབྲས་རིམ་དང་ཐུར་བའི་རྟགས་། གསར་རྟིང་དུས་དང་ཐུ་
 བའི་རྟགས་། རོ་པོ་རིགས་དང་ཐུར་བའི་རྟགས་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་
 བབས་ས་གནས་དང་ཐུར་བའི་རྟགས་ལ། ཅེ་ཤ་ཐུགས་ཀྱི་གང་བ་
 (གང་བ་ཆུང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དངས་མ་ཤ་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་གར་སྟེ་ཅ་ན་གང་བ་
 བཟུང་བའི་རྩྱུད་ལམ་བྱས་པས་བཟུང་།) དེ་རྩ་རྟེན་གང་གིས་བཟུང་། དེ་ཅེ་ན་
 ཏུ་ཡོད། (གང་བ་པགས་པ་ལ་གམས་པ་དང་ཤ་ལ་རྩས་པ་གཉིས་) རྟགས་རི་
 རྩར་འབྱུང་། (ཤ་དང་པགས་པ་རྩྱུད་མེད་རྟེན་པ་ཆགས་) བ་དང་གསུམ།
 ནད་དོན་རྩྱུད་ཀྱི་གང་བ་དེ་རྩ་ (གང་བ་བཟུང་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངས་མ་དོན་

རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་མིག་རྩ་སྒྲིབ་ཙམ་ན་གང་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལམ་བྱས་པས་སྐྱེད།
 གང་གིས་སྐྱེད། དཔྱེན་(སྒྲི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་པ། མ་མཆོན་བར་གྱི་གང་
 པ། མཁལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གང་པ་དང་གསུམ་མོ།) རྩ་ཡོད། ཉུག་ས་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་(བད་རྒྱུད་གང་པའི་ཉུག་ས་འབྱུང་) བ་ལ་གསུམ། བར་ཅ་རྩས་ཀྱི་
 གང་པ་དེ་རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་(གང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཅ་རྩས་
 ཀྱི་བྱ་གར་སྒྲིབས་པའི་རྩས་སྤྱི་གང་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལམ་བྱས་པས་སྐྱེད།)
 སྐྱེད། དཔྱེན་(ཅ་རྩ་རྩག་བ་དང་། རྩས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་མོ།) རྩ་ཡོད།
 ཉུག་ས་ཇི་ལྟར་(ཅ་དང་རྩས་པ་རྩོད་མེད་ལྟར་ན།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ།
 མ་མོ་རྟེན་དང་རྒྱུར་པའི་ཉུག་ས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱད་མེད་ཀྱི་
 ལུས་ལ་(བྱ་བཙས་རྩས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་གནས་སྤྱི་མ་སྐྱེན་པ་རྒྱུད་མཁྱེས་བད་ཀན་
 རྩས་སྐྱེད་པའོ།) གནས་པའི་གང་པ་མོ་ནད་དེ་རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་སྐྱེད།
 དཔྱེན་(མ་ལ་ནད་ལ། ཅ་ནད་བརྩ་བརྩན། སྐན་ནད་དལ། སྐན་བུའི་རིགས་
 གཉིས་ཏེ། མོ་ནད་སྤམ་རྩ་ཅ་གཉིས། ལལ་བའི་ནད་བརྒྱད་དང་བཞི་བརྩ་ཐམ་
 པའོ།) རྩ་ཡོད། ཉུག་ས་ཇི་ལྟར་(མོ་ནད་གསུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆབ་
 རྒྱག་ཆབ་གཉིས་སྤྱི་འདུས། གསར་པའི་རྩས་ན་འཕག་ཆབ་ཅེས་བྱ་ཞེ། སྐྱེད་ཀྱི་རྩས་
 པ་ཁོལ་ཞིང་མ། རྩ་ཞབས་ཆ་འདུས་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་མཆོན་གྱི་གཟེར། ཅ་ནམས་ཆ་
 ཞིང་འཕྲག་མངལ་འཕྲག་འཛག་གས་འཕྲིམ། རྒྱུད་ཆབ་རྩས་ཆབ་ཁོལ་ཞིང་སྒྲི་སྒྲིང་
 མི་བདེ། མགོ་ལའོར་རྩས་པ་བྱ་ཡིབ་བྱེད།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། མའི་

ལུས་ལ་གནས་པའི་གང་བ་ལོ་མཚན་དང་། རིག་ཁྱགས་ཀྱི་ནད་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་། (ཟས་སྦྱང་གདོན་གྱི་ཐུར་སལ་ལོ་མཚན་དང་རིག་པར་ཁྱགས་པས་...
 རྒྱུད།) གིས་སྦྱེད། དཔྱེ་ན་ (ལོ་མཚན་ལ་སོ་ཟེན་གྱི་ནད་རྒྱུད་མཁྱིམ་ཁྱག་བད་
 ཀན་འདུས་པ་ལ། འབྱམ་པ་ཅན་མདུད་འདྲ་ཐུབ་འཕུར་ག་མ་ཅན་དང་དགའ།
 རིག་ཁྱགས་ལ་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ཆོལ་ཐུར་གཅིན་ཐུར་ཐུ་ཁྱགས་དུག)
 ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་ (རྟག་པ་སྤངས་ལོ་མཚན་ན་བཞོ།) འབྱུང་བ་དང་
 གསུམ་ལོ། བད་ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ་དུག་ཡོད་པ་
 ལས། ཏུས་གདོན་ཟས་སྦྱང་ལམ་བཞིས་སྦྱེད་དོ། རྒྱུད་གང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་
 གང་གིས་སྦྱེད། དཔྱེ་ན་ (དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོ། སྦྱི་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས།
 སྦྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་གནས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་
 ཉི་ཤ། བསྐྱས་པ་བརྒྱད། གནས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་བརྒྱད། བསྐྱས་པ་བརྒྱད།
 བད་མཁྱིམ་ལ་འདྲེས་པ་བརྒྱའོ། བྱེ་བྱག་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་
 རི་ལྟར་ (སྦྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ལ་ནད་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་གསང་བ་ཕན་གནོད་.....
 གམས་པས་བརྟག་པའོ།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལོ། མཁྱིམ་པ་གང་བ་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་གིས་ (མ་རྒྱ་བ་དང་བད་རྒྱུད་གི་མཁྱིམ་པའི་ཡུལ་འཁྱོས་སྦྱེད།)
 རྒྱུད། དཔྱེ་ན་ (མ་རྒྱ་བ་གནས་འཕྱར་བ། བད་ཀན་གནས་འཕྱར་བ། རྒྱུད་
 གི་གནས་འཕྱར་བ་དང་གསུམ་ལོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་ (བཤད་གཅི་
 ལུག་མིག་མེར། རྒྱ་མ་སྦྱ་ལ་སོབ། ཟས་མི་འདྲ) འབྱུང་བ་གསུམ། ཁྱག་གང་བ་

(ཁྲག་འཕེལ་བ་འབྲགས་པས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ།) ལྷ་རྒྱུན་གང་གིས་སྐྱེད།
 དབྱེ་ན་(དོན་ཁྲག་འབྲགས་པ་དང་མཚན་མཆེར་མཁལ་མ་རྟོན་ཁྲག་འབྲགས་
 པ་དང་མཚན་ཁྲག་འབྲགས་པའོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་འབྱུང་(སྐར་
 ཐབས་སྤྱ་འབྱུང་།) བ་གསུམ། བད་ཀན་གང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་(དོན་
 གདོན་ཐས་སྐྱེད་བཞིས་བྱུང་།) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་(གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་
 བྱེ་བྲག་བད་ཀན་ལ། རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་འབྱེས་པ་ཅུ་འོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་
 ལྟར་(ཕྱི་སྒྲོང་བ་རྒྱ་ལ། བད་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ། གསང་བ་ཡན་གཏོད་གོམས་
 བས་བརྟག་བའོ།) འབྱུང་བ་གསུམ། རྒྱ་མེར་གང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་(མཁྱིས་
 པའི་དྲངས་མ་མེར་བྱིས་ཕུལ། གཞི་ཤ་མདངས་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། བད་རྒྱང་
 གང་བ་སྐྱེད་པའོ།) གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་(ཕགས་ལ་གམས། ཤ་ལ་རྒྱས། ཅ་
 ཅ་རྒྱགས། ཅས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། རྟོན་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་བྱག་གོ།) ཏུ་ཡོད།
 རྟགས་རི་ལྟར་(ཟ་འབྲུག་བྱེད། རྒྱ་ཚོར་འོང་། ལུས་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས། ཆོགས་
 མིག་སྒྲོ། གང་ན་ལྡང་བའོ།) འབྱུང་བ་གསུམ་མོ། སྤིན་གང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་
 གང་གིས་(ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤིན་བྱ་ལ་བད་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའོ།) སྐྱེད།
 དབྱེ་ན་(སྐར་སྤིན་མིག་སྤིན་མོ་སྤིན་ཡོང་སྤིན་གནད་སྤིན་ཕགས་སྤིན་དང་བྱག་
 ཡོད་པའོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་(ལྷ་བྱེད་ཀར་དང་དངར་གཏོད། ལྡང་
 ཏུབ་ཆེ། ལུང་ལ་ལྡར། ལྷ་པར་གང་བས་ལྡང་ངོ།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་

101

དང་གསུམ། དཔྱ་ཆ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ (ཕྱིར་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལས་དང་.....
 གདོན་གྱིས་རྒྱུན། རྩད་པར་སྤར་ཚུལ་ལོ།) གིས་རྒྱུད། དཔྱེན་(ནང་ཆ་
 རྒྱ་ཆ་གདོན་ཆ་གསུམ། ནང་ཆ་ལ་བྱེར་ཆ་ཐགས་ཆ་འཁྲིམ་ཆ་རྣམ་ཆ་བཞིལ།) རྩ་ཡོད། རྒྱ་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་(དང་པོ་ཐར་ཆུལ་ཆུལ་ཁར་བརྒྱད་གཡོ་སྒྲིན་
 ནས་འཁྲིག་ཅིང་མེར་བཞོ།) བཞོ། གསུམ་རྩིང་རྩས་དང་སྤར་བའི་རྒྱ་གསུམ་
 ལ། གྲང་བ་གསུམ་པ་(རྩས་དང་སྤར་ན་ལོ་མ་ལོན་པ་གསུམ་པ་ལོ་ལོན་
 བརྩིངས་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་དང་སྤར་ན་ཉེན་ལྷགས་མེ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་པ་
 ཡིན།) རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་རྒྱུད། དཔྱེན་(མ་ལྟ་བ་གསུམ་པ་ཡིན།) རྩ་ཡོད། རྒྱ་
 རྒྱ་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་(རང་རང་གི་སྐབས་ན་གསུམ་ལ།) བཞོ། གྲང་བ་
 རྩིང་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་རྒྱུད། དཔྱེན་(རྩས་ཀྱིས་བརྩིངས་པ་ནི་ལོ་ལོན་
 བཞོ། རིམ་པ་བརྩིངས་པ་ནི་མ་ལྟ་བ་ལ་བཞེན། ལྷགས་དྲེག་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་
 གསུམ་དང་བྱེར་འདྲིལ་ཐགས་འབྱུངས་བཞི་འབྱུང་ཉེ། དེ་ལ་སྤར་རྒྱ་བཟའོར་
 གཙང་ཆེན་འབྱུང་། དེ་ལ་དཔྱ་ཆ་འབྱུང་འོ་) རྩ་ཡོད། རྒྱ་གསུམ་རི་ལྟར་(རང་
 རང་གི་སྐབས་ལ་གསུམ་ལོ།) འབྱུང་བཞོ། རོ་བོ་རིགས་དང་སྤར་བའི་
 རྒྱ་གསུམ་ལ། གྲང་བ་མེ་ཉམས་(གཏར་བཤལ་བསལ་མང་བས་ལྷས་གྲང་ཐས་
 བསལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་རྒྱུད་དོ།) རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་རྒྱུད། དཔྱེན་
 (རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཉམས་པ་ཉེ་བཞིལ།) རྩ་ཡོད། རྒྱ་གསུམ་རི་
 ལྟར་(ཐས་མི་འདྲ། རབ་འདྲ། འཁྲིད་སྒྲ། མཐའ་མ་ལྷག་གོ།) འབྱུང་བ་

གསུམ། གྲང་བ་ (མ་ལྷ་པ་བད་ཀན་བེ་ལྷ་བས་མོ་རྟོད་ཏུ་ཆགས་པས་བྱས།)
 རྟེན་གྱི་རྩ་རྩེན་གང་གིས་སྦྱོད། དབྱེ་ན་ (རྟེན་སྦྱོར་དང་རྟོག་གཉིས་སྟེ།)
 ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་ (རྟེན་སྦྱོར་གས་ལུ་ན་ཞིང་རེག་མི་བཟོད།) འབྱུང་
 བ་གསུམ། གྲང་ (མ་ལྷ་པ་བེ་ལྷ་བས་འཕེལ་བ་མོ་བའི་ནད་སྤྱ་ལ་རྟེག་པ་ཆགས་
 པ་འབྱུང་རྟོ།) བ་ལྷགས་རྟེག་རྩ་རྩེན་གང་གིས་སྦྱོད། དབྱེ་ན་ (ལྷགས་
 རྟེག་ཆགས་པ་དང་ལྷགས་རྟེག་འརྟེགས་པ་གཉིས།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་ (མོ་བ་བྱད་ལ་རྟེན་ཙམ་པ་དང་བད་ཀན་སྤྱག་གོ།) བ་གསུམ། གྲང་
 བ་ཞ་བ་རྩ་རྩེན་ (གྲང་བ་རྟོབས་རྒྱུད་པའི་རང་གཞའ་དང་། ཆ་བའི་འོག་ཏུ་
 གཞའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེན་བྱས་སྟེ།) གང་གིས་སྦྱོད། དབྱེ་ན་ (རྩེན་ཞ་ལ་
 རྒྱུད་ཆ་བའི་འོག་འགྲིམ་པ་རྒྱུད་སྤྱད་རྒྱུར་གྱི་ཆ་བར་འབྱུར། བད་ཀན་གྱི་
 ཆ་བའི་འོག་འགྲིམས་པས་མེ་རྟོད་ཉམས་པའི་དམ་སྦྱོར་ཏུ་འབྱུར་རྟོ།) ཏུ་ཡོད།
 རྟགས་རི་ལྟར་འབྱུང་ (རྟོད་འཆངས་ཀྱི་རྟགས་དང་མེ་རྟོད་ཉམས་པའི་.....
 རྟགས་འབྱུང་རྟོ།) བ་གསུམ་མོ། གྲང་ (དངས་མ་མ་ལྷ་པ་རྒྱུད་དང་རྩ་མེར་
 གྱི་སྤྱི་བས་བྱས།) བ་བྱེར་བ་རྩ་རྩེན་གང་གིས་སྦྱོད། དབྱེ་ན་ (རྒྱུད་
 མཁྱིམ་ཁྱག་རྩ་མེར་བཞིའོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་རི་ལྟར་ (ལུས་གཡ་ཞིང་སྤངས་
 ཡང་ན་ཆ་མིག་ལྷགས་རྟེག་ཆགས་ནས་ཤ་སྦྱེམ་སྟེ།) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་
 བ་འདྲིལ་ (རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་ཁྱག་རྩ་མེར་སྤྱ་སྤོན་ནམས་རྒྱུད་གིས་སྤྱ་བར་

བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ།) བ་རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་སྦྱོང་། དཔེ་ན་(ཕྱི་ག་
 རྣམས། བར་ཅ་ཅས། ནང་དོན་རྣམས་ཏུ་འདྲིལ་བ་གསུམ་གནས་ཀྱི་དཔེ་བཤ།
 རིགས་ཀྱི་དཔེ་ན་འབྲས་དང་སྦྱན་གཉིས་སོ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་(སྤ་
 ཞིང་འདྲིལ་ནས་ན་བཤ།) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་བ་འབྱུངས་(མ་ཞི་བ་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་མེ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱང་དང་ཐུར་ལེལ་གྱི་ལམ་འགགས་པས་བྱས་བཤ།) བ་
 རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་སྦྱོང་། དཔེ་ན་(སྤ་ཐབ་དང་འོར་ནད་གཉིས་པ།) ཏུ་
 ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་(མགོ་ལུས་ཤིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ལྟར་སྦྱངས་
 རིང་གཡོ་བཤ།) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་(ལུས་རྒྱངས་མེ་རྒྱུད་ཉམས་པས་
 དངས་མ་གནས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཀླན་ནས་འབྲུགས་པས་སྦྱང་དོ།) བ་
 ཟགས་པ་རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་སྦྱོང་། དཔེ་ན་ཏུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་(ལུ་
 དྲགས་ལྟ་བུའི་རྩམ།) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་བ་བསྐྱེད་པ་རྩ་རྒྱུན་
 (དངས་མ་མ་ལྟ་བུའི་ཅ་མིག་ཏུ་ལྷགས་རྟེན་ཆགས་པ་དང་ཅ་དཀར་གྱི་ཤིང་.....
 ཉམས་པས་བྱས་སོ།) གང་གིས་བྱས། དཔེ་ན་(ལུས་ཀླན་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྩེད་བསྐྱེད་པས་བཤ།) ཏུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་(ཤིག་བསྐྱེད་པས་འོང་།)
 འབྱུང་བཤ། གྲང་བ་(སྤང་ཐབས་ཀྱི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་དང་རྩེན་ཏུ་ཡོད་གིས་
 བྱས་སོ།) མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་གང་གིས་བྱས། དཔེ་ན་(དོན་
 སྤང་རྣམས་ཏུ་ཅ་སྤང་གསུམ། དོན་སྤང་ལ་མ་ཆེན་མ་ཆེར་གཉིས། རྣམས་ལ་
 རྟག་མཁྱིམ་གཉན་གྱིན་བཤ། མ་ལྟ་སྤང་ཐབས་སྟུག་པོ་འཐབ་པ་རྩ་འདྲིལ་དང་

བརྟན་ཡོད་དོ། རུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (མེ་ལུར་ཏུ་བྱག་གཟེར་
 ཏུག་པོ་མཉམ་སྐྱེས་མེད་པ་འབྱུང་།) བ་དང་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཏེ། གང་
 བ་དེ་དག་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཇི་ལྟར་བཙས་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་གང་གིས་བཙས་པའོ། དང་པོ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བཙས་པ་ནི། བྱི་
 ཤ་ཤགས་ཀྱི་གང་བ། བར་ཆ་ཏུས་ཀྱི་གང་བ་ཏུགས་ལུངས་བྱུགས་པ་མེ་
 ཙས་བཙས། བྱང་དོན་སྤོང་གི་གང་བ་སྐྱོན་ཏུགས་མེས་བཙས། ལུང་
 མེད་ཀྱི་གང་བ་མོ་ནད་ནད་གཤེར་གྱི་བཙས། མོ་ལུས་ཀྱི་གང་བ་མོ་
 མཚན་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་སྐྱོན་ཏུགས་བསྐྱེད་པས་བཙས། མོ་མོ་
 རྩལ་མོང་གི་གང་བ་རྩལ་ལགས་སྐྱོན་ཏུགས་དབྱུང་གིས་བཙས། རྩལ་
 གི་གང་བ་རྩྱུང་བརྩུང་མེ་ཡིས་མནན། མཁྱིས་པའི་གང་བ་ཉེས་བྱེད་
 ལུལ་སྦྱང་ལ་རང་གི་གནས་ལུ་གཞུག རྟག་གི་གང་བ་ཐང་དང་ཏུགས་
 ཀྱིས་བཞུ་ལ་ནད་རྟག་བྱིར་དབྱུང་། བད་ཀན་གང་བ་མེ་བཞི་ལུས་ལ་
 ཐར་ལ་མེད་ཀྱི་བྱེད། རྩལ་མེད་གང་བ་རྩྱུང་བརྩུང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད། སྐྱོན་ཀྱི་གང་བ་སྐྱོན་དང་ཏུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་གསད།
 ཉེན་དང་མ་ཞུ་བའི་གང་བ་སྐྱོན་ཏུགས་མེས་བཞུ། གང་བ་མེ་ཉམས་
 སྐྱོན་མེ་ཏུགས་ཀྱིས་གསོ། གང་བ་ལུགས་དྲིག་ཚ་རྩལ་སྐྱོན་གྱིས་འཛོག
 གང་བ་ཞ་བ་ལ་མོ་བཙུགས་ལ་བག་དང་ཚོན་བྱ། གང་བ་བྱེར་བ་བསྐྱེད།

ལྷ་རང་སར་བསྐམ། གང་པ་འབྲིལ་བ་མེ་སྒྲན་ལྷ་མས་བཅིག གང་
 པ་འབྲིངས་པ་མེ་རྟགས་སྦྱངས་ཀྱིས་དབྱང་། གང་པ་སྦྱས་པ་རྟོང་
 བཅུད་མེ་ཡིས་གཞིལ། གང་པ་ཟགས་པ་མེ་སྒྲན་ལྷ་ར་བསྐམས་ལྷ་
 བས་གཅད། གང་པ་བསྐམས་པ་རྟགས་ལུམས་སྦྱངས་ཀྱིས་སྦྱང་། གང་པ་
 རྟག་ཐབས་ཞི་སྦྱང་དབྱད་ཀྱིས་གཅད། གང་པ་གསར་པ་ཐང་རྟགས་
 ཟས་ཀྱིས་འཕལ་རྟ་གསད། གང་པ་བརྟིངས་པ་མེ་བཞིས་དཔག་གིས་
 བསྐྱར་ལ་ཡུལ་གདོན་པའོ། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་ལ་སྦྱིད་དུ་
 ཐག་གཉིས། སྦྱིར་བཅས་པ་ལ། ཟས་སྦྱིད་སྒྲན་དབྱད་བཞི་ཉེ། དང་པོ་
 ཟས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལ། སན་ཟས་བཞེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྦྱང་
 བའོ། བཞེན་པའི་ཟས་ལ། རབ་གསལ། གཡི་སྦྱང་། བྱ་ཤོད། ཉ། སྦྱང་གི་
 ཤ། འབྲིང་གཡག་ཤོད། ཤོང་མ། བྱ་བ། རྟ་པོང་གི་ཤ། མཐའ་མ་ཚོ་མར།
 ལུག་ཤ། ཟ་བཅོང་སྟོག ལྷ་བའི་ཆོད་མ། སྦྱང་ཉེ། ཟན་ཆང་། རྟོང་ནམས་
 བཞེན། རྟོམ་ལ་རབ་རྟ་ནས་ཆང་གར་མ། འབྲིང་ཆང་ཞིམ་པའི་བསིང་
 པོ་ཞིམ་པོ་ཐེབས་མེད་པ། མཐའ་མ་སྒྲ་ཐང་དང་། རྟ་སྟོལ་འབྲི་དང་།
 ལུག་གི་སྦྱར་ཁུ་བཞེན་འོ། སྦྱང་བའི་ཟས་ནི། ར་སྟོམ་རི་རྟགས་ལ་
 སྟགས་པའི་བསེལ་ཤ་དང་། མགོ་ཤ་དང་། ཆོལ་ལ་སྟགས་པ་འབྲུ་
 དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གོ་སྦྱན་ལ་སྟགས་པའི་རྩོན་ཟས་ཐམས་

ཅད་དང་། ལ་ལ་རི་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་པ་རྫོང་ད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞོ་དར་
 ཆབ་ཚུགས་ལ་སྒྲིག་པ་བསལ་བའི་བརྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་
 ཚེས་པ་དང་། ཚིག་པོ་དང་། ཁེངས་པོ་དང་། ཡལ་པོ་དང་། སེར་ཅན་ལ་
 སྒྲིག་ཏེ་བསལ་ཞིང་འབྱུང་ཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་མིན་རྩ་བ་
 དང་། བཟས་དྲགས་པ་སྤང་རྟོ།། སྦྱོང་ལམ་ལ་ཡང་ལན་གཞོན་གཉིས་
 ལས། ལན་པ་བཞེན་པ་ནི། མལ་རྫོན་པོ་དང་། གོས་ལྷམ་རྫོན་པོར་བྱ། མེ་
 ཉིས་བསྐྱོ རལ་རྩབ་ཀྱི་བསྐྱམ་ལས་དབྱེད་སྤང་པ་ནི། ལྷས་གང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རལ་བར་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་གཉིད་
 དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་རྟོ།། སྦྱོང་གིས་བཅས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་
 རྩུང་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་། བྱེ་མ། རིལ་བྱ། སྦྱོང་མར། སྦྱོང་ཆང་
 དང་ལྷམ།། དེ་ལ་ཐང་ནི། ལྷམ་ཚུ་གསལ་པ་དང་། ཆ་མཉམ་བཞི་པ་
 དང་། ཆ་བ་གསལ་ཐང་དང་། ཆ་སྦྱ་ལྷ་ཐང་། (ལྷམ་ཚུ་ཁ་ཕ་ཚུ་མི་མིང་
 པ་རིལ་ལྷམ།) དང་། མིང་ཀུན་བཞི་ཐང་། (རྩ་ཏི་ཁ་ཕ་ཚུ་ལྷམ།) གཏང་
 པོ།། བྱེ་མ་ནི། སེ་འབྱུང་བྱེ་མ་དང་། ད་ལིས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། རྫོང་མ་ཁའི་
 བྱེ་མ་དང་། ལྷ་དག་གི་བྱེ་མ་དང་། མིང་ཀུན་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ཐལ་སྦྱོང་
 རྫོང་འཇམ་བར་མ་དང་། ཆ་བསྐྱེགས་དང་། ཅོང་ཞིའི་འབྱུལ་ཐལ་སྦྱར་
 རྟོ།། རིལ་བྱ་ནི་ཆ་བའི་རིལ་བྱ་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བྱ་དང་། ད་ལིས་ཀྱི་

རིལ་བྱ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་རིལ་བྱ་དང་། ལེ་ལྷན་ལི་རིལ་བྱ་(འདི་ནམས་
 རེ་ཚན་ན་གསལ་ལ།) ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། སྒྲན་མར་ནི། འབྲས་བྱ་
 གསུམ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་དང་། ད་བྱིད་དང་། བཟང་པོ་ལྷ་ལས་སྒྲན་མར་
 སྦྱར་རོ། སྒྲན་ཆང་ནི། སྦྱང་ཆང་དང་། སྤར་ཆང་(ཀྱན་ལ་ཡན།) དང་།
 རྩས་ཆང་(རྩལ་ནད་ལ་ཡན།) དང་། གཟེན་ཆང་(མཁལ་སྦྱང་ལ་ཡན།)
 དང་། ལྷ་ཆང་(ཀླང་ལག་ལ་ཡན།) དང་། ལ་ལེ་ཤམ་གྱི་ཆང་(རྫོང་གང་
 པ་ལ་ཡན་ནོ།) རྣམས་སྦྱར་རོ། རྒྱད་པར་བྱ་གང་བའི་སྦྱི་སྒྲན་ལ། རྒྱལ་
 པོ་(སྤུན་ཐ) ལེ་འབྲ། བཅུན་མོ་ཆ་(ལྷ་པོ་ལ།) བ་གསུམ། རྫོན་པོ་ཆ་
 (རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ལ་བྱ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཙམ་བྱ་ཆ་ར་ཆ་ལོ།) ལྷ་བུན།
 འབངས་རྫོང་གསུམ་(རྫོ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་སྤག་སྒྲིལ་) དང་། རྫོང་ཆ་བ་(རྒྱ་
 མོང་ཆེ་ཆ་སྤུབ་ལ།) གསུམ། འབྲས་ལྷ་(ལ་འབྲས་སྤ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་)
 གསུམ། དམག་མི་ཤིང་ཀྱན། ཅི་ཏྲ་ཀ། ཟི་ར་ནག་པོ། སྤིག་སྤིན། ལྷམ་པ།
 རྒྱ་དག ལ་ཟི་ཀ། མ་རྒྱ། ལ་སྤ། ར་ཅ་བྱ་ཏི། ལྷ་འབྲ་བཅུ་གསུམ། ཀྱན་གྱི་
 འཕྲོད་ཨ་བྱ་ར་གཤེར་མདོག ར་བྱ་རམ་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར། ཆང་རམ་
 རྫོ་སྒྲིལ་གྱིས་དབུལ་ལ། རྒྱལ་རྫོན་སྤམ་བྱ་ཆ་བཞིས་རྫོང་སྒྲན་འདིས།
 གང་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ལེལ་བར་བྱེད་དོ། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ལ་
 བཤལ་སྤྱགས་འཇམ་ཅི་ནི་བྱ་དང་བཞི། ཅ་སྦྱང་དང་ལྷ་སྤེ། རྫོང་གྱི་

བད་ཀན་ལ་སྒྲུག་བྱ། རྫོང་རྒྱུང་ལ་འཇམ་ཅི་བྱ། ལུས་སྦྱིའི་ (མེ་ཉམས་ལ་
 ཡང་།) ནད་ལ་བཤལ་བྱ། ལྷ་ལྡང་ལ་ནི་ཅ་ཏ་བྱ། ཅ་ནད་ལ་ཅ་སྦྱང་
 བྱའོ། དབྱར་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། རྩགས་ལུས་སྦྱག་པ་གསུམ། གཏར་
 བསྐྱེག་དབྱག་པ་གསུམ་མོ། རྩགས་ནི་ (མ་བར་མ་ཐུབ་ལ།) བོང་བ།
 གཤག་ (མཆིན་པ།) མ་ཚ། སྒྲིག་ (མཆེར་པ།) ཞིང་སྤང་ (མ་ནད།) བསྐྱེས་ས།
 བྱ་ས། བྱ་ (རྒྱུང་གཞེར་གཞང་ལ།) སྒྲ། སྤང་བྱ་ (ཆོགས་པ་ནི་
 མཁལ་སྦྱིང་།) འབའ་ཆ། རྩགས་རྩགས་སོ། ལུས་ས་ (ཤ་སྐྱགས་ཅ་ཅས་ཅ་
 བ་ལ།) ལ་སྤང་མ། ལྷམ། བྱ་ར། རྩས་ (ཆང་བཅོས།) སྒྲ། འབའ་ལུས་ས་
 སོ། རྩག་པ་ལ། མར་ནག་ཐུན་མར་དང་། རྒྱུང་འཇོམས་པའི་སྐྱོན་གྱི་
 རྩགས་པའོ། གཏར་ཁ་ལ། གང་བ་ཁྲག་མཁྱིམ་གྱི་གནས་འཁྱར་བ་
 གཏར། སྐྱོན་གྱི་རྫོང་རྒྱང་ས་ཁོལ་བྱར་འབྱེལ་བ་ལ་གཏར། ཁྲག་གང་བ་
 ལ་གཏར། གཞན་རྩ་མི་རྩང་དོ། བསྐྱེག་པ་དང་དབྱག་པ་ནི། གང་ཀྱན་
 ལ་གཏར་འགྲམས་ཏེ། ཁྲག་གང་བ་མི་བསྐྱེག་ ཁྲག་མཁྱིམ་གནས་ཁྱར་
 པ་མི་དབྱག་གོ། བྱེས་ག་རྩ་བཅོས་པ་ལ་རྩག་ཏེ། འབའས་ས་གནས་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ནད་ཁམས་ཉིས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ལྷ་
 འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། གསར་རྫིང་རྩས་དང་སྦྱར་ཏེ་
 བཅོས་པ། རོ་པོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། དང་པོ་བའས་ས་

གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅས་པ་ནི། བྱི་ཤ་སྐྱགས་ལ་ལྷགས་པའི་གང་བ་
 ལ་ཆ་བ་གསུམ། ཆ་ལྔ་ (བྱ་ཆ་བྱམ་ཆ་ལ་ཅ་ཆ་) གསུམ། མར་ནག་གམ་འ་
 མར་སྐྱར་བའི་དཀྱ་མཉེ་བྱ། མེ་ཉིས་བསྟོ། ཆ་དང་བཤག་མ་དང་། ར་
 རའི་ཏུགས་བྱ། ཡོལ་གོང་བའི་ཆ་བ་གཏར། རྫོང་སྐྱན་བྱི་བྱེ་མ་སྐྱར་རོ།
 བར་ཆ་ཏུས་བྱི་གང་བ་ལ་དཀྱ་མཉེ་བྱ། ཏུས་ལྔ་དང་འབའ་ཆའི་ལྷམས་
 བྱ། དམིགས་གང་ཡོད་མར་བསྟེག་ ཆིགས་དམིགས་ལ་སྐྱར་མ་བྱ། བྱར་
 ཆང་དང་། ལྷ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་གཏར་ཆ་བ་ལྔ་དང་།
 འབའ་སམ་བྱི་སྐྱན་མར་སྐྱར། དབང་པོ་ཤ་གཏར། རྫོང་སྐྱན་བྱའོ།
 བྱར་རྫོན་རྫོང་བྱི་གང་བ་བཅས་པ་ནི། རྫོ་སྟིང་རྫོང་བྱི་གང་བ་ལ། བད་
 ཀན་ཤས་ཆེན་སྐྱགས་བྱས་ལ་མེ་འབྲུ་སྐྱར། རྒྱང་ཤས་ཆེན་འབྲས་བྱ་
 གསུམ་བྱིས་སྐྱན་མར་སྐྱར། གཟེར་གསར་རྫོང་ཏུགས་བྱ། མཏུན་བྱབ་
 བྱི་གསང་གང་བཤས་སར་མེ་ཆ་དང་སྐྱར་མ་བྱ། རྒྱང་པར་སྟིང་ལ་རྫོ་
 ཏི་བཏུན་པ་སྐྱར། རྫོ་ལ་ད་ལིས་མཏུན་པ་དང་། བི་བི་ལིང་གི་ལྷེ་བྱ་སྐྱར།
 སོ་མཆིན་པར་བྱི་གང་བ་ལ། གང་བ་བྱི་བཅས་བཞིན་བྱ། བང་དང་། བྱེ་
 མ་དང་། ལྷགས་དང་། བཤལ་དང་། ཏུགས་དང་། མེ་ཆ་དང་། སྐྱར་མ་
 རྣམས་བྱིས་བཅས་སོ། རྒྱང་པར་མཆིན་པའི་གང་བ་ལ། སྐྱར་ཀུམ་ལྔ་
 བྱིང་ཏུ་གཏར་རོ། མཁལ་སྟེང་སྐྱན་བྱི་གང་བ་ལ། རྫོང་བྱི་བྱེ་མ་སྐྱར།

གཅི་ཐུང་གི་ཐུ་རུགས་བྱ། ཐུང་བསྐམས་དང་། བྱ་སའི་རུགས་བྱ།
 དམིགས་ཡོད་ན་མེ་ཐུང་བྱ། ལུ་བ། ར་མཉེ། ལུམ་པ། རྩེར་མའི་གཟན་
 ཆང་དང་། བུར་ཆང་། ཐུང་ཆང་གཏང་། ཅ་བ་ལྷ་དང་ད་བྱིད་ཀྱི་ཐུན་
 མར་ཐུར། སྤང་ཤ་གཏང་རྒྱ། མ་མ་ཉེན་དང་ཐུན་ཉེ་བཅས་པ་ནི། བུད་
 མེད་ཀྱི་མ་ནད་ལ་ཁྱག་ཚབ་དང་། རྒྱང་ཚབ་གཉིས། མངལ་ཐུན་དང་
 གཞུམ་མོ། ཁྱག་ཚབ་ནི། གསར་པའི་རུས་ཡིན་པས་ཁྱམ་གཤེར་གྱིས་
 བཅོས་སོ། དེ་ལ་ལྟོ་ (ཇ་ཏ་མཆུ་ཐུང་གཅིག་ལྷུ་མ་ཅ་སྤྱི་གཅིག་ཚ་ཞེ་གཅིག་དེ་
 གཞུམ་ཅུ་ལུ་ལ་འེ་མ་མ་ཐུས་ལ་རུར་བྱིད་འེ་ལ་ཁྱོད་ཐུ་མ་ཚ་ལ་ཐུ་བཏབ་
 ལ་གཏོང་། ཅ་བ་ཤལ་གཏང་།) གཤེར་དང་། ཅ་གཤེར་གཉིས། ཅ་གཤེར་ལ་
 ཡང་ནད་གི་ཅ་གཤེར་(ཁུར་ཁུམ་ཐུ་ཚ་ཁྱག་ཞེས་བུང་བ་རུར་བྱིད་ལུ་ཉེག་
 བུར་མ་རིལ་བུ་མངལ་རུ་གཏང་།) དང་བྱིད་ཅ་གཤེར་རྒྱ། རྒྱང་ཚབ་ནི།
 ནད་བཅིངས་པའི་རུས་ཡིན་པས་བཅུད་གཤེར་གྱིས་བཅོས་ཉེ། ཐུན་
 (ཅ་བ་ལྷའི་ཐུན་མར་) བཅུད་དང་། ཐུ་བཅུད་(ལུག་ཐོར་ཚོན་པོའི་དོན་
 ལ། ལྟོ་མེལ་གཞང་ལ། ལྟོ་མེལ་མོང་བ་མེན་བུ་ན་མ་ཆོངས་ཐང་བ་ལྟག་ཁུང་
 གཞུག་ཐུང་མིག་ཁྱིག་པ་ཉ་ཤ་བཞི་བཟི་མར་རུ་བཅོས་པ་གཏང་རྒྱ།) དང་།
 ཁྱག་(གནག་ལུག་ཤ་བའི་ཁྱག་ཆོལ་ལ་ཐུར།) བཅུད་དང་། ཆང་བཅུད་
 ཀྱིས་བཅོས་པའོ། མངལ་ཐུན་ལ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཚ་བསྐམས་

ལྟར། རྟགས་དང་ལུས་ས་ (ལྟག་རྟོན་བྱ་རྒྱུ།) ལྟ། ལྟ་ནང་གི་ཆ་གཤེར་བྱ་
 ལྟན་ཐོན་ནས་བཅུད་གཤེར་བྱའོ། མ་ལུས་ཀྱི་གྲང་པ་མ་མཆིན་ལྟ་ནང་
 ལ་རྟགས་ (འབའ་ཆའི།) ལྟ། རྟོད་ (ད་ལྟོད་འབྲས་རྩ་ལྟག་སྒྲིལ་ཚ་བ་གསུམ་
 ཚ་རྩ་བྱ་རམ) ལྟན་ལྟར། ལྟོག་ལྟགས་ (ཐག་པ་ལ།) ལ་མེ་ཆ། རྟགས་
 (ལུས་ན་པའི་མ་མཆས་པའི།) ལྟ། རྟོད་ལྟན་ (ཆུ་བ་གཟེ་མའི།) ལྟར། ལྟན་
 (ཆ་བ་ལྟའི།) མར་དྲང་ཟན་ཆང་ལྟར། ལྟེ་པ་དང་པོར་ཤ་གཏང་། མ་མ་
 ལྟན་མོང་གི་གྲང་བ་ཆུ་འགགས་པ་ལ་རྩ་ཆུ་ལྟེ་པ་དང་། ལྟེ་ཆེ་ (གཤེར་
 ལྟེ་ལྟོག་སྒྲིན། ལྟམ་པ། ལྟག་སྒྲིལ་རྟོན་པོ་གསུམ།) ད་ལྟེ་པ་དང་། ཚ་རྩུར་ཆེན་
 མོ། (ཚ་རྩ་དང་། རྟོད་ལྟན་ཆོགས་ཚད། ལྟེ་ཆེ།) ལྟར། ལྟེས་པས་འབའ་
 རྟགས་ལྟ། བཅོ་བཅུད་པ་དང་། ལྟང་པའི་མ་རྟན་གསང་ཁ་གསུམ་
 བཟྱག་ གཅིན་ལྟགས་ཉམས་ན་ཆལ་ཆུ་ (རྩ་ལའས་སྒྲུ་གྲུ་རྩམ་བྱ་བཅུག་
 ལ།) དབབ། ཆ་ཁ་ (ཆ་རྩུར་ན་ལྟང་པ་འགགས།) བཟྱམས་ན་འཁྲལ་ལྟར་
 ལྟེ་དྲང་རོ། ལྟང་ཁམས་ཉེས་པ་དང་ལྟར་ཉེ་བཅོས་པ་ནི། ལྟང་ལྟང་བ་
 ལ་ཟས་ལྟན་དཔུང་བཞི་ལྟེ། ཟས་རབ་རྟེ་མི་ཤ། ལྟེ་བ། ལྟག་ཤ་ལྟེ་ལྟ།
 མར་རྟོང་། ལྟར་རྟོང་བཏང་། འཁྱིང་རྩ་ལྟར་ཆང་དང་། རྩས་ལྟ། ལྟག་ཤ་
 དང་། པོར་ཤ་གཏང་། མཐའ་མར་ཆང་དང་། ལྟོག་བཅོང་། གཟན་
 (སྐལ།) ཆོད། ཟ་ཆོད་གཏང་། ལྟེ་ལམ་ནི། གཡེང་བ་མེད་པའི་ལྟན་

ཁྱད་རྩོ་སར་གོས་རྩོ་བར་བྱ་ཞིང་གཉིད། ལྷན་ནི་ཅས་ཐང་། བརྟུང་
 བཞིའི་ཐང་དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། ཅས་ཆང་གཏང་། འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་
 ལ། རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། རྩོ་ཉི་ཤིང་ཀྱན། ཁ་ཅ་ཆ་ཞོ་རེ། གཞན་
 རྣམས་སྦྱན་(སྟེ་ས།) རེ། སྦྱར་རྩིང་བཞི་འབྱར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་
 དབུལ། འབའ་སམ་གྱི་སྦྱན་མར་སྦྱར། དབྱང་དུ་ཅས་དུགས་འབའ་
 དུགས་ལ། རྒྱང་གསེང་ལ་མེ་(གང་བབས་སྟ།) དང་སྦྱར་མ་ལ། བསྐྱ་
 མཉེ་བུའོ། ། འཇམ་ཅི་བུའོ། ། མཁྱིམ་པ་གང་བ་ལ། རྒྱག་ཤ། ཉ་ཤ། རྩོ་ཤ་
 གཏང་། ཆང་འཇམ་པོ་གཏང་། ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་གཏང་། རྩོ་པའི་
 ཕྱེ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་རྒྱལ་ཆ་བཞེབས་པ་གཏང་། བག་རིལ་རྩི་བ་
 རྩོང་ལེན་སྦྱང་དཀར་གྱི་སྦྱལ་ལྗེའི་ཐལ་བ་དང་། མེ་འབྱ་བཞི། རྩོ་ལ།
 རྒྱལ་ཆ། གསེར་གྱི་མེ་རྟག་སྦྱར་དཀར་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཁ་ཅ་ར་ཆ་རྩོང་།
 རྒྱལ་ཆ་བི་བི་ལིང་། རྒྱལ་ཆ། གསེར་གྱི་མེ་རྟག་གི་ཐང་བཤལ་བུའོ། ། རྩོ་
 དུགས་ལ། བརྟུང་གཅིག་པ་བསྐྱེག་ཁྱད་པར་རྒྱང་ཤས་ཆེན་མེ་འབྱ་བཞི་
 (འགོ་ཁྲོག་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན།) པའི་སྦྱང་དུ་རྩོ་ཉི། ཤིང་ཀྱན། ཁ་ཅ་ཆ།
 གསེར་གྱི་མེ་རྟག་སྦྱར་དཀར་སྦྱར་ལ་གཏང་། འཇམ་ཅི་བུ། མང་ཐེར་
 བསྐྱེག་གོ། རྒྱག་གང་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱག་འབྱ་བའི་ཐང་གཏང་། དུགས་
 (གོག་ཤིང་ཕྱོགས་བས།) ལ། བར་དུ་གཏང་ཁ་ (ཅ་རྒྱང་གལས་གཡོན་རྩོང་ཁ་

ལོང་ཆ་ལ།) དང་། བཤལ་གྱིས་ (ན་ཅ་ཅུང་ཐལ་བྱ་ཆ་ཐལ་ཤ་ཆ་ལ་ཅུར་བྱིང་
 རིལ་བྱ།) རྟག་རན་སྤང་། མཐའ་མ་ཤག་གཅོད་བྱི་བྱེ་མས་ (ཁུར་ཁུས་
 བཞེ་ཅ་བ་ཤ་ལ་མ་རྩ་རེ་སྟོན་ན་ཅ་ཤིང་ཆ་ཆ་ལ་སྤྱ་ཅ་ར་ཕི་ཕི་ལིང་དང་རྩ་སྟོལ་.....
 དབུལ་ལ།) རྟག་ཆོད་གསད་པར་བྱའོ། བད་ཀན་གང་བ་ལ་ཟས་སྤྱོད་
 སྟན་དབྱང་བཞེ། ཟས་ལ། ཤ་ཟའི་ཤ་དང་། ཆོད་ཤ། ཉ་ཤ་གཏང་།
 བསྐམས་པའི་གཟན་རྟོན་དང་། ཆང་འཇམ་པོ་དང་། ལྷ་ཐང་གཏང་།
 ཐང་དང་། བྱ་མ། རིལ་བྱ་བྱི་བཙས་དང་འདྲ། སྟོད་བྱི་བད་ཀན་ལ་
 རྟགས་དང་། སྟོད་བྱི་བད་ཀན་ལ་བཤལ་བྱ། རེང་བྱ་ (ཤིང་ཀུན་ལ་ཅ་ཆ་
 ཆ་བ་གསུམ་སྟོག་སྤྱ་མར་ཆིང་།) དང་། དབྱང་ཅ་ཅུགས་དང་། མེ་ཆ་དང་།
 སྤར་མ་བྱའོ། རྩ་མེར་གང་བ་ལ། ཟས་པོང་ཤ། ཉ་ཤ། བྱི་བའི་ཤ་གཏང་།
 སྤར་ཆང་དང་། ལྷ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་གཏང་། སྟོད་ལམ་
 རྟན་གང་སྤང་། སྟན་ཅ་ཆ་བ་ལའི་སྟན་མར་སྤྱར། ཅི་ཏ་ཀ་དང་གཅིན་
 སྤར་ལ་གཏང་། རྩལ་སྟོན་བྱི་བྱེ་མ་ལ་རྩ་མེར་སྟན་གསུམ་གྱིས་ལ་
 བསྤར་ལ་གཏང་། སྤང་སྟོན་གཏང་། སྟན་ཆེན་བྱི་རིལ་བྱ་གཏང་།
 དབྱང་ཅ་བཤལ་ཆོལ་དང་། ཟ་མར་བྱུག་ ཆོགས་མིག་གང་ན་སར་མེ་
 སྤར་བྱའོ། སྟན་གང་བ་ལ། བྱི་ཏང་ (ཞོག་ཅིག) ཀ། ཤིང་ (ཞོ་བྱོད་)
 ཀུན། རྩ་ (གསུམ་ནམ།) ཆ། ཅི་ཏ་ (བཞི་ནམ) ཀ། ཐང་ (ལྷ་བཟ།)

ཁྲིམ། མཱ་ (བཟུང་ནམ།) ཅི། འབྲུ་ (ལ།) རྒྱུགས། ཚ་ (ཐུན་པེ་པེ) བ་
 གཞུམ། ལྷ་ (ཐུན་ཅིང་) ཏི། ལུར་ (ཐུན་ཅིང་) ལ། ལྷང་དང་རིལ་བུ་
 བྱས་པ་ (མ་མོང་གི་སྤྲིན་ལ།) ཁོང་ཏུ་གཏང་། ཤ་ཚེལ་ (མག་སྤྲིན་ལ་མ་
 དཀར་པོ་ལ།) ར་ཚེལ་ལྷར་བའི་ཏུ་བ་ལྷར་བཏུག་མག་ལ་བསྟ། མོད་ཚྭ་
 ཁོར་བཏུག་ལ་བསྟེག མར་ཉིང་ལྷར་བའི་རེངས་བུ་འཕོངས་ལྷ་བཏུག་
 ལ་བསྟ། སྤྲིན་འདྲིལ་ན་ཉིང་ཏུ་མེ་གདབ། སྤྲིན་ར་བཤལ་གྱིས་ལྷང་དོ།
 ལྷ་རིམ་བ་དང་ལྷར་ཉེ་བཅས་པ་ནི། ལྷང་བའི་ལྷ་མ་ལྷ་བ་བཅས་པ་ལ།
 མ་ལྷ་བ་ལྷང་བ་ལ། བཟེས་སྒྲིམ་བྱ། ལྷ་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་མ་ཚྭ་བཞི་མང་
 གཏང་། ཚྭ་དང་པོང་བའི་ཏུགས་བྱ། ལྷ་མ་ཐོན་བའི་ལས་ཀ་བྱའོ། མ་ལྷ་
 བ་འབྲིང་པོ་ལ། མོ་འབྲུ་དང་། ཚ་བ་གཞུམ་གྱིས་མེ་ལྷོད་ལྷོད། ལྷ་མ་ཚྭ་
 ལྷ་ཚྭ་། ལ་ཏུ་ལྷ་གཞུམ་གྱིས་མ་ལྷ་བ་འཇུ་བར་བྱེད་པས། ལྷ་མར་ལྷར་ལ་
 ཐུན་བསྟར་ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷ་ལ་ལ་གཏང་། ཐུན་དང་ཏུགས་བཏུན་ལ་བྱ།
 ཟས་ལྷ་གཟེན་རྒྱན་དང་། ཚང་འཇམ་པོ་དང་། མོད་གཡག་ལྷག་ཤ་ལྷ་
 བསྟར་བས་གཏང་། ཉ་ཤ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཤིས། ཐུན་དང་ཟས་སྒྲིམ་
 གཉིས་ཀ་ཆེས་ན་མི་འཇུ་བའི་གྲོགས་ལྷ་འཕྲོའོ། མ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐུན་གྱི་ལྷ་ཆེས་བཤལ་ལས་ལྷ་གས་གྱིས་ལྷང་། བད་ལྷ་གས་ན་བཅོས་
 བསྟར། མོ་གསང་གང་བབས་ལྷ་མེ་བྱའོ། འབྲས་བུ་གཅོང་ནད་བཅོས་

པ་ལ། གཙང་མེ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་གཙང་ཆེན་སྐྱོན་བཙུག་པ་ནི། ཟས་
 སྦྱང་སྐྱོན་དབྱེད་བཞི། ཟས་ནི་གཙང་ཉ་རྩ་དབྱེད་མ་དང་། ལྷག་ཤ་
 གསར་པ་དང་། རྩ་སྐྱོལ་དང་། སྐྱམ་པའི་གཟན་རྩོན་རྩེད་བ་གཏང་།
 རྩེད་པར་ཆ་སྐྱོན་ལ་ན་བའི་ཤ་དང་། མཛོའི་ཞོ་དར་གཏང་། གང་སྐྱོན་
 ལ། ལ་ལོ། རྒྱུ་ཤ་ ཤ་ཟའི་ཤ། སྐྱལ་ཤ་གོང་མའི་ཤ། ཆང་འཇམ་པོ་
 གཏང་། སྦྱང་ལམ་ནི། ཡམ་མེ་བཙག་མ་གང་བར་བྱ། སྐྱོན་རྩ་ཆ་སྤྲེག་གི་
 སྦྱར་བ་དང་། ཅང་ཞིན་འཕྲུལ་བལ་དང་། བལ་སྐྱོན་རྩ་འཇམ་བར་མ་
 དང་། ཟུང་ཕྱི་རིལ་བྱ་སྦྱར་རྩ། ཤིག་བཤལ་བྱས་སྦྱང་། རྩེད་པར་རྩ་
 ཆ་སྐྱོན་ལ། གཏར་ཁ་དང་། རྩ་ཆོན་བྱ། གང་སྐྱོན་ལ་རྩལ་དང་། མེ་
 དང་སྦྱར་མ་བྱའོ། ཟུང་ཤ་སྤྲེག་གི་སྐྱོན་ལ། ལྷམ་ས་བྱས་ལ་ནག་རྩ་
 དཀྱུག་ མ་ལྷག་ས་ན་ཆ་སྦྱར་བརྒྱབ་ལ། སྦྱར་ཤལ་རྩ་ཟས་སྐྱོན་
 གཞུག་ འབྲས་ལྷར་བཙུག་སོ། སྦྱ་བལ་བཙུག་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ལོ་བྱི་
 ཆ་བ་གཏང་། ལ་མར་བྱི་དཀྱུ་མཉེ་བྱ། ལྷག་སྐྱེལ་བྱི་བར་གཏང་། ད་ལོས་
 (བརྒྱད་པའི་) ཟུང་མ་སྦྱར། དེས་མ་ཞིན་ཏིག་ཏ་འམ་བའི་རྣམ་ལཱི་
 སྐྱོན་མར་སྦྱར་ལ་པཟལ། ལྷག་འཇམ་ཆ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱོན་(རྩར་ཕྱིད་
 ལྷག་ས་ཟུང་མ་རྩེད་) ཤིང་གིས་སྦྱང་གཏང་། སྦྱང་ས་རྩེས་ལྷག་ས་ཟུང་
 པའི་མེ་གྱ་སྦྱར། ད་ལོས་འཇུ་ཕྱིད་ཕྱི་རིལ་བྱ་སྦྱར། སྦྱ་སྦྱང་(གསྦྱང་པ་

རྩ་ཆའ་ལྟ་བུ་ཆོད་ཆེར་བྱེད་ནས། བཅུ་པའི་བྱེད་མ་ཐུང་། ཆོག་མ་པ་དང་པོ་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བཅུད་པ་བསྟེན། ཟས་ལུ་ལྷག་ཤ་ལྷན་མར་གསར་
 འཇམ་གཏང་། ཉ་མག་ར་སྐམ་ཏུ་ལ་ཐུར་དཀར་ཆུ་བུ་རམ་ཆེན་ཟས་
 སང་། ཉིན་གཉིད་མི་ལྷག་ན་མི་ཞོན། དྲག་ཤལ་མི་བྱེད། འོར་ནད་དམ་
 ཆུ་བཅས་པ་ནི། ཐུ་ཆུ་ནི་འོར་ལ། བད་ཆུ་ནི་དམ་ཆུ་ཉིན་པས། སེ་ (འོར་
 ཉི་ཏུ་སྟུ། འབྲུ་ལྟ་པས་མོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། ལྷག་ཤ། མྱོད་ཤ། ལྷན་
 མར་གཟན་དྲོན། ཆང་འཇམ་པོ་གཏང་། ཉིན་གཉིད་མི་ལྷག་དྲག་ཤལ་
 མི་བྱེད། དེ་ནས་བཤལ་སྟེན་ (ཆུ་བཤལ་ཞེས་བྱ་ཨ་ཏུ་ར། ཅན་དན། ཏུར་བྱིད།
 སྟོན་བྲ། སྟོན་བྲ། བྱི་ཐུ། དང་ལ། རེ་ལྷག་ཐུ་མ་ཆ། ཆུ་མ་ཆ། མར་ཏུ་པ།) བཅུ་
 གཅིག་ ཐུ་ཆོ་ཟངས་བྲག་པི་པི་ལིང་གསུམ་བུ་རམ་བྱི་རིལ་བུ་བྲུ་ལ་
 ཆང་གིས་དབུལ། ཆུ་མ་སྟོན་ན་དེས་འཆོ། ཆུ་སྟོན་ནས་མ་བསོས་ན་
 བསྐམ་པ་ནི་བཅེན་ (ཞེ་བྱེད།) ཏུག་ཨ་ཏུ་ར་ (ཞེ་གཉིས།) ཉིས་འགྱུར།
 མོ་ (དེ་གཉིས་མོ་མར་བསྟེན།) མགོན་བཏུན། ཆོ་ལྷ་ཆོག་མ་ཆད། ཏུ་གང་།
 བུ་རམ་ཆ་བ་ལྟ་ཤ་ཏུར་ཐོད་ས་མེ་ག། བྱི་ཡང་ (དེ་ནས་སྟུ་མ་ཆ།)
 ལྷ། མ་སྟེན་འཇམ་པོ་དེ་ནས་བྱི་སུམ་གཉིས་དེ་ཆུ་ལ་འདག་ཐག་ས་
 བྲུ་པའི་རིལ་བུ་སྟེན་མ་ཅམ་བྲུ་ལ། ཏུ་ཏུར་ལྟ་བུན་དགྲ་བཅུ་
 གཅིག་པཅུ་གསུམ་རིམ་པས་བསྟེད་ལ་གཏང་། ཆུ་སྟོན་བྱིས་དབུལ་ལ།

ཡར་ན་རྒྱུ་མཁོན་བྱ་རྒྱུ་ཐད་ཉ་མམ་ཆུ་བྱའི་རྒྱུ་པ་ཚོགས་ཚད།
 ཟངས་(ཞི་ཆེད) ཐལ། ཚང་(ཁྱེད་གད།) ཞི། ཨ་ཅ་(གསུམ) ར། སྤ་
 (ཁྱེད་གད།) མི་ཅ་ན། ཚ་བ་ལ། ཟེ་ཚ། ཐལ་ཚ། རྩ་ཚ། རྩམ་ཚ། ར་ཅ་ཚ།
 བྱང་ཚ། དེ་ནམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་སྤང་ལ་
 སྤལ་བྱ་བྱས་ལ་གཏད་དོ། དེས་མ་བསྐྱམས་ན་འབྲུལ་འཇག་བྱ་སྟེ་རྫོན་
 སོ་(དན་ད་དྲོ་ཁ་རྒྱུ་ཅིད།) གསུམ་སྤྱང་བྱེད་(རྫོན་བྱ་ཁྱོད་བྱ་ཐར་སྤ།)
 གསུམ། སེར་སོ་(ཡར་སྤྱང་སྤམ་སྤ།) གསུམ། སྤྱི་ཚ་བ་(སྤྱི་མང་སྤལ་ཁ་
 ཅེ་ཚ།) གསུམ། འབྲས་སྤ་(ཨ་བར་སྤྱང་གསུམ།) གསུམ། ཆུ་འབྲེན་
 (བྱམ་ཚ་སྤྱིག་པ་སྤ་ཅི།) གསུམ། སྤ་སྤལ་(ཆུ་མི་མི་མི་མི་སྤལ།) གསུམ།
 སྤྱང་བྱེད་(ཚ་ལ་མི་སྤེམ་ཚ་ར།) གསུམ། མི་སྤྱག་པ་(བྱང་པ་ཉི་དགའ་
 སྤང་དར་ར།) གསུམ། སྤན་ཅ་(ཀ་ར་བྱ་རམ་སྤང་དོ།) གསུམ། བརྩ་
 གསུམ་(ཚན་པ།) སྤམ་བརྩ་ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ། ཚང་གིས་(ཁ།
 ཞག་རེ་ཐས་ཞག་རེ་སྤ།) ཡར་དབུལ། ཆ་ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་ཆུ་འཇག་གོ།
 དེས་བྱང་མ་ཚོན་ན་སྤྱང་མས་གཙག་པར་བྱའོ། དབྱང་རྒྱ་དང་སོ་
 སྤམས་བྱི་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མ་ཆུ་ཟད་ནས་ཆ་ཁ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱུ་
 གཉིས་ཀར་སྤྱག་རྒྱས་གཤིང་གཉིས། ཉེ་བ་བཞི་སྤམ། ཚོགས་པ་དང་སོ་
 བརྩ་གཉིས་བཙོ་བརྩད་པ་བསྟེག་གོ། ཚ་ཆུ་ལ་རྒྱ་སྤང་དང་གདོང་ཆ་

གཏར་རྒྱ། རྩ་པོ་རིགས་དང་ཐུར་ཏེ་བཅས་པ་ནི། གང་པ་མེ་ཉམས་ལ་
 རྒྱུ་མ་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། མེ་དྲོད་གསེབ་པའི་མེ་འབྲུ་བརྩ་བཞི་(ཚ་བ་ལ།
 བཟང་པོ་གཞུག་ཅི་ཏང་ཀ། ཀ་ར་ལྷ། ཐུམ་ཚ་ལ་ཅ་ཚ་བུར་དཀར།) ཐུར། མ་ཅ་
 རའི་ཐལ་སྒྲན་(ཐུམ་ཚ་ལ་ལ་བུད་ཐྱི་མང་པོ་མི་ལིང་སྒྲ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལུན་
 ད་བསྐྱམས་ལ་བསྐྱེད།) ཐུར། ཟས་ཡང་དྲོ་ཚོད་ཟིན་པར་བྱས། ཐུར་ལམ་
 དྲོད་ལ་སྒྲོར། བརྩ་གཉིས་པ་དང་མེ་ཉམས་ཀྱི་གསང་ལ་མེ་བུར་བྱ།
 གང་པའི་ཉེན་ལ། ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཚ་བསྐྱེགས་དང་འབྲུལ་གྱི་
 ཐལ་སྒྲན་ཐུར། ཐུགས་བྱ། ཉེན་གསང་བསྐྱེད། ཟས་ཐུར་བཞིལ་སྒང་།
 གང་པ་ཐུགས་དྲིག་ལ་ཅང་ཞིའི་ཐལ་སྒྲན་དང་། མེ་འབྲུ་ལྷག་པ་སྒྲང་།
 བཤལ་ཐུགས་གཉིས་བྱ། མ་གསང་གར་ཐབས་བསྐྱེད། ཉ་ཤ་གཏར་།
 གང་པ་ལྷ་པ་ལ། རྩྱུ་པས་རྒྱང་རང་ལྷ་ལ། བཞིལ་སྒང་ལ་དྲོད་བཞེན།
 བད་རྒྱང་འོག་འགྲིམ་ལ། བྱ་ར་བྱས་ལ་བད་རྒྱང་གི་རྩྱུ་པས་བྱང་བ་དང་
 རོན་བྱས་ལ། རྒྱང་ལ་དྲོད་བརྩུད་ཀྱིས་རྩྱ་བརྒྱན། བད་ཀན་ལ་མ་བའི་
 མེ་གསོ་ཞིང་ཚ་གཞུག་རོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ན། ཚ་བ་མ་
 རོན་པར་མེ་དྲོད་ཤིན་པཅ་རྩྱ་མི་རྩེད་དོ། གང་པ་བྱེར་བ་ལ། དང་པོ་
 མེ་འབྲུ་བཞི་མས་མ་བ་བསྐྱེད། རྩྱུ་མར་དང་། ཚ་རྩེད་དང་། མང་
 འཇམ་པོ་བཏར་པས་ནད་གཏོར་བའི་རྒྱང་ཞིན་པས་བྱར་བ་བསྐྱེད་དོ།

མ་བར་དུགས་བྱ། དཀྱུ་མཉེ་བྱའོ། དེ་ནས་རྩ་སྤྱོད་གཏང་། གཞུག་ཏུ་
 སྒྲིམ་སྒྲན་གཏང་ངོ། གྲང་བའི་དྲིལ་བ་ལ་ཕྱི་ཤ་ལྷགས་ལ་རྩས་པ་
 འདྲིལ་བའི་འབྲས་ལ་བྱུག་པ་དང་ལྷམས་བྱ། མེ་གདབ། སྤར་མ་བརྒྱབ་
 ལ་རྩས་གཙད། བྱང་དོན་རྣོད་ལ་འདྲིལ་བ་ལ། སྒྲན་དང་ཁོང་འབྲས་
 གཉིས། གང་ལ་ཡང་མེ་འབྲས་མེ་གསོ། ཉ་སྤུལ་དང་ཕག་ཤས་
 བཤིག་འབའ་འཕོ་དང་ཕྱི་མོང་གི་ཁན་སྤར། ཐལ་སྒྲན་སྤར། བཤལ་
 གཏང་། སྤར་མས་བཤིག་གོ་གྲང་བ་འབྱིངས་པ་ལ་མེ་འབྲུའི་བྱེ་མས་མེ་
 གསོ་ཞིང་། མ་ལྷ་བ་སྤར་། རྩུགས་བྱ། ཉ་རུའི་བཤལ་གཏང་། མདུན་རྒྱབ་
 གྱི་གསང་ལ་མེ་བྱ། འཇམ་ཅི་གཏང་། དུགས་བྱའོ། གྲང་བ་སྤྱོད་པ་ལ། མེ་
 འབྲུ་དང་ད་ལས་གྱི་བྱེ་མ་སྤར། ཤ་རྩིང་མར་རྩིང་གཏང་། བ་མར་གྱི་
 དཀྱུ་མཉེ་བྱ། མ་ཅས་རྩྱུང་མནན་ཞིང་མེ་དྲོད་བསོས་ལ་རྩ་སེར་བསྐྱམ།
 དེས་མ་སེལ་ན་རྩ་སྤྱོད་གཏང་ངོ། གྲང་བ་ཟགས་པ་ལ། མེའི་གསང་ཁ་
 བསྐྱམ། སྒྲན་གྱིས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་སྤྱོད་བསྤར། རྩུའི་སྐྱེམས་སྤར། མ་
 བསྐྱམས་ན་རྩ་སྤྱོད་གཏང་ངོ། གྲང་བ་བསྐྱམ་པ་ལ། རྩ་ལྷམས་དང་།
 བདུད་ཅི་ལའི་ལྷམས་དང་། རྩས་པའི་རྩྱུང་ལྷམས་དང་། སྤྱི་རིལ་གྱིས་
 ལྷམས་བྱ། རྩ་བཤལ་ཅ་བཤལ་གཏང་། འབའ་སམ་གྱི་སྒྲན་མར་སྤར།
 ཅ་སྤྱི་ལ་མེ་ཅ་བྱའོ། གྲང་བ་རྩྱུག་ཐབས་ནི། མ་རྩྱུག་སྤྱང་ཐབས་ཡིན་ཏེ།

རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རྟ་པ་བྱ་བ་ལ་མ་དང་དྲི་རྩ་ལྟར་ལ་གཏང་། ར་
 ར་ཚ་བཅུག་སྟེ་བསྟེགས་པ་དྲི་རྩ་ལྟར་ལ་གཏང་། ལྷ་ཚ་དྲི་རྩ་
 ལྟར་ལ་གཏང་། འཁུན་པ་སྟོན་འདེབས་དྲི་རྩ་ལྟར་ལ་གཏང་། རྟ་
 རྟས་བྱ། ཟས་སྟོད་བསེལ་སྤང་ལ་རྟ་བཞོན། བྱ་ལྟར་གི་རིལ་བྱ་
 གཏང་། རྟས་བྱའོ། གསར་རྟེང་རྟ་དང་ལྟར་ལ་བཙས་པ་ནི། གང་
 བ་གསར་པ་ཞུགས་མ་ཐོག་ལ། ལྷ་མ་ཚ་གསུམ་དང་། ལ་ལྷ་ཚ་གསུམ་
 དང་། ཆ་མཉམ་བཞིའི་ཐང་གཏང་། རྟ་རྟས་བྱ། ཚལ་བ་སྟོད་དོ།
 གང་བ་རྟེང་པ་ལ། ཟས་སྟོད་མཉན་དཔྱད་བཞི་ག་རྟ་རྟས་སྟེགས་ལ།
 དར་དྲག་ཅིང་སྟེགས་བསྟེངས་ལ་བཙས། ཟས་མཉན་གྱིས་རྟ་རྟ་རྟས་
 བ་གཏར་ཐན་དང་། བཤལ་རྩང་གིས་བསལ་ལ། གང་བའི་ནད་རྟེས་
 གཙང་པ་ནི། ཟས་སྟོད་ལ་རྟ་གཟུགས་གསར་སྟོ་མཉན་བཤམ་མོ། གང་བ་
 སྟེའི་རྟ་རྟ་རྟས་མོ།

སྐྱེད་ཆོས་ལ་སྐྱེད་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་བྱུག་

པ་གྲང་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱེད་ཐུན།

གྲང་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱེད་ཐུན་ལ་རྒྱང་དང་བད་གན་གཉིས། མ་ཞུ་
བ་དང་སྐྱང་ཐབས་གཉིས། སྐྱན་འོར་སྐྱ་ཐབ་དཔུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། སྐྱིར་
བརྒྱད་ཏུ་བཞུན་ནོ།། དེ་ལ་དང་པོ་གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པའི་སྐྱ་ཡང་
བད་རྒྱང་ཡིན་ལ། གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡང་བད་རྒྱང་ཡིན་པས།
བད་རྒྱང་གཉིས་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞུན་ནོ།། བད་རྒྱང་
གཉིས་ཀྱིས་མཁྱིས་པའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཏེ། མ་ཞུ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་
ཞུ་བ་དེས་སྐྱང་ཐབས་དང་གཙོང་ཞེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བད་.....
རྒྱང་གི་རྩིས་སུ་ཞེ་བཞིས་མ་ཞུ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱན་ནོ།། མ་ཞུ་བ་དེས་སྐྱང་
ཐབས་སྐྱེད་དེ། དེས་འབྲལ་ཏུ་སྐྱོག་འདོར་བར་བྱེད་པས་མ་ཞུ་བའི་
རྩིས་སུ་སྐྱང་ཐབས་སྐྱན་པར་བྱེད་པའོ།། སྐྱན་དང་སྐྱ་ཐབ་གཉིས་ན།
སྐྱན་སྐྱ་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། སྐྱ་ཐབ་སྐྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་པས། ཞེ་བཞིའི་སྐྱ་
ལ་སྐྱན་བཞུན་ནོ།། སྐྱ་ཐབ་རྩིང་པ་འོར་ཏུ་འགྱུར། འོར་རྩིང་པ་དཔུ་

རྒྱུ་འབྱུར་རྟེ། གཙང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔུ་རྒྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མཐའ་མར་བརྟན་ནོ།། དེ་ནས་བད་རྒྱུད་དང་མ་ཁྱ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ནད་ཏུ་གཏོགས་རྟེ། དེ་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་
 གུང་། འདིར་བརྒྱད་པོ་འདི་གཙོ་མོར་རྟོན་པའོ།། དེ་ལ་ནད་མ་རྒྱུད་
 ནད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་བརྟན་རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་ནད་
 ལུག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །ཕྱ་འདྲིན་འཇུག་ལྷུང་འཁོར་དང་བྱམ་པར་
 བྱེད། །རང་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཅིང་ནད་མང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོག་མར་རྒྱུད་
 གི་བཙས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་ནད་ལ་ཕྱི་
 རོན་ལྟ་ཞི། རྒྱ་གང་ལ་སྐྱེད། རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱངས། དཔེ་ན་ཏུ་ཡོད།
 རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཙས་པའོ།། དེ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེད། ཉ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཏུག་ལན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་མལ་པ་དེས་སྐྱེད་དོ།། རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་རྒྱུན་ནི། ཏུག་
 དང་། གཏོན་དང་། ཟས་དང་། སྐྱུད་ལམ་བཞིས་བྱའོ།། རྒྱུད་ནད་ལ་དཔེ་
 བ་ཕྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་གཉིས། ཕྱིའི་དཔེ་བ་ལ་རིགས་དང་སྐྱར་རྟེ་དཔེ་བ་
 དང་། གནས་དང་སྐྱར་རྟེ་དཔེ་བའོ།། རིགས་དང་སྐྱར་རྟེ་དཔེ་བ་ལ།
 རྒྱུད་ནད་ཉི་ཤ་ཞི། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། རིགས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་
 ལམ་ལྷགས་པ། །རྒྱུད་ནད་ཨ་པ་ཏ་དང་དར་གན་གཉིས། །འབྲམས་པ་

ཉམས་དང་མྱེ་འཕེལས་སྒྱུགས་གཅིག་གྲག |ཆ་འཛིན་སྒྱུགས་གཅིག་
 བསྐྱམས་དང་ལུས་ཀྱན་སྐྱམས། |ཤིང་རིང་ཤུང་འཇའ་མི་ཤ་ཆེ་དང་
 བློ། སྤ་ཐང་དང་ནི་བརྒྱ་རིང་ཅེ་སྤྱང་མགོ། |ཆོར་མ་གཟུགས་འཁུམས་
 ཁ་ལི་རྒྱང་ཆེ་དང་། |རྒྱང་པ་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤར་བཤད། |ཅེས་གསུངས་
 ལོ། དེ་ལ་བསྐྱུས་པས་རིགས་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་རིང་
 འཁུམས་བསྐྱམས་དང་སྦྱོས་པ་དང་། |འབྱེས་གཟེར་འབྱེས་དང་འཕོག་
 པ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱར་ཞེས་ལོ། |གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་རྒྱད་རྫོང་བྱ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ནད་དེ་འབྱུག་སྒོ་རྒྱག་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 མེ་རྟོག་ཤར་བའོ། དེ་ལ་འབྱུག་སྒོ་རྒྱག་ནི། རྒྱང་པགས་པ་ལ་གྲམས་པ།
 ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཅ་ཅ་རྒྱགས་པ། ཅས་ལ་ཞེན་པ། རྟོན་ལ་བབས་པ། རྫོང་
 ཏུ་རྒྱང་བའོ། དེ་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ལ། ཤ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་ཆོགས་ལ་
 རྒྱགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཅར་རྒྱགས་པ་དང་། ཅ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། ཅ་
 བར་རྒྱགས་པ། རྒྱག་ལ་རྒྱགས་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ། ཅས་ལ་ཞེན་པ་ལ།
 ཅས་པ་ལ་རྒྱགས་པ། ཆོལ་ལ་རྒྱགས་པ། བརྒྱད་ལ་རྒྱགས་པ་གསུམ་ཏུ་
 དབྱེའོ། རྟོན་ལ་བབས་པ་ལ། རྫོང་ལ་རྒྱགས་པ། རྟིང་ལ་རྒྱགས་པ། མཆིན་
 པ་ལ་རྒྱགས་པ། མཆེར་པ་ལ་རྒྱགས་པ། མཁལ་མ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་
 རྩར་དབྱེ། རྫོང་ཏུ་རྒྱང་བ་ལ། ཟས་ལ་རྒྱགས་པ། མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་

རྒྱགས་པ། རྒྱ་བའི་གནས་སུ་རྒྱགས་པ། མཁྱིས་པ་ལ་རྒྱགས་པ། བཤང་
 བ་ལ་རྒྱགས་པ། མངལ་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་བཏུན་ཏུ་དབྱེ། སྦྱར་གྱི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་སོ། ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་རྟག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་རྒྱགས་པ། མིག་ལ་
 རྒྱགས་པ། རྩ་བར་རྒྱགས་པ། རྩ་ལ་རྒྱགས་པ། རྩེ་ལ་རྒྱགས་པ། རྩེ་ལ་
 རྒྱགས་པ་དང་དུག། ལུས་སྦྱར་རྒྱགས་པ་དང་ཙ་དགའོ། ། དེ་ལ་བསྐྱས་
 བ་མགོ་རྒྱང་། སྦྱར་རྒྱང་། རྩེ་རྒྱང་། མཆིན་རྒྱང་། རྩེ་རྒྱང་། སྦྱར་རྒྱང་།
 མཁལ་རྒྱང་དང་བཏུན། དེ་ལྟར་རྒྱང་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་
 བཞི་བཅུ་ཙ་དག། བསྐྱས་པ་ལ་བཙུ་ལོ། ། རྒྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ།
 སྦྱག་ལེན། བྱན་སྦྱ། རྩབ་བྱེད། མེ་མཉམ། སྦྱར་སེལ་དཔལ་ལོ། ། དེ་ལ་
 རྒྱས་པར་བྱེ་ན། རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་མཁྱིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྷ་ཉི་བཅུ་ཙ་
 བའི་རྒྱང་ལྷ་ཉི་ཕྱིར་བཙུ་ལ། སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་བཞེབས་པས་དུག་ཙ་ཙ་
 བཞིའོ། ། མེ་ཉེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་དུག་ཙ་ཙ་གསལ་ཡོད་རྟོ། ། བསྐྱས་ན་
 སྦྱིའི་བཙུ་ལྷ་ལྷེ་བྲག་གི་རྒྱང་ལྷ་བསྐྱན་པས་ཉི་ཤུའོ། ། བྱེ་བྲག་ལ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཙ་བའི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཉི་ཤུ་
 ཐམ་པ། མཁྱིས་པ་ལྷ་དང་འདྲེས་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། བད་ཀན་ལྷ་དང་
 འདྲེས་པས་ཙ་ལྷ་ཉི་བཏུན་ཙ་ཐམ་པར་འགྱུར་རྟོ། ། དེ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་
 ལ་བསྐྱན་པས་བཟུ་སྦྱལ་ཙ་ཙ་བཞིའོ། ། དེ་ནམས་ཀྱང་གཉིས་འདྲེས་

ཁྱིམ་ཐུ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་འདྲེས་བཞི་འདྲེས་ལྔ་འདྲེས་སུ་སྒྱུར་ན་
 གྲངས་ལས་འདས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་མ་གོལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གྲངས་
 མེད་སྒྱུར་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །གྲངས་སུ་ལྔར་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། ། རྒྱུད་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིའི་
 རྟགས་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྦྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཉེ། ཕྱི་སྒྲོང་
 བ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། བྱང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟག་པ་དང་། །གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པའོ། །
 སྒྲོང་བ་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། ལྷལ་ལ་བརྟག་པ། ཏུས་ལ་བརྟག་པ།
 ཟས་ལ་བརྟག་པ། སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། ། མཚན་ཉིད་
 རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། ཅེ་ལ་བརྟག་པ། ཅུ་ལ་བརྟག་པ། བ་ལྷགས་
 ལ་བརྟག་པ། ལྔར་ཏུས་ལ་བརྟག་པའོ། ། ཕན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་
 པ་ལ། ཟས་ཕན་གནོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་ལ་
 བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་བརྟག་པ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་
 བསྟུས་གཉིས། རྒྱུད་ཕྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཏུ་བརྟག་གོ།
 རྩིལ་དྲིལ་བས་རྒྱུད་ནད་མི་འབྱུར་བའི་རྟགས་ནི། རྒྱུད་ལས། མདོར་
 བསྟུས་དང་པོ་ཟས་སྦྱོད་གནོད་པས་བསྟུང་། །བར་ཏུ་ཅེ་སྟོང་ཅུ་གདང་

གཡལ་འདར་རྫོང་ས། །ཐུ་ཅི་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ལྷ་ཆེས་ན། །མཐའ་
 མ་བསེལ་གནོད་དྲོད་བཅུད་ཕན་པར་འགྱུར། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་
 རྒྱུད་གི་མི་འགྱུར་ཉ་གས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ནད་བཅོས་ཐབས་ལ་
 སྦྱར་བཅོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྦྱར་བཅོས་པ་ལ།
 ཟས་སྦྱོད་སྦྱོར་དབྱེད་བཞིས་བཅོས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་བྱིས་བཅོས་པ་ལ།
 ཕན་ཟས་བཞེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྦྱང་བ་གཉིས། སྦྱོད་ལམ་བྱིས་
 བཅོས་པ་ཡང་། མཐུན་པ་བཞེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་
 སོ། །སྦྱོར་བྱིས་བཅོས་པ་ལ། ལྷ་མ་དང་། སྦྱོར་ཆར་དང་། འདོན་བྱི་སྦྱར་
 བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། སྦྱོར་མར་དང་ལཱོ། ལྷ་བ་ལ་ཅུས་ལྷ་དང་། བཅུད་
 བཞིའི་ཐང་དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། བྱིར་ཀུན་བྱི་ཐང་དང་། རྩ་ཏིའི་ཐང་
 དང་ལཱོ། སྦྱོར་ཆར་ལྷ་བ་དང་། རམ་ཉེའི་གཟན་ཆར་དང་། བྱར་ཆར་
 དང་། མར་ཆར་དང་། གཟེ་མའི་ཆར་དང་། ཅུས་ཆར་དང་ལཱོ།
 འདོན་བྱི་སྦྱར་བ་ལ། དཀར་འདོན་དང་། ཤ་འདོན་དང་། སྦྱར་འདོན་
 དང་། རྫོག་འདོན་དང་བཞིའོ། །སྦྱོར་མར་ལ་ཁ་ཅུ་ཆའི་སྦྱོར་མར་དང་།
 སེ་འབྱུའི་སྦྱོར་མར་དང་། རྫོག་སྦྱུའི་སྦྱོར་མར་དང་། རྩ་ཏིའི་སྦྱོར་མར་
 དང་། བཅོན་ཏུག་གི་སྦྱོར་མར་དང་། ཅུས་ཆེན་བྱི་སྦྱོར་མར་དང་། ཅུ་བ་
 ལཱོའི་སྦྱོར་མར་དང་བཅུན་ནོ། །བྱེ་མ་ལ་རྩ་ཏི་བཅུ་བཞི་པའམ། བྱིར་

གན་བཅུ་བཞི་གཉིས་སྒྲུང་རྩོམ་། དཔྱད་གྱིས་བཙས་པ་ལ་འཇམ་ཅི་དང་།
 རེང་བུ་དང་། ལྷམ་འཇམ་གྱིས་སྒྲུང་དང་། སྒྲུག་དང་། ལྷམ་ལྷགས་བྱ།
 རྒྱང་ལྷམས་དང་། མེ་ཙ་དང་བུན་གྱིས་བཙས་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་
 བཙས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་དང་སྒྲུང་ཏེ་བཙས་པ་དང་། གནས་
 དང་སྒྲུང་ཏེ་བཙས་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ཚུགས་ལཱ་ལྷོ་ནས་བཙས་པ་
 དང་། རྒྱང་ནད་བསྐྱས་པའི་བཙས་ཐབས་སོ། རྒྱང་ནད་བཙས་པའི་
 རྒྱང་སྒྲུན་ཚུགས་སོ།

གཉིས་པ་བད་ཀན་གྱི་བཙས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་ལྷ་
 སྟེ། བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་གང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱན་ཅིས་བསྐྱངས་པ་དང་།
 དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་གང་
 གིས་བཙས་པའོ། རེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏི་ལྷག་ལས་བསྐྱེད་པའོ། བད་ཀན་གྱི་ཉི་རྒྱ་ནི། མཚན་ཉིད་བུན་
 ལྷན་གྱི་བད་ཀན་ཐ་མལ་ལྷ་གནས་པ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། བད་ཀན་
 རྒྱང་བའི་རྒྱན་ནི། ལྷས་གདོན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་བྱས་པའོ།
 བད་ཀན་ལ་དབྱེ་ན་བད་ཀན་རང་རྒྱད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱད་ཅན་
 གཉིས་སོ། རང་རྒྱད་ཅན་ལ་སྤྱོད་དེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས།

རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བ་ལ་བྱག་ཉེ། བད་ཀན་ཉེན་དང་བད་ཀན་
 ལྷགས་བྲེག་དང་། བད་ཀན་མེ་རྫོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མཁྱལ་
 འགགས་དང་། བད་ཀན་འབྱུ་སྒྲིམས་དང་། བད་ཀན་གྲུམ་བྱ་དཀར་
 མཛོ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན། འབྱག་སྒྲི་བྱག་རྩ་ལྷགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་
 ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བའོ། འབྱག་སྒྲི་བྱག་ནི། བད་ཀན་པགས་ལ་གྲམས་པ།
 ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཚ་ཅ་ལྷགས་པ། ཅས་ལ་ཞེན་པ། རྟོན་ལ་ཞེན་པ། ལྷང་
 བའོ། རྟོན་ལ་བབས་པ་ལ། བད་ཀན་སྒྲོ་བ་ལ་བབས་པ། ལྷིང་ལ་བབས་
 པ། མཆེན་པ་ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་
 པ་དང་ལའོ། རྫོད་རྩ་ལྷང་བ་ལ། སོ་བར་ལྷང་བ་དང་། སོང་རྩ་ལྷང་བ་
 དང་། ལྷ་མར་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བར་ལྷང་བ་དང་། མངལ་རྩ་ལྷང་བ་
 དང་བྱག་གོ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་ལྷགས་པ། མིག་
 ལ་ལྷགས་པ། རྩ་བ་ལ་ལྷགས་པ། ལྷ་ལ་ལྷགས་པ། ལྷེ་ལ་ལྷགས་པ་དང་
 ལའོ། ལྷེ་བྲག་ནང་ཆོགས་ལྷ་དབྱེ་ན། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད། བད་ཀན་
 ལྷགས་བྱེད། བད་ཀན་ལྷོང་བྱེད། བད་ཀན་ཆོམས་བྱེད། བད་ཀན་
 འཕྱར་བྱེད་དོ། བད་ཀན་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱང་དང་འབྲེས་པ་ལ། མཁྱིས་པ་
 དང་འབྲེས་པ་ལྷ་ཉེ་བཅུའོ། དེ་ལྷར་བད་ཀན་རང་རྒྱད་ཅན་ལ་ལྷམ་
 ཅུ་ཚ་བདུན། བད་ཀན་གཞན་རྒྱད་ཅན་ལ་ལེར་པོ་དང་སྤྲུག་པོ་གཉིས་

130

དཔུང་གིས་བཅས་པ་ལ་རྟགས་དང་། མེ་ཙ་དང་། ལྷ་མ་མས་བཅས་
 པའོ། བྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་ལ། རིགས་དང་ལྷ་རྩེ་བཅས་པ་དང་།
 གནས་དང་ལྷ་རྩེ་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ཚེགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་
 དང་། གཞན་རྩེ་ཙ་གྱི་མེར་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་བཅས་པའོ།
 བད་ཀན་བཅས་པའི་རྩྭ་ལྷ་མེགས་མོ།

མ་ལྷ་བ་བཅས་པ་ལ་གྱི་དོན་རྩེ་ལྷ། མ་ལྷ་བ་རྩ་གང་གིས་བསྐྱེད།
 མ་ལྷ་བའི་རྩེ་ཙ་བྲག། མ་ལྷ་བའི་རྩེ་མེ་ལྷ་རྩེ། དཔེ་ན་རྩ་ཡོད།
 རིགས་མེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ། བཅས་ཐབས་གང་གིས་བཅས་པའོ། མ་ལྷ་བའི་
 ལྷ་ནི། ལྷ་གིས་གང་བ་འཕེལ་བས་མེ་ཉམས་གྱི་ལྷ་མཐུ་ཉམས། བད་
 ཀན་བཅས་པ་འཕེལ་བས་ལྷ་གས་བྱེད་གྱི་མཐུ་ཉམས་པས་སྐྱེད་དོ།
 རྩེ་ཙ་བྲག་ན། རྩེ་གྱིས་མི་འཇུ་བ་དང་། མ་གོམས་པས་མི་འཇུ་བ་
 དང་། མི་འཕྲོད་པས་མི་འཇུ་བ་དང་། རོ་པོས་མི་འཇུ་བ་བཞིས་རྩེ་
 བྲག་མོ། ལྷ་རྩེ་ནི། ལྷ་རྩེ་གཉིས་ལྷ་འཛིན་པས། དང་པོ་བད་ཀན་
 ལྷ་གས་བྱེད་གྱིས་ལྷ་གས་མ་རྩེ། བར་རྩེ་མཐོས་པ་འཇུ་བྱེད་གྱིས་འཇུ་
 མ་རྩེ། མཐའ་མར་མེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གིས་དངས་སྐྱེགས་འབྱེད་
 མ་རྩེ་པའི་བྱེད་མ་ལྷ་བ་ཞིས་བྱ་ལྷ། གཙོང་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་
 བྲག་པའོ། མ་ལྷ་བའི་དཔེ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་གྱི་རྩེ་ནས་དཔེ་བ་དང་། རོ་

བོད་སྐད་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐད་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གྲགས་ཀྱི་སྐད་
 ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཀྱི་སྐད་ནས་དབྱེ་བ་ལོ། ། རྣམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཁྱེད་
 དང་། རྣམ་དང་། རྣམ་དང་གསུམ། དེ་ལ་ཁྱེད་ནི་ཆུ་མ་པ་མ་ཁྱ་བ་དང་།
 རྣམ་པ་མ་ཁྱ་བ་དང་། མ་མ་ཁྱ་བ་ལོ། ། རྣམ་ནི་ཆང་མ་ཁྱ་བ་དང་། རྣམ་
 ཁྱ་བ་དང་། རྣམ་དང་། རྣམ་དང་མ་ཁྱ་བ་དང་། རྣམ་ཁྱ་བ་ལོ། ། རྣམ་ནི་
 མར་མ་ཁྱ་བ་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཁྱ་བ་དང་། ཆོལ་མ་ཁྱ་བ་དང་། ཞག་
 དང་རྒྱ་མ་ཁྱ་བ་དང་དུག་སོ། ། རྣམ་དབྱེ་བ་ལ། དྲངས་མ་མ་ཁྱ་བ་
 དང་། རྣམ་མ་མ་ཁྱ་བ་གཉིས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མ་ཁྱ་བེ་སྐབས།
 མ་ཁྱ་མིང་འདྲ། མ་ཁྱ་རྣམ་འདྲ། མ་ཁྱ་སྐད་སྐད་དང་བཞིལོ། །
 གྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མ་ཁྱ་རྣམ་ལྟ། མ་ཁྱ་མཁྱེས་ལྟ། མ་ཁྱ་བད་ཀན་
 ལྟ་པ་ལོ། ། རྣམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཁྱ་གསར་བ་དང་། མ་ཁྱ་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། ། མ་ཁྱ་བའི་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བྲག་གི་རྣམས་
 གཉིས། དབྱེ་བྲག་གི་རྣམས་ལ་དབྱེ་སྟེ། རྣམ་མ་མ་ཁྱ་བའི་རྣམས་དང་།
 དྲངས་མ་མ་ཁྱ་བེ་སྐབས། སྐད་དང་། མིང་འདྲ། རྣམ་འདྲ། མཁྱེས་ལྟ།
 བད་ཀན་ལྟ་པ་ལྟེ་རྣམས་སོ། ། མ་ཁྱ་བ་བཙུངས་པ་ལྟེ་ཐབས་ལ། རྣམ་
 བཙུངས་པ་དང་། དབྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ལོ། ། རྣམ་བཙུངས་པ་ལ། རྣམ་ཇི་ལྟར་
 བཙུངས་པ་དང་། གཉིན་པོ་གང་གིས་བཙུངས་པ་ལོ། ། རྣམ་ཇི་ལྟར་བཙུངས་

བ་ལ་གསུམ་ཉེ། མ་ཞུ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེ་གྲོ་མ་བྱ་བ་དང་། མ་ཞུ་
 བ་འབྲིང་པོ་རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་བཅས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ནང་
 རོ་སྦྱང་པའོ།། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅས་པ་ལ། ཟས་གྱིས་བཅས་པ་
 དང་། སྦྱང་ལམ་གྱིས་བཅས་པ་དང་། སྒྲན་གྱིས་བཅས་པ་དང་། དཔུང་
 གྱིས་བཅས་པའོ།། ཟས་ལ་ཕན་པ་ཉེན་པ་དང་གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས།
 སྦྱང་ལམ་ལ་མཐུན་པ་བཉེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྒྲན་
 ལ་ཐང་གིས་བཞུ་བ་དང་བྱེ་མས་བཞུ་བ་གཉིས། དཔུང་ལ་རྒྱགས་དང་།
 སྦྱང་བ་དང་། མེ་ཐུར་གྱིས་སྦྱང་བའོ།། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ་བཅུ་ཉེ།
 སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་བ་བཅས་པ་དང་། རྒྱངས་མ། བེ་ལྷ་བས། རྟུང་ནང་། རྒྱག་
 འདྲ། བེང་འདྲ། རྒྱང་ལྷན། མཁྱིས་ལྷན། བད་ལྷན། མ་ཞུ་བ་བརྟེངས་བ་
 ནད་གཞན་རྒྱ་ཐུར་པའི་བཅས་ཚུལ་ལ།། མ་ཞུ་བའི་སྒྲོང་ཐུན་ཚོགས་
 ལ།།

སྤང་འཐབ་བཅས་པ་དེ་ལ་སྦྱོང་ན་ལྟ་ཉེ། སྤང་འཐབ་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ལས་སྦྱང་བ་དང་། སྤང་འཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཅིས་བྱས་པ་དང་། སྤང་འཐབ་
 ཀྱི་ཐུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་འཐབ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་ལྟོད། རྒྱགས་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་། བཅས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅས་པའོ།། དེ་ལ་སྤང་
 འཐབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞུ་བས་སྦྱང། རྒྱུན་གདོན་དང་རྒྱལ་གང་གིས་བྱས། ཐུར་

ཚུལ་ནི་དོན་བཅུད་མ་ལྟ་བུ་རུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚ་སྒྲུང་ཏུ་འགྱུར།
 བསེལ་ཟས་མ་ལྟ་བུ་རུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲང་སྒྲུང་ཏུ་འགྱུར། མི་
 འཕྲོད་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གདོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཉན་སྒྲུང་ཏུ་འགྱུར། རེ་
 གཞུམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་ཅར་ཞུགས་པ་ཚ་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྲིད་བསྒྲུང་ས་
 བས་སྲིད་སྒྲུང་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དབྱེ་བ་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ།
 གནས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ལྷུང་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཞུམ་མོ།། རིགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཚ་སྒྲུང་གྲང་སྒྲུང་གཉིས། གཉན་སྒྲུང་སྲིད་སྒྲུང་གཉིས།
 ཚ་སྒྲུང་འཐབ་པའི་སྒྲུང་འཐབ་དང་ལཱ།། གནས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ།
 དོན་སྒྲུང་སྒྲིན་སྒྲུང་ཚ་སྒྲུང་གཞུམ། དོན་སྒྲུང་ལ་མཆིན་པ་སྒྲུང་འཐབ་
 དང་། མཆིན་པ་སྒྲུང་འཐབ་གཉིས། སྒྲིན་སྒྲུང་ལ་ཕོ་བ་སྒྲུང་འཐབ།
 ལོང་སྒྲུང་འཐབ། ལྷུ་མ་སྒྲུང་འཐབ་གཞུམ་མོ།། ཚ་ལ་ཕྱི་ཚ་སྒྲུང་འཐབ་
 དང་། ནད་ཚ་སྒྲུང་འཐབ་གཉིས་མོ།། ལྷུང་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ཟས་མ་ལྟ་བུ་
 མ་ལོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་འཐབ། མཆིན་ཁྱེད་མ་ལོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་
 འཐབ། མཁྱིམ་པ་ཕོ་བ་དང་ལྷུ་མར་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་འཐབ། གཉན་སྒྲུང་
 ལོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་འཐབ། སྲིད་སྒྲུང་ལོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་འཐབ།
 ལྷུང་ལྷུང་ལོང་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྒྲུང་འཐབ་པོ།། སྒྲུང་འཐབ་གྱི་ཉགས་ཇི་
 ལྷུང་འབྱུང་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཉི། ཚ་སྒྲུང་གི་ཉགས། གྲང་སྒྲུང་། གཉན་

གྲང་། སྲིན་གྲང་། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་གྲང་འཐབ། མཆིན་གྲང་། མཆེར་
 གྲང་། སྔ་གྲང་། ལོང་གྲང་། ལྷ་གྲང་། རྒྱག་ལྷང་པ། མཁྱིམ་པ་ལྷང་པ། མ་
 ལྷ་པ་ལྷང་པ། ལྷང་འབྱིམས་པ། བྱི་ཅ་གྲང་འཐབ། ཉང་ཅ་གྲང་འཐབ་
 བྱི་ཉགས་པ་ཉན་པའོ། གྲང་འཐབ་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་གྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། གྱིར་བཅས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གཉིས་དང་། རྒྱག་མཁྱིམ་
 གཉིས་ཏེ་བཞེ་བོ་དེ་ཚ་གྲང་ཏུ་བསྟ། སྲན་ཏུགས། གཏར་དང་ལྷང་པས་
 བཅས། མ་ལྷ་པ་དང་ལྷང་འབྱིམས་པ་གྲང་གྲང་ཏུ་བསྟ། སྲན་ཏུགས་
 ལྷང་པ་ལྷག་འཇམ་ཅིས་བཅས། གཏན་གྲང་པས་ད་རྗེས་ལྷང་པས་
 བཅས། སྲིན་གྲང་གསོ་དབྱེད་ལྷང་པས་བཅས། ཅ་གྲང་དབྱེད་པ་ལྷག་
 གཏར་དང་ལྷང་པས་བཅས། འཐབ་པ་མེ་ལྷར་ཏུགས་ལྷང་འཇམ་ཅིས་
 བཅས་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བརྒྱ་ཏུག་ཏེ། ཚ་གྲང་བཅས་པ་
 དང་། གྲང་གྲང་། གཏན་གྲང་། སྲིན་གྲང་། ཚ་གྲང་འཐབ་པ། མཆིན་
 གྲང་། མཆེར་གྲང་། སྔ་གྲང་། ལོང་གྲང་། ལྷ་གྲང་། རྒྱག་ལྷང་པ། མཁྱིམ་
 པ་ལྷང་པ། མ་ལྷ་པ་ལྷང་པ། ལྷང་འབྱིམས་པ། བྱི་ཅ་གྲང་འཐབ། ཉང་ཅ་
 གྲང་འཐབ་བཅས་པའོ། གྲང་འཐབ་བཅས་པའི་སྟོང་ལྷན་ཇོགས་སོ།

སྲན་བྱི་ནད་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་གྱི་དོན་བཏུན་བྱིས་སྟོན་ཏེ།
 སྲན་བྱི་ལྷ་གང་ལས་ལྷེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིས་བྱས་པ། སྲན་ལ་དབྱེ་ན་ཏུ་

ཡོད། གནས་ས་གང་ན་གནས། ཚུལ་ཁྱེར་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁྱེར་
 འབྱུང་། བཅས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅས་པའོ། དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་ནི་
 མ་ཁྱེད་དང་། བད་ཀན་དང་། རྒྱལ་དང་། མཁུལ་པ་དང་། རྒྱུད་དང་།
 སྤྱན་དང་། རྒྱ་ཁེར་དང་། རྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་སྐྱོད་དོ། རྒྱ་ནི་
 རྒྱ་གྱི་ལས་དང་། གདོན་དང་། ཟུང་དང་རྒྱུད་ལས་ཉེས་པས་བྱམ་སོ།
 དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཉི། ཟུང་སྐྱོན་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཉེན་སྐྱོན་དང་།
 དྲུང་ས་མའི་དོ་སྐྱོན་དང་། རྒྱུད་ཉི་ཉེན་སྐྱོན་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་དང་།
 མཁུལ་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་དང་། སྤྱན་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་
 སྐྱོན་ནོ། རྒྱ་གྱི་གནས་ལ་རྒྱུད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་གནས་ལ། རྒྱ་
 སྐྱོན་ནང་སྐྱོན་བར་སྐྱོན་གསུམ་སོ། རྒྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱ་སྐྱོན། རྒྱུད་སྐྱོན། མཆིན་སྐྱོན། མཆིན་གྱི་སྐྱོན། མཆེར་སྐྱོན། བཤམ་
 སྐྱོན། མཁུལ་སྐྱོན། སོ་སྐྱོན། སྤང་སྐྱོན། རྒྱ་སྐྱོན། རྒྱུད་པའི་སྐྱོན། མང་ལ་
 སྐྱོན་ནོ། དེ་ལ་ཉིགས་མ་མ་ཁྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱོན་སོ་སྤང་ཏེ་འབྱུང་། ཉེན་
 སྐྱོན་སོ་བར་འབྱུང་། དོ་སྐྱོན་སོ་བ་དང་ལྡན་བར་འབྱུང་། ཉེན་སྐྱོན་སོ་
 སྤང་ཏེ་འབྱུང་། རྒྱལ་སྐྱོན་མཆིན་མཆེར་སོ་སྤང་ཏེ་འབྱུང་། མཁུལ་སྐྱོན་
 མཁུལ་པ་དང་རྒྱ་མར་འབྱུང་། རྒྱ་སྐྱོན་སྤྱི་བ་མཁུལ་མ་མཆིན་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། རྒྱ་སྐྱོན་སོ་སྤང་རྒྱ་མ་ལྡན་པར་འབྱུང་། སྤྱན་སྐྱོན་སོ་

ཡང་ཏུ་མང་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱ་སྐད་གར་ཡང་འོངས་ཏེ། བྱང་པར་སློ་སྒྲིང་
 མཆིན་པ་རྒྱ་ཡང་གསུམ་ཏུ་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ། རྒྱ་སྐད་ཀྱང་དེས་མེད་
 ཏུ་འབྱུང་། ཚེལ་ཇི་ལྟར་སྐད་ཏུ་ལྟར་པ་ལ། ཤ་རིད་སྤང་མཆིལ་མ་ཞུ་
 པར་མོར་ལས་པ་བད་ཀན་གྱིས་གྱིལ་བས་ཟས་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། མ་ཞུ་
 པའི་བེ་སྐབས་གྱིལ་བས་ཞེན་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། ཏུངས་མ་མ་ཞུ་མོ་པར་
 ཡོག་དེ་ཡང་ཡང་འདྲིལ་བ་ལས་ཏུངས་མའི་རྩོ་སྐད་ཏུ་ལྟར་། ཏུངས་མ་
 མ་ཞུ་པའི་རན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་རྒྱས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གྱི་ཁྲག་
 སྐད་ཏུ་འབྱུང་། མཆིན་ཁྲག་མོ་ཡང་ཏུ་རྒྱུང་བ་འདྲིལ་བས། མོ་ཡང་ཏུ་
 འདྲིལ་བ་སྐྱག་པའི་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། དེ་རྒྱ་མར་འདྲིལ་བ་རྒྱ་མའི་འདྲིལ་
 སྐད་ཏུ་འབྱུང་། ཏུངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཁྲིས་པར་རྒྱུང་བ་རྩོད་གྱི་མཁྲིས་
 སྐད་ཏུ་འབྱུང་། ཏུངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཅ་མིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཅ་སྐད་ཏུ་
 འབྱུང་། ཏུངས་མ་མ་ཞུ་བ་སློ་སྒྲིང་མཁལ་མར་འདྲིལ་བ་དེའི་སྐད་ཏུ་
 འབྱུང་། ཏུངས་མ་མ་ཞུ་བ་སྒྲིང་པར་འདྲིལ་བ་དང་ས་པོན་རྒྱའི་བཅས་
 ཏེ་འདྲིལ་བས་དེུ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། བྱང་མེད་བྱ་བཅས་པའི་ཁྲག་རོ་
 འདྲིལ་བས་མངལ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། ས་པོན་མངལ་ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་། བྱ་
 རྒྱུང་ཆགས་ཅམ་མངལ་ཏུ་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་མངལ་སྐད་ལ་རིགས་....
 དལྱར་འབྱུར་ངོ། མོ་ཡང་མངལ་ཏུ་རྒྱུང་འབྱུམ་པ་རྒྱུང་སྐད་ཏུ་འབྱུར་

རྫོག་པར་བཟུང་ན་མ་ལུ་བ་བད་རྒྱུད་གི་རྩ་བུས་པས་ཤར་སྐྱོན་ཏུ་
 འབྱུང་། རྒྱག་མཁྱིས་ཀྱི་རྩ་བུས་པ་ཆ་སྐྱོན་ཏུ་འབྱུང་རྫོག་པར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་ས་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་རྒྱག་ས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱག་ས་གཉིས། སྤྱི་
 རྒྱག་ས་ལ། ཆ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་ས་དང་། ཤར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་ས་དང་། བྱེ་སྐྱོན་
 བད་སྐྱོན་བར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་ས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱག་ས་ལ། རྒྱག་ས་མ་མ་ལུ་
 པ་བཟས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་ས་དང་། རྒྱོན་སྐྱོན། རྒྱུ་ལས་མའི་རྫོག་སྐྱོན། མཆིན་
 སྐྱོན། མཆེར་སྐྱོན། སྤྱག་པའི་རྒྱག་སྐྱོན། གདོན་གྱི་མཁྱིས་སྐྱོན། རྩ་མའི་
 མཁྱིས་སྐྱོན། ལོང་གི་རྒྱུད་སྐྱོན། ལང་ལ་སྐྱོན། རྟེན་སྐྱོན། སྤོ་སྐྱོན། མཁལ་
 སྐྱོན། མཆིན་གྱི་སྐྱོན། སྤོན་སྐྱོན། སྤྱ་སྐྱོན། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྩ་སྐྱོན་གྱི་
 རྒྱག་ས། རྒྱག་སྐྱོན་ཏེ། དཀྱུ་བཅུ་རི་རྒྱག་ས་བཟུང་པའོ། བཙུག་པའི་
 ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་ལ་རི་ལྟར་བཙུག་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་
 བཙུག་པའོ། བཙུག་རྩ་ལ་ནི། རྩ་དུ་ལས། མདོར་བཟུང་སྐྱོན་སྐྱོན་
 བཙུག་པའོ། བཙུག་རྩ་ལ་བར་བྱ། མཁྱིས་སྐྱོན་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱག་སྐྱོན་གཏར་དང་
 སྐྱོར། ཆ་སྐྱོན་རྒྱག་ཏུ་དཀྱུག་ཅིང་རྩ་བུ་ལས་བཤེག། རྫོག་སྐྱོན་བཤེག་
 རྒྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བཤེག། རྩ་སྐྱོན་རྒྱག་སྐྱོན་གསལ་ཏུ་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། བད་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་བར་སྐྱོན་བྱུང་མས་བཤེག། བྱེ་སྐྱོན་བྱུང་པས་
 རྒྱུ་ལས་ལ་དམར་འབྱུང་བྱ། རི་ལྟར་ཤེས་ན་འཆོ་མཛད་སྐྱོན་པ་ཡིན། །

[illegible]

[illegible]

ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཏུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ།
 ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏུངས་མ་མ་ལུ་བའི་ངན་ཁྲག་ཅུ་མེར་ལྷན་པ་
 ག་ལྷགས་ལ་བྱེར་བ་ལས་སྐྱེད་པོ། ཏུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བབ་ཀྱི་
 རྟིང་བ་འོར་ཏུ་འཁྱུར་པོ། རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་
 བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་། བཅིས་པ་དང་། ཏུག་དང་། རྒྱན་ལ་སྒྲགས་པ་
 བཅོས་པ་ཞེས་པ་མཁའ་ཏུ་ལྷུང་བར་འཁྱུར་པོ། འོར་ལ་དབྱེ་བ་ཏུག་
 ཞི། ལྷུང་འོར། བཅིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀན་གྱི་འོར། གནད་པའི་
 འོར། ཏུག་གི་འོར་རོ། རྟེན་གས་ཇི་ལྟར་འཁྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་འོར་ལྷན་དང་བྱེ་
 བཅིས་གི་རྟེན་གས་གཉིས། རྒྱུ་འོར་ལྷན་ལ། དང་པོ་འོར་འཁྱུང་བའི་རྟེན་
 ལྷན་དང་། རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་འོར་ལྷན་གས་སོ། བྱེ་བཅིས་གི་རྟེན་གས་ལ། ལྷུང་འོར་གྱི་
 རྟེན་གས། བཅིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀན་གྱི་འོར། གནད་པའི་འོར།
 ཏུག་འོར་གྱི་རྟེན་གས་སོ། འོར་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱུ་འོར་ལྷན་པ་
 དང་། བྱེ་བཅིས་ཏུ་བཅོས་པའོ། བྱེ་བཅིས་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ལྷུང་འོར་བཅོས་
 པ་དང་། བཅིས་འོར་བཅོས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་འོར་བཅོས་པ་དང་།
 གནད་པའི་འོར་བཅོས་པ་དང་། ཏུག་གི་འོར་བཅོས་པ་སོ། འོར་ནད་
 བཅོས་པའི་ལྟངས་ལྟར་རྟེན་གས་སོ།

དཔུ་ལྷུ་མཚོས་པའི་ཐབས་ལ་དོན་བརྒྱུ་ཏུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དཔུ་

རྒྱུ་གང་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིས་བྱས། དབྱེན་ཏུ་ཡོད། རྒྱུ་འི་
 རྒྱུར་གྱིས། གནས་གང་ན་གནས། ཉགས་འི་རྒྱུར་འབྱུང་། ཐབས་གང་
 གིས་བཅས། རྒྱུ་འིས་བཅད་དེ་མི་ལྷག་པར་བྱ་བའོ། དཔུ་རྒྱུ་འི་
 རྒྱུར་མཁུ་མ་དང་ཀན་ཁྱག་རྒྱུ་མེར་ལ་ལས་སྤྱོད་དོ། རྒྱུ་འི་མ་ཁྱ་བ་
 དང་། བཤམ་རྒྱུ་ལ་ཐས་སྤྱོད་ཡོག་པ་དང་། ཚ་བའི་གཞུག་ལ་སྤྱོད་།
 གཏར། བམེལ་སྤྱོད་ཐལ་བ་དང་། དལ་ཏུ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མང་
 ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱུ་འི་ཏུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་བའི་མེ་རྒྱོད་
 ཉམས་པ་དང་། རྒྱུ་འི་ལས་དང་གདོན་གྱིས་བྱས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་ནད་
 རྒྱུ་དང་གདོན་རྒྱུ་དང་ཏུག་རྒྱུ་གསུམ་སོ། ནད་རྒྱུ་ལ་བྱེར་རྒྱུ་འབྱིམ་རྒྱུ་
 ཐགས་རྒྱུ་རྒྱ་དོལ་དང་བཞིའོ། བྱེར་རྒྱུ་ལ་ཁྱག་བྱེད་མཁུ་མ་བྱེར་རྒྱུ་བྱེར་
 གསུམ། ཐགས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཐགས་རྒྱོད་ཐགས་སྤྱན་ཐགས་པ་གསུམ།
 དོན་ཐགས་ལ་མཆིན་ཐགས་མཆིར་ཐགས་སྒོ་བ་ཐགས་པ་གསུམ། རྒྱོད་
 ཐགས་ལ་མོ་བ་ཐགས་པ་དང་མོར་ཐགས་པ་གཉིས་སོ། རྒྱན་ཐགས་པ་
 ལ་ཁྱག་སྤྱན་ཐགས་པ་རྒྱན་ཐགས་པ་རྒྱན་ཐགས་པ་གསུམ་གྱི། རྒྱུ་
 རིགས་བཅོ་རྒྱུར་བཤད་དོ། དེ་ནས་མཁུ་བྱུར་རྒྱུ་འི་འབྱིམ་རྒྱུ་འིས་
 བྱ་བ་མ་ཁྱ་བ་མོ་བར་བད་ཀན་བེ་རྒྱལས་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱུ། རྒྱུར་སེལ་གྱི་
 རྒྱུར་ལས་འགགས་པས་རྒྱུ་འིས་གྱི་རྒྱུར་ཡོག་གྱི། དེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལས་

འགགས་ནས། སྤྱི་ཚུ་དྲུང་ས་མ་མུ་བའི་ཆ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལས་བྱུང་རོ།
 གྲག་བྱེར་ནི་དྲུང་ས་མ་མུ་བའི་ངན་གྲག་རྒྱས་པ་ཤ་མདངས་པར་དུ་
 བྱེར་བའོ། དྲུང་ས་མ་མུ་བ་མཁྲིས་པར་བསགས་པས་མཁྲིས་་་
 འཁེལ་ཏེ་བྱེར་བ་ནི་མཁྲིས་བྱེར་རོ། སོ་བའི་མེ་ཤི་བས་རྒྱན་མ་ལྷ་པ་ལ་
 དྲུང་ས་མའི་ཆ་མིག་དུ་སོང་ཉྟེ་བྱེར་བས་རྒྱ་བྱེར་རོ། སོ་བའི་མེ་རྩྱ་
 ཉམས་པ་ལས་སོ་བར་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་བྱེར་དུས་པ་ནི་སོ་བའི་ཟགས་.....
 ལྷལ་ལོ། སོང་གི་རྩྱ་ཤོར་ནས་དུས་པ་ནི་སོང་གི་ཟགས་ལྷལ་ལོ།
 དྲུང་ས་མ་མུ་བར་མཆིན་པར་ངན་གྲག་རྒྱས་པ་དེ་རྩྱ་ཤོར་ནས་རྒྱ་
 སེར་དུས་པ་ནི་མཆིན་པའི་རྒྱལོ། དྲུང་ས་མ་མུ་བའི་ངན་གྲག་མཆེར་
 པར་རྒྱས་པ་དེ་རྩྱ་ཤོར་ནས་དུས་པ་ནི་མཆེར་པའི་ཟགས་རྒྱལོ།
 དྲུང་ས་མ་མུ་བའི་ངན་གྲག་སྒོ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཤོར་ཏེ་རྒྱ་སེར་གྱིས་.....
 ཁེངས་ནས་དུས་པ་མཆིན་གྱི་ཉི་ཉྟང་དུ་བསགས། མཆིན་གྱིས་མ་ཐུབ་
 པར་རྩྱ་དུ་ཟགས་པ་ནི་སྒོ་བའི་ཟགས་རྒྱལོ། ཉིང་རྒྱའི་ལྷུང་རྒྱལ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲའོ། དྲུང་ས་མ་མུ་བ་མཆིན་གྱི་དང་དོན་རྩྱ་ཤི་ཆ་མིག་
 དུ་སྒྲན་དུ་འབྲིལ་ནས་སྒྲན་དུས་པ་དང་རྒྱ་སེར་དུ་སོང་བ་ནི་ཆ་སྒྲན་.....
 ཟགས་པའོ། མཆིན་མཆེར་ངན་གྲག་གི་རྒྱས་པ་ལས་གྲག་གི་ཟིལ་པ་
 སྒྲན་དུ་ཆགས་ཏེ། སྒྲན་བརྟིངས་ནས་གྲག་རྒྱ་སེར་དུ་ལྷ་ཉྟེ་བརྟོལ་བ་ནི་

གྲག་སྒྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། རྟོན་མྱོད་ཀྱི་ཅ་མིག་ཏུ་ཆུ་སྒྲན་ཆགས་ནས་
 བརྟེན་པ་ནི་ཆུ་སྒྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། ཆུ་ག་འགྲམས་མཐུ། བཤལ་ལམ།
 ཆུ་གཟེར་བྱིས་བརྟེན་ལམ། རུས་པ་ཟུག་ནས་བརྟེན་ན་དྲི་ཆུ་བྱིར་
 འཇག་པ་ནི་ཆུ་མ་བརྟེན་པའི་ཆུའོ། མྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་མཐུ། འབྲལ་
 ཏུ་གདོན་དང་། སྔག་ཐུག་ཐུང་བ་ལས་གདོན་ཆུའོ། སྒྲར་ཏུག་གི་ཆུར་
 ཐུར་པ་ནི་ཏུག་གི་ཆུའོ། ཆུའི་གནས་ལ་བྱི་ཆུ་དང་ནང་ཆུ་བར་ཆུ་
 གསུམ་མོ། ཉགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྦྱིའི་ཉགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 ཉགས་གཉིས། སྦྱིའི་ཉགས་ལ་དང་པོ་ཆུ་མེར་གཡོ་བའི་མྱོན་ཆུལ། བར་
 ཏུ་ཆུ་སྒྲིན་པའི་ཉགས། མཐའ་མ་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་བརྟག་པ་དང་། འཆོ་
 འཆི་བརྟག་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། གྲག་བྱེར་གྱི་ཉགས་དང་།
 མཁྱིམ་བྱེར། ཆུ་བྱེར། མཆིན་ཟགས། མཆེར་ཟགས། རྩ་ཟགས། སྔ་ལོང་
 ཟགས་པ། སྒྲན་ཟགས་པ། འབྱིམ་ཆུ། ཆུ་རྟོལ། འདྲེ་ཆུ། ཏུག་ཆུའི་ཉགས་
 མོ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྦྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ།
 སྦྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཆུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉིན་པོ་གང་གིས་
 བཅོས་པ་གཉིས་མོ། བཅོས་པའི་ཆུལ་ནི་ཆུ་དུ་ལས། དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་
 ཁ་བརྒྱར། གཉིས་པ་ཆུ་མཆོ་གནས་ལུ་བསྐྱམ། གསུམ་པ་མིང་གི་བྱ་ག་
 བརྟེན་ལ། བཞི་བ་མཆོ་མོ་ཡུར་ཏུ་དྲང་། ལེ་པ་ཅ་ལ་དགག་མིག་གཞུག །

རྩ་པོ་འོལ་ཁ་མ་བསྐྱར་ན། རིང་གི་སྤྱི་ཚུ་གསོག་པ་འདྲ། རྩ་མཚེ་གནས་
 ལུ་མ་བསྐྱམས་ན། རྩ་མིག་ལུ་མ་ཅན་དང་འདྲ། རིང་གི་འོར་ཁྱང་མ་
 བཏྲོལ་ན། རྩ་ཡི་སྤྱང་མ་ཁེད་པ་འདྲ། བཚེ་མ་ཡུར་བྱ་མ་དྲངས་ན། །
 རིང་གི་འདྲོད་ཁ་མེད་པ་འདྲ། རྩ་ལ་འགག་མིག་མ་བརྟག་ན། རིང་
 པས་ཐན་སྐར་བཞག་པ་འདྲ། རིེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལྟ་ལྟོན་གཅེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། དང་པོ་རྩ་པོའི་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ། ཕོ་བའི་མིག་སོ་
 བ་དང་། དྲངས་མ་རང་ལམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། རྩ་མཚེ་གནས་ལུ་
 བསྐྱམས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྐན་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ཟས་གྱིས་བསྐྱམས་པ། དཔུང་
 གྱིས་བསྐྱམས་པ། སྦྱང་ལམ་གྱིས་བསྐྱམས་པའོ། སྐན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལ་དུག་
 ཉེ། མོད་བའི་སྐྱེམ་སྦྱར་དང་། ཐལ་བའི་སྐྱེམ་སྦྱར་དང་། ཉི་ཤའི་སྐྱེམ་
 སྦྱར་དང་། རྩས་པའི་སྐྱེམ་སྦྱར་དང་། དཔུལ་ཚུའི་སྐྱེམ་སྦྱར་དང་།
 ཟངས་ཐལ་གྱི་སྐྱེམ་སྦྱར་རོ། རིང་གི་འོར་ཁྱང་བསལ་བ་ལ། རྩ་བཤལ་
 དང་། རྩ་སྦྱངས་དང་། འབྲུལ་འཛག་གོ། རིེ་ཡང་རྩ་དུ་ལས། དཔུ་རིང་བུ་
 ག་འགགས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱང་འདྲ་གཞན་ན་
 མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བཤལ་ནི། རྩ་བཤང་ལམ་ནས་བྱང་བའོ། རྩ་
 སྦྱངས་ནི། རྩ་རྩ་ལམ་ནས་བྱང་བའོ། འབྲུལ་འཛག་ནི། ཅ་རྩ་གཉིས་ཀ་
 ནས་བྱང་བའོ། རིེ་ལ་རྩ་བཤལ་ལ་རྩ་བཤལ་ཆེན་པོ་དང་། མན་ངག་གི་

རྩ་བཤལ་གཉིས་སོ། རྩ་སྦྱངས་ལ་སེའུའི་རྩ་སྦྱངས། རྩ་མ་ཅིའི་སྦྱངས།
 རྩ་མོ་ཆབ་འདྲེན་གྱི་སྦྱངས། བོང་མིག་གི་སྦྱངས་གསུམ་སྟན་མོང་
 པའོ། བྱད་པར་གྱི་སྦྱངས་ནི། རྩ་མོ་བརྩ་གསུམ་པའོ། འབྲལ་འཇག་
 བརྩ་གསུམ་སྟན་པའོ། མཆོ་མོ་ཡུར་ཏུ་བྱང་བ་ལ། རྩ་ནས་གཅག་པ་
 དང་། གསེབ་ནས་གཅག་པ་དང་། གསང་ནས་གཅག་པའོ། གསང་
 ནས་གཅག་པ་ལ། གསང་གང་ཏུ་གཅག་པ། གཅག་པའི་ཐབས། དབྱང་
 ཆད། རྩེས་གྱི་ཆས། བྱིས་གྱི་གཅག་ཏུས། རྩ་གང་བརྟག་པ་དང་ཏུག་
 གིས་བརྟན་ནོ། མཐའ་མ་རྩ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ལ། སྟན་གྱིས་
 བསྟམ་པ་དང་། དབྱད་གྱིས་བསྟམ་པའོ། དཔུ་རྩ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཅས་པ་
 ལ། རྟག་བྱེར་བཅས་པ། མཁྱིས་བྱེར་བཅས་པ། རྩ་བྱེར་བཅས་པ།
 མཆིན་རྩ་བཅས་པ། མཆེར་རྩ་བཅས་པ། སྟོ་བའི་ཟགས་རྩ་བཅས་པ།
 མོ་ལོང་ཟགས་པ་བཅས་པ། འབྱིས་རྩ་བཅས་པ། སྟན་ཟགས་བཅས་པ།
 གདོན་རྩ་བཅས་པ། ཏུག་རྩ་བཅས་པ་དང་བརྟའོ། བྱིར་མི་རྟོག་པའི་
 རྩེས་གཅད་པ་ལ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པ་དང་། སྟན་དང་
 སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པའོ། དཔུ་རྩ་བཅས་པའི་སྟོང་སྟན་རྟོགས་སོ།

སྐྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་འདི་ལ་

བདུན་དང་བཅུད་པར་མཛོད།

བད་ཀན་སྤྱག་པོའི་སྤྱོད་ཐུན་ལ་སྤྱོད་དུས་བཅུན་ཏེ། སྤྱག་པོ་
བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཞི། ལྷུང་ཚུལ་གྱི་རྩེན་གཉིས། གནས་པའི་ས་བཞི། རིམ་
པའི་དུས་གསུམ། དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི། རོས་ཟིན་པའི་རྟགས་བཞི།
ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་གསུམ། བཙུག་པའི་ཐབས་གཉིས། རྩིས་གཙོད་གྱི་
མན་ངག་གསུམ་མོ། དེ་ལ་སྤྱག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཞི་ནི། ས་བའི་བད་
ཀན། མཆིན་པའི་ཁྱག་རྩ་མའི་མཁྱེན་པ། སྤང་གི་རྩུང་དང་བཞི་འདུས་
པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས། དང་པོ་རོས་བཟུང་དཀའ། བར་
དུ་བཙུག་དཀའ། མཐའ་མ་རྩིས་གཙོད་དཀའོ། ལྷུང་ཚུལ་གྱི་རྩེན་
གཉིས་ནི། ཆ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྩེན་དང་། གང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྩེན་
གཉིས་ཏེ། ཆ་རྩེན་ནི་འགྲམས་ཁྱག་རྟགས་པ་དང་། མཆིན་ཁྱག་ལྷུས་པ་
དང་། ཆ་རྩུང་གིས་ཁྱག་འཕེལ་བ་མཆིན་མོག་ཏུ་རྩུས་ཏེ། རྩུངས་སྤྱི་
འགྲོར་མ་འདོད་པར་སོ་བར་བསགས་བ་དང་། གང་རྩེན་ནི། དྲངས་མ་

མ་ཁྱ་བ་མཆིན་པར་ངན་ཁྱག་རྒྱས་པ་རྒྱངས་སྤྱོད་བར་མཆིན་པ་.....
 ཉན་མོ་བར་བསགས་པ་ཡིན། དེ་(ཆ་གང་)གཉིས་མོ་བའི་བད་ཀན་
 གྱིས་འདྲེས་པས་ཁྱག་ཅུལ་རྩ་མར་འཕྱགས་པ་མཁྱིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་
 ཅུང་ཁྱར་རྒྱར་པས་བད་ཀན་སྒྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ལྷང་ཅུ་རྒྱང་
 ཉན་མོང་ཕྱགས་སྤྱོད་བསགས་པས་ལྷང་གི་རྒྱང་དང་བསྐྱངས་ཏེ། བད་
 རྒྱང་གཉིས་གང་བ། ཁྱག་མཁྱིས་གཉིས་ཆ་བ། ཆ་གང་གཉིས་ཀ་འདུས་
 པའོ། ཆ་བ་(ལས་རྒྱར་པ་ནི།)ནི་སྒྲག་པོ་ཡས་བབས་(ཞེས་བྱ།)གང་
 བ་ནི་(ལས་རྒྱར་པ་ནི།)སྒྲག་པོ་མས་བབས་ཞེས་བྱའོ། གནས་པའི་ས་
 བཞིན། མོ་བར་གནས་པས་བད་ཀན་འདྲ། མཆིན་པར་གནས་པས་
 ཁྱག་ནད་འདྲ། རྩ་མར་གནས་པས་མཁྱིས་པ་འདྲ། ལྷང་ཅུ་གནས་པས་
 རྒྱང་དང་འདྲ། རིམ་པའི་ཅུས་གསུམ་ནི། སྒྲག་པོ་དང་པོ་ཁྱག་མཁྱིས་ཀྱི་
 ཆ་བ་སྟོབས་ཆེས་པས་ཆ་བའི་ཅུས་སོ། བར་ཅུ་ཁྱག་མཁྱིས་ཀྱི་ཆ་བ་
 སྟོབས་ཀྱི་ནས་བད་རྒྱང་གཉིས་དང་ཤེད་སྟོམས་པས་ཆ་གང་འཐབ་.....
 པའི་ཅུས་སོ། མཐའ་མ་ཁྱག་མཁྱིས་ཀྱི་ཆ་བ་སྟོབས་ཟད་ནས། རྒྱང་གི་
 གང་བ་སྟོབས་རྒྱས་པས་གང་བའི་ཅུས་སོ། དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི་ནི།
 སྒྲག་པོ་བྱེར་བ། སྒྲག་པོ་རྒྱས་པ། སྒྲག་པོ་འབྱིངས་པ། སྒྲག་པོ་འདྲིལ་
 པའོ། བྱེར་བ་ལ་ནི། ཉན་དོན་སྟོད་ལ་བྱེར་བ་དང་། བྱི་ཡུལ་བཞི་ལ་

བྱེར་བའོ། རྟོན་སྣེ་ལ་བྱེར་བ་ལ། མྱིང་(མྱིང་རྒྱུང་།) ལ་བྱེར་བ། མྱོ་
 (བྱག་ཏུ་ཕ) བ་ལ་བྱེར་བ། མཆེར་པར་(མཆེར་པ་རྒྱས་པ།) བྱེར་བ།
 མཁལ་ལ་(མཁལ་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་དམར།) མར་བྱེར་བ། བསམ་བསེར་(མངལ་
 བྱག་འབྱུངས།) བྱེར་བའོ། བྱེར་བྱེར་བ་ལ། མགོ་ལ་བྱེར་(མྱ་བྱག་མི་
 ཚད།) བ། བ་ལ་(མགལ་བ་སྒྲིབ།) བྱེར་བ། རྩ་ལ་བྱེར་(འབྱུག་འཕྲིང་
 སྒྲིབ།) བ། ཚིགས་ལ་བྱེར་(བྱམ་ཐབས་སྒྲུབ།) བ་བཞིའོ། རྒྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། མ་བརྟེན་པ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ། བྱག་ལམ་ཚད་པ་
 དང་། མ་ཚད་པ་དང་། རོ་པོ་ཟད་པ་གསུམ་མོ། བྱག་པོ་འབྱུངས་པ་ལ་
 (ཚ་བ) བལ་པ་དང་། མ་(ཚ་བ།) བལ་པ་གཉིས་མོ། འབྲིལ་
 (གཉན།) བ་ལ་གསར་བ་དང་རྟིང་བ་(རྩས་པ་ན་ན་མི་ཉན་ནོ།)
 གཉིས། ཟགས་པ་དང་གསུམ་མོ། རོས་གཟུང་བའི་རྟགས་བཞི་ནི།
 བྱག་པོ་མི་འབྱུར་བའི་རྟགས་ཏེ། རྩ་ལ་བརྟག་(སྒྲུམ་ཁེང་རྒྱན་རྩ་ཞར།)
 བ། རྩ་ལ་བརྟག་(སྒྲུབ་ཏུགས་དམར་ཏུགས་གཉིས།) བ། རྟད་རྟགས་
 ལ་བརྟག་(མ་མཆོན་ཁ་འཁོར་དང་རོ་རྒྱབ་བརྟེགས་ནས་ན།) བ། ལ་མ་ལ་
 བརྟག་(དང་པོ་རྩ་བྱག་བར་ཏུ་མཁྱིས་པ་རྩ་བཤལ། མཐའ་མ་བྱག་ཏུ་ལ་
 བྱུག་གོ།) བ། བན་(ཡར་རྒྱབ་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་པ་འཕྲོད་)
 གནོད་(བྱ་བྱམ་ཏུལ་སྒྱུར་མར་རྟིང་གོད་མས་ཤ་ཏུལ་གནོད་དོ།) གོམས་.....

150

བརྟེན་ (ནད་ཁྲག་ཐང་།) བ་ལ་ཁྲག་ལམ་ཚད་ (ཐུངས་ཁྲག་མ་ཤིང་བར་...
 བདེ་བར་འོང་།) བ་དང་། མ་ཚད་ (ནད་ཁྲག་མ་ཐང་ན་བདེ་སྟབས་མེད་།)
 བ་དང་། རོ་པོ་ཐང་པའི་ཉལ་ས་ (ཐུངས་ཁྲག་ཤིང་བ་མདོག་ཤིང་ལུས་
 འདྲར་།) གསུམ། འགྲིམ་པ་ལ་གཤོ་ (ཁྱི་མ་ཤིལ་འདྲ། རྩ་ཁྲག་བྱ་བ་ཤལ་
 རྩ་ག་ཤང་ན་ན།) བ་དང་། མ་གཤོ་ (ཁྱིའི་ཉལ་ས་ཤུང་པོ་འདྲ།) བདེ་ཉལ་ས་
 གཉིས་སོ། ། འདྲིལ་བ་ལ་སྐྱན་ (མ་ཡང་དང་མཚན་མཆེར་ལ་འོང་མདན་ན་
 མཐར་ཅ་རྩ་ཆེན་ཁོལ་བ་འདྲའོ།) ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་སྐྱན་ (གསྐྱབ་དང་ཤང་
 བོལ་མིག་བྱིས་མ་གཤོ་གསུག་རྩར་འགྱུར་།) ཐགས་པ་གཉིས་སོ། ། བཅོས་པའི་
 ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱར་བཅོས་ (སྐྱག་པོ་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས་བསེལ་
 སྤྱད་ཐུགས་གཅིག་པ་གཞོན་པས་བསེལ་སྤྱད་མི་གཞོན་པ་ཁོན་བཞེན་ནོ།) བ་
 དང་། བྱི་ཐག་ཏུ་བཅོས་པའོ། ། སྐྱར་བཅོས་པ་ལ། ཐོས་བྱིས་བཅོས་ (ཉ་
 ཤིང་མཐོང་ཞོ་དང་ཁྱིའི་ཐོས་མིག་ཤི་བ་ལ་འོང་ཉལ་ས་པའི་ཞོ་དང་ཆོལ་ཆོལ་མི་ཐ་
 མག་ཤི་ལུག་ཤིག་མར་འཇམ་གཞན་སྤྱོད་གང་པའི་ཐོས་སོ།) བ་དང་། སྐྱོད་
 ལམ་བྱིས་བཅོས་ (ཆོལ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གང་པ་ལ་གང་མ་གཞོང་།) བ་དང་།
 སྐྱན་བྱིས་བཅོས་པ་དང་། དཔུད་བྱིས་ (ཏུགས་དང་གཏར་ཁ་མེ་ཅ་གང་
 དགས་ཐུང་།) བཅོས་པའོ། ། སྐྱན་བྱིས་བཅོས་པ་ལ། རྩ་ཁྲག་ (མ་ཏུ་ཐག་
 ཏུན་བྱལ་པོ་བ་ཤི་ཁ་དང་མི་སྐྱོན་བཅུན་མོ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཆོད་པེ་ཏུན་དང་.....

མཉམ་པའི་རུས་ཞི་བཤེས་དེ་ལ་གར་གཏོགས་ཤེ་ཁ་སྒྱར་ལ་བྱའོ།) གྲིས་.....
 བཅོས་པ་དང་། ཅི་སྒྱར་(སྤྱི་སྒྲིམས་གཉིས། ཁ་ཅོན་གཉིས། གཉེན་
 པོ་བརྟན། མཚན་ཆ་གཉིས། ཁ་སྒྱར་གཉིས་དང་གསུམ་མོ།) གྲིས་བཅོས་པ་
 དང་། རྩ་སྒྱར་(སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ལྷ་པ་ལ་ཤེ་ཁ་བསྒྱར་ལ་བྱའོ།) གྲིས་བཅོས་པ་
 དང་། ལོ་མ་(ཅུ་སྒྱར་སྒྱག་རྟམ་མེ་འབྱའི་སྒྱར་བ་མཁྲིས་པ་སྒྱག་རྟམ་རྟག་ཏུ་
 གི་མངར་གྱི་སྒྱར་བ་ཁྲག་སྒྱག་རྟམ་གྱར་གྱི་མ་ཙང་ཞིའི་སྒྱར་བའོ།) གསུམ་.....
 བཅོས་པའོ། དྲེ་བྲག་རྟ་བཅོས་པ་ལ། གནས་དང་སྒྱར་ན་མོ་བར་(མ་
 རྩ་བཞི་ཐང་མེ་འབྱ་བཞི་པ་དང་། མེ་འབྱ་བརྟན་པ་སྒྱར་ཟས་དྲོད་བཞེན་པའོ།)
 གནས་ཆེ་བད་ཀན་བཅོས། མཚན་པར་(ཉིག་ཏ་ལྷ་ཐང་དང་གྱར་གྱི་མ་
 རྩ་ད་ལྷ་གང་བརྟན་པ་སྒྱར།) གནས་ཆེ་ཁྲག་བཅོས། རྩ་མར་(ཉིག་ཏ་
 གསུམ་དང་ཡིན་དྲ་བཞི་དང་རྟག་མོ་ཏུང་གི་བྱེ་མ་སྒྱར་བཤལ་གཏང་།) གནས་
 ཆེ་མཁྲིས་པ་བཅོས། ལྷང་རྟ་(མ་རྩ་བཞི་ཐང་གཏང་། མེ་འབྱ་བརྟན་གསུམ་
 སྒྱར་འཇམ་ཅི་བྱ།) གནས་ཆེ་རྒྱང་བཅོས། རྟམ་དང་(གི་མང་གི་བྱེ་མ་དང་
 ལ་རྩ་རའི་བྱེ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་བྱེ་མ་སྒྱར་ལ་གཏང་སྒྱུངས་བྱའོ།) སྒྱར། དང་
 མོ་ཆ་བའི་རྟམ་བཤིལ་གྲིས་(མེ་འབྱ་ལྷ་པ། རྩ་ན་རྟག་པ། རྩ་གང་བདེ་བྱེད་
 སྒྱར་འཇམ་ཅི་དང་། བཤལ་བྱ་རྟགས་དང་གཏང་དང་བཤེགས་པས་བཅོས།)
 བཅོས། བར་རྟ་འཐབ་པའི་རྟམ་སྤྱི་སྒྲིམས་པར་(ཟས་ཁྲེ་ཏུར་གཏོང་

153

སྐྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་

དབྱ་བ་ཉལ་གི་སྤྱོད་ཐུན་།

ཉལ་གི་སྤྱོད་ཐུན་ལ་སྤྱོད་ཉལ་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉལ་གི་རིགས་
དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རོས་གཞུང་པའི་ཉལ་དང་།
བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། ལྷག་པོ་ནི་ཕྱི་རིམ་གཅིག་པའི་། དང་པོ་ཉལ་
གི་རིགས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུར་པའི་ཉལ་དང་། ཐུར་པའི་ཉལ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་གོ། དེ་ལ་ཐུར་པའི་ཉལ་གི་རིགས་ལ། བསྐྱེད་
པའི་རྟ་ཡིས་བྱེ་བས་ཉལ་གོ། མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉལ་
ཐུང་གི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། འགོམ་པ་སའི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་།
རིག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། འཕངས་པ་མདའ་ལ་བསྐྱེད་བ་
དང་། ཟས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁོང་ཉལ་ཏང་པའི་། ཟས་ལ་བསྐྱེད་བ་
ལ་ཡང་དབྱེ་ལྷགས་བཞི་སྟེ། ལྷག་གི་དབྱེ་བ་དང་། རོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཉལ་གྱི་དབྱེ་པའི་། དེ་ལ་ལྷག་གི་དབྱེ་
ན། ལྷག་ན་མཚོན་ཆ་ཟེར། ལྷན་གན་གསལ་ཤིང་ཟེར། བལ་པོ་ན་

ཉམ་ཐེར། མཉམ་པ་ཅི་ཐེར་རོ། རམ་ཁྱེད་ཕྱི་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུར་བ་
 དང་། རྩོལ་ཐུར་བ་དང་། མཉམ་ཐུར་བ་དང་། ཅི་ལ་ཐུར་བ་དང་། བོང་
 ལ་ཐུར་བ་དང་། རྩོལ་ཐུར་བ་དང་རྒྱག་གོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུར་བ་ལ་
 གསེར། ཐང་ལ། འཁར་བ། རྒྱག་ལ། ལ་ཉི་དེུལ་ཅུ་ལ་ཐུར་བའོ། རྩོལ་
 ཐུར་བ་ལ་ཐུལ་རྒྱལ། ཉི་ཆོ། ཅང་ཞི། མཆོལ། ལུ་ཐི། བ་ཐང་ལང་བུ་ལ་
 ཐུར་བའོ། མཉམ་ཐུར་མ་ལ་མ་དང་། རྒྱག་དང་། མཁྱིམ་ལ་དང་། ལུ་
 དང་། ཅུ་ལ་དང་། རྩོལ་དང་རྒྱག་། མཉམ་ཆོ་ཆོ་རའི་མཉམ་ཐུར་བ་དང་།
 མཁྱིམ་མིང་རྒྱལ་མཉམ་ཐུར་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། མཁྱིམ་མིང་དང་། བྱང་བ་
 དང་། ཉེ་དང་། ཐུལ་ལ་དང་། ཐུམ་དང་། ཐུག་མ་དང་། ཅང་ལ་ལ་ཐུར་
 བའོ། རྒྱག་ལ་ཐུར་བ་ལ། མཐོ་རྒྱག་དང་། གང་མཐོ་རྒྱག་དང་། རིམ་མ་
 རྒྱ་རྒྱག་ལ་ཐུར་བའོ། མཁྱིམ་ལ་ཉི་གེ་ཐང་དང་། རི་བོང་གི་མཁྱིམ་ལ་ལ་
 ཐུར་བའོ། ལུ་རྒྱག་ཉུག་གི་ཐུར་ལ་ཐུར་བའོ། ཅུ་ལ་མ་ཉི་གཅན་གཅན་
 རྒྱུ་མཆོ་བ་ལ་ཐུར་བའོ། རྩོལ་རྒྱག་ནི་མ་ཐུལ་རྩོལ་ལ་ཐུར་བའོ། ཅི་
 ཐུར་ནི་མཉམ་ལུ་རྒྱག་ལུག་ལུ་བཅུད་བཅུས་ལའོ། ཐང་དང་རི་རིགས་ལ་
 ཐུར་བ་ལ། ཐོང་དང་དང་། བཅན་རྒྱག་དང་། ར་རྒྱག་ལ་ལ་ཐུར་བའོ། རྩོ་
 ལ་ཐུར་བ་ལ་ཐང་ཐུམ་ལ་དང་། འོལ་མ་ལ་དང་། རྩོང་ཞོ་མ་དང་། གཟེ་
 མ་དང་། རྩོར་ཐུང་དང་། ཐར་ཅུ་ལ་ཐུར་བའོ། བློ་དེ་རིགས་ལུ་དབྱེ་ན་

156

ཀན་ཁྲག་ཆུ་མེར་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པས། དང་པོ་
 རོས་གཞུང་དཀའ། བར་དུ་གསོ་དཀའ། མཐའ་མ་ཐེས་གཅད་དཀའོ།
 རོས་གཞུང་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་
 རོས་གཞུང་བ་དང་། ནད་རིགས་དང་བབས་སྒོ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་།
 མི་སྤྱབ་བ་སྤང་བའི་ལྷན་བརྟན་པའོ། དང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་རོས་
 གཞུང་བ་ལ། སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་འདུ་བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་བ་དང་།
 ནད་རྟགས་ཙ་ཙ་ན་ལྷགས་སྤོང་བྱེད་བཞིས་ནད་རོས་གཞུང་བ་དང་།
 གསར་བ་སྤྲོད་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པ་བྱེད་པའོ། དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་འདུ་
 བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་པ་ནི་ཙ་གཅོད་། རྒྱ་ཏུ། ཀར་ཀོང་གསུམ་
 ལ་མཆིལ་མས་བརྟག་པ་དང་། སྤི་ཙ་ལ་བྱ་མའི་ཐེ་ཁྲག་ཀྱི་དུར། སི་པོང་།
 མ་ར། སྤར་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟག་པ་དང་། རྩལ་དང་། དུ་ལ་ཁ་དང་། མ་
 བྱའི་མདོ་རོས་ལ་བརྟག་པའོ། ནད་གི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བརྟག་པ་
 དང་། བཟུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ལ་བརྟག་
 པ་དང་། ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལྷགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། བན་གནོད་
 བཟྱེད་པས་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། བཟུས་ཏེ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱད་ལས།
 རྩད་པར་འགྱུར་མིད་ཙ་ཙ་བརྟག་མི་སྤྱབ། །རྩ་ཆོགས་ནད་ལྷ་མང་ཞིང་
 འགྱུར་ཤིག་ཆེ། །ཁོས་ཀྱང་མི་མན་ཤ་འཕྲོས་ལྷན་སྤྱབས་འཆོར། །ཁོ་

མཆིན་མི་བདེ་ཆམ་འདེབས་སྒྲིང་མི་དགལ། །དོན་མེད་ན་ཞིང་བྱས་
 མེད་དར་རེ་བདུག །དེ་བཅུན་ལྷན་ན་རེས་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསང་བའི་བརྟག་པ་ལ། ཚུ་ཚུང་དང་། རག་ཤ་དང་། རེ་
 རལ་གྱིས་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལ་ཅུ་ར་གསུམ་མང་
 དང་། ལྷ་འགྲུལ་རྒྱག་མང་དང་། ལེ་ཚོད་གཉིས་མང་གིས་བརྟག་པ་
 དང་། ལྷན་གྱིས་མ་དོགས་རྒྱུན་མཐོན་གྱི་བརྟག་པ་ལོ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་ལ། བད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། བབས་སྒྲི་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་གཉིས། བད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། ལྷུར་རྒྱག་བརྟག་པ་
 དང་། ལྷུར་པའི་རྒྱག་བརྟག་པ་དང་། རལ་བཞིན་གྱི་རྒྱག་བརྟག་པ་
 དང་གསུམ། ལྷུར་རྒྱག་བརྟག་པ་ལ། ཉི་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཇེ་ལ་
 བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། རེག་
 རྒྱག་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་རྒྱག་བརྟག་པ་དང་། ཁོང་རྒྱ་གར་བའི་
 རྒྱག་བརྟག་པ་ལོ། །ཁོང་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱག་བརྟག་པ་ལ། རྣམ་གྱི་བརྟག་
 པ་དང་། བད་རིགས་གྱི་བརྟག་པ་དང་། ལྷུར་རྒྱག་གྱི་བརྟག་པ་དང་།
 གསུམ་སོ། །རྣམ་གྱི་བརྟག་པ་ལ། ལྷུས་པར་ཕྱེ་ཉེ་བརྟག་པ་དང་། མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། ལྷུས་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུར་བའི་བརྟག་པ་
 དང་། རྣམ་ལ་ལྷུར་བའི་བརྟག་པ་དང་། ཤ་ལ་ལྷུར་བ། ཅི་ལ་ལྷུར་བ། བོང་

ར་ལ་ཕྱུར་བ། རྩ་ལ་ཕྱུར་བའི་བརྟག་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཕྱི་
 དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། རྩ་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་
 རྟགས་གཉིས། ར་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས།
 ཅི་ཕྱུར་དང་པོར་ར་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟགས་མེད་.....
 རོ། རྩ་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། མདོར་
 བསྟར་ནི་བརྟག་པ་ལ། མཚུར་བརྟག་པ་དང་། ཡང་ཕྱུར་བརྟག་པ་
 དང་། མཚུངས་འདྲེས་པ་གསུམ་སོ། བ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་བརྟ་
 གསུམ་ཉི། མཛེ་ཏུག་ཕྱོ་ཏུག་ ཇི་ཏུག་ ཁ་མ། རྩ་བསྐལ། ཟ་རམས། ལྷག་
 ཟུ། རྩ་ནད་རེངས་འབྲམ། མིན་ཏུ་ཕྱ་ཟན། རྩག་མོ་འབྲེལ། མཁྱིས་
 ནད་མིག་མེར། ནག་པོ་མོག་བརྟེན་ འབྲམས་པོ་གཟའ་དང་གཟེར་ནད།
 རྩ་འགགས་མོ་མའི་བརྟག་པའོ། ཕྱུར་བའི་ཏུག་བརྟག་པ་ལ། ར་ཏུག་
 བརྟག་པ་དང་། མ་འཕྲོད་བའི་ཏུག་བརྟག་པ་དང་། ནས་ཏུག་བརྟག་
 པའོ། ར་ཏུག་ལ་ཕྱིར་བརྟག་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པའོ། ཕྱེ་བྲག་
 ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ར་ཏུག་གི་བརྟག་པ་དང་ར་ནད་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་.....
 སོ། ལྷང་ཏུས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ། ལོ་ན་ལྷང་ལོ་ན་འཆི་བ་ལོ་ཏུག་ རྩ་བས་
 ལྷང་རྩ་བས་འཆི་བ་རྩ་ཏུག་ ཁག་གི་ལྷང་ཁག་གི་འཆི་བ་ཁག་ཏུག་གི་
 རྟགས་སོ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཏུག་ལ། རྩ་བའི་ཏུག་བརྟག་པ་དང་། མི་རྩ་

བའི་རྒྱ་བརྟག་པ་གཉིས། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་ཁྱི་རྒྱ་གི་བརྟག་པ་དང་།
 རྒྱ་ལྷ་བརྟག་པ་དང་། སྤྲ་བྱ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤྲ་པའི་རྒྱ་
 བརྟག་པའོ། ཁྱི་རྒྱ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཁྱི་སྤྲ་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་།
 ཁྱི་མི་ལ་བརྟག་པ་དང་། འ་ལྷགས་ལ་བརྟག་པའོ། རྒྱ་ལྷ་ལ་
 བརྟག་པ་ཡང་། ལྷ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཟིན་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་
 དང་། རྒྱ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་ལ་བརྟག་པའོ། མི་ལྷ་
 བའི་རྒྱ་བརྟག་པ་ལ། བོང་ངའི་རིགས་བརྟག་པ་དང་། ཐང་སྤྲ་པའི་
 རིགས་བརྟག་པ་དང་། བལ་ཞའི་བརྟག་པའོ། བབས་སྤྲ་མའི་བརྟག་
 པ་ལ། སྤྲ་ལ་བབས་པ་དང་། སྤྲ་ལ་བབས་པ་དང་། མཆོན་པར་བབས་
 པ་དང་། མཆོན་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། སྤྲ་
 རྒྱ་བབས་པ་དང་། སྤྲ་ལ་བབས་པ་དང་། ལྷ་ལ་བབས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་
 ལ་བབས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ལ་བབས་པ་དང་བརྟག་པའོ།
 སྤང་བའི་བརྟག་པ་ནི། སྤྲ་ཟད་ནས་ལྷ་ཁོང་པ་དེབས་ན་སྤང་། དང་
 ཁ་འགགས་པ་འཕྲོ་ཆོང་ཆོང་ལྷགས་ན་སྤང་། ལྷ་མཆོ་མེན་མོ་བཀྲག་
 སྤྲ་ནས་ལྷ་སྤྲ་ཟད་ན་སྤང་། ལྷ་ཁོང་ལྷ་ནས་འཕྲ་ན་སྤང་།
 གསོན་ལྷག་འཕྲ་ལྷག་བྱང་ན་སྤང་། སྤྲ་དྲ་གང་ཡང་རོ་མི་ལེན་
 ན་སྤང་བར་བྱའོ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་གྱི། ལྷ་རྒྱ་གསོ་བ་

དང་། ལྷ་པའི་རྟ་གསེབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟ་གསེབ་པོ། ལྷ་
 རྟ་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྟ་བཅས་པ་དང་། ཁོང་པའི་རྟ་
 བཅས་པོ། ལྷའི་རྟ་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྟ་བ་རྒྱུད་ཞོན་བཅས་
 དང་། མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་དང་འགོམ་པ་ས་རྒྱུད་གི་རྟ་བཅས་པ་དང་།
 རེག་པའི་རྟ་བཅས་པོ། རྟ་བ་བཅས་པ་ལ་ཐང་གིས་བཅས་པ་
 དང་། ལྷ་མར་གྱིས་བཅས་པོ། ཉི་ཟེར་དང་རྒྱུད་རྟ་བཅས་པ་ལ།
 ལྷ་མས་གྱིས་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མར་གྱིས་བཅས་པོ། རེག་པའི་རྟ་
 བཅས་པ་ལ་ལྷ་ནས་བཅས་པ་དང་། ཁོང་ནས་བཅས་པ་གཉིས་སོ། ལྷ་
 ནས་བཅས་པ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བྱུག་པ་དང་། ལྷ་ཅི་དང་བསྐྱེག་པ་དང་།
 ལྷ་ཅིས་བཅས་པོ། ཁོང་པའི་རྟ་བཅས་པ་ལ་ལྷའི་བཅས་པ་དང་།
 རྟ་བྱ་རྟ་བཅས་པ་གཉིས། ལྷའི་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྟ་ལྷ་ན་
 གྱིས་གསེབ་པ་དང་། རྟ་གིས་གསེབ་པ་དང་། རྟ་ལྷ་གསེབ་གྱིས་གསེབ་པོ།
 རྟ་ལྷ་ན་གྱིས་གསེབ་པ་ལ་གཉིས། ཆ་རྒྱུར་བཅས་པ་དང་། གྲང་རྒྱུར་
 བཅས་པོ། ཆ་རྒྱུར་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བས་ལྷ་ན་གསེབ་པའི་རྟ་
 ཆ་ད་གསལ་དང་རྒྱུད་བས་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྷ་བཅས་པའི་
 ཆ་བ་བསྐྱེག་གསལ་ཆེན་རྟ་བཅས་པོ། རེག་གིས་ཀ་ལ་དང་པོ་
 ཟས་དང་ལྷ་ན་གྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྟ་ལྷ་ན་པར་བྱས་ཏེ། ཆས་

བང་ཏུ་གདོན་ཚུ་གཏོར་གཏང་ཡས་སྐྱད་བྱུན་ལ་གདོན་བསལ་ཡོ།། ལ་
 རྩ་ཁ་ཟས་བསྐྱང་། བ་ལང་དང་ན་དགོའི་ཤ་གསར་པ་དང་། ལྷར་
 བང་ས་དང་འབྲས་དང་ཡོས་བྲལ་དང་། ར་དང་པ་མ་རྩོའི་ཞོ་དར་
 བཞིན། ལྷང་ས་རན་པ་དང་། གས་པ་དང་། མེ་དྲོད་རྒྱང་བ་ན་མས་ལ་
 ལྷག་ཤ་གསར་པ་དང་། བསྐྱམས་ཡིབ་དང་། གསར་འཇམ་དང་། མར་
 དཀར་གཏང་། ཉ་སག་དང་། རུལ་སྐྱར་དང་། རྩ་དང་ཐམས་ཅད་སྤང་།
 མེ་ཉིས་གདུངས་པ་དང་། རལ་རྩབ་དང་། སྤ་བརྩོད་དང་། ཉིན་གཉིད་
 དང་། ཉལ་པོ་སྤང་། སྤན་རྩ་ཚ་བ་ཤས་ཆེན་མ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་
 ཐང་། བྱང་བ་ཤས་ཆེན་པི་པི་ཡིང་བསྐྱན་ལ་སྤྱོད་ཞག་བརྩན་རྩ་
 གཏང་། དེའི་འདུ་བ་ཆ་སྒྲིམས། ནད་དང་ལྷས་རྒྱངས་འབྱེད། རྩལ་ཆད་
 ལྷས་ཡང་དང་ཁ་བདེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ན་སྤོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ལྷས་
 རྒྱངས་བཟང་ཞིང་ཚ་བ་གསར་པ་ཡིན་ནི། དང་པོ་བྱེར་བ་བསྐྱུ། བར་
 ཏུ་གཉིན་པོས་གསད། མཐའ་མ་ནད་རོ་རྒྱང་བ་དང་གཞུང་གིས་
 བཙོས་པར་བྱའོ།། དང་པོ་ནད་བྱེར་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སྦྱིར་བསྐྱུ་བ་དང་བྱེ་
 བྲག་རྩ་བསྐྱུ་བ་གཉིས། སྦྱིར་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྷག་ཁྲག་གི་སྦྱིར་བ་དང་། མི་
 ཁྲག་གི་སྦྱིར་བ་དང་། སྐྲག་ཁྲག་གི་སྦྱིར་བ་དང་། ལྷངས་ཀར་བྱི་སྦྱིར་བ་
 དང་། ཆིག་ཐུབ་བྱི་སྦྱིར་བ་དང་། སྦྱིར་བ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རྩང་བས་བསྐྱུ་

བཤོ། བྱེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ལ་བརྟན་ཏེ། ཉེས་པ་ལས་མ་ལ་བབས་པ་བསྐྱེ་
 བ་དང་། རྟོན་ཏུ་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་བཞིར་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་ལ་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཚོགས་ལ་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བ་དང་། བྱེ་
 བ་ལ་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བ་དང་། མ་ལ་བྱེར་བ་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལ་ཡང་འདུས་
 པའི་ཉེགས་དང་། མ་འདུས་པའི་ལྷག་ལོན་དང་། བསྐྱེས་པའི་ལོན་ཉན་
 དང་། མ་བསྐྱེས་པའི་རྟོན་དང་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏུག་སྟོར་བྱེར་
 ལངས་པའི་མ་བྱེར་བ་ལ་བསྐྱེ་མི་དགོས། འདུས་ནས་གསད་པའི་
 གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་ཞེ། རྟོན་སྟོར་བྱེས་གསད་པ་དང་། ཅི་སྟོར་བྱེས་
 གསད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསད་པའོ། དེ་ཡང་ལུས་རྟོགས་བྱེས་
 མོ་བ་བཟང་ཆ་བ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་རྟོན་སྟོར་བྱེས་གསད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་
 ཡང་སྟུར་ཐབས་དང་། ཏུག་གཏོན་པ་དང་། ཏུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལུས་བྱུངས་བསྐྱུང་བ་དང་། འཇམ་ཅུལ་བ་དང་། ནད་རྩི་སྐྱུང་བ་དང་།
 ཆ་བ་གཏོན་པ་དང་། སྟོན་སྐྱུངས་པའི་ཉེགས་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱུད་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོན་སྟོར་བ་ལ་གཉེས། གཙུ་བ་བཞིར་སྟུར་བ་དང་།
 ཏུག་པར་སྟུར་བའོ། ཏུག་སྟོར་ལ་གསུམ། བསྐྱེས་པའི་རྟོན་བ་དང་།
 འབྲིང་པའི་རྟོན་བ་དང་། མང་སྟོར་ཆེན་མོའོ། ལུས་བྱུངས་ངན་མེ་རྟོན་
 རྟོན་བ་དང་། གཏོན་པ་ནམས་ལ་ཅི་སྟོན་བྱེས་བཙས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་

ལྷ་སྒྲོན་ལུ་མ་ཅུ་སྐྱོ་བ་དུན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་
 དང་། ལྷ་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཅུན་པ་དང་། བཅུད་ཅི་ཞི་བྱེད་དང་།
 མཁུལ་པའི་རྒྱར་བ་དང་། ཚངས་པ་ལྷའི་བཅུད་ཅི་དང་། རིལ་བུའི་
 རྒྱར་བ་དང་། བཅུན་གྱིས་གསད་དོ། ཅི་རྒྱར་གྱི་ཚ་བ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱར་བས་གསད་པ་ཞི། གཤེར་གཡའི་རྒྱར་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་
 རྒྱར་བས་གསད་པ་འོ། དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱིས་བསད་པས། ཉན་གྱིས་མ་
 བཟོད་དེ་རྒྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཅ་མིག་ཏུ་འབྱུགས་པས་གཟེར་བ་.....
 དང་། མཁུལ་མ་གཟེར་བ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། མིག་
 ཚ་བ་དང་། ཁྲིང་བ་ན་བ་དང་། རྟིང་གཏུང་བ་དང་། སྒྲོ་མང་བ་དང་།
 མཆེན་པ་ན་བ་དང་། མཁུལ་མ་གཟེར་བ་དང་། ཚ་བ་སྒྲོས་པ་དང་།
 འབྲིལ་བ་དང་། སྒྲང་ཐབས་དང་། འབྲུ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཅུ་
 འགགས་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱུང་ན། རང་རང་གི་གཉེན་
 པོས་གསད། ཉན་མ་གསོད་བར་ཏུ་བཤལ་རྒྱགས་བྱས་ན་ནད་བསྐྱངས་
 ནས་སྒྲར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཏར་ཁ་བྱས་ན་བྱེར་ནས་འགྲོ། མེ་ཅ་
 བྱས་ན་རྟོད་ལ་བཟུང་ནས་མི་སྒྲོན་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསད་
 པས་ནད་ཀྱི་མགོ་ཚམས་ནས། ཉན་རྩ་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུང་བ་དང་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་རྒྱུང་བ་གཉིས། རྒྱུར་བཤལ་གྱིས་རྒྱུང་ཞི། དེ་ལ་སྒྲན་འགོ་དང་།

རྩ་མེལ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་གཅད་པ་དང་ལཱ།
 དངོས་གཞི་ལ་རིལ་བྱས་སྤྱད་པ། རྩ་བས་སྤྱད་པ། རྩེ་མས་སྤྱད་པའོ། རྩེ་
 བཀ་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ། སྤོ་བར་བབས་ན་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱད་། རྩེ་ལ་བབས་ན་
 རྩེ་བཤལ་བྱ། རྩེ་རྩེ་གཏར། ཤ་ལྷགས་རྩལ་ལ་བབས་པ་རྩལ་ཏུ་དབྱུང་
 པའོ། རྩལ་བྱངས་ངན་པ་དང་། བྱད་བརྩེངས་པ་ལ་བསྐྱུགས་ད་སྤྱད་
 གསུམ་མི་ཐེག་པས། བསྐྱུགས་ཆེན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཏུ་ར་དང་།
 བཀ་ཞུན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། བོང་ར་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། རྩེ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཆ་གང་གྱི་འཛམས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དཔུ་ཐུབ་གྱི་
 སྦྱར་བ་དང་། ཤ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། རྩལ་ཤིའི་སྦྱར་བ་དང་། རེ་
 རལ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་བསྐྱུགས་ད་ཆེན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི།
 ཐུན་བསྐྱུངས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གཏར་རོ། དེ་ལང་རྒྱད་ལས། ཆ་བ་
 བྱངས་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེན་པའི་བྱིར། དར་དྲག་པ་ཡི་ཞེན་པ་མི་སྤེལ་བར།
 སྤོ་བའི་མེ་འཆི་ཆད་རོ་ལུས་པའི་བྱིར། ཐུན་བསྐྱུངས་ཡུན་ཏུ་བསྐྱིངས་
 ལ་རོལ་ཏུ་གསད། ཅེས་པས་མཛོན་ནོ། དེ་ནམས་ཆ་སྦྱར་བཅས་པའོ།
 གང་སྦྱར་བཅས་པ་ནི་གྱུན་གྱི་སྦྱར་བས་རོ་དབྱུང་དཔུ་སྐྱེན་ལ་སྦྱར་
 དར་བཅས་པས་བཅས་པ་དང་། བྱངས་ཐལ་གྱི་སྦྱར་བ་རོ་དབྱུང་དང་
 བཅས་པས་བཅས་པ་དང་། ཅོང་ཞིའི་འབྲུལ་ཐལ་རོ་དབྱུང་དང་

བཅས་པས་བཅས་པ་དང་། གང་ཡང་མ་ཚུལ་བཟུན་པའི་བཅས་
 ཐབས་སོ། སྤྱི་བཅས་གཉིས་པ་རྒྱག་གིས་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་བྱིད་ཀྱི་ནང་
 ཡན་དང་། ནང་ཡན་མི་ལྡོག་པའི་སྒྲགས་པོ་དང་། གསོད་པའི་མཚན་
 ཆ་དང་གསུམ་རྒྱ་ལྟར་རོ། སྤྱི་ལྟར་གསོད་པ་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་བྱིད་པ་
 འདྲ་བ་རང་ཚུལ་གྱི་མན་རག་ དཔེར་ན་ལྷ་བརྟན་རྒྱ་བབས་པ་དང་
 འདྲའོ། སྤྱི་བཅས་གསུམ་པ་རྒྱག་ལྷགས་གྱིས་བཅས་པ་ལ། མ་བྱའི་རང་
 སྤྱི་ལྟར་གྱི་མགོན་ལྷགས། རྒྱས་སྤལ་གྱི་སྒྲོག་ལྷགས། མ་རྒྱ་དེ་མའི་
 དཔལ་ལྷགས། སྤྱི་ལྟར་གྱི་དམོན་ལྷགས་དང་ལུ་ཡོད་པ་ལ། གྲུ་མི་དོན་
 བརྟན་པ་འདི་རྒྱག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཆད་མེལ་བའི་ལྷགས་སོ། ཤེད་
 གོན་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་བཅན་རྒྱག་ཟ་བའི་ལྷགས་སོ། དཀྱུག་ལེ་
 བརྟན་པ་འདི་མ་བྱའི་རང་སྤྱི་བཅན་རྒྱག་གསང་པའི་ལྷགས་སོ། དེ་
 ཡན་ཆད་ལྟར་རྒྱག་སྤྱི་བཅས་པའོ། དེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ། ལྷས་
 རིགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རིགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་
 དང་། ལྷ་རྒྱས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། བབས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅས་
 པ་དང་བཞིའོ། ལྷས་སོ་སོར་བཅས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟར་བ་བཅས་
 པ་དང་། རྩོལ་ལྟར་བ་བཅས་པ་དང་། ཤ་ལ་ལྟར་བ་བཅས་པ་དང་། ཅི་
 ལ་ལྟར་བ་བཅས་པ་དང་། བོང་ར་ལ་ལྟར་བ་བཅས་པ་དང་། རྩོལ་ལྟར་

བ་བཅས་པ་དང་རྒྱག་གོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུར་བ་བཅས་པ་ལ། རྒྱུར་
 བཅས་པ་དང་། རྩད་པར་གཉེན་པོས་བཅས་པ་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱུའི་
 གཉེན་པོ་གཉིས། ལ་རྒྱུར་ལ་གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་དང་།
 དུལ་དང་། འཁར་བ་དང་། ལ་ཉེའི་གཉེན་པོ་རྒྱག་གོ། རྒྱུར་བཅས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བཅས་པ་དང་། རྩད་པར་གཉེན་པོས་བཅས་པ་གཉིས།
 དེ་ལ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲིལ་ལ་རྒྱུར་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས། ལ་རྒྱུར་ལ་
 སྒྲུལ་བྱ་བ་དང་། ཏི་ཚ་དང་། རུང་ཞི་དང་། བཅའ་དང་། ལུ་མེའི་གཉེན་
 པོ་ལཱ། རྒྱུར་བཅས་པ་ལ། རྒྱུར་བཅས་པ་དང་། རྩད་པར་བྱ་གཉེན་
 པོས་བཅས་པ་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲིལ་ལ་རྒྱུར་བྱ་
 གཉེན་པོ་གཉིས། ལ་རྒྱུར་ལ་ར་དང་། བྱ་དང་། སྒྲིལ་དང་། རྒྱུ་དང་།
 བྱང་པ་དང་། ཉ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲིལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཞང་མ་
 དང་། བཟོ་བྱ་གཉེན་དང་། རི་པོར་མཁུམ་པ་དང་། གི་མང་དང་། ལུ་རྒྱག་
 དང་། བཅའ་པ་དང་། མ་བྱའི་སྒྲིལ་དང་། བཅུ་རྒྱག་གི་གཉེན་པོ་ལཱ། ཅི་
 རྒྱག་དང་། རྒྱག་དངོས་དང་། རྒྱུར་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་བཅས་མེད་པོ། མ་
 རྒྱུར་ལ་རྒྱུར་བཅས་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས། གཉེན་པོ་ལ་
 བར་སྒྲིལ་པ་དང་། འོ་ལ་མ་ལེ་དང་། ཞོ་ཤ་དང་། འབྲུ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུར་བ་
 དང་བཞིལ། དབྱིག་རྒྱག་ལ་རྒྱུངས་དང་རྒྱུར་སྒྲིལ་དང་། རྒྱུར་ལ་རྒྱུའི་

སྤང་། ཤ་རྒྱལ་ལ་གཏར་ཁྲག་དང་ཅུལ་ལྷུར་སྤང་། ཅི་རྒྱལ་ལ་ཁྲག་ཚད་
 སྤང་ངོ། ཉད་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཅོས་པ་ལ། མཛེ་རྒྱལ་བཅོས་པ་དང་།
 སྒྲི་རྒྱལ་དང་རི་རྒྱལ་དང་། མ་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། ཟ་རེམ་ལྷག་དབྱེ་དང་།
 རྒྱ་ནད་རེངས་འབྲམས་དང་། སྤྱན་བུ་ཕྱ་ཟན་དང་། སྤྱན་པོ་འཇུ་
 སྤྱེམས་དང་། མཁྱིམ་ནད་མིག་མེར། སྤྱེམས་ནད་ཅུའེར། ཉག་པོ་ཐོག་
 རེག་ འབྲམས་པོ་ག་ཟུང་ནད། རྒྱ་འགགས་དང་བཅུ་གཞུམ་བཅོས་
 པའོ། བསམ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅོས་པ་ལ། སྤྱིང་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ་
 དང་། སྤྱི་པ་དང་། མཚན་པ་དང་། མཚར་པ་དང་། མོ་པ། རྒྱ་ལོང་།
 མཁྱིམ་མ། ལྷར་པར་བབས་པ་དང་། ཤ་སྤྱགས་དང་། ཅུལ་པ་དང་། ཅ་
 རྒྱ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པའོ། དེ་ནས་སྤྱར་རྒྱལ་བཅོས་པའོ། སྤྱར་
 བའི་རྒྱལ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལས་སྤྱར་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ལས་སྤྱར་པ་
 དང་། ཉག་རྒྱལ་ལས་སྤྱར་པ་བཅོས་པའོ། ཤ་ལས་སྤྱར་པ་ལ་ཤ་རྒྱལ་
 དང་། ཤ་ནད་བཅོས་པའོ། ཤ་རྒྱལ་བཅོས་པ་ལ། དང་པོ་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱས་
 ལྷ་བཅོས་པ་དང་། བར་རྒྱ་རྒྱས་བའི་རྒྱས་ལྷ་བཅོས་པ་དང་། མཐའ་མ་
 རྒྱ་གཏན་ཐོག་བསམ་ལྷ་བསམ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱས་ལྷ་
 བཅོས་པ་ལ་བརྒྱ་བའོ། སྤྱང་བའོ། ཉད་རིགས་གསད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བཅོས། བར་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ལ། དང་པོ་འཛིགས་པ་མི་འཕྲང་།

བསལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཚད་རྩ་གསལ། གསུམ་པ་རྒྱལ་རྩ་བཤལ་
 གྱིས་སྦྱང་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བཅས་སོ། གསལ་པ་ལ་བྱེ་ལ་བརྒྱད་པ།
 རེ་རལ་བཞི་པ། བ་ཕྱི་རྒྱལ་པ། སྤྱི་བཅ་བརྒྱད་པ། མེ་སྤྱི་བཞི་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་ལྟོ། མི་འཕྲོད་པའི་རྒྱལ་ལ་དང་པོ་མོ་བའི་གཞི་བརྒྱད་།
 གཉིས་པ་བྱེར་བ་བསྟུ། བར་རྒྱ་ཉིས་བྱེད་ཁོང་རྒྱ་གསལ། མཐའ་མ་ནད་
 རྩ་སྦྱང་བ་དང་བཞིས་བཅས་སོ། ཉན་རྒྱལ་ཁྱང་དེ་དང་འབྲ། ཁྱང་
 བར་རྒྱ་པོ་བའི་མེ་གསོ། མཆིན་པའི་ཚ་བ་གསལ། ཉན་དངོས་གཉེན་
 པོས་གཞོམ། ཉན་སྒྲུང་གིས་སྒྲོམ་པ་བསལ་བ་དང་བཞིས་བཅས་སོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཉིས། རྒྱ་བ་ལ་
 བྱི་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། སྤུལ་རྒྱལ། སྤྱིག་པ། སྤྱིན་བུའི་རྒྱལ་བཅས་པའོ།
 བྱི་རྒྱལ་ལ་གསར་པ་བཅས་པ་དང་རྟིང་པ་བཅས་པ་གཉིས། གསར་
 པའི་རྒྱས་སྤྱ་མ་དང་ཁོང་གཉིས། མ་ལ་ཞིབ་པ་བཅིང་བ། བསྐྱེག་པ་
 རྒྱལ་པ། མ་ཆས་ལུས་བཅས་སོ། ཁོང་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་། གསལ་པ་བཅས།
 བརྟིངས་པ་ལ་མེ་དང་སྦྱངས་དང་། སྤྱན་དྲང་ནད་ཇེས་གཅད་པས་
 བཅས་སོ། མི་རྒྱ་བའི་བཅན་རྒྱལ་ལ་བསྟུ་གསལ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱན་
 དང་ལྷགས་སོ། བང་ཕྱོམ་དང་། བམེ་དང་། ཉྱར་བུས་བཅས་པའོ། ལྷ་
 པ་ལྷག་ནོན་བསྟན་པ་ལ། ཟས་སྦྱོད་གྱིས་ལྷག་པ། གདོན་གྱིས་ལྷག་པ།

ལྷ་གཉན་ཐོར་བུར་ལྷག་པ། འདུ་བར་ལྷག་པ། གཙོང་རུ་ལྷག་པ་དང་
 ལཱོ། དེ་ལ་ཟུག་སྒྱུད་ཀྱིས་ལྷག་ན་བཙོས་བསྐྱར། གདོན་ཀྱིས་ལྷག་ན་
 གདོན་བཙོས། ལྷ་གཉན་ཐོར་བུའི་ནུ་ལྷ་བསལ། འདུ་བར་ལྷག་པ་ལ་
 ལྷ་དཀིས་ལྷ་ལྷན། མཁྱིས་པའི་ཚ་བ་གསར། ལྷག་གི་རོ་གདོན། བར་
 ཀན་ཀྱི་མེ་གས། རྩ་ལེར་རང་སྤར་སྤེམ། ལྷན་ཁྱོས་པ་འདུལ་བའོ།
 གཙོང་རུ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པའི་རྩ། ལྷག་པའི་རིགས། དེའི་ལྷག་ཐོན་
 བསྐྱར་བའོ། དེ་ལ་སྐྱན་ཀྱི་འདྲིལ་བཞིག་དཔུ་ཚའི་རྩ་མཚ་བསྐྱམ་པའོ།
 རྩག་པ་ཕྱི་རྩེས་གཙན་པ་ལ། བར་ཀྱིས་ཚད་གདོན་པ་དང་། མི་རྣམས་
 པའི་རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷ་རུས་ཀྱིས་བསྐྱར་མཚམས་གསུམ་ཀྱིས་
 རྩེས་གཙན་པའོ། རྩག་ནད་བཙོས་པའི་སྒྱུར་ལྷན་རྩེགས་སོ།

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

171

བ་དེས་ཆོག་གིས་སྐྱབ་པ་ན་མ་ཡིན་ལ། མིན་པ་ནི་ལ་སྐྱབ་པའོ། ། ལུས་ལ་
 འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་མ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ན། མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་
 འཁེམས་པ་ཡང་མར་འགྱུར། དེ་འདྲོད་ན། མ་ཅན་དང་མ་མེད་གཉིས་
 ལུ་བྱེ་བ་གྲགས་པས་གསལ། ཤ་སྒྲགས་རལ་བ་མ་མིན་ནའང་མ་བར་མ་
 གཉིས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལུས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་མ་བ་ལ་
 ཤ་སྒྲགས་རལ་བ་དང་གཉིས་ལྟ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། ནང་མ་བར་མ་གཉིས་
 གྱང་ནང་ཤ་སྒྲགས་ཉམས་ཤིང་རལ་བ་ཡོད་པས་མ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་
 མེད་དོ། ། མའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཅུ་རྒྱས་
 དང་། ཅུས་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། དོན་སྤྲོད་དོ། ། མའི་དབྱེ་བ་ལ་ཉན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་མ་གཉིས། ཉན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་མ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལ་གསུམ། བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ།
 བར་མ་རྒྱག་པ། ནང་མ་ཟ་ཁའོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེན་བརྒྱད་དེ། འབྲས་
 དང་། གཞང་འབྲས་དང་། མེ་དབལ་དང་། མེན་བྱ་དང་། རྒྱིག་སྒྲགས་
 དང་། ཀླང་བམ་དང་། མཚན་བར་བརྒྱལ་བའོ། ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་བྱི་མ་ལ་
 ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། རིགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། བཤུས་པའི་མ། གཤམ་པའི་མ། བཅད་པའི་མ།
 རྒྱས་པར་བཅད་པའི་མ། རབ་རུ་འཕྱང་པའི་མ། རྒྱང་པའི་མ། སྒྲགས་

པའི་མ། ལུག་པའི་མའོ། མའི་རྟགས་ལ་ལྷན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མའི་རྟགས་
 དང་། མོ་བྱར་ཁྱེན་གྱི་མའི་རྟགས་སོ། དེ་ལ་གསུམ་ཉེ། མ་གསོ་དཀར་སྤྱོད་
 བརྟག་པ། གནད་ལ་སོང་མ་སོང་བརྟག་པ། མ་རེད་མ་རེད་བརྟག་
 པའོ། གསོ་དཀར་བ་ལ་གནས་གྱི་གསོ་དཀར་བ། རིགས་གྱི་གསོ་དཀར་
 བ། ཁྱེན་གྱི་གསོ་དཀར་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་གནས་གྱི་གསོ་དཀར་བ་
 བྱི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། མོ་དང་། ལྷན་གོང་དང་། ཅིབ་
 རིགས་དང་། རྩུང་དང་། ཉེ་བ་དང་། ལུ་མ་དང་། མཆན་ཁྲུང་དང་། ལྷིག་
 པ་དང་། ལུས་མགོ་དང་། སྤལ་ཆོགས་དང་། ལུ་རྩུས་དང་། ལས་བྱེད་
 དང་། ཆོགས་མཆོམས་དང་བཅུ་ལྷག་ལུ་མ་བྱུང་བ་བྱི་གསོ་དཀར། མ་
 རིགས་གྱི་གསོ་དཀར་བ་བྱི། ལྷན་ལུ་ལུགས་འཆོས་པ་དང་། ལུག་ཏུ་
 ལས་པ་དང་། ཉེ་འཕྲོས་པ་དང་། ལུ་རྩུས་ལུ་པ་དང་། ལུ་ཆད་པ་དང་།
 ཆོགས་འཁོར་མ་དང་། འབྲུ་ལུགས་པ་དང་། ལུས་ཟེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་
 རལ་མ་གསོ་དཀར། ཁྱེན་གྱི་གསོ་དཀར་བ་བྱི། ལུ་མ་བཟའ་དུགས་པ་
 དང་། ལུ་མ་ལྷོས་པ་དང་། ཉིན་གཉིད་ལྷག་པ་དང་། ལུ་པ་ལྷུང་པ་
 དང་། ལུ་པ་ལྷུང་ལུ་པ་ལྷུང་གསོ་དཀར། གསོ་སྤྱོད་བྱི་དེ་ལས་
 གོ་ལྷག་པས་ཤེས་སོ། གནད་ལ་སོང་བ་ལ་སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རྟགས་གཉིས། དེ་ལ་ཤ་གནད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོལ་གནད་དང་།

174

པམོ། དང་པོ་སྤངས་གཞིམ་པ་ལ། མ་གསར་སྤང་མམ་འདུལ་བ་དང་།
 སྤངས་ཤོར་ན་འཇིགས་ཀྱིས་རྩེ་མེར་དྲང་བ་དང་། གཏར་དང་རྩེ་མེ་
 རྒྱག་རན་འདོན་པ་དང་། ཅ་སྤྱངས་དང་ཉྩ་སྤྱངས་ཀྱིས་ཆ་བ་སྤྱང་བ་
 དང་། ལྷམས་ལྷན་ནན་ཀྱིས་སྤངས་པ་བཟུ་བ་དང་ཡོ།། བར་ཏུ་རེད་
 པ་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཙས་ལ་འདུལ་དང་སྤྱི་མཐོན་
 རོ།། བྱེ་བྲག་ལ་རེད་པ་བཟུ་གཅིག་སྤྱང་། འགམས་པ་དུག་གས། བྱེར་བ་
 དུག་བཟུ། གཞའ་བ་བཞི་བསྤང་། སྤྱི་བ་བཞི་གཅད། ཏུས་ཟན་བཞི་
 དཔྱང་བམོ།། མཐའ་མ་ཤུ་གསེ་བ་ལ་ཡང་། དང་པོ་གསོ་གཙང་སྤྱག་
 མ་སྤྱར་བ་དང་། འཆོ་སྤན་ཆོག་རྩེ་གས་གདབ་པམོ།། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ཟས་
 སྤྱི་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་དང་། སྤང་སྤང་གི་ཏུས་བསྤན་པམོ།། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཙས་པ་ལ། རིགས་ཀྱིས་བཙས་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་བཙས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་བཙས་པ་ལ། བཏུས་པ་སྤྱར། གཤགས་པ་བཏུམ།
 བཅད་པ་འཐུད། འཐུང་པ་གཅད། རྩང་པ་ལ་ཁང་བུ་གཞུག། རྒྱགས་པ་
 བཅིང་། རྒྱག་པའི་རྩེ་མེར་དྲངས་ཤིང་གསོ་བམོ།། གནས་ཀྱིས་བཙས་པ་
 ལ། མགོ་བྱང་ཁོག་ཡན་ཁག་སྤྱི་དང་བཞི་བཙས་པམོ།། ཆའི་ལྷག་ནོན་
 ལ། ཏུལ་བ་གསོ་བ་དང་། བམ་པ་འདུལ་བམོ།། རྩེས་གཅད་པ་ནི། མེན་
 པ་ཉྩས་པར་བྱ་བ་དང་། མེན་པ་མི་ལྡང་བར་བྱ་བ་དང་། པགས་མདོག་

དང་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱ་བའོ། མའི་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་སོ།

སྐར་ཆོམས་སྟོང་བྱན་བཅུ་གཅིག་ལས་མཐའ་

མ་ཡན་ལག་གི་སྟོང་བྱན།

ཡན་ལག་གི་སྟོང་བྱན་ལ་སྦྱོར་ན་བཞི་ལྟེ། གནད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
བསྟགས་པ་དང་། གནད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་
ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་ཅོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གནད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་བསྟན་པ་ལ། ཉའི་གནད་དང་། ཟེན་སྲི་གནད་དང་། ཅའི་
གནད་དང་། ཅས་པའི་གནད་དང་། ཅུ་ལྷག་ཀྱི་གནད་དང་ལའོ། དེ་ལ་
དང་པོ་ཉའི་གནད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཤོད་གཉའ་ཤ་ནག་
པའི་གནད་ཡོད་དོ། སྤྱི་ཤོད་པའི་མ་ལོང་སྟོང་ན་འགྲོས་ཤ་སྤྱི་པའི་
གནད་ཡོད་དོ། སྤྱི་ཤོད་པའི་སྟོང་ན་རྩ་ཤ་ལྷག་པའི་གནད་ཡོད་དོ།
དཔུང་འཛིགས་མཆོམས་ནས་མར་སོར་བཞི་བཅའ་བ་ན་ཤ་ལྷག་.....
གཞུག་གི་གནད་ཡོད། གེ་མོ་ནས་སོར་དུག །མཁྱིག་མ་ནས་འབྱིང་གང་
བཅའ་བའི་བར་ལག་ངར་ཉ་སྟོང་ཡོད། མཐེབ་མཐུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་
གར་ཤའི་གནད་ཡོད། སྦྱོང་ཆང་བཟུང་སྟོང་ན་ཤ་རྟོད་ཀྱི་གནད་ཡོད།

བཟ་སྒྲུང་སར་གཉིས་བཟུང་པོ་སྒྲུང་ཤ་དཀར་མའི་གནད་ཡོད། ལུས་
 མའི་གཉན་གོང་ནས་སར་བཞིན་སྤུལ་བ་ནས་པོའི་གནད་ཡོད། རྟིང་
 པའི་ཅུས་པ་ནས་འབྱིད་གང་བཅལ་བ་ན་ཉ་མགོའི་གནད་ཡོད། དེ་
 ནས་སར་བྱུག་བཅལ་བ་ན་བྱིན་ཉིང་(བདུན་ན་འཆི།) གི་གནད་ཡོད།
 གནད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་བཅུ་གཅིག་པོ་བཟངས་པས་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་རྒྱལ་ས་སྒྲུངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཟེན་
 ལུའི་གནད་བཅུད་ཡོད་དེ། རྒྱུགས་རའི་ཆོགས་མཆོམས་ཤུག་གོང་ལུ་
 སར་བཞི་བཅལ་བ་ན། ཟེན་ལུ་མགོ་སྤོན་ཡོད་ཀྱི་འཕྲོས་སྤུ་ནས་སར་ལུ་
 བཅལ་བ་ན་ཟེན་ལུ་སྤྱུག་(བདུན་ན་འཆི།) པོ་ཡོད། ལུས་མའི་བྱི་བྱར་
 ཀྱི་ཆོགས་མཆོམས་ནས་བྱེན་ལུ་མཐོ་གང་བཅལ་བ་ན་ཞག་བཅུ་གསུམ་
 (ཟེན་ལུ་དཀར་པོ་ཡོད།) ན་འཆི། དེ་ནས་ཡར་ལ་སར་གསུམ་བཅལ་བ་
 ན་སྤུལ་མགོ་གདངས་(དགུ་ན་འཆི།) པོ་ཡོད། གནད་བཞི་པོ་དེ་ལ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཉི་བཅུད་པོ་དེ་སྒྲུངས་ཤིང་རྒྱག་འཕྲོག་.....
 པའི་གནད་ཡིན་དོ། ཅའི་གནད་ལ། རྒྱང་ཙ་དང་། རྒྱག་ཙ་དང་། རྒྱང་
 རྒྱག་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་པར་ཙ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་ཅའི་
 གནད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། དཔུང་པ་ལུག་གཞུག་གི་བྱི་མཆོན་ན་ཚུ་ཅའི་
 གནད་ཡོད། བྱེ་མའི་ཅུས་བར་ན་རྒྱང་ཙ་རད་ནའི་གནད་ཡོད། ལུས་མ་

གཉན་གང་ན་ཅས་ཆ་སྒྲིབ་པའི་གནད་ཡོད། རྟེན་པ་སྤྱི་ཡོད་དང་སྤྱི་
 ཡོད་གི་བར་ན་གཞུག་ཆའི་གནད་ཡོད། མཐེ་པོང་སྤྱི་སྤྱི་ན་སྤྱི་སྤྱི་པ་
 བེར་མགོའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་
 གཉིས་བསུ་བོ་དེ་རྒྱང་འཕྱེད་ཆིང་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནད་.....
 ཡིན་ནོ། ། རྟག་ཆའི་གནད་ལ་སྒྲིབ་ཅ་དང་། མཁྱིས་ཅ་དང་། མཆིན་ཅ་
 དང་། ཅ་པོ་ཆེ་དང་། མཁལ་ཆའི་གནད་དང་བྱག་གོ། སྒྲིབ་ཆའི་གནད་
 བྱག་གཡོད་དེ། མེ་ཡང་འོག་གི་སྒྲིབ་ཅ་སྒྲིབ་པོ་གཉིས། ལྷ་ལྷར་སྤྱི་གི་སྒྲིབ་
 ཅ་སྤྱི་པ་གཉིས། དཔུང་པ་ནང་གི་སྒྲིབ་ཅ་དཔུང་པ་གཉིས་ཏེ་བྱག་པོ་
 དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐིགས་གསལ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ། མཁྱིས་པའི་ཅ་གནད་
 བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་གསར་དང་དཔུང་མགོའི་བར་ན་མཁྱིས་ཅ་གཞེར་གྱི་
 ཀ་བ་གཉིས། རྟག་པོ་ཆེའི་གཉེར་མ་རིང་པོ་ན་མཁྱིས་ཅ་སྤྱི་རིང་གཉིས་
 ཏེ་བཞི་པོ་མཁྱིས་ཆད་སྤྱི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། ། མཆིན་ཆའི་གནད་བཞི་
 ཡོད་དེ། ལག་པའི་ཅ་སྤྱི་གཉིས། བྱན་པའི་མཆིན་ཅ་དམར་གསུམ་
 གཉིས། རྒྱུད་ཁ་ (ལག་པའི་ཅ་པོ་ཆེ་ཡིན།) གཉིས། སྒྲིབ་ཅ་པོ་ཆེ་གཉིས།
 བསྐྱེད་པོ་དེ་ལྟག་ (མ་ལུབ་ན་བསུ་གསུམ་ན་འཆི།) འཆར་བའི་གནད་.....
 ཡིན་ནོ། ། མཆེར་ཅ་ལ་གནད་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་ལྷར་མཆེར་པའི་ཅ་
 བྱག་གསུམ་ཡོད། མཁལ་ཅ་ལ་གནད་བྱག་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཁ་གཟར་གྱི་

མཁལ་ཅ་ནག་པོ་གཉིས། བརྒྱ་གྲང་གི་མཁལ་ཅ་རྩལ་ཞེན་གཉིས། བརྒྱ་
 བྱེ་ལྷལ་གྱི་མཁལ་ཅ་རྒྱང་འདེགས་གཉིས། མཆེར་མཁལ་གྱི་ཅ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་བད་ཀན་གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁྲག་ཅའི་
 གནད་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་གནས་སོ། རྒྱང་ཁྲག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིང་ཅ་
 འཕར་བའི་གནད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། རྒྱང་པའི་མཐིལ་(རྒྱང་པོ།)ན་
 མཐིལ་འཕྲག་(ཅ་གསུམ་ན་འཆི།)གི་གནད་ཡོད། བོལ་གྲང་ན་འགྲལ་
 ཅ་ནག་པའི་གནད་ཡོད། བད་སྒྲོ་འོག་ན་ལྷགས་གྱི་སྐན་མའི་གནད་
 ཡོད། རར་གདོང་པ་ན་གདོང་གདོང་ཅ་ནག་པའི་(བརྒྱད་ན་འཆི།)
 གནད་ཡོད། འགབ་ཁྲང་ན་འགབ་ཅ་ནག་པའི་གནད་ཡོད། རྩེ་ཁྲང་
 ན་སྐྱིང་ཅ་མིག་དམར་གྱི་གནད་(གསུམ་ན་འཆི།)ཡོད། ལག་པའི་
 མཐིལ་(སྐྱིན་ལག་འོག།)ན་ལྷུར་བའི་གནད་ཡོད། མཛོད་ཐུ་རྒྱུད་ན་
 སྐྱིང་ཅ་ནག་པའི་གནད་ཡོད། མཁྲིག་མའི་ཡར་འདེབས་ན་བལྟ་ཅའི་
 གནད་ཡོད། མར་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱས་བར་ན་བལྟ་ཅའི་གནད་ཡོད། ཇི་ཁྲང་ན་
 ལ་པོ་ལི་ཀའི་གནད་ཡོད། མཆན་ཁྲང་ན་སྐྱིང་ཅ་དབལ་མདུང་གི་
 གནད་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཉི་
 ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། རྩལ་པའི་གནད་ལ་
 ཆོགས་གནད་དང་། རྩལ་སྐན་གྱི་གནད་གཉིས། ཆོགས་གྱི་གནད་བརྒྱ་

གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱི་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། གྲོམ་གཉིས། མཁྱིམ་མ་
 གཉིས། ཡང་ཆོགས་གཉིས་སོ། ཅུས་སྤོན་གྱི་གནད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ།
 དབྱི་གཉིས། སྐྱུ་གཉིས་པ་གཉིས། སྤང་གཉིས། ཡང་བྱ་གཉིས། སྤེ་ཡང་པ་
 གཉིས་ཏེ་བཅུ། སྤོན་ཅེ་སྤོན་མས་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་ཅུས་གནད་ཅ་བྱག་ཡོད་
 དེ། བ་ཞིང་སྤྱིང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཅུ་སྤོན་གྱི་གནད་བཅུ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིང་ཅུ་གཉིས། ཉིང་ཅུ་གཉིས། སྤལ་མགོ་གཉིས། གྲོམ་གཉིས། མཁྱིམ་
 མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་ཞ་ཞིང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ (ཅ་གསུམ།) ཉ་མེན་གཉིས་ (བུད།) ལ་སྤུམ་ཅུ། ཅ་གནད་
 བྱག་ཅུ། ཅུས་གནད་ (ཅ་བྱག) དང་ཅུ་སྤོན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་བྱག།
 སྤྱིར་ཡན་ལག་ལ་གནད་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱག་གནས་སོ། དེ་ལ་རབ་བྱ་
 གཉན་པའི་གནད་ལ། བྱིན་སྤྱིང་གཉིས། མེན་བྱ་བུད། ཉིང་ཅ་བཞི།
 ཡང་བྱ་གཉིས། སྤེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་
 ནོ། སྤལ་བ་ (འཕྱིང་བྱ་གཉན་པ།) བྱག་པོ་གཉིས། སྤོན་པོ་གཉིས།
 མཁྱིམ་ཅ་གཉིས། རད་ན་གཉིས། བྱ་རྒྱ་ལྡེར་མོ་གཉིས། གཞུང་ཅ་
 གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། བྱས་མོ་གཉིས་ཏེ་བྱག་པོ་དེ་འཕྱིང་བྱ་གཉན་
 དེ་འཆི་འཆི་བྱེད་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། བརྒྱ་ཤ་ (མཐའ་མར་གཉན་པ།)
 གཉིས། བྱག་པ་གཉིས། བྱང་འབྱུང་གཉིས། མཆེར་པའི་ཅ་ནག་གཉིས།

ཅ་པ་ཆེ་གཉིས། དཔྱུ་ཆོགས་གཉིས། སྤྱི་བུ་རྟིང་ཅུང་གཉིས། བཅུ་བྱག་
 པ་དེ་མཐའ་མར་གཉན་ཏེ་སྤྱང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། ། གནད་ཀྱི་འདྲམ་
 བཅེ་བ་ལ། གནད་ཀྱང་བསྐྱ། (ལྡ་པ་ཁ་རྒྱང་།) གཉིས་འདྲམ་དཀའ།
 གསུམ་འདྲམ་འཆི་བའོ། ། གནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་རྟགས་
 དང་། ཕྱེ་བྱག་གཉིས། དེ་ལ་ལྡ་སྟེ། ཏུ་གནད་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་དང་།
 མེན་བུ་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་དང་། ཅ་གནད་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་དང་།
 རྩས་གནད་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་དང་། ཅུ་རྟགས་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་སོ། །
 ཅའི་(གནད།) རྟགས་ལ། རྒྱང་ཅ་དང་། རྟག་ཅ་དང་། འཕར་ཅ་དང་།
 གསུམ། རྒྱང་ཅའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། ། རྟག་
 ཅའི་རྟགས་ལ། སྤྱི་ཅའི་རྟགས། བཅེས་ཅའི་རྟགས། ཅ་པ་ཆེའི་རྟགས།
 མཆིན་ཅའི་རྟགས། མཁལ་ཅའི་རྟགས། མཆེར་ཅའི་རྟགས་སོ། ། འཕར་
 ཅ་ལ་སྤྱི་རྟགས་དང་། ཕྱེ་བྱག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། ། རྩས་གནད་ཀྱི་
 རྟགས་ལ། ཆོགས་གནད་ཀྱི་རྟགས། སྤང་བའི་རྟགས། རྩས་ཕྱན་ཀྱི་
 རྟགས་དང་། སྤང་ལེབ་བའི་རྟགས་སོ། ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བྱག་སྟེ།
 ཉེས་ཕྱེད་རྩས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ཐོག་ས་གནད་དང་སྤྱར་ཏེ་
 བཅོས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། རྩས་
 གསུམ་དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། གཉན་པ་གནད་དང་སྤྱར་ཏེ་

བཅོས་བ་དང་། མན་ངག་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ་བཅོས་བའོ། དང་པོ་
 ཉེས་བྱེད་དུས་དང་སྐར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཞུགས་པ་
 གྲག་གི་དུས་སྐར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པ་ཆུ་མེར་གྱི་དུས་
 སྐར་བཅོས་པ། མཐའ་མ་སྒྲིན་བ་ནག་གི་དུས་སྐར་བཅོས་པ་འོ། དེ་ལ་དང་
 པོ་གྲག་གི་དུས་སྐར་ཏེ་དགྲག་པ་དང་། མ་ཆས། (སྤང་མའི།) དམར་ཆས་
 (སྤངས་ཤོར་ན།) གྱིས་བཅོས་པ་འོ། བར་དུ་ཆུ་མེར་དུས་སྐར་མེར་ཆས་
 དང་། སྤ་པོའི་ཆས་དང་། ཉག་པོའི་ཆས་དང་། ཞུན་དང་ནན་(མ་
 བཅོས་པ) གྱིས་བཅོས་སོ། མཐའ་མ་ནག་གི་དུས་སྐར་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ནག་སྒྲིན་པའི་ནགས་བནག་པ་བསྐྱ་བ་དང་། དབུག་ཐབས་
 དང་། ནག་སྤ་དང་། ནག་འཛིབས། ནག་གི་འབྱར་བྱ་བ་དང་། བདུན་
 གྱིས་བཅོས་སོ། གཉིས་པ་པོག་ས་གནས་དང་སྐར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། ཤ་
 ཞུན་འཛིབས་ནན་གྱིས་བཅོས། ཅ་མེ་གཏར་སྒྲན་གྱིས་བཅོས། ཚོགས་
 དེབ་ཆིངས་སྒྲྱགས་གྱིས་བཅོས་པ་འོ། དེ་ལ་འཛིབས་གྱིས་ཆའི་ཆུ་མེར་
 དྲངས། ཞུན་གྱིས་ཆའི་སྤངས་པ་བཞུ། ནན་གྱིས་བྱེར་སྤྲོས་རང་ལར་
 མན་རྒྱ། མའི་འཕྲང་བསྐྱམས་བྱུག་གཟེར་གཅག་གཏར་གྱིས་ཁྲག་དན་
 ཆུ་མེར་དྲད། སྒྲན་གྱིས་ཆའི་ཉེས་པ་བསལ། དེབ་(སྤང་ཅ་ཤོག་བྱ། ཤིང་
 རྩེ་དེབ་བྱུག) གྱིས་ནག་ཆུ་གཅར་ལ་གདབ། ཆིངས་(བཅིང་ལྷགས་དེ་ལ་

བཅའ་མ་པ་ཕྱི་བ་བྱུག་གོ། གྱིས་ནན་དབ་རང་མར་གཞག་ རྒྱུག་ས་ (རྒྱ་
 དབྱེ་བ་ལུ་གཞག་ཏུ་ས་དཔལ་ཏུ་ས་དཔལ་རྒྱུན་ཞིང་རྒྱུན་ནང་ཆང་གདམས་ཐབས་
 ཉེས་རྒྱུན་ཡོན་ཏན་བཅུ་གས་སོ། གྱིས་ཆོགས་ཕྱི་ལམ་ར་བ་བཅུ་པ་པོ།
 གཞུམ་པ་རིམ་པ་ལྷགས་དང་ལྷུར་ཏེ་བཙས་པ་ལ་བཅུན་ཏེ། དང་པོ་
 རྒྱག་གི་ལྷགས་ལ་ལྷུངས་བ་གཞིམ། བཞི་པ་ནག་གི་ལྷགས་ལ་དབུག་
 ཅིང་གཅད། ལུ་པ་མ་ངེས་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ལོག་བཙས། རྒྱག་པ་རྒྱང་
 གི་ལྷགས་ལ་བཅུད་གྱིས་གསོ། བཅུན་པ་བད་ཀན་ཕྱི་ལྷགས་ལ་རེད་པ་
 ལྷུང་བས་བཙས་པའོ། བཞི་པ་ཏུ་ས་གཞུམ་དཔེ་དང་ལྷུར་ཏེ་བཙས་པ་
 ལ། དམར་མོ་རྒྱན་ (ལྷུང་འཕེབས་དང་ལྷུངས་ན།) ཏུ་གཞུག་ བར་ཏེ་
 (ནག་ལྷག་ལ་འབྱར་བྱ།) མའར་གྱིས་ལྷུང་། མཐའ་མ་ (ཤུ་གསོ་མན་པ་
 བཅུ་པ་བར་བྱ།) དར་གྱིས་གདགས་པ་ལྟེ། མགར་བ་ལ་དཔེ་ལྷུར་ཏེ་
 བཙས་པའོ། ལུ་པ་གཉན་པ་དོན་དང་ལྷུར་ཏེ་བཙས་པ་ལ་ལྟེ། ཏེ་
 གནད་བཙས་པ་དང་། མེན་བུའི་གནད་བཙས་པ་དང་། ཅ་གནད་
 བཙས་པ་དང་། ཏུ་ས་གནད་བཙས་པ་དང་། ཅ་རྒྱས་ཕྱི་གནད་བཙས་
 པའོ། དང་པོ་གཉན་བཙས་པ་ལ། ལྷུང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙས་པ་གཉིས་
 སོ། ཅ་གནད་ལ་རྒྱང་ཅ་ལྷག་ཅ་ལྷིང་ཅ་བཙས་པ་གཞུམ་ལས། ལྷུང་ཅ་
 ལ་ཡང་ལྷུང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙས་པ་གཉིས། ལྷིང་ཅ་ལ་ཡང་ལྷུང་དང་བྱེ་

བྲག་རྩ་བཅས་པ་གཉིས། བྲག་ཙ་ཡང་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་
 གཉིས། དེ་ལ་སྒོ་(ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་) ཙ་དང་། མཁྱིམ་ཙ་དང་། མཁྱེལ་
 ཙ་དང་། མཆེར་ཙ་དང་། ཙ་པོ་ཆེ་དང་། མཆིན་ཙ་བཅས་པ་ལོ། ཅུས་
 གནད་བཅས་པ་ལ། ཆོགས་གནད་བཅས་པ་དང་། རྩ་བཅན་དང་།
 སྒྲན་ཆེའི་གནད་བཅས་པ་ལོ། རྩ་རྩུས་བཅས་པ་ལ། རྒན་གྱིས་བཅས་
 (སྐམ་ཆས་རྒན་རྩར།) པ་དང་། རྩོད་གྱིས་(བཅིལ་ཡང་།) བཅས་པ་ལོ།
 (ཆིངས་དེའི་དང་ཡང་དེའི་གྱིས།) རྩལ་པ་མན་རག་སྐབས་དང་རྩུར་ཏེ་
 བཅས་པ་མ་དགུ་མྱེ། རྩར་རྩ་དབྱུང་བ་དང་། བྲག་གཅད་པ་དང་། ཆ་བ་
 གསད་པ་དང་། རྩ་བུར་བ་དང་། རྩངས་གཞོམ་པ་དང་། རྩལ་གཅད་
 པ་དང་། རྩལ་པ་དབྱུང་བ་དང་། རྩང་ཤོར་གཞུག་པ་དང་། ཆག་པ་
 བཅིང་པ་ལོ། མདེའུ་དབྱུང་བ་ལ། ཡོད་པའི་(ཐ་ཆས་དང་མཁྱེལ་གཉིས།)
 རྩལ་ལ། བཅིལ་པའི་(ཐ་ཆན་མཁྱེལ་གཉིས།) རྩལ་ལ། གདོན་པའི་ཐབས་
 དང་གཞུག་མོ། དེ་ལ་སྒྲན་གྱིས་གདོན་པ་དང་། དབྱུང་གྱིས་གདོན་པ་
 དང་། ཆོན་པའི་མག་ཙོན་དང་གཞུག་མོ། བྲག་གཅད་པ་ལ་ལམ་ཁར་
 རྩ་གཞུག་པ་དང་། རྩང་ཐམ་བྱ་བ་དང་། རྩར་ལ་གནན་པ་དང་། འོལ་
 ལ་(གཏར་ལ།) བརྩར་བ་དང་། ཁོང་རྩ་སྒྲ་(སྒྲན་གྱིས།) བ་དང་ལྷའི་
 གཅད་པ་ལོ། ཆ་བ་གཅག་པ་ལ། ཆ་བའི་རྩ་རྩེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་།

ཉགས་དང་། གསད་པའི་ཐབས་དང་བཞི། དེ་ལ་ཆ་བའི་རྒྱ་ཁྲག་མཁྱིམ་
 ལ་རྒྱུན་ཆ་གནད་དང་། རྩ་གནད་ལ་སྦྱེ་བའོ། ། དབྱེ་བ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། སྦྱི་ལ་ཆ་བ་སྟོང་རྩ་ཤོར་བ་དང་། འབྲིལ་(ཅ་མིག་གྲུ།) བ་
 དང་། གཉིས་རྒྱ་བ་ལ་ལྡན་པ་འདུས་པ་འཐབ་པར་སྦྱེ་བ་དང་རྩྭ་གསོ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཁྲག་རྒྱུ་མེར་ནག་ཆད་གསུམ། ཅ་ཆོད་རྩ་ཆོད་རྒྱག་རྒྱའི་ཆ་
 བ་རྩྭ་གསོ། ཉགས་ལ། སྦྱི་ཉགས་རྩྭ་བྱེ་བྲག་གི་ཉགས་རྩྭ་གསོ་བཅུ་
 གཉིས་སོ། ། ཆ་བ་གསད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
 སྦྱིར་གསད་པ་དང་། གསད་རྒྱལ་དང་། གསད་ལྷགས་གཉིས། གསད་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་(ཉེན་རྒྱུང་འཛི་རྒྱུན།) ལྟ་བུར་གསད་པ་དང་།
 སྟོན་(སྦྱང་གྲང་མི་འཆི་བ།) པོ་ལྟ་བུར་གསད་པ་དང་། དམངས་(འཆ་
 རྒྱུན་འཆི་རྒྱུན།) ལྟ་བུར་གསད་པ་དང་། གསད་ལྷགས་(ཆ་བ་སྟོང་རྩ་
 ཤོར་བ་ལ།) ལ་ཡང་འདྲེན་ཐོག་བབས་སྤྱ་གསད་པ། མར་(ཆ་བ་འབྲིལ་
 པ་ལ།) འདྲེན་འཇམ་བཅས་སྤྱ་གསད་པའོ། ། བྱེ་བྲག་རྩ་གསད་པ་ལ།
 རྒྱང་ལྡན་འདུས་འཐབ་ཆད་བཞི། ཁྲག་རྒྱུ་མེར་ནག་ཆད་གསུམ། རྩ་
 ཅ་རྒྱག་རྒྱའི་ཆ་བ་དང་བཅུ་ཉི་གསད་ཐབས་སོ། ། རྒྱ་བརྒྱུང་བ་ལ། རྒྱ་
 (མ་ལ་གཏང་བ།) སྦྱོར་ལྟར་གཏང་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱོན་ལྟར་གཏང་བ་
 གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་ཁྲག་གསད་པའི་རྒྱ་མེར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ། རྒྱ་གཅད་

187

བཅ་གཉིས་ནང་ཚིགས་འཁོར་བ་གཉིས། གནད་ལ་བཅ་པ་དང་། ཚིགས་
 འཁོར་(སྐམ་འཁོར་དང་། གཤེར་འཁོར་གཉིས། དེ་ལ་ཕྱི་ཕྱངས་འཁོར་བ་
 དང་། ནང་ཚིགས་འཁོར་བ་གཉིས།) བ་གཉིས། ཅུ་རྒྱུ་གྱི་གནད་ལ་རེངས་
 པ་དང་། འབྲམས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་གཞའ་བ་བསྐྱར་།
 ཁྲིས་པ་གཏུ་ལ། བཅ་པ་མེད་། རྩས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བས་བཅས། བྱེར་
 བ་(རྩ་བཤད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ་ནན་ལ།) བསྟ། བྲིད་པ་གསད་། རྩས་པ་
 གཞོམ། ཚིགས་བཅ་(ཚིགས་ནད་ཀྱི་ཡག་ནོན་ལ།) བ་བཟང་། འཁོར་བ་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་བཅས། ཤོར་བ་གཅད་པར་བྱ་བས་བཅས། རེངས་
 (རྩ་རྒྱུ་གྱི་ཡག་ནོན་ལ།) བ་བསྟམ། འབྲམས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བས་
 བཅས་པའོ། ཡན་ལག་གི་སྟངས་ལྟན་ཚིགས་སོ།

མགོ་པོའི་སྟངས་ལྟན་ལ་སྦྱོར་ན་ལྟ་སྟེ། མགོ་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་།
 མཇག་ས་དང་བརྟན་པའི་ཐབས་དང་། བཅས་པའི་ཐབས་དང་། མཇག་
 རོན་བསྟན་པ་དང་ལྟོ། དང་པོ་གནས་ལྷགས་ལ་སྦྱོའི་གནས་ལྷགས་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལྷགས་གཉིས། མི་རིགས་དབྱེ་བ་དང་། མགོ་
 དབྱིབས་དབྱེ་བའོ། མི་རིགས་ལ་རྟུང་གི་མི་དང་། མཁྲིས་པའི་མི་དང་།
 བད་ཀན་གྱི་མི་དང་། རྟུང་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་། བད་རྟུང་གི་མི་དང་།
 བད་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་། འདུས་པའི་མི་དང་བརྟན་ནོ། མགོ་དབྱིབས་

བཏྟན་པ་ལ། སྤྱི་རིང་དང་། ལྷག་འབྱུང་དང་། སྐྱེགས་ཁ་དང་། བྱ་བཞི་
 དང་། རྒྱུ་མ་པོ་དང་། འཕྲིང་ཉལ་དང་། སྤྱི་ལེབ་དང་བཅུན་ནོ། ཟྱེ་བྱག་
 གི་གནས་ལུགས་ལ། སྐད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐད་ཁྱིམ་
 མོད་པའི་གནས་ལུགས་དང་། གཡོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཆའི་གནས་ལུགས་བཏྟན་པའོ། སྐད་པའི་གནས་ལུགས་ལ།
 སྐད་པའི་རིགས་དབྱེ་པ་དང་། བཟང་ངན་བརྟག་པའོ། སྐད་རིགས་ས་
 དབྱེ་བ་ལ། ཤ་སྐད་དང་། མར་སྐད་དང་། ལུང་ཚང་དང་། ལྷམ་སྐད་
 དང་། རྩོ་སྐད་དང་། འོ་སྐད་དང་། རྩ་སྐད་དང་བཅུན་ནོ། བཟང་ངན་
 བརྟག་པ་ལ། མི་དབྱིབས་བརྟག་པ་དང་། མ་རྩས་ལ་བརྟག་པ་དང་།
 གཉིས། མི་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མགོ་འདྲིལ་བ། མཚུལ་པ་ཉག་པ།
 མིག་གནག་པ། ལྷབས་ལུང་ཁྱུང་བ། རྩ་གཡང་། མ་ལ་བཟང་བ་རྣམས་
 ཚང་ན་སྐད་པ་བཟང་ངོ། རྣམ་པའི་རྩས་ན་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། ཆལ་
 ཚལ་དང་། ཟ་ཟི་དང་། མི་སྤྱུག་ཅིང་། མ་སྤྱུགས་ན་སྐད་པ་བཟང་། དེ་
 གཉིས་ལས་གོ་ཤྲོག་པ་རྣམས་ངན་པའོ། མོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ།
 རྩས་པའི་རིགས། རྩམ་བུའི་གྲངས། སྐད་ཅིབས་མཐའ་གསུམ་གྱི་གནས་
 བཏྟན་པའོ། རྩས་རིགས་ལ་ཕོ་ (འཐུག་ལ་མཁྱེགས།) རྩས་མོ་ (སྤུབ་ལ་
 མཉེན་) རྩས་མ་ནིང་ (སྐབ་ལ་ལྷ་བ་ཆེ།) གི་རྩས་པ་གསུམ་མོ། རྩས་

བུའི་གྲངས་ལ། གཅིག་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་
 བརྒྱན་པ་འོ། རྩ་པ་པའི་སྒྲིང་ནི། མིན་ཕྱག་ནས་ལྷག་པར་སྤར་བཞི་ལྷན་
 པར་རྩ་པ་པའི་སྒྲིང་རོ། དེའི་གཡས་གཡོན་སྤར་བཞི་རྩ་པ་པའི་ཆེ་བ་
 (སྒྲིམས་ལ་མཉམ།) རྩ་ལྷག་གི་ལྷག་མ་གཉིས་མཐའ་ (སྤབ་གྲོན་ལྷ་བ་.....
 རྩང་།) མཐོ། དེ་ལ་སྤེའི་རིགས་ རྩ་མཚན་དབྱིབས་དང་རྩམ་བྱ་དང་
 རྩང་རིགས་སྤར་ན། རྩང་གི་མི་ལ་སྦྱོར་ལེབ། རྩམ་བྱ་བརྒྱན་པ་རྩ་ལྷན་
 འོང་། རྩང་མཁྱིས་བྱི་མི་འབྲེད་ (མཚན་གྱི།) ཉལ་རྩམ་བྱ་དྲུག་པ། འོ་
 རྩང་བད་རྩང་གི་མི་ལ་རྩམ་པ། རྩམ་བྱ་ལྔ་བ་ཞོ་རྩང་འོང་། མཁྱིས་པའི་
 མི་ལ་བྱ་བཞི་རྩམ་བྱ་བཞི་བ་སྤུམ་རྩང་ (འཕྲིམས་ཅན།) འོང་། བད་
 མཁྱིས་བྱི་མི་ལ་ལྷག་འབྱུར་རྩམ་བྱ་གཉིས་པ་མར་རྩང་འོང་། བད་ཀན་
 བྱི་མི་ལ་སྦྱོར་རྩམ་བྱ་གཅིག་པ་ཤ་རྩང་འོང་། འབྱུང་པའི་མི་ལ་
 མཉམས་ལ་རྩམ་བྱ་གསུམ་པ་བྱང་ཆོང་རྩང་འོང་། དེ་ལ་ཤ་རྩང་། མར་
 རྩང་གཉིས་མ་བཅས་ཀྱང་འཆོ། (རབ་ཡིན།) བྱང་ཆོང་དང་སྤུམ་རྩང་
 བཅས་ན་ (འཕྲིང་ཡིན།) འཆོ་ཞོ་རྩང་འཆོ་འཆི་བྱེད་ (འཕྲིང་སྤང་།)
 ལ། འོ་ (རྩང་།) རྩ་ (རྩང་།) གཉིས་བཅས་ཀྱང་མ་འཆོ་བའི་རྩང་
 རིགས་སོ། རྩང་རྩ་ནི་སྤབ་འབྱུག་དང་། སྤན་སྤྱེལ་ཅམ་སོ། ཅའི་དྲ་
 བས་གསུམས་ནས་གནས་སོ། ཤའི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉའ་ཤ་དང་མི་

གཉན་པའི་ཤ་གཉིས། དེ་ལ་གཉན་པའི་ཤ་གནད་ལ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་
 དེ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཤ་བཞག་འབྱེལ་པ་འདྲ། མཚོག་མའི་ཤ་གཞུ་ལ་བསྐལ་
 བཏང་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཉ་ལྔ་གཞིབས་པ་འདྲ་བ་དང་།
 ལུར་གོང་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ལྷག་ཁལ་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྷ་གཉན་.....
 པའི་ཤའོ། དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འདག་པས་འཇིལ་བ་དང་འདྲ་ཉི།
 མི་གཉན་པའི་ཤའོ། ཆའི་གནས་ལྷགས་ལ། སྐད་ཅ་དང་ཅས་ཅ་ཤ་ཅ་
 གསུམ། སྐད་པའི་ཅ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དར་ཅ་དང་། གཞན་
 འབྲེལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། དར་ཅལ་ལ་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་
 ལྷག་པ་དང་། ཆངས་པའི་སྐད་པ་གཉིས་སོ། ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་
 དར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ། ཕྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅུ་ཅ་སྤྱི་
 ཅན་གཉིས། འཇའ་བྱེད་གཉིས། རད་ན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ ས་ཅ་ལྔ་བྱེད་
 གཉིས། འདྲམ་ཅ་སྤམ་མཛོད་རིགས་དང་དགུའོ། ཅས་ཅ་ལ་མདུང་
 རྒྱགས་དང་། འབྲིད་ཉལ་དང་། འབྲམས་པོ་གསུམ་མོ། མདུང་རྒྱགས་
 ནི་གཞེར་ཅ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་གཉིས། དེས་པའི་གཞེར་
 ཅ་དགུ་ཉི། སྤྱི་གཙུག་མཚོག་མ། ལྷག་པའི་རྩད་སྒོ་ན་གསུམ། སྤྱིན་
 དཀྱིལ་གཉིས། མཁྱེར་ཆོས་གཉིས་སོ། མ་དེས་པ་ནི། དུམ་སུ་རེ་ལ་
 གཞེར་ཅ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། འབྲིད་ཉལ་ནི་ཐོན་པོ་ཐོད་གྱི་ལྷ་

ཅ་པོ། འབྲམ་མ་པོ་ཞ་གུག་དང་། བྱི་ཉལ་དང་བྱ་མེར་གསུམ་མོ། ཤེའི་
 ཅ་ལ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤ་ཅ་ཉི་ཤ་
 ཉི། ལྷག་ཅ་གཉིས། བྱི་ལྷན་གཉིས། ནང་ལྷན་གཉིས། ལྷག་རལ་གཉིས།
 གསེར་མདུང་དཔལ་མདུང་གཉིས། མཚུལ་ཅ་གཉིས། མཐོང་བྱེད་
 གཉིས། འགམ་ཅ་ (མ་འགམ།) གཉིས། གཙུག་གི་རེ་ཐག་བཞི་ (རྩལ་
 བཞི་ན།) མོ། མ་ངེས་པ་ནི་དོན་ལྡན་དུག དབང་པོ་བཞི་ལ་ཅ་རེ་
 བཤད་དེ། གནས་ངེས་པ་མེད་པས་གང་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ལ་ངོས་
 གཟུང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐོག་པའི་ཡུལ་ལ། ཐོག་ས་བཟང་པོ་དང་།
 ངན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་གསུམ་མོ། ཐོག་ས་བཟང་བ་ནི་ར་ལྟེབས་
 གཉིས་དང་དཔལ་བ་གསུམ། ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བཟང་ངོ། ངན་
 པ་ནི་སྤྱད་མགོ་བཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ངན་ནོ། འབྲིང་ཉལ་བྱི་
 ཉིང་གཉིས་སྐབས་ཉིང་མིག་འཕོར་གཉིས་མཐུར་ཆོས་ཟ་འགམ་.....
 གཉིས་ཆག་ཚབས་འབྲིང་པོ་ལ་ངན་ནོ། ཤ་ཅ་ནམས་བྱི་ཉིང་ཚབས་
 ཆུང་གི་ཐོག་སར་ངན་ནོ། བཟང་ངན་གཉིས་སྐམ་བརྟགས་པ་ནམས་
 ཐོག་ས་འབྲིང་པོ་ལོ། བརྟག་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷག་ཏུ་མཚོན་ལ་
 བརྟག་པ་དང་། མཚོན་བྱི་མ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཅ་ཆུ་བྱི་ཡུལ་ལ་བརྟག་
 པའོ། མཚོན་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། མཚོན་བྱི་མ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་

དང་། སྔག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ལོ། མཚན་གྱི་མ་རིགས་ལ་མདའ་མ། གི་མ།
 རྫོང་གསུམ། མདའ་མ་ལ་མ་ལུང་བསྐལ་བརྟེན་གཏམ་བྱུག་གསུམ། གི་
 མ་ལ་ཤ་ལེན་ཅུས་ལེན་བྱ་གཞིགས་པ། ཤ་རྫོགས་ཅུས་རྫོགས་བྱ་རྫོགས་
 པ། ཤ་ཚོད་ཅུས་ཚོད་བྱ་བཅད་པ་ལོ། རྫོང་མ་ལ་ཡང་གས་པ་དང་། ཆག་
 པ་དང་། འཐེམ་པ་གསུམ། དེ་ལ་གས་པ་སྤྲོམ་བྲ་གཉིས་རིང་བྱང་
 གཉིས་ཅེས་བཞིའོ། ཆག་པ་ལ་ལྷིང་འོག་ཆག་པ། ལྷིང་འོག་བཅས་པར་
 ཆག་པ་ལོ། ལྷིང་འོག་བཅས་པར་ཆག་པ་ལ། ཟངས་ཁོག་ལྟར་ཞེས་པ།
 འབྲུགས་པ་ལྟར་གྲུམས་པ། སྒོ་ང་ལྟར་གྲུམས་པ། ལྷ་མ་ལྟར་རྫོལ་བ་
 དང་བཞིའོ། འཐེམ་པ་བརྟན། འཐེམ་ཆེན་ལྷག་ཅིང་པོས་བཅས་པ་ལྟ་
 བྱ། འཐེམ་འབྲིང་ལྷང་སྒོ་ལ་རྫོང་བརྟུབ་པ་ལྟ་བྱ། འཐེམ་ཆུང་ལེན་མ་
 རྫོས་ཉེམ་པ་ལྟ་བྱའོ། སྔག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། རྫོང་སྔག་ལྷུལ་སྔག་
 གཉིས། རྫོང་ཅན་ལྷིང་མེད་གཉིས། རྟགས་ཅན་ལྟགས་མེད་གཉིས། ཉེ་
 སྔག་རིང་སྔག་གཉིས། སར་སྔག་ཚུར་སྔག་གཉིས་བྱ་བརྟག་ལྷ། མཚན་
 རྫོང་དང་། རྫོང་ཅན། རྟགས་ཚུར་བརྟུབ་པ་ཉེ་སྔག་ཡིན་ན། མ་རི་ཚོད་
 འབྲུག་པ་དེ་ལས་འགྲམས་མི་འོངས་ཏེ། སལ་བྱ་ཆམས་ཆེར་འོང་། དེ་
 རྣམས་རྒྱལ་སྔག་ལ་འཛོམས་ན་པགས་པ་མ་རལ་ཤ་གདན་མ་ཚོད་……
 བྱང་ལྟ་འཐེམ་འོག་ཆག་གས་འགྲམས་འོང་ཉིན་ཆེ་ལྷ། དེ་གཉིས་ལས་

ག་ལྟོག་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ། རེག་པ་མ་ལ་བརྟག་པ་ལ། མ་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་གཉིས་ཏེ། མ་མེད་པ་ལ་ཡང་། འགྲམས་པ་དང་། ཆག་པ་གཉིས།
 འགྲམས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཉེད་གི་སྤྱབ་ཞིག་པ། བར་བྱི་རྩ་འཕེར་བ།
 མགོ་པོའི་མཚོ་འཕྲོམ་པའོ། ཆག་པ་ལ་ཕོ་བར་ཆག་པ་དང་། ཕོ་ལྟག་ཏུ་
 ཆག་པ་གཉིས་སོ། མ་ཅན་ལ་ཡང་མ་ནད་ལ་བརྟག་པ། ཁ་ཤ་ལ་བརྟག་
 པ། འཕེམ་སྐྱར་བྱི་བརྟག་པའོ། མ་ནད་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཤ་གདན་
 ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པ་གཉིས། མིག་ལ་ཐོགས་པ་དང་མི་ཐོགས་པ་
 གཉིས། དེ་ལ་ཡང་གསལ་པ་དང་མི་གསལ་བ་གཉིས། མི་གསལ་བ་ལ་
 ལྟ་འཕེམ་བརྟག་པ་དང་། མགོ་ཆག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ཅ་རྩ་བྱི་ལྟལ་
 བྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཅ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཅུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྒ་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། མིག་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཅེ་ལ་
 བརྟག་པ་དང་། སྒྲ་ལྷགས་མ་ལྷགས་ན་ཏུས་གཉིད་འགྲོས་ན་ལྷགས་ལ་
 བརྟག་པའོ། བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བཅོས་པ་དང་།
 བྱི་ཐག་ཏུ་བཅོས་པའོ། སྦྱར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རན་པ་བྱིན་ལ་
 སྦྱིད་པ་རྒྱམ་བཅོས་རྩ་ནག་གི་ལྷགས་དང་། མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་བཅོས་རྩ་གར་བྱི་ལྷགས་དང་། སྦྱོར་བྱིར་ཐེས་གཞོམ་ཏེ་
 བཅོས་སྦྱོར་ལྷགས་པོད་བྱི་ལྷགས་སོ། དེ་ལ་དང་ཕོ་མགོ་རྒྱམ་བཅོས་ལ་

རྒྱལ་ཉེ། མའི་འདུལ་དང་། ཁོང་གི་འཕུལ་དང་། མའི་འདྲེན་དང་། འཆོ་
 བའི་ཉགས་དང་། ལྷག་ནོན་དང་། འཕུ་གསོ་བའོ། དང་པོ་མའི་འདུལ་
 ལ་མ་ས་བ་དང་། མའི་འཇིགས་དང་། ཚ་ལྷ་དང་། ལྷ་འཕྲུག་དང་། མ་
 དབབ་པའི་ཐམ་དང་ལཱོ། ཁོང་གི་འཕུལ་ལ་ཐམ་དང་ལྷན་གཉིས།
 ཐམ་ལ་གཞུམ་ཉེ། དབ་པོ་བཞེལ་ཐམ། བར་ཏུ་གསར་བཅུད་མཐའ་མ་
 འཆང་བཅུད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། ལྷན་ལ་ལྷན་དང་། གཏང་བའི་ཏུས་
 དང་། ལྷོར་བ་དང་། ལྷན་ཉ་དང་། གཏང་ཚུལ་ལོ། ལྷོར་བ་ལ་ལྷོན་ཚུང་
 བའི་ཕུལ་དང་། ལྷོན་ཆེ་བའི་ཕུལ་གཉིས་ལོ། མའི་འདྲེན་ལ་རྒྱལ་ཉེ། རྩ་
 ལྷོར་དང་། ཅི་ལྷོར་དང་། ལྷོ་ལྷོར་དང་། འདྲེས་པའི་ལྷོར་བ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་ལྷོར་བ་དང་། ལ་ལྷན་གཏང་ཐབས་ལོ། རྩ་ལྷོར་ལ་མང་ལྷོར་
 དང་། ཏུང་ལྷོར་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྷོར་དང་། གཉིས་ལྷོར་རོ། ཅི་
 ལྷོར་ལ། ཆོ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལམ་དང་། ལུམ་ལུགས་ལུ་གདབ་པ་
 དང་། པད་མེ་བཅུན་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷོན་བཞི་ལྷོར་དང་གཞུམ་ལོ།
 མཐའ་མ་འཕུ་གསོ་བ་ལ་ཕྱིའི་འཆོ་ལྷན་དང་། ལྷམ་ཅི་དང་། གཤེར་ཅི་
 དང་། གཙོད་ལྷན་དང་། མ་སོབས་གཏང་བའོ། མགོ་པོ་མེའི་བཙུག་པ་
 ལ་གཞུམ་ཉེ། མེ་གདབ་ཏུས་དང་། གདབ་ཐབས། གདབ་ཆོད་དོ།
 གདབ་ཐབས་ལ་བཞི་ཉེ། འ་ལྷོན་ཏུས་ལྷོན། ལྷང་ལྷོན། ཅི་ལྷོན་བཞེག་

པའོ། ཅུས་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་མེད་ཏུ་ཆག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་
 ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལན་གདབ་པའོ། མ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 གས་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ། ཆག་པ་རྒྱུར་བའི་མེ། སྒྲོན་པ་དགུག་པའི་མེ།
 ཅུས་མགོ་དགག་པའི་མེའོ། མ་རྒྱན་ལ་མ་རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཆེན་
 བསྐྱེད་པའོ། ཅ་རྒྱན་ལ་ཅ་ཆད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དང་། བྱེར་བ་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས། ཆད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྲུང་ཅ་དང་། ཅུས་ཅ་དང་། མ་ཅ་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས། བྱེར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེ་ཅ་བྱེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉང་ཅ་བྱེར་བ་བསྐྱེད་
 པའོ། མགོ་བོ་དུས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དྲ་བའི་དུས། དྲ་བའི་ཐབས།
 ཅུས་གཙོ་བྱ་བ། མ་མཐོན་དང་། མ་ཆས་ལེགས་པའི་རྟགས་སོ། དྲ་ཏུས་ལ་
 གསར་རྒྱན་གྱི་དུས་དང་། རྟེན་རྒྱན་གྱི་དུས་དང་གཉིས་སོ། དྲ་ཐབས་
 ལ་ཁྲུང་མནན་པ་དང་། དྲ་ལ་དང་། རྟེན་པ་དང་། རྟག་གཅད་པ་དང་
 བཞེའོ། ཅུས་བཙོ་བྱ་བ་ལ་བྱ་དུས་དང་། རྒྱན་དང་། ཅ་བྱེ་བ་དང་། དུད་
 ཐབས་དང་། རྟེན་ཐབས་གཅད་པ་དང་། གཤེར་ཐུག་གཉོད་པ་དང་། མ་
 འཛམ་མ་གཟུང་བ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་བུན་མོ། བཙོ་བ་དུས་
 ལ་གསར་རྒྱན་དང་རྟེན་གཉིས་སོ། རྒྱན་དང་ཅ་དབྱེ་བ་ལ་མཐོན་
 གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བཙོ་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས། དུད་ཐབས་ལ་བྱེ་དང་བྱེ་
 ཐབས་གཉིས། བྱེ་དུད་ཐབས་ལ་དབྱེ་ཐབས་ཇི་ཉམས་དུད་པ་དང་། ཐུབ་

འབྲུག་ཇི་ལྟར་བྱད་པའོ། ཅེ་བྲག་ཏུ་བྱད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། གས་པ་
 བསྟུབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད། གྲམས་པ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད། ཞམ་པ་
 བསྟངས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད། འཕེམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད། རྩོམ་པ་
 འབྲུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད་རྒྱུ། ཆག་པ་སྦྱར་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཅད་རྒྱུ།
 ལྟ་བྲག་བཟག་པ་ལ་བྱི་དང་ཅེ་བྲག་གཉིས། དེ་ལ་བསྐམ་ཁྱེར་ཏུ་འགོ་
 བའི་བྲག་དང་། གཤེར་ཁྱེར་ཏུ་འགོ་བའི་བྲག་གོ། ས་འཚམས་གཟུང་བ་
 ལ། ཏུས་མཛོག་གི་ས་འཚམས། ལྟ་མིག་གི་ས་འཚམས། ལྟ་བྲག་གི་ས་
 འཚམས་གཟུང་བའོ། མ་སྦྱོར་དང་མ་ཆས་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐོགས་བར་བྱི་
 སྦྱོར་དང་ཆས་གཉིས་སོ། བསྐྱེད་མག་ཚད་ནས་བྱི་སྦྱོར་དང་ཆས་གཉིས་
 སོ། ཅེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་སྦྱོར་བཅོས་ས་དང་། ཏུས་སྦྱོར་བཅོས་པ་
 དང་། ལྟ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང་། ཆ་སྦྱོར་བཅོས་པའོ། ཤ་སྦྱོར་བཅོས་པ་
 ལ་ལྟ་ཞི། བསྟུབ་པ་སྦྱར། གཤེགས་པ་བསྟུམ། བཅད་པ་འབྱུང། བརྟངས་
 པ་མཛད། རྩོགས་པ་གསོ་བའོ། ཏུས་སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ། མ་ཅན་མ་མེད་
 གཉིས། མ་མེད་བཅོས་པ་ལ། སྟུབ་ཞིག་པ་བསྟུམ་པ་དང་། ཆག་པ་གསོ་
 བའོ། མ་ཅན་ལ་གས་པ་གསོ་བ་དང་། ལྷིང་ཆག་བཅོས་པ་དང་། འོག་
 ཆག་བཅོས་པ་དང་། གྲམས་པ་བཅོས་པ་དང་། ཇིབ་པ་བཅོས་པ་དང་།
 བརྟེལ་པ་བཅོས་པ་དང་། ཞམ་པ་བཅོས་པ་དང་། འཕེམ་པ་བཅོས་པ་

དང་། གཏམ་ཐུག་བཅས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། བྲང་པ་བཅས་པ་ལ་ཁྱི་
 དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། འཛོ་འཛིའི་རྟགས་བཏྲན་པ་དང་གཞུམ། ཁྱིར་
 བཅས་པ་ལ་ཐུན་དང་མ་ཆས་གཉིས། ཟས་དང་སྦྱང་ལམ་གཉིས་སོ།
 ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་ལ་ལྷ་རྟེ། མཚོ་འབྱུམས་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ཅན་
 བཅས་པ་དང་། དར་རལ་བ་བཅས་པ་དང་། བདས་ཐུག་པ་བཅས་པ་
 དང་། རྩོགས་ན་ལུག་པ་བཅས་པ་ལོ། བདས་ཐུག་པ་བཅས་པ་ལ།
 བདེའུ་མ་ལས་པ་བཅས་པ་དང་། ལས་པ་བཅས་པ་གཉིས། བདེའུ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲོང་ཚོས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་ལམ་བརྟག་པ་དང་། འཐེམ་བྱ་
 གཞུག་པ་དང་། དངས་རྟིགས་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་གདཔ་པ་དང་།
 འཇག་པ་གཅད་པས་བཅས་པ་ལོ། བདེའུ་ཡོད་པ་ལ་རྩས་བཅོ་དང་།
 འབྲེན་ཐུན་དང་། བདེའུ་དབྱུང་རྩས་དང་འཐེམ་ཚོས་སོ། འཐེམ་བྱ་ལ་
 འཐེམ་བྱའི་རྒྱ་རྩག་དབྱུང་པ། ཅའི་བྱག་པ། གཏིང་ཆད། ཐེམ་སྐས།
 ཐེམ་ཐག ཐེམ་ཚད། ཐེམ་རིགས། དབྱུང་རྩས་དང་བཅུའོ། ཐེམ་བྱའི་
 རིགས་ལ། རྩོམ་ཐེམ་དང་། འདྲོད་ཐེམ་དང་། འབྲོས་ཐེམ་དང་གཅོད་
 ཐེམ་བཞིའོ། ཅ་བཅས་པ་ཡང་ཁྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་གཉིས།
 འཛོ་འཛིའི་རྟགས་བཏྲན་པ་དང་གཞུམ། དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཅས་པ་ལ་
 ཤ་ཅ་བཅས་པ་དང་། རྩས་ཅ་བཅས་པ་ལོ། དེ་ལ་ཕྱེ་ཤར་གཅད་པ། བྲང་

ཤོར་བ་བྱུང་བ། ཅ་གཉན་བཅལ་བ་གསུམ། བྱེ་ཤོར་གཅད་པ་ལ་ཡང་བྱེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། བྱེ་བྲག་ལ་གཟེར་ཅའི་བཅོད་དང་འབྲེད་ཉལ་
 འཁྱམས་པའི་གཅོད་དོ། ལུ་བ་ལྷག་གཞོན་བཟུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་
 པའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་པའི་རིགས་དང་། ལྷག་པའི་རྟགས་དང་། ལྷག་
 གཞོན་ལ་དང་བཞིའོ། ལྷག་པའི་རིགས་ལ་ཤ་ལ་གཞའ་བ་དང་བསྐྱོས་
 པ་དང་བྱེར་བ་གསུམ། རྩལ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱེར་དང་གཤེར་བྱེར་གཉིས། ཅ་
 ལ་བྱེར་བ་དང་མཁྱིས་པ་གཉིས། ལྷན་པ་གཞའ་བ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྩ་གཅིག་གོ། རྩལ་པ་བསྐྱེས་བྱེར་ལ་
 ཡང་སྐྱ་གཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཐེས་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས། བྱེར་བ་
 ལ་ཡང་བད་ཀན་བྱི་ཁ་རྩ་བུ་དང་། ཞིང་བྲག་ལངས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 སོ། ཅ་བྱེར་ལ་ཤ་གཅ་བྱེར་བ་དང་། རྩལ་ཅ་བྱེར་བ་དང་། ལྷན་ཅ་བྱེར་
 བ་གསུམ། ཅ་བྲིད་པ་ལ་བྱེ་བྲིད་ནང་བྲིད་གཉིས། བྲང་བྲིད་ལ་བྱེར་
 བྲིད་པ་དང་། བྲང་པར་བྲིད་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། རྟིང་ལ་
 བབས་པ་དང་། སྐྱོ་ལ་བབས་པ་དང་། མཆིན་པར་བབས་པ་དང་།
 མཆེར་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པའོ། ལྷན་པ་སྐྱོས་པ་
 ལ་ཆ་སྐྱོས། གང་སྐྱོས། རྟག་སྐྱོས་གསུམ། རྒྱགས་པ་ལ་ཅ་རྒྱགས་རྩལ་
 རྒྱགས་ལྷན་རྒྱགས་གསུམ་སོ། ལྷག་རྟགས་བྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ།

ལྷག་གཞོན་པ་ལ་བརྩ་དགུ་ཉེ། ཤ་ལ་གཞལ་བ་བསྐང་། སྒྲོ་བ་གཞིལ།
 བྱེར་བལྟ་བ་གསུམ། ཅུས་པ་བསྐྱམ་བྱེར་ལ་གྲང་བྱེར་དྲོད་ཀྱིས་དགུག
 ཚ་བྱེར་བམེ་ལ་གྱིས་དགུག གཤེར་བྱེར་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་
 དགུག ག་འོར་བྱེར་བ་སྒྲུམས་པས་དགུག ལྷ་འགྲོས་པས་མི་སྒྲེབ་པ་ལ་
 དབྱད་ཀྱིས་དགུག་པ་དང་རྩྭ་གོ། ཤ་ཚ་བྱེར་བ་མེ་དང་ལུམས་ཀྱིས་
 དགུག ཅུས་ཚ་བྱེར་བ་མར་དང་སྒྲན་ཀྱིས་དགུག ལྷང་ཚ་བྱེར་ན་
 འབྲིན་དང་དབྱད་ཀྱིས་དགུག ཕྱི་ཚ་བྲིད་པ་ལུམས་ཀྱིས་གདོན། ནང་
 ཚ་བྲིད་ན་མེ་དང་སྒྲན་ཀྱིས་གསད། དོན་ལ་བབས་ན་མེ་གཏར་སྒྲན་
 ཀྱིས་བསལ། ལྷང་པ་གཞལ་བ་ཁོང་ནས་བརྩད་ཀྱིས་བཏྲེག ལྷང་པ་ཚ་
 སྒྲུམ་གྲང་སྒྲུམ་བམེལ་དང་དྲོད་ཀྱིས་མནན། སྒྲོ་བ་ལྷང་བཅག་སྒྲུགས་
 པ་ཁ་དབྱེ་བ་དང་བཞིས་བཅས་སོ། མག་པོའི་སྒྲོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།

བྱང་ཁོག་གི་སྒྲོང་ཐུན་ལ་སྒྱི་དོན་བཞི་ཉེ། གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་
 དང་། རོས་འཛིན་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་
 དང་། ལྷག་གཞོན་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ་རྩྭ་ག་
 ཉེ། བརྟེན་པ་ཅུས་པའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། གཡོགས་པ་ཤའི་
 གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། གཉན་པ་རྫོད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་
 པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཚའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། ས་གཅད་ལུལ་

གྲི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གསང་གི་གནས་ལྷགས་
 བསྟན་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྩས་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། རྩས་པའི་
 རིགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤལ་ཚིགས་དང་། བྲང་རྩས་དང་། ཆིབ་མ་དང་།
 རྩ་ཆེ་དང་། རྩྭ་ག་རྩས་པ་དང་། སྤགས་པ་དང་། དཔྱི་གཞུག་ཐུང་དང་
 བརྒྱད་དོ། སྤལ་ཚིགས་ལ། མཁར་དང་། མཁར་འདབ་དང་། བྱ་འདབ་
 གསུམ་མོ། དེ་ནམས་ནི་ལྷས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤབ་པ་དང་
 འདྲོའོ། དེ་ལ་གཡོགས་པ་ཤིའི་གནས་ལྷགས་ནི། བསྐྱལ་ཤ་ནག་པོ་
 གཉིས། བྲང་བསྐྱལ་གཉིས། གཉའ་ཤ་གཉིས། འབྲོས་ཤ་གཉིས། རར་ཤ་
 གཉིས། བཞག་ཤ་ནག་པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གཉིས། རྩ་ཤ་འཁོར་བ་
 གཉིས། རྩ་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས། དེ་རྩར་ཤ་རིགས་དགུ་དང་བཙོ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་འབྱེར་ཞིང་སྤངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། གཉན་པ་དོན་རྟོག་གི་
 གནས་ལྷགས་ལ། རྩོ་བ་མ་ལ། སུ་ལྷ་སྟེ། རྩོ་བ་མའི་པང་རུ་སུ་ཐོགས་ཏེ།
 རྩོ་སྟིང་གཉིས་པོ་དེ་རྩྭ་དྲན་གནས་སོ། མཆིན་གྱི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་
 བ་འདྲ། མཆིན་པ་མཆིན་གྱི་ལ་བསྤངས་ནས་གནས་སོ། མཆེར་པ་
 འཁྱར་བ་འདྲ་སྟེ། མཐའ་འཐུག་དཀྱིལ་སྤབ་སོ། ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ན་ལ་ལྷག་སྤལ་བཞི་པའི་རྩལ་རུ་ཡོད་དོ། མཁྱིས་པ་མཆིན་པའི་
 སྤགས་དང་། ཐོ་བའི་བར་ན་གནས། ཐོ་བ་ལ་རྩུ་མ་བཏགས་ནས་སྟེ་

འོག་ན་གནས། ལྷ་མ་ལ་ལོང་བཏགས་ནས་ཉེ་བའི་ཐང་ཀར་གནས།
 ལོང་ལ་ཉེ་མ་བཏགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོད་ན་གནས། ལྷང་པ་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་
 མཉུན་ན་གནས། མཁལ་མ་ཅིབ་ཐུང་འོག་ན་གནས། བསམ་བསུ་
 ཆོགས་པ་བརྩ་གསུམ་པའི་ནང་ན་ཅའི་མཉུད་པར་གནས། བུད་མེད་
 རྣམས་ལ་གཉེ་མ་དང་ལྷང་པའི་བར་ན་བུ་སྟོད་གནས་པའོ། རྟོན་སྟོད་
 རྣམས་གཉན་པས་འཆི་བའི་གནད་དོ། འབྲེལ་བ་ཅའི་གནས་ལྷ་གསུམ་
 ལ། ཕྱི་ཅ་དང་ནང་ཅ་གཉིས། དེ་ལ་ནང་ཅ་ལ་སྟོག་ཅ་དཀར་ཤ་ག་
 གཉིས། དཀར་པོ་ཆོགས་པའི་ལྷང་ན་ཡར་གནས་དེ། ཡས་སྐྱ་སྟོང་ལ་
 ཟུག་ མས་སྐྱ་གཞུག་ཐུང་གི་རུས་མིག་ཏུ་ཟུག་གོ། སྟོག་ཅ་ནག་པོ་དེ་
 མཉུན་ན་ཡར་རྒྱ་ཉེ། མཆིན་པ་དང་མཆིན་གྱི་འབྲེལ་ནས་ཡར་སྐྱ་སྟོང་
 དང་སྟོ་བུ་གཉིས་ལ་ཟུག་ དེ་ལ་ཡར་མགོ་པོ་ལ་ཅ་རྒྱག་ ལག་པ་གཉིས་
 ལ་བཞི་ཁྱེས་སོ། མར་སྐྱ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བཞི། མཆན་མ་གཅིག་ཉེ།
 རྒྱག་ཏུ་ཁྱེས་སོ། མཆར་པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་བསམ་བསུ་དང་
 བཞི་ལ་ཅའི་ཡལ་ག་ཕྱ་མོར་ཁྱེས་སོ། སྟོང་གི་ཁོང་ན་ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་མ་
 གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཅ་བཞི་གནས་སོ། སྟོ་
 བའི་ནང་ཅ་སྟག་ཕོན་ལ་པགས་པ་གཡོགས་པ་ལྟར་གནས། ཕོ་བ་ལ་
 སྒྲུལ་མིག་གཉིས། ཀ་པ་བོད་སྟེད་དང་ལྷ་གནས་སོ། ལྷ་ལོང་ལ་འཁྱོག་

མཚམས་དང་། ལྷ་ལྷོག་པར་ཐམས་ཅད་ཅས་ཀྱི་པ་པར་གནས་སོ། ལྷ་
 ལང་གཡོན་ན་མར་ཆུ་ལྷ་པའི་ཅ་གཅིག་སྒྲུང་པར་བྱག་གོ། བསམ་
 བཞེད་གཡས་གཡོན་ལྷོག་པ་དང་བྱ་ལྷོད་ལ་ཅ་རེ་བྱག་གོ། ཕྱི་ཅ་ནི་
 བྱང་ཁོག་སྒྲོད་ལ་སྒྲིང་ཅ་བྱག་ཡོད། སྒྲིང་ཅ་ཕྱ་ཁབ་གཉིས། རྩལ་ཕྱི་
 འབྲུ་བྱ་གཉིས། ལུ་ཅ་འཁོར་བ་གཉིས་སོ། ལྷོ་ཅ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་ནི་བྱ་ཅ་
 ལྷོ་ཡོད་དེ། ལྷོ་མ་ཅི་བས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་འབྲམས་གཉིས། སྒྲུང་
 ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱག་གཉིས། ལྷག་མག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོག་སྒྲིང་
 གཉིས། ཟགས་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་སྒྲོར་གཉིས། གཤམ་ལས་བྱུང་
 བའི་འབྲུང་བྱ་གཉིས། ལྷགས་ཁབ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱག་གཉིས། མཛོ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་གཉིས། བྱ་ཀཔ་ལས་བྱུང་བའི་གཟེར་མག་
 གཉིས། དག་ལྷེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་མ་གཉིས། རྟེ་མིག་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲོན་པོ་གཉིས། ཆང་ཆིང་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འབྲུད་གཉིས། མ་བྱ་སྒྲོག་
 པ་ལྷང་འཛིན་ཕྱི་བྱག་མ་གཉིས་སོ། མཆིན་ཅ་ལ་ཤ་འུ་མོན་འུ་གཉིས།
 མཁྱིམ་ཅ་ལ་ཆུ་མིག་དང་གསེར་ཕྱི་ཀ་བ་གཉིས། ལང་ཅ་གཉིས། ལྷ་ཅ་
 གཉིས། སྒྲུང་པ་ལ་ཆུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྒྲོག་ཅ་སྒྲིང་ཅ་གཉིས། མཆིང་ཅ་
 བྱ་ཀང་གཉིས། མ་ལ་མ་ཅ་ནག་གཉིས། ཕྱི་ཅ་གཉིས། ལྷར་ཅ་གཉིས།
 བྱང་ཅ་གཉིས་སོ། ལྷིར་བྱང་ཁོག་ལ་ཕྱི་ཅ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་གནས་སོ།

ས་གཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། བྱང་ཁོག་སྟོང་སྟོང་མཆོན་གྱི་འི་
 དབྱེ་སྟེ། མདུན་གྱི་སྟོན་ཅུས་མཆོམས་དང་། རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་
 ནས་ཆེབ་རིང་སྟེང་ནས་བྱེན་ཏུ་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་སར་རྒྱ་བབས་
 ལྷ་ཐིག་བཏབ་པ་དེ་མཆོན་གྱི་འི་ཡུལ་ལ།། དེ་ལ་བྱང་ཁོག་སྟོང་། རྒྱ་སྟོང་
 གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་མ་རྒྱབ་ན་གནས། བྱ་དང་སྟོང་མདུན་ན་
 གནས། དེ་ལ་རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་བཞི་པ་ནས་གསུམ་པའི་ཐད་ཀར་བྱག་
 གང་བཅལ། བརྒྱད་པ་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་འབྲིད་གང་བཅལ་བར་
 ཐིག་གདབ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷ་གདབ། བཞི་བ་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྟེང་ཏུ་འབྲེད་ལ་གདབ། དེའི་དབུས་མ་ལ་སྟོང་གསུམ་གཉིས།
 སྟོང་གསུམ་ཆར་གཅད་གསུམ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་གཉིས་ལོགས་...
 གསུམ་ཆར་གདབ། དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་ལཱའི་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་འོངས་
 ཏེ། རྒྱག་མགོ་གཉིས། སྒྲང་གཉིས་གསུམ་གཉིས། ཆེབས་གཉིས། ཟགས་
 ལྷ་གཉིས་ཏེ་བཅུའི་ཡུལ་ལ།། བྱང་ངོས་ལ་སྟེ་སྟོང་མཆོན་གང་འག་ནས།
 རྒྱ་མ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ཏུ་བཏབ་པ་དེ་སྟོང་དང་སྒོ་བ་བྱའི་ཡུལ་ལ།།
 རྒྱ་མ་ནས་བྱིར་མཆོན་གང་པ་ན་སྟེ་སྟོང་བཏབ་པ་སྒོ་བ་མའི་ཡུལ་ལ།།
 རྒྱ་མའི་མགོ་དང་སྒྲིག་ཅུས་མགོ་བོ་དེ་གསང་སྟོང་དོ། ཆོགས་པ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ནས་ལྷ་བར་ཐིག་གདབ། རྒྱ་མ་ནས་བྱང་གྱིབས་ལྷ་འཐེན་

པའི་ཚད་དེ་ཉེན་ལྷ་ནས་པོ་བྱར་ཅིབ་མཚམས་སུ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་
 ཉེ་བར་བཏབ་པོ་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་མཆིན་མཁྱིམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉེན་ལྷ་
 ནས་མཆོན་གང་གཡས་སུ་བཅལ་བ་ནས་ལག་པ་ལྷ་ཤལ་ལ་འཇུས་.....
 པའི་གྲེ་མས་གང་འཁོར་བ་མཆིན་པའི་ཡུལ་ལོ། པོ་དཀྱིས་ནས་གཡས་
 སུ་ཁོར་བཏུན་བཅལ་བ་མཁྱིམ་པའི་འདྲིགས་པ། དེ་ནས་ཐུར་བྱ་ཁོར་
 ཏུག་ཞིང་ཁོར་གསུམ་བཅལ་བ་མཁྱིམ་ཡུལ་ལོ། གཡོན་གྱི་ཅིབ་ཐུང་
 ནས་པོ་བྱར་བྱ་མཇུབ་གང་བཅལ་པའི་ཁོར་ལྷ་མཆེར་པའི་ཡུལ་ལོ། རྩ་
 པའི་མཐའ་མ་སྲད་བྱས་བསྐྱར་བའི་ཚད་བྱང་ནས་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་
 ནས་བསྐྱར་བའི་ནང་མཁལ་པའི་ཡུལ་ལོ། ཉེ་བའི་ཉེང་འོག་མཆོན་རེ་
 གཡས་གཡོན་བཞི་བཞི་ལྷང་གི་ཡུལ་ལོ། ལང་གི་འོག་ནས་ཐུར་བྱ་
 མཆོན་གང་རྩ་ཉོད་མཆོན་དོ། རྩ་སྲད་དེ་འོག་ཆང་བའི་ཡུལ་ལོ།
 ཆོགས་པ་བཅུ་ཏུག་མར་ཆད་གཞུག་ཐུང་ཡར་ཆད་སྟེ་མ་དང་གཞང་.....
 གི་ཡུལ་ཡིན། རྩ་གར་གསང་གི་གནས་ལྷགས་ལ། རང་གསང་དང་།
 མདའ་གསང་དང་། པོ་གསང་དང་། དབྱེ་གསང་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་
 རང་གསང་ནི། ཁ་ལྷ་གཉིས། འཕོང་དང་རྩ་སྲ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ།
 མདའ་གསང་ལ་བཅུར་བྱིན་ཐུབ་པ་དང་། འོན་ལ་མི་སྟེབ་པ་གཉིས།
 པོ་གསང་ནི་མཆོན་བྱིར་ཁྲག་རྩ་སེར་ཐོན་པའོ། དབྱེ་གསང་སྟེང་

གསང་བྱ་ཉི། དཔལ་ཁབ། སྤྱུགས་ཁབ་དང་། བྱ་རྒྱུ་མིག་དང་གཉིས་
 གཉིས་སོ།། གྲོ་བ་མ་ལ་གསང་བཞི་ཉི། གྲོ་བྱངས་ཁྱད་བྱི་གསང་གཉིས།
 རྒྱུ་བ་གསང་པའི་མ་གཉིས་སོ།། གྲོ་བ་ལ་རྒྱུར་གསང་གཉིས། མ་རྒྱུག་བྱ་
 རྒྱུག་གི་གསང་བྱ་ཉི། རེམ་ཀྱ་དང་པོ་གཉིས། བར་པ་གཉིས། མཐའ་
 མ་གཉིས་སོ།། སྤྱིར་སྟོང་ལ་གསང་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སོ།། སྤང་ལ་
 མདུན་ན་མིའི་གསང་གཉིས། རྒྱུ་བ་ན་མཁལ་མའི་གསང་གཉིས། ཡང་
 མིག་གི་གསང་དང་ལྟ་ཡོད་དོ།། གཉིས་པ་རོས་འཛིན་རྟགས་ལ་བརྟག་
 ཐབས་ལ་བདུན་ཉི། ཐོག་པ་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚོན་བྱི་བསྟོད་
 ལམ་བརྟག་པ་དང་། ནང་བརྟོལ་མ་བརྟོལ་བརྟག་པ་དང་། ངན་ཁྲག་
 བབས་མ་བབས་བརྟག་པ་དང་། རྟོན་སྟོང་ལ་ཐིན་མ་ཐིན་བརྟག་པ་
 དང་། འཚོ་འཆི་ཤན་དབྱེ་པའི་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་མ་མདོར་བརྟུས་
 ཁ་མར་གདགས་པའོ།། དང་པོ་ཐོག་ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། གཉན་པ་
 དང་མི་གཉན་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཉི། གཉན་པ་ནི་རྩས་པ་ལ་རྟལ་ཚིགས།
 བྱང་རྩས། གཞུག་བྱང་གཞུམ་གཉན། ཤའི་གནད་ནམས་གཉན། ནང་
 ཚ་ཁུན་གཉན་ཕྱི་ཚ་ལ་ཕྱ་ཁབ། ཚིགས་འགྲམས་དོན་ལ། མཁྱིམ་པ། རྒྱ་
 མ། ཁྲག་ལང་། སྤོན་ལང་། ཐོ་པའི་རེམས། རྒྱང་པའི་ཁ་ནམས་གཉན་ནོ།།
 དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་མི་གཉན་པའི་ཡུལ་ལ། དེ་ཡང་གཉན་སར་

མོག་ཀྱང་མི་གཉན་འཛེབས་པ་དང་། མི་གཉན་སར་མོག་ཀྱང་གཉན་
 སར་ཟིན་པའི་འཛེབས་ལྷགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མཛོན་གྱི་བཟོན་ལམ་
 བཟག་པ་ན། ཤི་བས་ཅུས་ཉེན་ཆེ། ཅུས་པས་ཆ་ཉེན་ཆེ། ཆ་བས་དྲོན་
 ལྷོད་ཉེན་ཆེ། བཞི་ཀར་མོག་ན་འཛི་བའོ། ། མོག་ས་གཅིག་ལ་འཛེབས་
 ལྷགས་དབྱུང་བས་དེ་ལ་ཉེན་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་བརྟེན་མ་
 བརྟེན་ལ་བཟག་པ་ལ། རྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྟགས། བརྟེན་པའི་མ་བརྟེན་ལ།
 མ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ལ། མ་བརྟེན་ཀྱང་བརྟེན་བར་སང་བའི་གལ་
 སའོ། ། རྒྱུད་བརྟེན་པ་ལ་སྟོད་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྟགས་དག། ལྷོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྟགས་བཞི། རྟག་ངན་བབས་མ་བབས་བཟག་པ་ལ།
 བབས་པའི་རྟགས་དང་། མ་བབས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། ། དྲོན་ལྷོད་
 ཟིན་མ་ཟིན་བཟག་པ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་ལ་དྲོན་ཟིན་མ་
 ཟིན་བཟག་པ་ལ་སྟོད་ལྷག་པའི་རྟགས་སོ། ། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་སྟེ་
 རྟོལ་དང་སྟོག་ཆ་དང་། བྱེ་ཆ་གསུམ། རྟོ་དང་རྟོ་ཆ་མ་ཟིན་པ་གཉིས།
 མཛིན་གྱི་དཀར་པོ་དང་། ཡལ་བ་ལྷག་པ་གསུམ། མཛིན་པ་དང་།
 མཛིན་ཆ་གཉིས། མཛེར་པའི་བྱ་དང་མཐིལ་གཉིས། མཁལ་མ་མ་
 མཁལ་ཐག་མཁལ་ཆོལ། མཁལ་ཆ་བཞི། སྔ་བ་ལ་ལྷག་པ། བཅན་པ་
 རྟོད་པ་གསུམ། མཁེལ་པའི་བཅན་ལྷག་པ་གཉིས། རྟག་ལྷང་། སྟིན་

ལང་། རྩམ་ལང་གསུམ། ལྷ་མ་བཅན་ཕུག ། རྩེ་མ་དང་། གཞང་དང་།
 རྒྱང་པ་དང་། བསམ་བཤེུ་བྱིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། ། འཆོ་འཆིའི་
 དབྱེ་བ་ལ་འཆོ་པའི་རྟགས་དང་། འཆི་བའི་རྟགས། འཆི་རྩལ་གདབ་པ་
 གསུམ་མོ། ། ཁ་མར་གདགས་པ་ལ་གསོ་སྤྲོ་བ་དང་། རྟེན་ཆེ་བ་ལ་བཅས་
 ལྷ་ལྷ་དང་། ཤན་མི་ལྷུང་པ་དང་། ལ་འདའ་བའི་ཁ་མར་དང་
 བཞིའོ། ། བཅས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་མཆོན་དང་སྤྲོར་ལ་
 བཅས་པ་དང་། རོག་ས་གནས་དང་སྤྲོར་ལ་བཅས་པ་དང་། རྟོན་སྤྲོད་
 ལྷ་ལ་དང་སྤྲོར་ལ་བཅས་པའོ། ། ལྷག་ཏུ་མཆོན་དང་སྤྲོར་ཏེ་བཅས་པ་ལ་
 གི་མཐུང་གི་སྤྲོད་དང་། མདའ་སྤྲོད་། གི་འམ་མཐུང་གི་སྤྲོད་པ་གཅན་
 པ། གཤམ་གས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྤྲོད་ཆེ་ལ། ཨ་ས་བས་བདུག་པ་དང་། སྤྲོད་
 མའི་ཆས་དང་། རྩམ་ན་ལྷན། རྟག་ན་འབྱེར། བྱེར་ན་བསྟན། རྟོན་སྤྲོད་
 རྟག་སྤྲོད་གསོ་བ་རྟག་གིས་བཅས་པའོ། ། མདས་ཕུག་པའི་སྤྲོད་ལ།
 མདེུ་ལྷས་པ་དང་། མ་ལྷས་པ་གཉིས། མ་ལྷས་པ་ལ་ནང་བརྟོད་མ་
 བརྟོད་གཉིས། རྟང་བརྟོད་བ་སྤྲོད་དང་འདྲ། རྟང་མ་བརྟོད་བ་ལ། དང་
 མ་ཨ་ས་བས་བདུག དེ་རྩེས་ཆས་མེད་ཏུ་བཞག་པས་མ་ཆས་མེད་ཏུ་
 བསྐྱམས་ནས་རྩེ་སེར་མི་སྟག་པའོ། ། ལྷག་ཏུ་ལྷས་པ་ལ། རྟོན་དམ་མི་
 རྟོན་པ་ལྷ། རྟོན་པར་འདུག་ན་མདེ་མལ་བཅའ། མདེ་གས་སྟོན། རྟོན་

ལ་མནན་པ་དང་གཞུག་གིས་བཅས་སོ། མི་སྣ་དེ་པ་ལ་སྟོར་བ་བཅུ་
 བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས། སྟོར་བ་བཅུ་ལ་ལ། སྟོར་བ་དང་བཅུ་
 ཐབས་གཉིས། སྟོར་བ་ལ་ཕྱི་ཤ་རྩ་ལ་སྟོར་བ་དང་། བྱང་དོན་སྟོར་ལ་
 སྟོར་བའོ། བཅུ་ཐབས་ལ་ཕྱི་རྟགས་གིས་བཅུ་བ། བྱང་རྟགས་གིས་
 བཅུ་བ། གསང་རྟགས་གིས་བཅུ་བའོ། དབྱུང་ཐབས་ལ་དབྱུང་
 གིས་དབྱུང་བ་དང་། སྟོན་གིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། མཁ་ས་གནས་
 དང་སྟུར་ཏེ་བཅས་པ་ལ་ཤ་ནད་ལྷན་འཛིབས་ནན་འབྱར་ལྷམས་གིས་
 བཅས། རྩ་ནད་འཛིབས་ཅི་སྟན་བཅུད་མེས་བཅས། ཅ་ནད་མེ་ཅ་
 གཏར་དང་སྟན་གིས་བཅས། ཤ་ནད་བཅས་པ་ལ་ས་ས་དང་སྟང་
 འཛིབས་བྱ། སྟངས་ན་བསེལ་ལྷམས་བྱོད་ལྷམས། བསེལ་ནན་བྱོད་ནན་
 སྟང་ལྷན་གཏར་། བྱར་བ་ནན། འབྱར་ཆེངས་གིས་གནན་ནོ། རྩ་པ་
 ལ་བ་ཅན་ནམས་ལ། སྟན་གྱི་འཛིབ་ཅི་དང་། ཆས་གྱི་འཛིབ་ཅི་གཏར།
 མ་ཁ་རྩུང་ན་བསྟེག། སྟོག་རྩ་ཅིབ་རྩ་བསྟེག། ལ་བ་བྱར་བ་སྟུག་ལ།
 མཁ་པོ་སྟུར་བཅས་སོ། ཅ་ནད་མེའི་བཅས་པ་ནི། ཅ་ཆད་འཁྱུད་པའི་
 མེ། གསང་ཁ་བསྟུམ་པའི་མེ། མ་ན་རྟགས་གི་མེའོ། བསྟེག་པའི་རྩ་ནི།
 ཅ་ཆད་མཁྱུད་པ་དང་པོར་བསྟེག། བཅན་གཏུང་གཟེར་བ་དང་ལྷ་ལ་
 བསྟེག། སྟ་ཅ་འཁམས་པ་གང་ལངས་རྩ་སྟ་བསྟེག་ནོ། གཏར་ཁ་ནི།

རང་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་གཏར། སྤན་ནི་ཆ་ཐིགས་པ་ལྟམ་པའི་སྤན། ཆ་
 ཆད་འཐུན་པའི་སྤན། ཁད་བྱ་གཞུག་པའི་སྤན་ཆ་ཆད་གཅོད་ཅིང་ཆ་
 ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྤན་ནོ། ལྟོད་སྤང་ལྟལ་དང་སྤྱར་ལ་བཅས་པ་ནི།
 བྱང་ཁོག་ལྟོད་བསེལ་གྱིས་བཅས། བྱང་ཁོག་སྤང་དྲོད་གྱིས་བཅས། དེ་
 ལ་ལྟོད་བསེལ་གྱིས་བཅས་པ་ལ་བཅས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བཞོད་པ་ལྟམ་
 དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ་དང་། ཉེས་བྱེད་ཏུས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པའོ།
 བཞོད་པ་ལྟམ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ནང་བརྟོལ་བ་དང་།
 རྒྱག་བབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཐིན་པའི་བཅས་ཐབས་སོ། ནང་བརྟོལ་
 རྒྱག་མ་བབས་པ་ལ། འབྱུགས་མེས་ཆོས་ཟེས་སྤྱོད་བཞིས་བཅས། རྒྱག་
 ཐབས་པ་ལ་འབྱུགས་མེས་ཆ་ཁ་བཟམ། དོན་མ་རྒྱག་འབྱར་ཏུ་སྤྱར།
 དོན་གཟེར་གཏར་དང་མེ་ཡིས་གཅག ཆོད་ཏུགས་དང་བྱེ་མས་གསད།
 རྒྱག་མཆོ་གཏར་གྱིས་ཆ་ཏུ་དྲང་བ་བཞི་ཡིས་བཅས། དོན་ལ་ཐིན་པ་ལ་
 དོན་ཐིགས་འབྱུགས་མེས་བཟམ། དོན་མ་རྒྱག་འབྱར་ཏུ་སྤྱར། དོན་
 གཟེར་གཏར་དང་མེ་ཡིས་གཅག དོན་ཆོད་བསེལ་ཆེས་གཅད་པ་དང་
 བཞི་ཡིས་བཅས་སོ། ཉེས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ།
 རྒྱག་གི་ཏུས་སྤྱབས་ཟེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་སྤྱོད་བཅས། ལྟ་ལེར་ཏུས་སྤྱད་གེ་
 སྤྲོད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལྟམ་ཐབས་མས་བཅས། ནག་གི་ཏུས་སྤྱུལ་པོ་ལྟ་བུར་

ཟས་ཀྱིས་བཅས་པའོ།། དང་པོ་ཁྱག་གི་རྒྱལ་ལ་བཅས་ཐབས་ལྟ་ནི།
 ཁྱག་གཟེར་གཅག་པ་དང་། ཅ་ཁ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཁྱག་ཚད་གསད་པ་
 དང་། ཉེས་བྱེད་ཅར་དྲང་པ་དང་། བྱི་ཚད་རྒྱ་ཡིས་གཅག་པའོ།། ལྷག་ཏུ་
 གཅག་པ་ལ་གསུམ། ཁྱག་གཟེར་རྒྱགས་ཀྱིས་གཅག་ ཅ་གཟེར་མེས་
 གཅག་ རོན་གཟེར་བསིལ་གྱིས་གཅག་པའོ།། ཅ་ཁ་བསྐྱམ་པ་ལ་གཉིས།
 ཟླ་བས་བསྐྱམ་པ་དང་། འཁྱོགས་མེས་བ་སྐྱམ་པའོ། ཁྱག་ཚད་རོལ་རྒྱ་
 གསད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་པ་རྒྱུས་པའི་རྟགས་དང་། ཁྱག་ཚད་གསད་
 པའི་ཐབས་སོ།། གསད་པ་ལ་ཟས་ཀྱིས་གསད་པ། རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་གསད་
 པ། བྱི་མས་གསད་པའོ།། ཉེས་བྱེད་ཅ་ཏུ་དྲང་པ་ལ་གཏར་ཁའི་ཅ་
 དམིགས་དང་། ཁྱག་སྒྲ་དབྱུང་ཐབས་སོ།། བྱི་ཚད་རྒྱའི་གཅག་པ་ལ།
 ཚ་བ་གསར་བ་ལ་བྱ་ཐབས་དང་། རྟིང་ཚད་ཞག་བརྒྱན་འདས་པའི་
 རྟོབས་ཅན་ལ་བྱ་ཐབས་སོ།། ཚད་རྟིང་གི་བྱ་ཐབས་ལ། དེའི་རྒྱ་དང་
 རིགས་དང་རྟགས་དང་བསྐྱམ་ཐབས་དང་བཞིའོ།། རྒྱ་ལ་བྱ་ཚད་དང་།
 བྱ་ཤར་དང་། རིགས་རྟིང་དང་། རྒྱགས་ཟིལ་དང་བཞིའོ།། བྱ་ཚད་ལ་
 མཚན་རྒྱར་ཤར་པའི་ཁྱག་རན་ནང་རྒྱ་ཐབས་པ་དང་། བྱ་ཤར་ལ་བྱི་
 ཅ་གཉན་པོ་ཚད་པའི་ཁྱག་མ་བསྐྱམ་པ་དང་། རིགས་རྟིང་ལ་ཅ་མིགས།
 རོན་མིགས། མདེུ་ལས་པའི་མིགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱགས་ཟིལ་

གཤམ་ཆོད་རྒྱལ་པའི་ཐུང་འབྲིམ་གྱི། གཡམ་ཐིལ་ཆགས་པ་འདྲའོ། དེ་
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཆ་བ་སྤྱིས་པའི་ཆ་བབས་དང་། གང་བབས་དང་།
 གཤམ་བཙས་དང་། རྒྱལ་པའི་བཙས་པ་དང་། རྣམ་བཙས་སོ། རྒྱལ་པའི་
 ཟས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྱད་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ། སྤྱན་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ།
 དཔུང་ཀྱིས་བསྐྱམ་པའོ། སྤྱན་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་ལ། སྤྱིར་བསྐྱམ་པ་ལ་གཤམ་
 ཏུས་སྤྱེ་མའི་བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཏུས་སྤྱེ་གུས་བསྐྱམ་པ། རྣམ་གྱི་
 ཏུས་སྤྱན་མར་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ། རྣམ་གཞི་དང་ན་སོ་བསྐྱན་ཐབས་སོ།
 སྤྱེ་མའི་བསྐྱམ་པ་ལ་ཉི་མ་ལྡེའི་སྤྱེ་མ་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་
 དང་བཙས་པའི་སྤྱེ་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱེ་མའོ། ལྡེ་གུའི་
 སྤྱིར་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལྡེ་གུ་དང་། སྤྱེ་མའི་ལྡེ་གུ་དང་། ལེང་ལྡེང་གི་ལྡེ་
 གུའོ། རྣམ་སོ་དང་ན་གཞི་བསྐྱན་པ་ལ། སྤྱིས་པ་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་
 བའི་བྱ་ཐབས་དང་། དར་མ་དང་མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་
 དང་། ཞན་པ་དང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་སོ། དཔུང་ཀྱིས་བཙས་
 པ་ལ་གཏར་བྱ་ཐབས་དང་། སྤྱིར་བྱ་ཐབས་སོ། རྣམ་གྱི་ཏུས་ལ་བརྟག་
 པ་དང་། བཙས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བརྟག་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་རྟགས་
 ཡོད་དེ་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་རྟགས་རྣམ་དམིགས་རོས་གཟུང་བ་
 དང་། གསང་རྟགས་འདྲ་མིན་ནོར་སོ་བསལ་བའོ། སྤྱི་རྟགས་ཡོད་དེ་

ལ་མན་དབྱེ་བ་ནི། བླ་ཆགས་ཕྱན་ཆོགས་བཅུ་བཞི་བཆགས་པ་ལོ།
 བླ་ཆགས་ནག་དམིགས་ངོས་གཞུང་བ་ལ། བཅ་བརྟེལ་ལ་བཆག་པ།
 བ་ཐུ་ལ་བཆག་པ། ཐིགས་པ་ལ་བཆག་པ། ཐུགས་པའི་སྒྲ་ལ་བཆག་
 པ། མེ་རྟག་ལ་བཆག་པ། བསད་མདའི་བཆག་པ་ཉི་ཉི་འཁྱར་བའི་
 ཆགས་ཏུག་སོ། གསང་ཆགས་འདྲ་མིན་ནོར་ས་བསལ་བ་ལ། ཡོད་ཡོད་
 འདྲ་ལ་མེད་པ་དང་། མེད་མེད་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། བཅས་པའི་
 ཐབས་ལ་སྒྲན་དཔྱད། ཐས་སྒྲམ་སྦྱོར་ལམ་དང་བཞིའོ། སྒྲན་ལ་སྒྲོ་ནག་
 ཕྱིན་ཏུ་བྱང་བ། ནག་ཏུ་དབལ་བ། གསང་ཏུ་བབས་པ་བསྟུ་ཉི་ཕྱིར་ལ་
 དབྱང་བའོ། ནག་ཕྱིན་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སྒྲན་ཕྱིས་བྱང་བ་དང་། ཏུ་བས་
 བྱང་བ་དང་། འདྲོངས་བའི་ཆད་དང་། དྲགས་སྦྱོན་བཅོས་པའོ།
 དྲགས་སྦྱོན་བཅོས་པ་ལ། ཚ་ཁ་བཅམ་པ་དང་། ནག་རིས་གཅད་པའོ།
 ནག་ཏུ་དབལ་བ་ལ་སྒྲན་གཏང་བ་དང་། ལུས་སྟུ་ཐབས་སོ། གསང་
 ཏུ་བབས་པ་དབྱང་བ་ལ་གསང་དབྱེ་ཏུས། གསང་མིགས། དབྱེ་ཐབས།
 ནག་དབྱང་ཐབས། ནག་བཟ་བཆག་བ། མ་ཆས་ཐེམ་བུ། བཟུ་བཤལ།
 ཐས་སྒྲན། སྦྱོར་ལམ་ནག་འཆད་པའི་ཏུས་བསྒྲན་པ་དང་བསྟུ། བྱང་
 ཁོག་སྦྱོར་ཁྱི་གས་ཐབས་ལ་སྦྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་
 གཉིས། སྦྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཐས་ཁྱིས་གཞི་གཞུང་བ་དང་། ཏུགས་ཁྱིས་

གཟེར་གཅག་པ་དང་། ཆས་ཀྱིས་རྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲན་གྱིས་
 གོགས་བསལ་བ་དང་། སྤྲོད་གྱིས་ཚ་བ་གསད་པ་དང་། གཏར་གྱིས་
 རྟག་རན་བྱང་བ་དང་། བཤལ་གྱིས་མཁྱིམ་ཚད་སྦྱང་བ་དང་། མེད་ཅ་
 འབྱང་བལྟམ་ཞིང་སྦྱས་པ་གཞིལ་བ་དང་། རྟག་ཁྲག་གསར་ཏུ་དབྱུང་
 བ་དང་དགུའོ། ། བྱང་ཁོག་སྤྲོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་མཆིན་གྱི་དཀར་
 རྟག་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཆིན་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས།
 མཆེར་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས། བཤལ་མ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་
 ཐབས། བཤལ་ཆོལ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས། ཕྱ་མེར་ལ་ཕྱག་པའི་
 བཅོས་ཐབས། ཕྱ་ཆོལ་ལྷག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་པའི་
 བཅོས་ཐབས། སྤང་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་པའི་
 བཅོས་ཐབས། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་བཅོས་ཐབས། གཉེ་མ་ལ་ཕྱག་པའི་
 བཅོས་ཐབས། ལྷང་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས། གཞང་ལ་ཕྱག་པའི་
 བཅོས་ཐབས། བསམ་བཤུ་ལ་ཕྱག་པའི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་སོ། །
 ཕྱག་ཕྱོད་དང་། རྟེན་གཅོད་བྱ་བ་ལ་འབྱངས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྱངས་
 པའི་རྟགས་དང་། འབྱངས་བ་གཅད་པ་གསུམ། འབྱངས་པའི་རྒྱ་ལ་
 རྟོན་མ་ཐབས་སྟོར་སྟངས་བ་དང་། ཅ་ཁ་འབྱར་བ་དང་། ཏུལ་ཆགས་པ་
 དང་། ཐེམ་ཁ་མཐོས་པ་སྟེ། ཚ་འབྱངས་བཞི་དང་། སྤྲོད་དང་ཐབས་ཀྱི་

ལྷོར་བ་ལྷོ་བ་དྲགས་པ་དང་། བསེལ་དྲགས་པས་གྲང་འབྱངས་གཉིས་
 དང་དྲགས། འབྱངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྱངས་པའི་བཙས་ཐལ་ནི།
 ལྷོ་དྲགས་པ་དེ་ལ་རྟགས་རེ་དང་། བཙས་ཐལ་རེ་ཡོད་དོ། ལྷོ་
 ཁོག་གི་ལྷོར་ལྷོ་རྟགས་སོ།

